



My よやくるカレンダー

活用して
みてね!



自分が「よやくる」しているのがどの消費材で、それらがいつ届くのか
わかりにくいとの声を受け、『My よやくるカレンダー』を作りました!
これまで注文しているものを、納品書を見て、記入してみましょう。

納品書の「消費材名」の欄に「よやくる●●●」と書かれているものと、
「注文No.」の欄に品番のないものが「よやくる」品目です。

注文サイクルを記入しておく、何がいつ配達されるかが分かりやすくなりますよ!
ぜひご活用ください。



毎月定期的に取り組む品目には企画サイクルがあります(カタログ最終ページに記載)。
右の一覧表も参考にしながら、「よやくる」しているものを、記入してください。
(品目やサイクルがわからない場合は、配達担当職員が各センターに電話で問い合わせください。)

本部センター ☎078(904)3381 名谷センター ☎078(794)1313

1 (例・竜おうみ米)	2 (例・じゃがいも)
4 (例・エコシュリンプむき身)	3 (例・竜おうみ米・バナナ)

- ※記入例
- ・竜おうみ米→隔週
4回サイクルの1回目と3回目
 - ・じゃがいも→1回/月
4回サイクルの2回目
 - ・バナナ1kg→1回/月
4回サイクルの3回目
 - ・エコシュリンプむき身→1回/月
4回サイクルの4回目

より具体的に、いつ、何が届くか、一覧に記入してみましょう。
但し、8/15~19(33週)は配達がありません。配達サイクルが変わるものがあるのでご注意ください
(8月の配達予定表が同時配布されています。詳細をご確認ください)。
8/22~(34週)以降は年末まで原則サイクルは変わりません。

7/18~22(29週配達)は、4回サイクルの1回目。以降、
7/25~29(30週配達)は、4回サイクルの2回目、
8/1~8/5(31週配達)は、4回サイクルの3回目、
8/8~8/12(32週配達)は、4回サイクルの4回目となっています

～シーズン限定の予約品～ お届け予定日のメモにご利用ください。

・アップルメイト		
・みかん		
・晩柑	不知火 ()	・小玉すいか ()
	清美オレンジ ()	・さくらんぼ ()
	甘夏 ()	・デラウェア ()
	木成りはっさく()	・二十世紀なし ()
	早生不知火 ()	・柿 ()
	ポンカン ()	
	伊予柑 ()	
	河内晩柑 ()	
	スイートスプリング()	



～毎週届くもの～ (数量もしくは0を記入)

牛乳			たまご		ヨーグルト		豆腐				うすあげ	納豆	ウインナー		定期予約豆腐		契約野菜 「畑の便り」
パス乳	ノンホモ	低脂肪	10コ	6コ	プレーン	生乳100	絹	木綿	2連絹	2連木綿			100g	240g	充てん	まったり	

～決まった週に届くもの～ (数量もしくは0を記入) ※「←(●)」の所は前倒しの配達になります

消費材名	カタログ週	7/18	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26
		-7/22 29W	-7/29 30W	-8/5 31W	-8/12 32W	-8/19 33W	-8/26 34W	-9/2 35W	-9/9 36W	-9/16 37W	-9/23 38W	-9/30 39W
○又は回数	サイクル	①	②	③	④	①	②	③	④	①	②	③
オレンジ「よやくる」	豚肉	切りおとし	毎 or 隔			×						
		ミンチ	毎 or 隔			×						
	鶏肉	モモ	毎 or 隔				×					
		ムネ	毎 or 隔				×					
	牛肉	国産牛	毎 or 隔				×					
		和牛	毎 or 隔				×					
		ロースハム	毎 or 隔				×					
	パン	食パン	毎				×					
		バターロール	毎 or 隔				×					
		焼きそば用めん	毎 or 隔				×					
エコシュリンプ	L(300g)	隔 1回/月				×						
	むき身	隔 1回/月				×						
米	竜おうみ米	隔 1回/月				←(●)						
	環境創造米	隔 1回/月				←(●)						
	げんき米・遊YOU米	毎 隔 1/月				←(●)						
バナナ	1kg/1.5kg	毎 隔 1/月				×	①	②	③	④	①	②
じゃが	じゃがいも	回/月				←(●)						
	たま	玉ねぎ	回/月			←(●)						
	人参	人参	回/月			←(●)						
	生豚スライスセット	回/月				←(●)						
魚	鮮魚BOX	2回/ 1回/月			×	×	×	×	×	×	(注)	
	鮮魚パック	2回/ 1回/月			×	×	×	×	×	×	(注)	

バナナのサイクルが変わります

(注)鮮魚 BOX・鮮魚パックは、9/12(月)・13(火)・14(水)・16(金)・22(木)からの配達になります。