

Think & Act

1. 食の安全を追求します。
2. 健康な食べ方を大切にします。
3. 国内自給力アップをめざします。
4. 遺伝子操作を行なった食物を認めません。
5. 有害物質ゼロをめざします。
6. 自然資源を大切に使います。
7. 温室効果ガスの排出削減をめざします。
8. 再生可能エネルギーを推進し、原発のない社会をめざします。
9. おたがいにたすけあう社会をめざします。
10. 誰もが安心して暮らせる場やしきみをつくります。
11. 自分たちで決めて、自分たちで実行します。



ビジョンフードとは

国内自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざす「ビジョン(展望)」をもって利用する、そんな品目です。

今月は

青果物

生活クラブ生協都市生活のビジョンフード「青果物」には、契約野菜「畑の便り」や「温州みかん」「さくらんぼ」「柿」季節の果物など、よやく・る品目で登録して利用している消費材があります。



変わりゆく気候の中で、作り続けることの難しさ

近年の気候変動により、野菜や果物はとても作りにくくなっています。例えば、「日本の気候は私が農業を始めた頃と、かなり変わってしまいました。昨年より暑い日が多く、最高気温も毎年更新している状況です。野菜を作っていて困るのは、天候が読めない事です。以前は、この時期にこの野菜の種を蒔けばいつ頃収穫できるのかを予想し、栽培計画を立てることができていました。今は予想外の気温、豪雨、長雨、少雨で、栽培の予定を常に変更しなければならなくなっています。」と語るのは、生産者「愛菜会」の谷井良三さん。契約野菜「畑の便り」の野菜とともに届く「生産者からのお便り」に寄せた内容の一部です。そして、野菜だけでなく、果物も多くが、影響は同じような状況です。

生産者と組合員が、ともに支えあってこそ

そんな厳しい状況の中でも、試行錯誤しながら諦めずに作り続けてもらう為には、私たちが食べる意思表示を示さねばなりません。それは組合員なら誰でもできる、よやく・るでの登録利用です。作った作物を届ける(食べる)先が確保されているという事は、生産者にとって大きな安心につながります。

また、生産者と交流を重ねる事で、市場の状況がどのように変動しようとも、作った作物を私たちへ出荷しようと思ってもらえるような顔の見える関係とつながりづくりを、常に更新していくことが大切です。組合員の代表が産地を訪問している事も、この一端を担うものです。みなさんも、ぜひ生産者交流会へ参加して顔の見える関係を作りましょう。



公式ウェブサイト

機関紙「都市生活」カラー版既発行分はこちらで。



Instagram



ビジョンフード

愛媛県の柑橘生産者を訪問しました

冬から春に食べ頃を迎える柑橘類。生活クラブでは、そんな柑橘ひとつひとつも、誰がどこで、どんな思いでどのように育てたのかまでわかる果物です。12月、関西青果委員として、よやく・る伊予柑や甘夏を作っている愛媛県の2つの生産者、無茶々園と、福岡自然農園を訪問しました。

『地域協同組合』として

無茶々園は今から50年前、愛媛県西予市^{せいよ}でみかんの有機栽培を目指して始まりました。背景には、従来農業の農薬使用による環境問題がありました。できる限り農薬を使わずに、土づくりを丁寧にしながら栽培されています。そしてその思いは「山」だけにとどまらず、海ともつながるこの地域で地元^{むちやちやえん}の海産物生産者ともつながりを築き、それぞれの生産者が共に環境保全に取り組んでいます。新規就農者を受け入れる仕組みも作り、持続可能で自立した地域づくりを目指してきました。ここ無茶々園は、農業だけではなく、地域を主体とした『地域協同組合』として運営されています。



国の重要文化的景観にも指定されている、無茶々園(西予市)の園地。段々畑が美しいが、急斜面なのがわかります。

『自然農法』を実践

伊予市の福岡自然農園は、現園主・福岡大樹^{ひろき}さんの祖父、福岡正信さんが提唱した「自然農法」=不耕起・無肥料・無除草を特徴とする農法で栽培されています。農薬・化学肥料は一切使わず、自然の中で植物本来の生命力を引き出しながら、生物の共生・多様性を大切にされています。正信さんの思想は今でも有機・無農薬栽培を目指す多くの

人々の指標となっています。無茶々園の創始者の方々も、正信さんに影響を受け、指導をもらいながら栽培を始めたそうです。



福岡自然農園の福岡さんご夫妻。



伊予柑の園地。(2015年にミカンバエの被害に遭った園地です)



伊予柑の木と無茶々園の村上さん。

今期はみかんの「非常事態」

一昨年秋の長い干ばつ、昨夏の猛暑、越冬カメムシの大発生・等々、今期の柑橘は品種の差はあれ大幅に収量が落ちている、とのことでした。ほとんど実が付いていない伊予柑の木や、キズがあるため加工品となるものも多くありました。それでも生産者は、来期のためにしっかり枝を剪定し、土づくりを丁寧に行っていくしかない、と視線はすでに来年に向けられています。

柑橘類の栽培は、果樹の中でも園地が急斜面でとても大変な作業が多いのですが、ひとつひとつ大切に作られています。ぜひ、生産者の思いごと、みんなで食べて応援しましょう！

(理事 西倉 由美)



せっけんクラブって？

今年度は こんな活動をしました！



せっけんクラブはせっけんが大好きな組合員が集まり、自主的に活動しているグループです。部活かサークルのような感覚で、各々が出来る範囲で活動しています。仕事、介護、育児、色々なライフステージのメンバーがいます。

今年度の活動は…

- ★ 6～9月に各支部が開催するシャボン玉セミナー(せっけんがテーマの学習会)へ講師派遣。
1～2名が8支部へ出向き、パネルシアターや実験を交えながらせっけんなどの利用のコツを紹介しました。
- ★ 生産者交流会を開催。9月アーダ・ブレン、2月ジャパンビューティプロダクツ(北神戸支部と共催)
- ★ 9月せっけん運動ネットワーク主催「2024シャボン玉フォーラム in ひょうご」にメンバーを含め5名が参加。
- ★ ブランチ神戸学園都市「生活クラブCAFÉ」を開催。
7月「ナチュラルライフ・れっすん～浴衣編～着る・洗う」で浴衣の着方とせっけんでの洗い方を紹介しました。
12月「大掃除編～がんばらないキッチンそうじ」で参加者が持参した換気扇とフィルターの油汚れを落としました。
- ★ 10月「生協祭あいたくて」でエスケー石鹸のブースを担当。
消費材の販売、ワークショップ「こねこねせっけん」を開催し、生産者や組合員とせっけんの話で盛り上がりました。
- ★ 学習会で使用するパネルシアターの改訂、実験の練習をし、配布用小冊子「せっけんライフ」の見直しをしました。

＝＊＝＊＝＊＝＊＝

そんな使い方があったんですね！今度使ってみます！と、せっけん、炭酸塩などに興味のある方が増えました。身体や環境にやさしいナチュラルライフを続けていきましょう♡

(せっけんクラブ 長原 實子)



ブランチ神戸学園都市のナチュラルライフ・れっすんでパネルシアター



生協祭あいたくてでエスケー石鹸さんと

メンバー募集中

環境、健康、オススメ消費材など、一緒にワイワイおしゃべりしませんか？

- メンバー：現在 8 名
 - 定例会：2ヶ月に 1 回程度
 - 会場：三宮、県庁前、西宮北口ほか
 - 日程：土曜日午前が多い
 - 参加費無料。交通費支給。セミナーの場合、講師料あり。
- 次回定例会：3/15(土)10時～

神戸市立中央区文化センター1007

問い合わせ：生活クラブ生協都市生活組織部

電話 078-904-3260 担当理事：湊

せっけんレシピ

使ってみよう！クエン酸

クエン酸を活用していますか？セスキや酸素系漂白剤などのアルカリ剤を使った掃除で、きれいになりにくいところにクエン酸を使ってみてください。クエン酸は酸性なのでアルカリ性の汚れ、キッチンやお風呂場の水垢、せっけんカスを落とすのが得意です。せっけんカスは水に含まれるミネラルがせっけんと反応して出来るもので、金属せっけんともいいます。洗濯物につく白い粉もせっけんカスなので、洗濯機の柔軟剤投入口にクエン酸小さじ1杯を入れると、つきにくくなります。電気ケ

トル、加湿器、食洗機の汚れの多くも水垢なので、クエン酸が有効です。トイレ掃除に使うと、気になる臭いを消すこともできますよ。使えない素材や、塩素系漂白剤と混ぜると危険などがありますので、使用上の注意をよくお読みください。クエン酸を掃除に活用するとピカピカで気持ちのいい仕上がりになります。環境や体に優しいナチュラルクリーニングを楽しんでくださいね♪ (せっけんクラブ 志方 洋子)



映画

原発をとめた裁判長

そして原発をとめる農家たち

12月9日(月)中央区文化センターにて開催。参加者は71名(うち組合員外12名)で上映後、小さなお茶会を持ちました。

さて、私たち環境委員会がこの映画を上映したいと思ったキッカケは、令和6年の能登半島地震でした。近隣の志賀原発の状況が幾日も静止画でしか報道されず、北陸電力の情報開示^{※1}に対する姿勢が変わっていないことに危機感を覚えたからでした。こんな時だからこそ「原発の耐震性は、一般住宅より低いため原発は安全ではない。よって原発の運転は許されない。」とし、2014年に関西電力大飯原発の運転停止命令を下した樋口英明・福井地裁元裁判長の映画を、ぜひ上映したいと思ったのでした。



自主上映会チラシ

自主上映会報告



映画で印象的だったのは、大手ハウスメーカーによる一般住宅の耐震性が約3400~5000ガル^{※2}に対し原発の耐震性は、大飯原発700ガル(建設当時405ガル)福島第一原発270ガルということ。東日本大震災は2933ガル。実は地震の正確な数値を計る観測網は阪神・淡路大震災を機に整備されました。そのため原発建設時の安全基準は、現在ではありえない数値の基準なのです。この論理で、樋口氏は大飯原発再稼働を止めました。

※1 1998年志賀原発1号機で臨界事故が発生。国にも報告せず約8年間、隠蔽。

※2 地震の加速度を示す単位。耐震設計基準に用いられる。

また映画では、福島で放射能汚染によって廃業した農業者が、ソーラーシェアリング(営農型太陽光発電)に復活の道を見出すお話も描かれます。畑は日当たりが良いので、太陽光パネルとは相性抜群。パネルの下にネギなど土壌汚染を取り込まない野菜を作り、原発のいない社会を作りたいと奮闘する農業者のお話には胸が熱くなりました。生活クラブでんきも、この活動を応援し、でんきを共同購入しています。

そして今回、樋口氏ご本人から会場に、お手紙を頂きました。脱原発運動の最も強力な敵は「先入観」とのこと。政府が推進するから原発は安全で必要、素人には分からないという先入観こそ、変えていきたい、とのことでした。

参加者からは、「素晴らしい映画だった」「原発の耐震性の低さに驚いた」など、熱い思いや感想を沢山いただきました。

(理事 内田 瑞穂)



100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)中田

エコロのいろいろな使い方

エコロたすけあい制度、皆さんは利用されたことありますか？わざわざプロに頼むほどではない簡単な事だけど、近い人には頼みづらい、長時間頼める人がいるかしら…など、誰かの力を借りたいと思いつつも、一歩踏み出せないでいる方はいませんか？そんな時こそ、エコロたすけあい制度を利用してください。

11月 エッコロたすけあい制度利用状況

加入者	1,448人	給付申請件数	21件
給付金額	21,900円	事務費	12,303円

エコロ講座登録 1件 エッコロ講座開催 1件

簡単なことならできるケア者も多いですし、長時間なら数名のケア者で分担して行うこともできます。先日、お母さんが仕事で1日子どもをみてもらいたいという依頼があり、3人のケア者が2時間ずつケアをした事例もあります。(3ケアとしてカウント)

いろいろな使い方のできるエコロたすけあい制度、どんどん活用してください。(コーディネーター 肥田 智世子)

～水車を未来につなぐ会～

「住吉川上流 水車跡ハイキング」を開催しました

12月14日「水車跡ハイキング」を実施、参加申込者21人、スタッフを含め27人の参加がありました。

江戸時代から昭和にかけて水車業が盛んだった住吉川には、川の上流から水を引き、木樋でいくつもの水車小屋を経由させ、下流へと連なる水車群「八輪場」「五輪場」が左岸のこの場所にあります。水車小屋跡や水路、「上掛け水車」が回っていた滝壺跡、石臼などを見学しながら歩きました。中でも、腰の高さほどの導水路を潜り抜け、直径6mを超える水車が回っていた滝壺の中に入る体験は、参加者にとってはワクワク楽しい時間になったようでした。

そして、この水車跡遺構群の場所の名称を『水車の森』とし、各見どころポイントも「ドングリのひろば」「水車のひろば」「さくらのひろば」などと名前を付けました。この地を訪れた人のSNS発信などを通して多くの方に知ってもらえることを願って、今回のハイキングの際、樹木に看板を設置しました。

参加者からは、「こんな身近に昔の姿が残っている水車跡があるのは知らなかった、驚いた」という声が聞かれました。また、この水車跡遺構群を未来へとつなぐ保存と活用に取り組む「サポーター登録」の希望者が10組もあり、今後一緒に活動を進めていく予定です。



この水車跡遺構群は、まだまだ発見できていないところがあります。サポーターになって、草刈りをしながら新たな発見にワクワクするこの活動を一緒にしてみませんか？ サポーター募集や会の活動について機関紙を通じてお伝えしますので楽しみにしてください。
(水車の会 藤原 晴美)

居場所って なあに？

だれかに相談したいなどちょっとした生活上の問題は、地域で人とつながってお互いに助け合えば少しは解決していけないか、と生活クラブ生協都市生活では考えています。そのつながりをつくる場として「居場所」づくりを進めています。

私たちにもできるかも

「居場所を作りたいけれど、何から手を付けたらいいのかわからない」、そこから一步を踏み出すため、今回学習会を開催しました。生活クラブ共済連の「つながりづくり助成」を受けての開催です。

生活クラブ神奈川の組合員でもあるお二人から、生協の配送センターを利用、自宅を開放、公園や空き家を活用、他団体とコラボしてなど、いろいろな居場所が紹介されました。

▶ 居場所づくり学習会報告 ◀

12/19(木) 神戸市中央区文化センター

講師： 公益社団法人かながわ生き生き市民基金 副理事長 桜井薫氏
地域活動連携コーディネーター 城田喜子氏

参加者：組合員 21人、職員 3人

まずは一步を

お話に出てきた居場所は、立ち上げ経緯や内容はまちまちですが、目的やコンセプトが明確、地

域や多くの仲間を巻き込んでいる、活動しながら出てきた課題に対応して変化しているなどの共通点があり、それが活動のポイントだと気づきました。

居場所の一つ一つ違うのでそっくりそのまま真似ることはできませんが、先進事例は私たちの居場所に大いに活かしていけるとおもいます。作り上げる楽しさを多くの仲間と共有し、生活クラブ生協都市生活の居場所をつくっていききたいとおもいます。



**東神戸
支部**

幅広い年代の交流も！

東神戸支部のエリアは、神戸市長田区の一部・兵庫区・中央区・灘区・東灘区です。主に三宮の中央区文化センターを会場に活動しています。

12月よりクリエイターが1名増え、現在クリエイター4名で、各自の得意なことを分担して行っています。2023年度に比べ、春はモニット・モアモニットが急に減って心配しましたが、徐々に戻ってきてくれたり、新しいメンバーが加わったりで支部ミーティングが段々と活気づいてきています。

支部ミーティングのはじめに「お勧め消費材」を言い合いますが、皆さん毎回うちも試してみよう！と注文が増えているそうです。また、組合員講師による「セルフトレーニング講座」と毎年恒例の「浴衣を着よう！講座」を行いました。

つなぐれ！リレー生産者交流会では、生協祭あいたくてでも担当する新生酪農に牛乳や酪農のお話を聞いた後、アイスクリームを作って試食しました。やはり土日や夏休みの親子企画や、クッキングルームを利用したお料理企画に人気がありました。



楽しい運動で筋肉を気持ちよく伸ばす「セルフトレーニング」

「浴衣を着よう！講座」参加者の美しい後ろ姿。



今月の組合員

池田 里佳さん 東神戸支部 2023年4月加入

出産を機に、できるだけ無添加の食品を選んで購入するようになりました。他県に住んでいた時、次男の乳児検診の帰りに、生活クラブの方に声をかけられたのをきっかけに、生活クラブに加入しました。引っ越したばかりで友人もいなかった私は、出会いを求めて積極的に企画に参加し、やがて運営メンバーをするようになりました。その後何度か引っ越し、2023年に都市生活エリアになりました。

生活クラブの消費材は、市販のものよりコスパがよいものが多いですね。高品質なのに納得できる価格で、生産者に感謝しながらいつも利用しています。特に、おいしい消費材のお肉がたくさん使われているウインナーなどの加工肉類は、生活クラブ一択です。

ベビーカーを押して赤ちゃんと一緒に参加。その赤ちゃんを孫のように見ている年配の方。幅広い年代の交流で繋がっている東神戸支部です。スタッフ一同、今年も張り切っていますので、ぜひお気軽に参加してみてください。

「こんなことをしてみたい」、ご意見・ご提案もお待ちしております。

(クリエイター 安田 真由美)



パステライズド牛乳と市販の超高温殺菌牛乳の違いを目で見るレンネット実験。(新生酪農交流会)

大好きな消費材

= 純カレー粉 = 100g 340円(税込367円)

ちょっと恥ずかしいのですが、「毎月の支部ミーティングで、あなたの発表を楽しみにしている！」そんな風に仰っている方々がいるとお聞きしました。

消費材には子育て期から今に至るまで、食生活を始め生活の色々な場面を支えてもらっているため、どれも捨てがたいものばかりですが、今回一つ上げるとすれば、和高スパイス株式会社のカレー粉です。夫婦とも70才を過ぎた我が家では、以前のようにお肉などの消費材を大量に消費することはありませんが、ずっと使い続けている物の一つが、和高スパイス株式会社のカレー粉などのスパイスです。

カレー粉は100gとたっぷり入っているので、カレー炒飯、スープカレー、カレー鍋、カレーうどん等々、色々楽しんでいきます。マンネリ化する献立に変化を付けてくれる頼もしい助手人であり、遠く離れている子どもたちも忙しい暮らしの中で活用している一つのようなのです。賞味期限が長く、瓶に入れ替えておけば香りも移らず使い易いです。高品質でリーズナブルなカレー粉をまだあまり馴染みのない方も一度試しに使ってみませんか？

(モアモニット 吉鷹 和江)





ひとくちハッシュポテト

500g 374円(税込404円)



我が家の冷凍庫には必ずと言っていいほど常備されているのが、“ひとくちハッシュポテト”“ひとくちハッシュポテト(のり塩)”です。みじん切りにしたじゃがいもを一口サイズの俵型にした見た目にもかわいいハッシュポテトでとても食べやすいです。

何かおかずが物足りないとき、おつまみや小腹がすいたとき、お弁当のおかずに(すき間を埋めるのに丁度いい大きさ)と大変重宝する一品です。調理も簡単でトースターで焼くだけで、カリッと仕上がりとっても手軽です。味も二種類(ほど

よい塩味とあおさが入ったのり味)あるので、交互に注文し、飽きることもありません。子どもも小腹がすいたときに自分でトーストし食べているので、お弁当に入れようと思ったときに、あれっ?ないっ!?ということも。

小さいお子さんからお年寄りまで、食べやすい大きさと柔らかさですのでもまだ食べたことがない方は、一度食べてみてください。(理事 米花麗子)

都市生活 Q&A

Q カタログに付いている L'S エルズマークって?

A L'S マークのついた消費材は、組合員が消費者の目線で選んだふだんの生活に取り入れやすい暮らしの定番品です。ウインナーやヨーグルトなど食卓の定番品から、トマトケチャップ、マヨネーズ、なたね油などの調味料、さらにせっけん、ペーパー類まで、生活に欠かせないアイテムが揃っています。

消費材をおおぜいで利用し続けることで、社会にちょっと

よいことをより大きな力に変えられます。実際に利用している組合員が「使い勝手がいい」と感じているものばかりなので、まずは L'S 選定品を日々の生活に取り入れていきませんか。

L'S マークの意味



「L」には、「生活(Life)を生き生きとした(Lively)ものにする消費材を使いこなそう(Lesson)」、「s」には「みんなのもの」という意味が込められています。

職員こぼれ話

組織部 中田 勝治

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

喜怒哀楽の跡

配達トラックも、新車はやはり気持ちがいい。最新の技術・トレンドが新品の魅力。でも、国内外問わず意外に古いもの好きなのがZ世代。旧車ブームは根強いし、若いバリジエンヌの古着好きはつとに有名。存在がそのまま語ってくれるヴィンテージは、個性を打ち出すにはもってこいだと言います。

我らの配達トラックだって、よく見れば古参のものならどこかに「語り」があるはず。ならば、いちばん手に触れるハンドルがそれかも。長年、何人もの配達職員の手日に日々掴まれていくうちに、プラスチック表面に刻まれた皮目模様は擦り切れて、わずかに残すのみ。そのツルツとしたテカリは、むしろ心なしか誇らしげ。「配達職員の積年のがんばり、その喜怒哀楽の跡か…」かつての古参車のハンドルを思い出し、そんな語り気づいて、心を新たに。…と言いたいところですが、とてもとても。目の前の我が愛車のハンドル。皮目模様はまだまだくっきり。日々の精進の道はこれからも続くのでした。

理事会報告

2024年度第7回理事会報告 2024.12.23.10:00~14:44 於:中央区文化センター 出席理事:18名、出席監事:2名

以下、報告承認事項(3項目省略)と協議決定事項(6項目省略)

1. エッコロたすけあい制度給付審査は、エコッコロ審査会にて11月申請分21件中21件承認とした。
2. 生活クラブ関西運営委員会の会議報告を受け、内容を承認。
3. 2024年度組合員活動費予算の執行状況の報告を受け、承認。
4. 2025年度の居場所づくり運営会議について提案を受け、承認。
5. 2024年度生活クラブ生協祭あいたくでの総括と次年度開催への申し送りを協議決定。
6. 2025年度第39回通常総代会開催関連事項について提案を受け、承認。
7. 2025年度活動方針策定の進め方および議案書政策について提案を受け、承認。

(会議報告)

生活クラブ連合会の機関会議、各担当理事会、TCC理事会の会議記録をもとに共有。

(事業報告)

11月度決算を確認。供給高は予算比105.36%、供給剰余率も予算を上回った。経費執行は予算比103.86%。経常剰余は予算差+197万円となった。

支部のつどいを開催します！

生活クラブ生協都市生活はエリアを10の支部に分けて、さまざまな組合員活動を行っています。毎年、各支部で3月上旬に「支部のつどい」を開催しています。

「支部のつどい」って何？

「支部のつどい」は、1年間の支部の活動を組合員どうしで確認し合うための場です。各支部で今年度の活動がどのように行われたか、そして組合員みんなで出し合った支部活動費をどのように活用したかを報告します。また、次年度の支部活動費の額を決め、これからの活動をより充実させるための意見交換を行います。

代議員になって参加しよう！

支部のつどいの出席者を「代議員」と呼び、所属支部の組合員であれば誰でも代議員になることができます。ちょっと堅苦しい呼び方ですが、参加者は身近に住む組合員どうしですので、気軽に参加してみましよう。支部のつどいの後には、生産者交流会など、さまざまな企画を準備しています。詳細は支部機関紙で案内していますので、ご覧ください。

支部のつどい一覧表

日付	支部	会場	企画
3/4(火)	姫路	兵庫県立姫路労働会館2階 サークルA	生産者交流会「ジャパン・ビューティ・プロダクツ」
3/4(火)	東はりま	ウィズあかし703	生産者交流会「高千穂漢方研究所」
3/5(水)	東神戸	中央区文化センター1101	いろいろ試食会
3/6(木)	北神戸	しあわせの村研修館 第2研修室	生産者交流会「新生酪農」
3/6(木)	南神戸	名谷センター2階 食育スタジオ	エコロ講座「経絡ストレッチ」
3/6(木)	西宮	西宮市男女共同参画センター・ウェーブ411	生産者交流会「オルター・トレード・ジャパン」
3/7(金)	尼崎	伊丹市立児童会館こらくる2階 講習室	生産者交流会「エイコー食品」
3/10(月)	三田北神	三田市ウッディタウン市民センター 調理室	お楽しみカフェタイム
3/10(月)	西神戸	なでしこ芸術文化センター1階 アートスペース	生産者交流会「東京カレント」
3/11(火)	宝塚	宝塚市立男女共同参画センター・エル 学習室4	生産者交流会「米麦館タマヤ」

※詳しくは各支部機関紙でご確認ください。



宝塚支部のつどい



尼崎支部のつどい



西神戸支部のつどい

支
部
の
つ
ど
い
の
よ
う
す
昨
年
の



もっと応援！牛乳のチカラ

牛乳の利用が減っています！これからも私たちが飲み続けられるように、工夫して牛乳を利用しましょう。

冬の牛乳の楽しみ方

夏は放っておいてもグビグビと消費される冷蔵庫の牛乳も、冬は少しペースダウン。そんな時に作るのが野菜のポタージュスープ。ハンドブレンダーを使うのでお鍋ひとつで作れます。特に好きなのはカボチャとカブ。スツとお腹に入ってじわっと暖まる、冬になると恋しくなる味です。

パステライズド牛乳は、栄養価が高く臭みがないのが特長。まずは冬に1本、色んな飲み方を試してみませんか？

2024年12月号より
都市生活Q&A 果物の色

機関紙モニターのつぶやき

届いた果物の中に少しパサパサしたもの、シミがあるもの、青いものもありました。記事にも書いてありましたが、自然の中で生産者の方が苦労されて育てた成果物です。見場は悪くても中身が良ければOKです。秋に届いた「あくとのりんご」ふじは、スッキリとした甘みと食感が良く、本当に美味しかったです。生産者カードにお礼を書いて、来年も楽しみにしている旨、お伝えしました。(西神戸 S・T)

編集雑感

毎月お届けしているこの機関紙都市生活は、単色刷りです。毎年インクの色は変えていますが、せっかくの写真がクリアに見えず、実は少し残念に思っています。というのも、原稿はカラーで作っているからです。

このカラー版は、生活クラブ生協都市生活公式サイトに、2016年からアーカイブしています。機関紙表紙の欄外に、インスタグラムのと共にQRコードがあります。そこからアクセスしてご覧ください。(T)