

Think & Act

1. 食の安全を追求します。
2. 健康な食べ方を大切にします。
3. 国内自給力アップをめざします。
4. 遺伝子操作を行なった食物を認めません。
5. 有害物質ゼロをめざします。
6. 自然資源を大切に使います。
7. 温室効果ガスの排出削減をめざします。
8. 再生可能エネルギーを推進し、原発のない社会をめざします。
9. おたがいにたすけあう社会をめざします。
10. 誰もが安心して暮らせる場やしくみをつくります。
11. 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

共済

今月、ビジョンフードはお休みです。

「共済」とは、広い意味では相互扶助、つまり「たすけあい」。17世紀ヨーロッパの産業革命時代、まだ労働者の権利という概念がなかったため、急な解雇や病気によって生活が立ち行かなくなる事がありました。そのような不安に対して、同じ労働者どうしが日頃からお金を出し合い、そこから治療費や交通費などを給付し始めた…それが共済の始まりだと言われています。

保険的な金銭的保障がメインの共済もありますが、人どうしの直接の助け合いをする共済(対面でのケアや繋がり作りをみんなの掛金で支える)もあります。都市生活が取り組んでいる共済は以下の3つです。

① コープ共済

全国の「生活協同組合」の組合員が入れる共済。
がんの備えや85歳以上で加入できるコースなど多彩です。
今年で40周年を迎える、実績のある共済です。



コーすけ

明日の暮らし、ささえあう

CO-OP 共済

CO-OP 共済
全国の生協組合員

800万人

コープ共済 事業のご報告 ANNUAL REPORT 2019より

もっとたすけあう幸せ



ハグみちゃん

② 生活クラブ共済ハゲくみ

生活クラブ組合員だけが入れられる共済。
大人も子どもも性別も関係なく、掛金は月1,000円。
掛金に対して保障が手厚く、多くの組合員に支持されています。

今年大きく改定しました。詳しくは2P →

③ エッコロたすけあい制度

組合員同士の対面でのケアや繋がりづくりを、みんなの掛金で支える共済。
掛金は月100円。
「暮らしのケア」では、自分や家族のケアを近くに住む組合員に依頼した際、エコロたすけあい制度からケア給付金が一律で支払われます。
より気軽に給付申請ができるよう、8月からweb申請もスタートしました。
企画時の集団託児もこの制度で支えています。



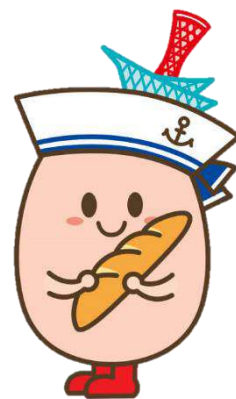
公式ウェブサイト

機関紙「都市生活」カラー版既発行分はこちらで。



Instagram

生活クラブ共済ハグくみ



都市生活ハグみちゃん

共済と保険

何かあったときに備える、という意味では共済も保険も果たしている役割は同じです。違いは保険が不特定多数を対象にしているのに対し、共済はある特定の団体に入っている人どうしが助け合う仕組みの保障だということです。生活クラブ共済ハグくみ（以降ハグくみ）は生活クラブ組合員とその家族のための共済です。

（詳しくはブランディングムービーをご覧ください。）

ハグくみ Movie 好評配信中！



加入者インタビュー動画
「わたしが思うハグくみ」

新しい保障の内容

お支払い内容	保障内容	ポイント
病気入院・ 事故(ケガ)入院	日額 3,000円	1日目から保障、 1共済期間45日分 日帰り入院も対象
手術 (種類に応じて)	2.5万・5万・ 10万円	支払対象手術を受けた場合、 日帰り手術も対象
事故(ケガ)通院	日額 2,000円 <small>※2024年9月1日以降より</small>	事故日から90日以内 1日目から保障 1共済期間10日分
退院後サポート金	13,000円 <small>※2024年9月1日以降より</small>	退院後の生活復帰に一律保障 1回 13,000円
産後サポート金	1万 円	健康保険対象とならない出産 1回 10,000円
出産祝金	5,000円	生活クラブ共済ハグくみより 「おめでとう!夫婦で加入して いればパパもママも請求可能
病気死亡(重度障害)	50万 円	死亡保障を抑えた生活重視型
事故死亡(重度障害)	100万 円	

ハグくみの特長

カタログの消費材と同様に、ハグくみは生活クラブの組合員が自分たちのために作った消費材です。必要な保障内容を、自分たちで作り変えることができます。また集まったお金をどのように使うかも、自分たちで決めることができます。生活クラブでは誰もが自分らしく安心して暮らせるコミュニティづくりをめざして、福祉・たすけあい活動を支援する制度を作っています。

制度改定

ハグくみは年齢、性別にかかわらず誰でも掛け金1000円という、シンプルでわかりやすい制度です。2013年に開始し、組合員の要望を反映して2017年に制度改定。請求の簡略化なども行ってきました。今年の9月には、共済金の増額やより多くの人加入できるようになります(右上表参照)。この掛け金でここまで保障が受けられるのは、ハグくみの大きな強みです。

私たちが育もう！

共済事業は、あらかじめ掛け金を集めて、何かあったときに共済金を支払う事業です。「共済金を支払うことができなくなる」ことは、あってはなりません。共済金の増額などの制度改定をすれば、費用は増加します。事業を継続するためには、加入者を増やし、見合う規模を維持しなければならないのです。ハグくみは、組合員が自分たちのために作った誇れる制度です。生活クラブのこの制度を知らない人にも、ぜひ多くの人に伝えて、仲間を増やしていきましょう。



ランチ神戸学園都市「生活クラブCAFÉ」



どんな飲み物でも作れちゃう。

食品添加物の不思議

8月8日(木)、夏休み親子企画として、添加物を使って作るジュース*実験と毛糸を使って着色料の実験をしました。参加者は子ども12人、大人11人。お父さんの参加もありました。

*JAS法では果汁100%の飲料を指しますが、ここでは便宜上「ジュース」と表現します。

暑い季節の飲み物にも食品添加物がいっぱい!?

果糖ぶどう糖液糖で作られたガムシロップを入れて作ったとても甘い水が、酸っぱい味と香りや色で、ゴクゴク飲めるものになることを、子どもたちに体験してもらいました。

参加者からは次のような感想がありました。

- 親が口で言うよりも、こういった企画に子ども自身が参加することで理解が進むから、参加しました。
- 手軽に買えるジュースを手にとってしまっているが、少しでも体に取り込む添加物を減らせるよう、子どもも気づけたと思います。
- ものすごくあまかったジュースが、クエン酸をすこしいれただけでのみやすくなったので、おどろきました。
- ハチミツエッセンスを2てき3てきだけで、すごくあじがしてびっくりしました。あと、牛乳がおいしかったです。

果糖ぶどう糖液糖って何だろう!?

市販のジュースの原材料の果糖ぶどう糖液糖は、とうもろこしやさつまいもでんぷんを酵素でぶどう糖(グルコース)に分解し、さらにぶどう糖の一部を酵素によって果糖(フルクトース)に変えた液状の糖です。食品によって、果糖ぶどう糖液糖やぶどう糖果糖液糖と書かれていますが、原材料と製造方法は同じです。

果糖ぶどう糖液糖が含まれる食品には、炭酸飲料や果実飲料などの清涼飲料水、アイスクリーム・ゼリー・ヨーグルト、菓子パ



食品添加物を使って、ジュースを作りました。

ン、みりん・だしつゆなどの調味料、カレーやシチューのルーがあります。

果糖ぶどう糖液糖の問題点は?

砂糖は、人の体内に取り込まれてから、血糖値が上がるまでに10分ほどかかりますが、果糖ぶどう糖液糖はすばやく体内に吸収されるため、一気に血糖値を上昇させてしまいます。また、取り過ぎは、肥満の原因にもなります。

スポーツドリンクなら、甘さ控えめで、身体に良さそう?

すっきり爽やかな味わいのスポーツドリンクは、「汗をかいた時などに失われたミネラルと水分を補給する」というコンセプトに販売されていますが、日常的に飲むには意外と糖分が多いものです。

健康的なイメージがあり、一般の清涼飲料水よりも糖分が少ないスポーツドリンクですが、水代わりに大量に飲むと糖分の摂りすぎにつながり、「ペットボトル症候群」と呼ばれる、高血糖による脱水や意識障害等を起こす危険性があります。

牛乳や水出しのお茶で水分補給、熱中症対策をして、今年の夏を元気に過ごしましょう!! (理事 平岡真弓)



手作りスポーツドリンク



< 材料 >

- 水 500ml
- 海水塩または真塩 1g (小さじ 1/4)
- 素精糖またはビートグラニュー糖 小さじ 2~大さじ 2
- 国産レモン果汁 大さじ 1/2 (ゆず酢でも作れます)

< 作り方 >

- ① しっかり混ぜて、溶かすだけです。

甲子園浜を知ろう！ 生き物観察&クリーンアップ大作戦！

つくる・つかう・食べる・手離す in 兵庫
つながるローカルSDGs

報告

7月20日(土)、時々日の差す薄曇りのなか、組合員8組、ゲスト4組、スタッフを含めた大人29名、子ども16名の合計45名で実施しました。

干潟で生き物探し

講師として「NPO法人こども環境活動支援協会(LEAF)」から松原さん、「NPO法人海浜の自然環境を守る会」から岸川さん、向山さん、前野さん、松村さん、品川さんにご協力くださいました。向山さんから「この干潟、実は埋め立てられてしまうところを、地元PTAや市民たちが守った場所[※]。ぜひこれからも、みんなで大切にしていきたいと思います」というお話がありました。

※昭和46年、兵庫県が甲子園浜全面埋立計画発表。地元PTAや市民たちが貴重な干潟環境を子供たちのために守ろうと立ち上がり、国に嘆願書を提出。その後、大阪湾の数少ない干潟であり、渡り鳥の中継地として重要と認められ、国指定鳥獣保護区になり埋立区域も縮小された。

その干潟で、まずは生き物調査！松原さんから浜の生き物の見つけ方を教えていただいた後、子どもたちは、磯のほうで沢山のイソガニをはじめ、ケフサイソガニやヒライソガニ、イボニシなどを見つけました。



どんな生き物があるか教えてもらいました。



見つかった大小のゴミ



クリーンアップ大作戦

そして、これらの生き物が気持ちよく過ごせるよう、皆でクリーンアップを開始！波打ち際や窪地には、色とりどり大小様々なマイクロプラスチック(5ミリ以下のプラスチック片)ゴミが見つかりました。武庫川から流れてくるものも多いようで、比較的形が残っているペットボトルやプラスチック容器が見つかりました。海流に流されて小さくなったマイクロプラスチック類と、河川から流れてくる比較的大きいゴミ、この二種類が混在しているように見えました。

プラスチックゴミを減らすために私たちができることとして、生活クラブのグリーンシステム[※]、リユースびんの取り組みをお知らせしました。

※グリーンは“Garbage Reduction for Ecology and Earth's Necessity”(地球生態系のためのごみ減量)の頭文字を取ったもの。

参加者の感想には「一見きれいな浜に見えても細かなゴミが多く、驚きました。」「いろんないきものをつかまえてたのしかった。」などがありました。

(理事 内田瑞穂)



100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)中田

頼める関係づくりにエコロあり

まだまだ暑い日が続きますね。暑くて何か調子が悪い、やる気が起きない…なんて事ありませんか？そんな時は無理せず誰かに助けてもらっては如何でしょうか。こんな事で何か申し訳ない…なんて思わずに、気軽にお願ひできるのが「エコロたすけあい制度」です。

ケアする側も、暑い中無理して頑張り過ぎず、休憩をとりた

6月 エッコロたすけあい制度利用状況

加入者	1,480人	給付申請件数	15件
給付金額	32,000円	事務費	9,826円

エコロサークル結成1件

いと申し出ましょう。願ひする側も、される側も、お互い気軽に無理のないたすけあいができる関係を、私たちは理想としています。

月100円で気軽に加入、気軽に依頼できることを、全ての組合員に知ってもらいたいです。気軽にお問合せくださいね。

(コーディネーター 肥田智世子)

水車遺構の『神戸歴史遺産』登録をめざして活動中!!

～「自然エネルギーを地域で創る会」～

住吉川上流で小水力発電を行いたいと、取り組んできましたが、果たすことが出来なかったのはご存知の通り。その取り組みの中で現地調査をしていくと、いくつもの水車跡や水路跡など、興味深い遺構を発見してきました。忘れ去られた状態のそれらは、地域に一大産業をもたらす文化を花開かせた、地域の文化遺産そのもので、そのまま風化させてはいけないという思いを強くしました。そこで、何とか後世につないでいく方法はないものかと活動を続け、神戸歴史遺産への登録をめざすこととしました。

登録を目指すために、水車跡や石積み、水路跡などの配置を明らかにしなければならず、昨秋からは生い茂る草木と格闘してきました。作業をするにあたり、草刈り・笹刈りを一緒にする人を“わくわく草刈り発掘隊”と銘打って、11月と2月に東神戸と西宮両支部で募集しました。

関心を持ってくれた人が集まり、笹や草を刈り、大きな木の枝を払い、蔓や細い木々を切り…、次々に水車のあった周辺が明らかになっていき、とてもわくわくしました。結果、申請する箇所の目途がつかしました。

水車くるくる講座に参加されたことがご縁で、アドバイザーとして関わっていただいている、この制度に詳しい方の力添えもあり、また、兵庫県勤労者山岳連盟自然保護委員会のみなさんや



2月に行った草刈りで、隠れていた「遺構」が姿を現しました。



水車跡の所有者の方といった地域の賛同も得ながら、一緒に立ち上げる「水車を未来につなぐ会」に引き継いで申請する運びとなりました。登録されれば、多くの市民の知る所となり、また助成も受けられることから、次代につなぐ道筋もできることとなります。昔から自然エネルギーが活用されてきたことを示す遺産として、生活クラブ内でも伝えていき、将来、小水力発電もできる時が来るかもしれないという思いも抱きながら、登録されるのを「創る会」一同楽しみにしています。

(自然エネルギーを地域で創る会 大沼和世)

居場所ってなあに?

生活クラブ生協都市生活は、地域のニーズにあった多様な居場所を作りたいと考え、検討を始めています。このコラムでは居場所づくりについて、都市生活が考えていること、進めようとしていること等をお伝えしていきます。今回はさまざまな居場所がある中で、6/28に視察した「東灘こどもカフェ」の紹介と報告です。

「東灘こどもカフェ」を視察

6/28に9名(ひろば運営委員・子育てサポーター・理事・職員)で視察しました。

「東灘こどもカフェ」は、2011年4月から多世代交流の居場所として開設され、会員数は延べ約900名。活動の拠点は「木洩童」(以降、こもれど)、配食ボランティアの「あたふたクッキング」、こもれどの活動を支援するため地域の皆さんからバザー品を提供いただいて販売するエコ・リサイクル「甲南3」の3か所です。2024年5月には、誰かとゆるやかにつながれる地域を目標に、コープリビング甲南の一角で「みんなの居場所・甲南げんき村」をスタートさせるなど活動を広げられています。

代表の中村保佑さんはじめ、自分自身の居場所を求めて集ま



↑あたふたクッキングのみなさん



←大人も子どもと一緒に(こもれどで)

った方たちが会員となり、得意なこと、できることを持ち寄り、楽しく生き生きと活動されているのが印象的でした。

そこに集う人、一人ひとりが主役となり、いつでもふらっと立ち寄れる「居場所」がここにはあると感じました。

視察を参考に、活動・運営方法など、私たちの目指す居場所づくりに活かしていきたいと思います。(理事 米花麗子)

姫路 支部

せっけんの良さをもっと知ろう～！！

6月、姫路にある城^{じょう}巽^{すん}公民館にて、せっけんクラブをお呼びして、改めてせっけんの良さを知らせてもらおう～とせっけんセミナーを開催しました。

参加した組合員の方たちや、姫路のクリエイターも、普段使っているせっけんや疑問に思っている事を、それぞれ発表し教えてもらいました。洗濯用洗剤は粉が残るとか、せっけんシャンプーは髪がきしむなど、お悩みはありましたが、ちょっとした使用のコツなど教えてもらいました。

せっけんクラブのメンバーが作ったパネルシアターと一緒にして、物語形式でとても分かりやすく、環境や人体に良いという事を伝える事ができました。せっけんといっても、衣類洗剤から食器用洗剤、せっけんシャンプーや酸素系漂白剤など種類がたくさんあって、何をを使うか考えるのも楽しかったです。実験では合成洗剤と生活クラブのせっけんの違いなど、実際に目の前で体験しました。

せっけんと合成洗剤のシャンプーで、汚れ落ちの実験をしました。

生活クラブのせっけんを使用することで、自然環境や人体、家庭を守れる！自分ができる小さな1歩がここにあるという事を実感してもらおう事ができたと思います。

もちろんビオサポタイム(消費材を試食)も、忘れてはけません・・今回は簡単で栄養満点のおやつ、クラッカーにゴーダチーズとロースハムをのせて頂きました。

(姫路支部クリエイター 信原芽里)



健康おやつで
ビオサポタイム

今月の組合員

山田 美奈子さん 姫路支部 2007年7月加入

熱中症体質

梅雨が明け、連日熱い(!)日が続く今日コノゴロ。。先日、ふとテレビを見ていると「熱中症保険」についての問い合わせが殺到しているというニュースを拝見しました。私自身、身体に熱のこもりやすいのぼせ体質なので、これは必要かも…と思っていたところ、支部ミーティングにて「生活クラブ共済ハグくみ」の制度改定について確認する機会がありました。以前から加入していた方も含めて、加入者全員が「掛け金はそのまま補償内容がアップ」しているというのは、とてもありがたいことです！

そして、今のご時世、熱中症診断に伴う保障もご検討をお願いしたいと思います。制度改定はいろいろ難しいこともありそうですが、ふと思ったことを書いてみました。

====

6月号に登場した西宮支部の嶺口有香子さんの加入年月は、2023年3月でした。お詫びして訂正いたします。

大好きな消費材

＝ 大豆と野菜の煮豆っ子 ＝

180g 250円(税込270円)



私の好きな消費材は「大豆と野菜の煮豆っ子」です。

国産大豆と7種の野菜(ごぼう・れんこん・にんじん・しいたけ・茎わかめ・たけのこ・こんにゃく)がゴロっと入っています。とってもおいしくて、昔ながらの家で作る煮豆のような優しい味わいです。夏は、袋の中身をそのままお皿に移して、冬場はお湯につけたり、レンジで温めて頂きます。一袋で3人分、ちょうどよい量で家族も好きです。カタログに載ると必ず注文して冷蔵庫に入れておくと、いつでも食べられる安心感があります。根菜を調理するのは時間が必要。慌ただしい日々の中、材料をそろえて自分で作るのなかなか大変なので時短になって助かります。

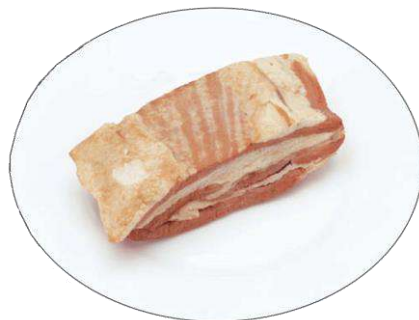
スーパーでもたくさんお惣菜が売られていますが、やはり生活クラブの安全な素材・材料で作られているものは貴重ですね。美味しさ・栄養面・安全・便利がそろった消費材にこれからも助けられながら、健康に過ごしていきたいと思っています。(姫路支部モニター 松尾ますみ)



ベーコンブロック

170g 592円(税込639円)

生活クラブのハムやソーセージ類は、亜硝酸塩、リン酸塩などの添加物不使用でおいしいので、いろいろ食べています。最近、特に気に入って隔週で注文しているのがコレ! 私たちが食べている豚肉と同じ石井養豚センターの豚バラ肉を、塩、砂糖、香辛料だけの調味液に1週間以上漬け込んで作られています。ブロックなので、一口大に薄くスライスしてポリ袋に入れ冷凍庫で保存。必要な時に、すぐ、好きなだけ使えるので、重宝しています。ベーコンエッグも、野菜スープも、このベーコンを少し入れるだけで味がぐっと良くなります。ポテトサラダに加えてもgood!



お値段も、グラム単価で考えると納得、品質と味を考えるとおいぐらいです。以前は隔週注文で翌々週配達だったのが、7月5回からは毎週取組みで翌週配達になりました。日々のお料理を簡単に美味しくしてくれるこのベーコン、おすすめです!

(小谷里香)

都市生活 Q&A

Q

自宅で保管していた発泡スチロールの箱の中に、黒カビがついていました。まだ、使えますか?

A

洗っても取れないような黒カビが生えてしまった場合は、もう使用できません。特に夏場は発泡箱を雨ざらしで1週間放置すると、黒カビが発生することがあるので、配達された消費材を取り出したあとは、雨に濡れない場所で保管してください。

また、割れても使用できなくなります。

発泡箱や、青色の折りたたみコンテナは、私たち組合員の大切な財産です。取り扱いには注意し、汚れがある場合は水洗いをするなど大事に使いましょう。

職員こぼれ話

名谷センター
伊東 拓也

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えます。

頑張るオジサン!

こんにちは! 名谷センター所属の伊東拓也です。入協して18年目の44歳です。私、伊東は倉庫アルバイトを4年ほど経験してから職員となりましたので、都市生活歴は22年目となりました。人生の半分を都市生活と共に歩んで来ました。(長かったような、あっという間だったような...)

配達をしながら思う事があるのですが、今も昔も変わらないのが、組合員さんの優しさです。特にこの暑い夏場で配達に行くと、冷たい飲み物を頂いたり、「倒れんように気をつけよ〜」っと、言葉を掛けてくださいます。小さな子どもさんもよく出てきてくれて、バイバイのハイタッチをすると、疲れが吹き飛びます! みなさんの笑顔とエールで、この暑い夏もオジサンはまだ頑張れそうです!!

理事会報告

2024年度第2回理事会報告 2024.7.24.10:00~14:57 於:中央区文化センター
出席理事:17名、出席監事:3名

以下、報告承認事項(4項目省略)と協議決定事項(1項目省略)

1. エッコロたすけあい制度給付審査は、エコロ審査会にて6月申請分15件中15件承認とした。
2. 生活クラブ関西運営委員会の会議報告を受け、内容を確認。
3. 関西6生協野菜共通化スタート協議「セット野菜」「カタログ企画野菜」の内容報告を受け、承認。
4. 自然エネルギーを地域で創る会より、神戸歴史遺産登録への準備状況の報告を受け、内容を確認。
5. シャボン玉フォーラムinひょうごの参加者について提案を受け、承認。
6. 紀伊半島地域協議会との関わりについて提案を受け、原案通り承認。
7. PFAS学習会(主催:Pfas汚染と健康を考える兵庫連絡会)への協力提案を受け、承認。
8. 2024年度後期「生活と自治キャンペーン」の活動提案を受け、承認。

(会議報告)
生活クラブ連合会の機関会議、各担当理事会、TCC理事会の会議記録をもとに共有。(事業報告)

6月度決算を確認。供給高は予算比102.3%、供給剰余率も予算を上回った。経費執行は予算比102.5%。経常剰余は予算比+78万円となった。

竜おうみ米の産地、竜王町を訪問しました

竜おうみ米の産地である滋賀県竜王町には、コメの生育状況を視察し生産者と交流する為に、年に数回訪れています。今回は「出穂」^{しゅつすい}※の時期に合わせて、8月1日(木)に見学して来ました。

※稲の穂が出ること。稲は穂を出すと、すぐに開花し受粉する。

出穂と草刈り

視察した園田さんの圃場では、「キヌヒカリ」の出穂が終わったところで、小さな白いお米の花が咲いていました。今年は5月が寒くて日照時間が足りず、生育が遅れているそうです。カメムシがすでに発生していて、私たちが目視で何匹も確認できるほど稲についていました。稲科を好むカメムシで、ホソハリカメムシと呼ばれ、私たちの周りで見かけるカメムシとは違う種類です。薬剤(農薬)を使わずカメムシの被害を最小限に抑えるために、田んぼの畔の草刈りを徹底しています。視察した日も猛暑対策で早朝5時から草刈りをしたとの事でした。

今年は、米の在庫もあとわずか！

昨年は梅雨が長かった上に猛暑で稲が育たず、いもち病や縞葉枯病、カメムシの被害が発生して収量が減った事もありますが、**よやくる**での登録と自由注文で安定した利用が続いている為、貯蔵庫の竜おうみ米の在庫はあとわずかでした。今、圃場で育つコメが新米として出る頃までの在庫は確保されているそうです。



視察先で生産者のみなさんと。

生産者との交流を大切にしています

今回圃場見学の後に初めて昼食交流会を行い、竜王町稲作経営者研究会3名、JAグリーン近江2名、組合員6名、職員1名で歓談しました。その中で、竜王町では農業特区として、企業・畜産農家・コメ農家が連携してバイオマス液肥の開発を進めている事や、近江牛の堆肥を使った地域循環型農業に、町全体が取り組んでいるお話を聞くことができました。

よやくるで、食べる意思表示を！

生活クラブの関西6つの生協では、毎年生産者と協議して1年間に決まった量の「竜おうみ米」を食べる約束をしています。その約束があるから、生産農家の方々も安心してコメ作りができるのです。これからも作り続けてもらう為に、私たちも**よやくる**で登録して、計画的に利用しましょう。

(理事 森田裕美子)



圃場で稲の生育状況を視察。



出穂したイネと、それを好むホソハリカメムシ



貯蔵庫の昨年産「秋の詩」も残りわずか。

2024年7月号より

ビジョンフードとは「豚肉」

機関紙モニターの
おがやき

お肉に関して、生産者さんのお話を聞いてからは、こちらで買ったお肉で料理を作ろうと決めて購入しています。飼料が全く違うと知って、これからはできるだけ体にいいもので生活をしていきたいと思えました。食の安全は、自分と家族の健康だけでなく、国の医療費削減につながる可能性のあるものとして、みんながとらえていったらいい問題だと思います。(尼崎 J・N)

「機関紙都市生活」のモニター

募集中

機関紙都市生活は、生活クラブ生協の活動を知らせる広報紙です。記事作りもレイアウトも組合員が行っています。

ただいま、2024年度後期のモニターを募集しています。10月号～3月号を読んで、「この記事がよかった」「レシピが参考になった」「知らない言葉があった」などの感想をお寄せください。詳しくは、この機関紙と一緒に配付するチラシをご覧ください。