

### Think & Act

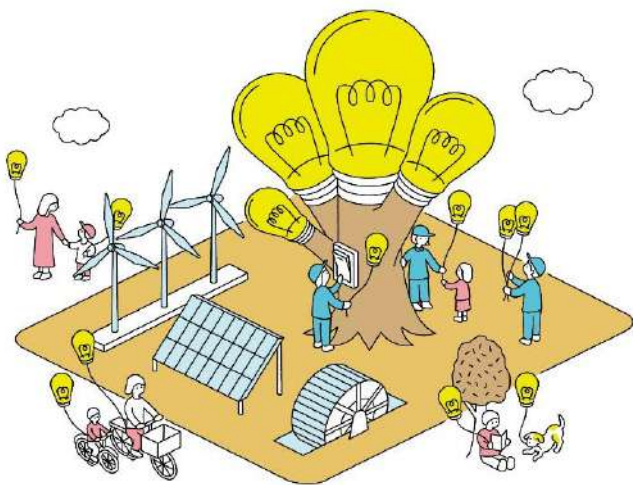
1. 食の安全を追求します。
2. 健康な食べ方を大切にします。
3. 国内自給力アップをめざします。
4. 遺伝子操作を行なった食物を認めません。
5. 有害物質ゼロをめざします。
6. 自然資源を大切に使います。
7. 温室効果ガスの排出削減をめざします。
8. 再生可能エネルギーを推進し、原発のない社会をめざします。
9. おたがいにたすけあう社会をめざします。
10. 誰もが安心して暮らせる場やしくみをつくります。
11. 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

たとえ、ひとりの手は小さくても。  
想いを分かちあう仲間がいれば、何かが生まれる、何かが動く。  
安心できる食の国内生産を持続可能なものに。  
再生可能エネルギーをもっと身近なものに。  
誰ひとり取り残さない社会を実現するために。  
意志ある生産者と消費者が手を組み、  
循環と共生の輪を広げていく。地域や世代をこえ、  
未来のいのちへ続いていく。  
新しい仕組みづくり、私たちと一緒に始めませんか。



## 再生可能エネルギー

風、太陽、水や木。自然の力を使って再生可能エネルギーを作っています。



### 「でんき」で広がる、想いがつながる

「生活クラブでんき」は再生可能エネルギーの電気をつくり、使う仲間を増やしなが、原発のない未来をめざしています。その想いはさまざまなカタチとなつてつながり、広がっています。

生活クラブと長年の提携関係にある山形県庄内地域に、月光川沿いにあった、碎石工場跡地を利用した大規模な太陽光発電所が、生活クラブと、消費材をつくる生産者からの出資、4億1,000万円をこえる市民ファンドにより建設されました。一般家庭5,700世帯分の電気を発電し、2019年2月より「生活クラブでんき」に電力を供給しています。

発電所から供給される電気を使うだけの一方通行の関係に留まらないのが、「生活クラブでんき」の特徴。発電所のある地域の方々との交流や特産品を活かした消費材づくりなど、さまざまな広がりを生み出し、地域の活性化にもつながっています。

### 再エネ100%と脱原発をめざしています

電気も食べものと同じように、原料やつくり方がきちんと分かるものを納得して利用したいと考え、「生活クラブでんき」を使う仲間を増やすとともに、発電所の建設と各地で電気をつくる生産者との提携をすすめています。

| 生活クラブでは   | 国は                                    |
|---|---------------------------------------|
| 身の回りにあるもので発電するので、原料輸入のコストを国内で循環でき、地域活性につながる。  | 原発に使うウラン、火力発電に使う石炭、石油、天然ガスなど輸入に頼っている。 |
| 2030年には石炭火力発電所を廃止し、CO <sub>2</sub> 排出ゼロにしたいと考えている。(太陽光発電のCO <sub>2</sub> 排出量は石炭火力の4.7%) | 「エネルギーミックス」をすすめているが、石炭火力発電も引き続き運用予定。  |
| 大きなリスクを抱える原発は即刻ストップし、環境負荷が少なく、資源枯渇の心配がない再エネ100%を目指す。                                    | 再エネ比率は36~38%、火力41%、原発は20~22%。         |

つながるローカルSDGs動画がQRコードから視聴可能ですので、ぜひご覧ください。

つながるローカルSDGs



2Pに続く



公式ウェブサイト

機関紙「都市生活」カラー版既発行分はこちらで。



Facebook ページ



Instagram

# 再エネ100%は夢じゃない！ =デンマーク・ドイツ視察報告会に参加して=

9/2～9/9、再エネ先進国デンマーク・ドイツに生活クラブのメンバーが視察訪問。11/1に生活クラブ滋賀・守山センターで報告会があり、それに参加してきました。その報告をします。

## デンマークと再生可能エネルギー

～自然エネルギー100%の島・サムソ島～

1985年原発導入廃止を決定したデンマークは、代替エネルギー移行を早くから模索。1998年、政府は島における自然エネルギー導入計画を公募。当時、島民3,700人余のサムソ島は海底ケーブルで電力を輸入していましたが、このモデル地域事業を目指すことに。現在は消費電力を100%再エネに転換させ、消費電力の308%を風力・太陽光発電・バイオマスを活用した地域熱供給システムで生産。多額の余剰資金を生み出しています。



ソーレン・ハーマンセンさん  
(サムソ・エネルギー・アカデミー)



サムソ島の風車と  
太陽光パネル



## 成功の鍵は「Why? What? How?」

今回の視察で、島民の中心的存在ソーレン・ハーマンセン氏と交流ができたそうです。彼が大事にしてきたことは何か。それはディスカッション！オープンスペースを用意し、お菓子とお茶を手に皆で「何故するのか」=Why? 「何が必要か」=What? 「どのようにするのか」=How? を何度も繰り返したそうです。ベースには、地域の経済的自立を一貫して掲げました。

## ドイツと再生可能エネルギー

1986年チェルノブイリ(チェルノブイリ)原発事故後、脱原発路線へ。一時期メルケル政権が原発活用を掲げると100万人の市民が抗議デモを行い、脱原発政策に戻します。福島原発事故後、それは更に加速し2023年脱原発完了。

「緑の党」元国会議員フェル氏からは、放射性廃棄物問題はドイツでも残された課題であり、そうしたことから原発推進に賛成はできない、脱原発への正しい知識を得ること、そして伝えていくことが大切だ、とお話を頂きました。

## 世界と逆行する日本の原発回帰路線

世界は国内自給でき安価な再エネへ移行しています。しかし日本は、未だ資源限界のあるウランを高額で輸入し、事故リスクを抱えながら、建設から50年近い原発を動かす事が最良のエネルギー対策だとしています。

視察報告で印象的だったのは、再エネへの市民意識の高さを市内の至るところで実感した、というものでした。デンマークは島民の力で再エネ100%を実現。ドイツも脱原発へ政策をシフトさせたのは市民です。

**今の状況を変えたい、何か行動したいと思っている皆さん！  
まずは生活クラブでんきを選ぶ、ここからスタートしていきましょう！**  
(理事 内田瑞穂)



### 国産あかいか短冊(加熱調理用)

180g 628円(税込678円)



イカには、良質なたんぱく質が多く、低脂質。タウリンや必須アミノ酸のリジン、ビタミンE等、身体によい栄養がたくさん含まれているらしく、積極的に摂りたいのですが、イカをさばくのはおっくう…そんな私にもピッタリなのが「国産あかいか短冊」。冷凍室に常備しています。鹿の子に切り目が入っていて、短冊状にカットされたものが、バラ凍結されているので、少しだけ使いたいときにも包丁要らずで便利。国産なのも

うれしいポイントです。バター醤油炒めも簡単で美味しいですが、ブロッコリーや小松菜等、緑の野菜と一緒に炒めると、色合いがとてもきれい！八宝菜やペペロンチーノ、ラーメンにもちょっとずつ、必要量だけ使っています。数年前に、生活クラブ青森の理事がすすめてくれて、それ以来お気に入り消費材の一つになっています。やわらかくて、お子さんにも食べやすいですよ。ぜひ、お試しあれ。  
(小谷里香)



2023年度

# 食の教室(全5回)が終了しました

連続講座で食について深く学べると好評の「食の教室」。コロナ影響のあった3年間は、オンラインでの開催でしたが、今年度は7名の受講生で集まって開催しました。近年、食を取り巻く環境は不安定さを増していますが、「食の教室」ではまず食の現状について知り、おすすめレシピについても紹介し、食について考えました。

第1回 9/5(火)

## 会田共同養鶏組合と生産者交流会

生産者は長野県松本市よりオンラインで参加しました。

日本の卵はほぼ国内で生産されていますが、実は94%が外国産の鶏を親とする採卵鶏が産んだ卵です。純国産の卵は6%しかありません。生活クラブの卵は純国産鶏種のもみじ、さくらの卵。元気な鶏から美味しい卵がうまれるとの考え方で、独自の配合飼料を作って育てています。輸入飼料に頼らない生産を目指して、飼料用米だけでなく、国内で子実トウモロコシ栽培にも挑戦している事が印象に残りました。 **おすすめレシピ：塩卵、キッシュ**

第2回 9/29(金)

## 兵庫県漁連交流会と 明石浦漁港のせいを見学

明石浦漁協のせりでは新鮮な魚を届けるために、水槽から生きたままの魚を出してせりにかける様子を見学しました。漁獲量の減少、海苔の色落ち等、瀬戸内海の漁業が抱える問題点も知り、漁連や漁業者だけでなく消費者も含め、大勢で豊かな海にするにはどうしたらいいのか、考えていかないといけないと感じました。



第3回 10/12(日)

## 関西6生協取り組みとなったりんご

気候変動の影響、後継者問題などりんご生産の課題を、長野県の3つの生産者を関西6生協が共通で取り組むことで解決しようとしていること等、産地レポートも含め、関西青果委員の理事より学びました。その後、りんごの皮・芯まで利用してみんなでりんごジャムを作りました。



**おすすめレシピ：ローストポークとリンゴジャムのソース**

第4回 11/13(月)

## 酪農家の現状と牛乳の栄養について

生活クラブのノンホモ牛乳で、モッツアレラチーズ作りもしました。 **おすすめレシピ：カプレーゼ、ホエイを使った料理**

第5回 12/1(金)

## 鶏肉セミナー

国内生産される鶏肉の自給率は65%(令和3年)。生活クラブでは、日本で育種改良された国産鶏種はりまの鶏肉(丹精國鶏)を扱っていますが、国内生産される鶏肉の98%は海外からの輸入鶏種に依存しています。また、培養肉についての情報も聞き、衝撃的でした。 **おすすめレシピ：ムネ肉のミラノ風カツレツ**

=== === ===

参加者からは、楽しく、美味しく、食の現状についてもわかり有益だったとの感想が寄せられました。これからも、「食べ物半分・食べ方半分」で、食についてわかり、食べることで国内の生産者を応援していきましょう。(理事 片山由香里)



## ムネ肉のミラノ風カツレツ

トマトソースやレモンを絞って食べると美味しいです!

< 材料 >

- ・鶏ムネ肉 1枚 ・塩 (重量の3%まで) ・小麦粉 適宜
- ・卵 1個 ・パン粉 適宜 ・バター 10g ・なたね油

< 作り方 >

- ① ムネ肉は皮を取り除き、厚い部分に包丁を入れ切り開き、大きければ2枚にする。
- ② ラップに挟んで厚みが均等になるように叩いて薄くし、全体に塩をまぶす。

- ③ ②に小麦粉をはたき、溶き卵、パン粉\*の順に衣を付ける。
- ④ フライパンを熱し、1~2cmのなたね油とバターを入れる。
- ⑤ ④を揚げ焼きにする。

\*パン粉に粉チーズを混ぜる時は少し薄味に…粉チーズとパセリを足すと味わいが深まります。



# つながれ！リレー生産者交流会

## 後期報告



後期の期間は10月～11月でクリスマス・お正月企画も多く、前期よりハイブリッド開催も増えました。17回(前期9回、後期8回)開催した中から、こめや食品(株)、山名酒造(株)の交流会の様子をお伝えします。

### お正月に欠かせないかまぼこ・伊達巻

練りものの原材料と言えはすり身。一般的な冷凍すり身は、リン酸塩を使うことで冷凍すり身の冷凍変性を防いでいます(有リン)。リン酸塩を使わず、塩や砂糖で冷凍変性を防ぐすり身を「無リンすり身」といいます。その割合は全体で無リン5%有リン95%だそうです。お話を聞いて、ビックリです。生活クラブの消費材は、もちろん「無リン」のすり身です。

さらに、一般的に練りものには、着色料・グルタミン酸・ソルビン酸・リン酸塩など、添加物がいろいろ入っているということが、見本を見ての説明でよくわかりました。

こめや食品のとてもお話し上手な川崎さんから説明を聞いた後、かまぼこの飾り切りを教えていただいて、自分たちも体験しました。



かまぼこの飾り切り実演も。



←いろいろなおつまみで日本酒の飲み比べ。

### こだわりの酒造りと日本酒の味わい、自分に合ったお酒に出会う場

祝日の午後ということもあり、お友だちどうし、ご夫婦、男性で一人の参加など、多くの組合員が参加しました。お天気に恵まれ、とても明るく広々とした会場で、日本酒にまつわる座学、山名酒造の酒造りの動画を観ながらのお話の後、3種類ののき酒とおつまみに舌鼓を打ちながら、質問も多く、山名酒造から来られた田中さんとともに学んで、味わって、楽しい時間を過ごしました。(6ページに西神戸支部の報告あり。)

### 組合員の参加が活動を支えています

コロナ禍に始まった「つながれ！リレー生産者交流会」は4年目を終えました。組合員が参加しやすいように様々な工夫がされていますが、全体で見ると参加者数は伸び悩んだ結果となりました。生産者交流会は生産者と顔を合わせて直接話を聞ける貴重な場ですが、参加者があまりにも少ないと今後の運営の継続にも影響を与えてしまいます。生産者と私たちの関係だけでなく、支部の活動をつないでいく為にも、まだ一度も企画に参加した事がないという方はぜひ一度、足を運んでみてください。



## 100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)中田

### ちょっとした困りごとたすけあい

エコロたすけあい制度を改定(2023年10月)してから1年が経過しました。年齢に関係なく、その人が困っていることに使えるように、と願っての改定でした。

「パソコンの知識がないので購入時によく知っている人に選定のアドバイスをしてもらった」「一人では難しい家具の組み立てを手伝ってもらった」など改定前にはなかったケアが行われ

### 10月 エッコロたすけあい制度利用状況

|      |          |                  |          |
|------|----------|------------------|----------|
| 加入者  | 1,369 人  | 給付申請件数           | 11 件     |
| 給付金額 | 17,900 円 | 事務費 <sup>※</sup> | 12,706 円 |

ています。「夏の暑いときに消費材を預かってもらう」など班の中では当たり前と思われることでも、頼む方にしては躊躇することもあります。制度を使うことで気軽にたすけあいを行い、班のつながりづくりの一助になればと思います。

あなたもちょっとした困りごとをエコロたすけあい制度を使って、気軽にお問い合わせしてみませんか？ (理事 菊田宏子)

# みんなで集まってつながり作りについて考えました

## 合同クリエイター会議報告



講師の安部裕子さん



各支部の運営メンバーどうして日頃の活動を共有しました。

11月21日 デザイン・クリエイティブセンター神戸(愛称: KIITO)にて、クリエイター、ひろば運営委員、リーチ実行チームメンバーが一堂に会し日ごろ行っている活動を振り返り、来年度の活動方針案を共有しました。

### 組合員活動はつながり作り

私たちは、次世代も安心して暮らせる「持続可能な社会」の実現を目指してたくさんの組合員に出会い、「つくる、つかう、食べる、手渡す。つながるローカルSDGs」を伝え、組合員どうしがつながりを持てるよう活動しています。

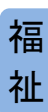
### イベントに参加してつながろう

5月より新型コロナウイルスが5類に移行し、支部ミーティングや企画、子育てひろばが活発に開催されています。運営メンバーからは、より多くの人に参加してもらえるよう工夫して

行っていることが報告されました。パスチャライズド牛乳を使ったアイスクリーム作りやヒノキを削ってマイ箸を作る企画では特にたくさんの参加があり、初対面でも一緒に作業をすすめるうちに、自然と打ち解けていく様子が見られたようです。新しいつながりを作るチャンスはここにあります。ぜひ、イベント案内チラシをチェックして参加してください。

### 生活クラブらしい居場所を作ろう

来年度からはさらに地域の中でつながりを持てるよう、居場所づくりについて検討を始めていくことを共有しました。生活クラブらしい居場所を検討していくにあたって、生活クラブ共済事業連合専務理事の安部裕子さんから「支えあいとたすけあいの地域社会をつくる」を講演いただきました。来年度は、居場所づくりについて一緒に考えていきましょう。



今年度は「つながるローカルSDGs in 兵庫」と題したコラムを通して、生活クラブとつながりのある兵庫県内の福祉団体を紹介しています。今号は認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(以下CS神戸)です。

CS神戸は「自立と共生」を理念とした地域社会をめざし、自ら活動する人々を応援する団体です。1995年1月の阪神・淡路大震災を契機に生まれたボランティアグループ『東灘地域助け合いネットワーク(現NPO法人東灘地域助け合いネットワーク)』を母体に、1996年10月に発足し、市民が市民を支える中間支援組織としてひろく活動をしています。

CS神戸は「つながりが命を救う」という考えから、地域でのつながりづくりを大切にしています。つながりの切り札は居場所であるとし、集会所や空き家を活用した居場所、西神住宅団地や東灘区では常設型居場所を運営しています。また、最後まで暮らせるまちをつながりで構築するため、市民主体の地域包括ケアシステムに注力しています。昨年1月には、地域貢献NPOフェアを開催し、地域貢献活動に興味をもつ人

が“知って”“出会って”“体験する”機会を提供しました。

CS神戸には6つの拠点があり、生活クラブ生協はそのうちの2カ所で定点活動しています。1つめは、BRANCH神戸学園都市(神戸市垂水区)にあるまちづくりスポット神戸のコミュニティルームで、毎月第2木曜に講座を開催しています。エッコロ講座で活躍している講師がヨガや薬膳講座を、またピオサポチームが食育関連の講座を開催しています。2つめは、地域共生拠点あすパーク(神戸市灘区)での居場所です。月2回『みんなのひろばリーチ』という多世代型ひろばを開催しています。花育やおやつづくり、ハロウィン工作、しめ縄づくりなどの季節に合わせた企画も行っています。JR六甲駅から徒歩10分の大和公園内にある施設なので、地域の方がふらっと立ち寄られることもあります。

# 西神戸 支部

# 新しい活動拠点が増えました！

昨年10月に西神中央駅前にオープンした、なでしこ芸術文化センターを活動の中心拠点にして、多くの  
人に参加してもらいやすい企画を意識して活動してきました。

## 盛んな生産者交流

山名酒造との交流会は、はじめて祝日の午後に開催し、今まで  
お会いする事がなかった多くの組合員さんに出会えました。  
夏休みには新生酪農との交流会を開催して、たくさんの親子組  
合員さんとアイスクリーム作りができました。



祝日に行った山名酒造  
交流会は盛況でした。

## 新しい形のひろば開催

4月から毎月開催している「絵本とおやつひろば」では、月  
毎にテーマを決めて選書し、読み聞かせをしています。司書さ  
んや保育士さん、地域で読み聞かせをしている方がスタッフと  
して活動を手助けしてくれています。読み聞かせだけでなく、  
ちょっとしたクラフト作りもしています。



新生酪農交流会ではアイス  
クリーム作り。

これからも、組合員の輪がひろがるとういなと思って活動し  
ています。少しでも気になる企画があれば、お気軽にご参加下  
さいね。 (西神戸支部クリエイター 高垣みゆき)



絵本とおやつひろばを  
始めました。

**大好き消費材**

**= シナモン 50g =**  
(10g×5) 190円(税込205円)



寒くなると、あたたかい飲み物が飲みたく  
なりますよね。ホットミルクとかホットココアとか。我が家では、  
和highスパイスのシナモンをかけています。ほのかに甘くて、  
少し辛味があって、とてもいい香りがします。シナモンはアーユ  
ルヴェエダや漢方でも使われていますよね。個包装になっていて  
5袋入っているの、香りが飛んだり湿気たりせず、とても使い  
やすいです。ドリンクだけでなく、ヨーグルトのトッピングにし  
たり、炒め物やカレーなどのお料理のスパイスにもなり、万能で  
す。トーストにかけても美味しいです。素精糖もかけて、シナモ  
ンシュガートーストにするのもいいですが、メープルシュガーを  
かけると、シナモンとメープルの香りが相まって、贅沢な感じが  
しておススメです。小学生の息子も率先してかけて食べているの  
で、お子様にもおススメです。寒い冬を乗り切りましょう。  
(西神戸支部クリエイター 谷口寿満子)

**今月の組合員**

**一緒に参加してみませんか？**

三宅 由美子さん 西神戸支部 2020年7月加入

生産者と消費者が共に手を取り合う生協だからこそその活動  
があることをご存知ですか？消費材がどのような思いや材  
料、工程で作られているかを知り、ますますその消費材が大  
好きになる生産者交流会です！また、添加物やせっけん、水  
産物など毎月様々なテーマを学び、さらには試食で新たなお  
気に入りに出会えるモニター制度もあります！

そして、私が今一番楽しい畑クラブ！毎日家族が口にする  
野菜は、農家さんが愛情込めて作っています。微力ながら畑  
作業をお手伝いさせてもらうことで、安心安全なお野菜を作  
り続けて頂く活力になれば幸いです。季節によって収穫量が  
違うこと、虫食いがあること、大きさが様々なこと、どれも  
自然に寄り添って作られた証。他にも、楽しいイベントがた  
くさんありますよ！

# 徒然都市生活

## 阪神・淡路大震災、記憶の断片から

生活クラブ生協都市生活は1986年設立。今年で設立37年になります。今年度は設立当初から現在に至るまで、活動してきた仲間に「都市生活の今・昔」を語ってもらいます。

＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

震災直後は、2日目に家族4人、途中まで自転車を利用して住んでいるポートアイランドから大阪の実家に避難したのですが、当時支部委員長をしていたので、副理事長から、事情が許せば名簿を送るので、東神戸支部の組合員(当時の組合員数は7~800人くらいだったでしょうか)の安否確認をしてくれないかとの連絡を受けました。ドキドキしながら電話をかけ、半分も繋がらなかったように思いますが、直接最悪の情報を聞くことなく終わられたのでほっとしたことを覚えています。

まだ水道が通っていない2月にポートアイランドに戻りましたが、再開された都市生活の配達で、水洗い済みの野菜が届いたことはありがたかったです。西神戸支部の組合員などが、現在の「畑の便り」の野菜を洗ってから配達してくれたものです。

震災後の春頃から、ポートアイランドに出来た3か所の仮設住宅を対象に消費材を販売する青空市を行いました。全国の生協仲間から届けられたカンパを活用して、仮設の皆さんに、2割引で販売。スーパーが遠かったり、移動が大変な人に喜ば



天気のいい12月の日曜日、摩耶山にて。

監事 大沼 和世さん



↑ポートアイランドでの移動青空市。



←六甲アイランドでの大青空市。

れました。現在は生活クラブの仲間となっているエスコープ大阪や、京都エル・コープからの助っ人の職員さんと都市生活の職員、ポートアイランド在住の組合員4名程とで毎週水曜日に回りました。1年程続けたと思います。

今後も災害はきっと起きます。その時に、かつての震災時に組合員が行ったことを記録しておき、役立てることは必要ではないかなと思います。

### 理事会報告

2023年度第7回理事会報告 2023.11.27.10:00~13:50 於:中央区文化センター  
出席理事:19名、出席監事:3名

冒頭、監事会より期中監査報告を受けた。

以下、報告承認事項(3項目省略)と協議決定事項(1項目省略)

1. エッコロたすけあい制度給付審査は、エコロ審査会にて10月申請分11件中、11件承認。
2. 生活クラブ関西運営委員会の会議報告を受け、内容を確認。
3. 竜おうみ米2024年産の計画量を1,120俵と確認。
4. (株)住吉川自然エネルギー発電を2023年度内で解散、清算することの報告を受け、承認。
5. パレスチナ軍事衝突 日本のNGOによる外務大臣への要請文へ賛同することを承認。
6. 2023年冬季賞与の支給について提案を受け承認。
7. 2024年度シャボン玉月間キャッチコピー、ポスター原画募集について提案を受け承認。

(会議報告)

生活クラブ連合会の機関会議、各担当理事会、TCC理事会の会議記録をもとに共有。(事業報告)

10月度決算報告を確認した。供給高は予算比100.3%ほぼ予算通り、供給剰余率は予算を上回った。経費執行は予算比96.1%と計画内の執行。経常剰余は予算比+343万円となった。10月度加入は116人(計画比▲17人)、脱退は98人(計画比+18人)、純増数は計画を下回った。

### 都市生活 Q&A

**Q** 青い「よやくる」は、OCR用紙やインターネットで注文できますか？

**A** オレンジ「よやくる」には注文番号が設定されているので、OCR用紙やインターネットで注文ができますが、青い「よやくる」はできません。いつから、どのような間隔(毎週・隔週・4週に1度など)で配達するか確認させていただくため、配達員に伝えるか(メモ用紙に記入していただいてもかまいません)、電話で注文をお願いします。「よやくる」すると、例えば玉ねぎ1kgなら70円、竜おうみ米なら115円もお得に！定期的な利用は、持続的な生産にもつながります。ぜひ「よやくる」での利用をお願いします。

# 熊本県畜産生産者を訪問しました

11月17～18日、生活クラブの関西6生協が取り扱っている「褐毛和牛」(通称あか牛)の生産者である「淵上牧場」「麻井牧場」と、牛のと畜解体・部分肉加工を行っている「熊本畜産流通センター」を訪問してきました。



防疫対策上、防護服を着て見学

## こだわりの飼料・牧草と阿蘇の伏流水

「淵上牧場」「麻井牧場」どちらもきれいな伏流水が涌く地域にあり、牛の飼育にとって大事な水を牛にたっぷり与えることができます。また、近隣農家の稲わらと堆肥を交換するなどの耕畜連携を図っています。一頭一頭大切に育てられているからか、牛がみんな穏やかで人懐こい印象でした。また、ただ太らせる「肥育」ではなく、月齢によって与える配合飼料と牧草・稲わらを調整し、牛にストレスを与えないように敷料をこまめに変えるなど、手間を惜しまずにされていました。これらの努力が、安心安全で美味しい牛肉につながっています。



清潔で開放的な牛舎で育つ赤牛



和牛おすすりスライス 270g



## 徹底した衛生管理とスピーディーな配達

「熊本畜産流通センター」では、食品の衛生管理方式「HACCPシステム」を運用し、BSEやO157だけでなくあらゆる除菌対策に注意を払う高い衛生レベルの作業を行い、製品の安全性を保っています。同センターから運ばれた牛肉は、生活クラブ自前の精肉加工施設「生活クラブ関西・ミート」で加工されて、翌週には組合員に届きます。

## あか牛の美味しさを「よやくる」で堪能しよう!

あか牛の肉質の魅力は、程よい霜降りと旨味成分をたっぷり含んだ柔らかな赤身にあります。継続して食べる約束が、安心の品質・公正な価格・持続的生産につながります。ぜひ、美味しく安心してあか牛を「よやくる」しましょう。

(理事 森田裕美子)

## 職員こぼれ話

名谷センター  
和田 大輔

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

### 消費材受け取り時の日常

組合員の皆さんからご注文をいただきご自宅に食材、日用品をお届けする。受け取りの2、3分の雑談を楽しみにしていると云われるのがささやかな喜びです。

それとは別に、普段お会いできない方にもどんな職員が居るのか少しでも知ってもらえるように、時折自分の事を書いた手書きのチラシをご一緒にお届けしています。

私は自分が好きな旅行やアウトドア、自転車で走った事を書いています。こちら、読んだよ！面白かったよ！と感想を言ってもらえるとモチベーションになるんです。中でもチラシを読んでくれた組合員のご主人が、趣味が一緒だと休みの日に率先して受け取りに出てくれて、感想を言ってくれたり、お会いできる機会は多くはないですがお互い趣味のことを話せる機会があるのが嬉しいのかなと思ったり。

そしてぜひ皆さんの何気ない日常の事を担当職員に話してみてください。毎週小さな楽しみの一つになれると嬉しいです。

2023年11月号より

生活クラブ生協祭あいたくて

機関紙モニターの  
つぶやき

初めての生協祭。幼稚園児の娘とスタッフとして参加させていただきました。ドキドキして声が出せなかった娘ですが、生産者さんと消費者の良い関係があって、日々美味しく食べられていること、心のどこかで感じてくれると嬉しいな。私は大好きな消費材に囲まれて、生産者さんとたくさんお話をして愛を伝えてきました♡ (西神戸 Y・M)

## 編集雑感

11月末に日本の大手電力10社が  
来年1月からの電気料金を発表し

ました。そのうち東京電力など5社は、燃料代の高騰や円安を理由に値上げします。一方12月8日、生活クラブでんきも価格改定を発表しましたが、こちらは2月1日利用分から低圧部門が値下げになります。再エネを中心とした「生活クラブでんき」は自分たちで作ってきた電気です。あなたもスイッチしませんか？(T)