

Think & Act

1. 食の安全を追求します。
2. 健康な食べ方を大切にします。
3. 国内自給力アップをめざします。
4. 遺伝子操作を行なった食物を認めません。
5. 有害物質ゼロをめざします。
6. 自然資源を大切に使います。
7. 温室効果ガスの排出削減をめざします。
8. 再生可能エネルギーを推進し、原発のない社会をめざします。
9. おたがいにたすけあう社会をめざします。
10. 誰もが安心して暮らせる場やしくみをつくりまします。
11. 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

たとえ、ひとりの手は小さくても。
想いを分かちあう仲間がいれば、何かが生まれる、何かが動く。
安心できる食の国内生産を持続可能なものに。
再生可能エネルギーをもっと身近なものに。
誰ひとり取り残さない社会を実現するために。
意志ある生産者と消費者が手を組み、
循環と共生の輪を広げていく。地域や世代をこえ、
未来のいのちへ続いていく。
新しい仕組みづくり、私たちと一緒に始めませんか。



グリーンシステム



使い終わったRびんはどうしてる？

「ガラスびん」は、かさばって邪魔だからと、自治体のごみ回収日に出したりしていませんか？リユースとリサイクルでは、下の図のように全然違うんですよ。

生活クラブでリユース

再使用できるように設計されているので、くり返し使えて、CO₂削減にもつながります。

約35～50回

回収コスト 総重量500mlの場合 **0円**

生活クラブでリユースすると

自治体でリサイクル

捨てるから新しいびんをつくるため、リサイクルの過程でCO₂の排出量が多くなります。

しかも、リサイクルの回収や分別の費用の大半は税金でまかっているんだよ！

回収コスト 総重量500mlの場合 **12円**

自治体でリサイクルすると

グリーンシステムって知ってますか？！

びんを回収・洗浄してリユース(再使用)、プラスチック類をリサイクルするしくみです。生活クラブでは、なるべくごみを出さず環境負荷を減らすために、1994年より、リサイクル容器からリユース容器に切り替える取り組みを始めました。これを「グリーンシステム」とよんでいます。(グリーンは、“Garbage Reduction for Ecology and Earth’s Necessity(地球生態系のためのごみ減量)”から名づけられました。) 世間でSDGsが広まりだす前から活動していたのですね。

さらに、牛乳も紙パックからリユースびんに切り替え、牛乳びんのプラスチックキャップ、配達用のピッキング袋もリサイクル回収をはじめました。

牛乳びんは返却するものだとわかりやすいので回収率も高いのですが、その他のRびんの回収率があまりよくありません。特に900ml,500mlびんは80%以上という目標を持って回収しています。わたしたち組合員ができることは、使い終わったRびんを速やかに配達便で返すこと。返す時には3つの事を守りましょう。

- ①キャップをとる(外れなければそのままでもOK)
- ②ラベルをはがす(はがしにくい場合はそのまま返却)
- ③中を洗う(金属タワシはNG！ スポンジなどで優しく)

キズがつくと割れやすくなり、リユースできません。自分の家の食器を洗うように扱ってください。Rびんは私たちの資産です。

つながるローカルSDGs動画がQRコードから視聴可能ですので、ぜひご覧ください。



2Pに続く



公式ウェブサイト

機関紙「都市生活」カラー版既発行分はこちらで。



Facebook ページ



Instagram

3 Rの優先順位って知ってる？



生活クラブの考え方は、この順番です。結構これって大事です。まず、ゴミを減らすこと忘れてませんか？そこから見直してみませんか？

とにかく、生活クラブのグリーンシステムを利用しているだけで環境にやさしい！！ Webサイトを見てみると色々面白い情報が載ってますよ～

生活クラブの活動
「グリーンシステム」➔



12/1まで

びん回収率UPキャンペーン実施中！

「びん商」トベ商事洗びん工場を見学してきました

7月7日、組合員と共に『グリーンシステム』を支えてきた、東京都足立区にある「びん商」(株)トベ商事を、生活クラブ組織活動推進メンバーとして見学してきました。

組合員が返却したリユースびん(Rびん)がここに集められ、びん商は選別、洗浄して、生産者へ納品します。2021年秋に工場がリニューアルされ、1日に25,000～30,000本を洗浄できる最新の大型洗びん機が導入されました。見学当日は、500mlのRびんを一工程20分かけて洗浄していました。洗浄後のびんはキズの有無やラベル残りを目視検査でチェックし、UV照射による滅菌、乾燥工程を経て箱詰めまで、目視と機械により入念に検査がなされていました。

思いのほか、ラベルが付いたままのびんがたくさん洗浄ラインに流れていました。剥がしやすいラベルを生協、生産者と共に共有しているため、80℃前後に設定した洗浄水で、ほとんどのラベルは剥がれます。でも予めラベルが剥がされていれば、洗浄水を10℃低く設定することができCO₂排出量を減らせるの

で、なるべくラベルは剥がして返却しましょう。(但しキズを付けないように)

「びん商」業界もコロナ禍の影響を受けたものの、需要は回復傾向にあるそうです。しかし、新びんの生産工場の閉鎖により供給力が減少し、一般市場では商品を生産できない事案も発生しました。新びんの不足分を洗いびんで補う動きが増え、当面は逼迫した状況が続くとみられています。そんな面からもRびんの返却に協力してください。(理事 藤原あゆみ)

(株)トベ商事の戸部氏からのメッセージ

『グリーンシステム』は、びんに詰めて生産から最後まで責任を持つ素晴らしい仕組み。Rびんを洗浄している我々だけでなく、Rびんの消費材を利用する組合員、Rびんを使っている生産者の理解と協力のもと成り立っています。そのことを忘れずに、使ったら返す。地道なことだが、やり続けている事はとても大きい。あなたの周りの人に『グリーンシステム』を広めてください。



洗びん機を流れるRびん



洗浄後の目視検査



代表取締役 戸部昇氏



無洗米環境創造米キヌヒカリ

5 kg 2,165円(税込2,338円)

環境創造米キヌヒカリの無洗米をお勧めします。研がずに炊けて便利。無洗米は糠(ぬか)で糠を落としてできているそうです。神戸市北区で、化学合成肥料や農薬を慣行栽培の半分以下に減らして栽培しています。

今年は、交流の田んぼで組合員が参加して、生産者、JA兵庫六甲、精米する全農パールライス(株)と一緒に、田植え・生き物調査を実施しました。9月23日には稲刈りの予定。稲刈りは

天候不順とコロナで4年ぶりに開催できているかな？

よやく・るで登録すると100円も安くなってお得で、注文忘れなく届いて便利です。大好きなご飯のおとも、九州産高菜、ちりめん山椒、いかなごのくぎ煮と一緒に食べるのがお勧めです。おいしい新米キヌヒカリをぜひ食べてください。

(島村美穂)





つながれ！リレー生産者交流会 「エコーレア」を開催しました！



8/2(水)10～12時 @神戸市立中央区文化センター
参加者：会場4名、オンライン8名、運営3名 主催：せっけんクラブ

オーガニック植物原料100%のヘアカラーヘナ&インディゴとせっけんについてお聞きしたいと、エコーレア(株)ライフアドバイザー倉橋滋子さんとオンラインで繋ぎ、会場参加と各自宅からオンライン参加のハイブリッドで開催しました。

ヘナの染めをしっかりと定着させるには、はじめに髪をせっけんシャンプーで洗うことが大事とのことで、髪の洗い方の動画を見せていただきました。その後、ヘナの塗布の仕方の動画を見てコツを教わりました。染めるのに長時間かかるヘナがありますが、エコーレアのヘナが1時間と短い時間で染めることができるのは、グレード、純度の高いオーガニックの葉っぱのみを使っているからです。ヘナはオレンジ、インディゴはブルー、みなさんが使いやすいようにとブレンドしたブラウンを開発されました。

質問タイムでは丁寧に答えてくださり、参加者の日頃のちょっとした悩みや疑問が解消されました。これからもブラウン、ヘナ、インディゴと一緒にせっけんシャンプーとリンスを使用し、より健康な頭皮とツヤツヤ髪を手に入れたいですね。



参加者の感想

- 一度しっかり全体を染めると2ヶ月後に部分染めでいい、と聞き手軽にできそうです。
- お湯での溶き方が硬かったなので、もっと柔らかくしようと思う。
- オイルをつけていたので染まらなかった、と分かった。
- せっけんシャンプーとリンスの併用で、ヘナの効果を引き出せることを知った。
- 美容院で白髪染めをしていたが、自宅で義母と一緒に染めます。



「親子で！遊んで学べる SDGs」でせっけんクラブが1ブースを担当しました。(7/29 中央区文化センター)

「紙しばい&クイズ せっけんってな〜に？」を8回開催。38人の参加があり、“改めてせっけんの良さを知り利用しようと思う。”との声がありました。(せっけんクラブ 遠嶋康代)



せっけんレシピ

髪の毛の傷み、気になりませんか？

髪の毛の傷みが気になる方はぜひ一度エコーレア化粧品のシャンプープラスとリンスインコンディショナープラスを使ってみてください。やさしく頭皮までスッキリ洗えるせっけんに、心安らぐワイルドローズの天然精油の香りが配合されています。傷みが気になる時はしっかりとした量のリンスインコンディショナーで蒸しパックがおすすめ、しっとりまとまる髪に整えてくれます。髪を集中ケアしてうるおいとツヤのある健康な髪を目指しましょう！ (せっけんクラブ 志方洋子)



エコーレア化粧品 (左) シャンプープラス 500ml (右) リンスインコンディショナープラス 500ml

せっけんシャンプーでの髪の毛の洗い方

- ① ブラッシングする。(地肌の汚れやほこりをとる。)
- ② 予洗いする。(お湯で地肌を洗う。)
- ③ 洗う。(十分に泡立つ量を使う。汚れに応じて2度洗います。)
- ④ すすぐ。(シャンプーが残らないようによくすすぐ。)
- ⑤ リンスする。(せっけんシャンプーで弱アルカリ性になった髪を中和させる。)

「食べることから始める平和 2023」

7月28日
神戸市中央区文化センター
12名参加(職員1名含む)

学習会報告

～ カシューナッツがめざすもの ～

平和を守り、つくり出すために私たちに何ができるかを身近な食を通して考える機会として、2019年度からこの企画を継続しています。今年は消費材のカシューナッツの生産者「(株)プレス・オールターナティブ」から、山崎恵さんをお招きして、生産地カンボジアの現状や課題、このカシューナッツの取り組みに期待されていることをお聞きました。

内戦の果てにカンボジアでは

消費材のミックスナッツに入っているカシューナッツはカンボジアで作られています。カンボジアは1975年にクーデターが起こり、ポルポト政権が国を支配し、長く内戦が続きました。人々は戦争で住まいや職を失ったり、また政権が文化人を強制労働に送ったことで文化が途絶えたりしました。



山崎恵さん



消費材名は「ミックスナッツ」

カシューナッツの加工を通して

カンボジアでは以前より栽培されていましたが、殻ごと安価で取引されていました。地元で加工することで仕事を創り、栽培から商品化までカンボジア人の手で一貫して行い、持続可能なビジネスとしての仕組みづくりを行っています。



(上)プーンアジの仲間たち。

(下)伝統舞踊の継承も。



教育の拠点「プーンアジ」

カンボジアでは中学校は主要都市にしかないため、それぞれの村を出て共同生活をしながら学校に通います。プーンアジは寄宿舎を兼ねた若者の教育機関です。共同生活をしながら自分や地域の自立を目指し奮闘しています。カシューナッツ加工や、文化の継承のため伝統舞踊クメールダンスも履修します。

平和につながるもの

生産者である(株)プレス・オールターナティブは地域の課題に仕事創りを通じて取り組んでいます。その活動で最も大切なのは誇りと言われます。今回の学習会を通して、文化を広めること、その土地の人々の誇りを尊重し、誇りを持って生活できるような自立を応援することも平和につながるわかりました。

100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)中田

エッコロ、それは月100円のたすけあい制度。
月100円で、組合員みんなとつながり、たすけたり、たすけられたり…。直接ケアをしなくても、特に何かをしなくても大丈夫。加入しているだけで、たすけあいになっています。組合員全員がつながり、みんなでたすけあえたら、どんなに素敵でどんな

7月 エッコロたすけあい制度利用状況

加入者	1,371人	給付申請件数	13件
給付金額	17,200円	事務費	6,200円

エッコロサークル結成 1件 エッコロ講座開催 1件

に心強いです。そうなればいいなと私はいつも思っています。まだつながっていない貴方、エッコロの輪に入りませんか？生協の組合員は同志です。どんどん集まって、どんどんつながって、もっともっと大きな輪をつくっていきましょう！

(コーディネーター 肥田智世子)

トルコ・シリア地震から半年 ～被災地はいま～

都市生活では3月6日からトルコ・シリア地震カンパを行い、869,500円のカンパ金を神戸市兵庫区にあるCODE海外災害援助市民センター(以下、CODE)に届けました。その報告会も兼ねてCODE事務局長の吉樁雅道氏のお話を聴きました。[参加者11人、職員3人]



CODEの活動

阪神・淡路大震災の時、被災地神戸は世界70の国から支援を受けました。その後世界各地で災害が発生すると神戸の市民が支援活動に立ち上がりCODEが生まれました。CODEは支え合い、学び合い、最後の一人までを理念として活動しています。

同じ被災者であっても

2023年2月6日にトルコ東南部で起きたM7.9の地震の被災者数は、2300万人にも及びます。地震から半年が経過し、被災地では政治的、宗教的な背景から支援の格差ができています。コンテナ入居、在宅避難、テント生活を余儀なくされている人々がいます。子どもが落ち着けば私たちも落ち着く、と被災者が呟いていたように、被災地でトラウマを抱える子どもたちのケアの必要性が出てきました。仮設住宅の中に子どもと家族のケアセンターを建設し未就学児とその家族に対するケアを行っています。

持ちつ持たれつ、繋がっている世界

1890年トルコ船が台風で遭難した時、和歌山県串本町の人が助け、1985年イラン・イラク戦争の時にはトルコが航空機を出し日本人を助けてました。2011年東日本大震災では174カ国からの支援を受けています。日本は世界と支え合っています。海外で起きていることは日本で起きていることと繋がっています。



被災地で支援活動をする吉樁さん

私たちにできること

CODEは被災者一人ひとりの声を聴き、支援から取りこぼされる地域、人たちを優先して活動されています。では最後の一人とは誰なのか、という質問に対して、誰もが最後の一人まで、と思って活動すること、網の目を細かくすることが、最後のひとりを救うことになるのでは、との吉樁さんの言葉が印象的でした。CODEレポートも、右のQRコードでアクセスして、ぜひご覧ください。



～本当に原発は必要ですか？～ 生活クラブの署名活動に、ご参加ください

12月1日まで生活クラブでは、「脱原発、脱炭素と再生可能エネルギーへの転換の加速を求める」ために、署名活動をしています。この夏は酷暑で、冷房を連日稼働させていたご家庭も多いと思います。関電は、稼働開始から48年たつ日本最古の高浜原発1号機をはじめ原発5基をフル稼働させ、電力を安定供給しました。一方、東電は原発の稼働率がゼロにも関わらず安定供給できていました。電力需要がひっ迫しているから、古い原発を動かし、さらに巨額の税金を投入して新しい原発建設が必要というロジックは、どこにもないということが、この夏、証明されました。

世界を見渡すと、ウクライナ危機を受け、各国は自国でエネルギーを賄うため、再エネ導入が前年比1.4倍と加速してい

ます(IEA(国際エネルギー機関)の試算)。「グリーン産業革命」と銘打ち、中国と米国が新規導入量でナンバー1、2。再エネ市場が拡大し多くの技術革新が始まって活気に満ちています。しかし日本では、できるかぎり原発を活用するという、世界と真逆の動きになっています。

私たちは、どんな暮らしを望んでいるのでしょうか？一度事故を起こせば空気も水も土も町も、すべてが無になるのが原発だと、私たちは知っています。あなたも署名活動に参加してみませんか。都市生活の目標は1500筆です。

詳しくは、生活クラブHPをご覧ください▶



北神戸 支部

『あなたも私も楽しい活動』 をモットーに！

こんにちは！神戸市北区、三木市を中心に活動している北神戸支部です。理事、クリエイター共に年齢は違えど子育てで真っ最中です。『スタッフも組合員も楽しく！』をモットーに活動しています。


生産者交流会が魅力！

2023年度8月はつなぐれ！リレー生産者交流会でこんにやく生産者の大矢商店を招き、親子でも1人でもできるこんにやく作りを開催しました。貴重な和玉の生芋からこんにやくができる過程は大人でもワクワク！

みんなのひろば、始まる！

また4月からは西鈴蘭台の「はんどめいどの森」で奇数月の第1木曜日にみんなのひろば「ちくちく倶楽部」が始まりました。簡単な刺しゅうや巾着袋づくりなど、手作業をメインにした活動を行っています。手芸が得意なスタッフがいてちくちく苦手、初心者のかたも安心！もくもくと集中したい方、ちくちくしたい方は是非ともおこしください♪

北神戸支部は Instagram も更新中。ちらっとでもかまいませんので覗いてみてくださいね♪




↓みんなのひろば ちくちく倶楽部「簡単な刺繍にチャレンジ」



↑つなぐれ！リレー生産者交流会 大矢商店「こんにやく作り挑戦しよう！」

試食ができる企画も！

11月8日はつなぐれ！リレー生産者交流会でおせち料理などを多く取り扱う菊池食品とオンラインでつながります！試食ができる会場開催と、自宅で気軽にオンラインでも参加できます。みんなであつなぐりましょう！

これからも参加したい！と思う魅力的な企画を開催していきたいと思います。気軽に参加してくださいね。

(北神戸支部クリエイター 松井麻紗子)

大好きな消費材

＝ おさかなソーセージ ミニ ＝

240g (30g × 8本) 398円(税込430円)

4歳の娘のお弁当に！娘のおかずが足りないときに！子どもだけじゃなくて、大人も小腹がすいたときに！お酒のアテに！重宝するのが『おさかなソーセージ ミニ』です。生活クラブを始め頃から常備していて、ずっと娘の大好物。食べる前の“型抜き”にはまったこともありましたが、実は原材料にたまねぎが入っているので、野菜を全然食べてくれなかった頃、(これを食べていればいいか…)と自分に言い聞かせていたことが懐かしいです。安心・安全・なじみ深い原材料が使われていて、常温保存ができて、そのうえ美味しく大好きです。娘の魚好きはこの消費材によって培われたに違いありません。他のものは代替品をなんとか見つけられても、このおさかなソーセージははじめ、練物は代替品がなかなか手に入りません。改めてパッケージを眺めると“海のエコラベル 持続可能な漁業で獲られた水産物”と書かれてあります。ほ～知らなかった！環境にも配慮されているなんて、なんと優秀な消費材なのでしょう。これからも愛用し続けたいです。

(北神戸支部クリエイター 徳岡香菜子)

【お詫びと訂正】9月号の書き手は西宮支部モニター河南千尋さんでした。お詫びして訂正いたします。

今月の組合員

息子と食育

西村 智香子さん 北神戸支部 2015年3月加入

昨年の「添加物ジュースを作ろう！」に小学1年の息子と参加しました。紅茶やレモンを使わず、添加物の粉や香料などでレモンティーが作れる事に驚き、息子がレポートにまとめて夏休みの宿題で出したら、佳作をいただきました。担任の先生から「ジュースが添加物だけで作られていると知らなかった、とても勉強になりました。」と言われました。

今年は、こんにやく作り親子で参加。市販のこんにやくとの違いなども教えてもらい、手間暇かけて安全で美味しいものを作らせてくださっている事がよくわかりました。小学2年生の息子がどこまでわかったかは、わかりませんが、本物の食べ物に触れる事ができる貴重な体験でした。子どもの食育につながると思いました。

徒然都市生活

「なんでやねん！」と思わず叫んだ リユース瓶への転換

生活クラブ生協都市生活は1986年設立。今年で設立37年になります。今年度は設立当初から現在に至るまで、活動してきた仲間に「都市生活の今・昔」を語ってもらいます。

大徳醤油(株) 代表取締役会長
浄慶 耕造さん

＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

1910年の創業から、製造した醤油すべてを自社トラックで販売してきたわが社にとって、容器は回収・洗浄して再利用するものでした。都市生活さんとの取引が始まって同じで、西宮や伊丹のセンターに醤油を届けて、代わりに回収してもらった空瓶を積んで帰っていました。

そこにRびんプロジェクトの構想が持ち上がりました。都市生活(きらり)さんが、生活クラブ生協と一緒に新たに統一Rびんを開発して、専門の洗瓶業者さんを挟んだリユースの環を作るといのです。「なんでやねん！」と思わず叫びました。回収してもらった容器を、うちが持って帰った方が早いのではないかといいました。そこで討論。1事業者間の取組みよりも、多くが参加できる社会のシステムを作ること、多くの事業者が統一のRびんを使うことで、環境問題に取り組むことの意義を少しずつ理解しました。



杉で作られた醸造蔵で。

このように都市生活さんとの取引は勉強続き。遺伝子組み換えや環境ホルモンの勉強、果ては淡口しょうゆ開発のため、生協の本部センターで大きなタンクに醤油を仕込み、色の具合を見る取組みもしました。生産者と組合員が、互いに高め合っていける関係をいつまでも続けてほしいと願っています。

理事会報告

2023年度第4回理事会報告 2023.8.28.10:00~14:58 於:中央区文化センター
 出席理事: 19名、出席監事: 3名
 以下、報告承認事項(2項目省略)・協議決定事項(省略なし)

1. エココロたすけあい制度給付審査は、エココロ審査会にて7月申請分13件中、13件承認。エココロサークルの新規結成1件あり。
2. 生活クラブ関西運営委員会の会議報告を受け、内容を確認。
3. 自然エネルギーを地域で創る会主催、23年度水車くるくる講座の企画内容を確認。
4. 生活クラブ関西新DC計画の進捗状況報告を確認。
5. 24年度職員新規採用の前倒しと下期以降の職員臨時体制について報告を確認。
6. 「ゲノム編集魚を考える市民集会in京都」への団体賛同を承認。
7. ノーモア・フクシマイわき市民協議会の上告審に向けての団体署名協力を承認。
8. さよなら原発1000人集会(いたみホール)呼びかけ人になることを承認。
9. 連合会「第二次水産政策プロジェクト答申案」への単協意見を策定。
10. SNS利用及びウェブ掲載する画像に関するルールを策定し、承認。
11. 都市生活の多様な居場所づくりの準備について共有。
12. 10月からのエココロ推進キャンペーンについて承認
13. 機関紙都市生活10月号の企画提案を承認。

(会議報告)
 生活クラブ連合会の機関会議、各委員会の報告、各担当理事会の報告を共有。
 (事業報告)
 7月度決算報告を確認した。供給高は予算比103.3%と超過、供給剰余率は予算を上回った。経費執行は予算比96.5%と予算内におさまり、経常剰余は計画比+549万円となった。7月度加入は59人(計画比▲37人)、脱退は90人(計画比+10人)、純増数は計画を下回った。

都市生活 Q&A

Q パンセについて、詳しく教えてください。

A パンセ武庫之荘は阪急武庫之荘駅から徒歩15分のところにある、サービス付き高齢者向け住宅です。20室のこじんまりとした施設で、生活クラブの食材を取り入れた、施設内で手作りしている食事が美味しいと好評です。

小規模多機能型住宅介護事業を併設していて、訪問介護、通い、泊まりの3つの機能を1つの事業所が併せ持っているのが特徴です。このサービスを使って、お一人での生活が困難な入居者は、食事介助や入浴などのサービスを受けられています。

パンセでは組合員も厨房や介護職員として活躍しています。家にいるような、ゆったりと時間が流れる施設です。施設見学等も随時受け付けています。下記までお問い合わせください。

●電話: 06-4950-5103 ●FAX: 06-6433-8490
 ●メール: kikeda@toshiseikatsu.net

クリスマス お正月

の食材も、生活クラブにおまかせ！



早いもので今年もあと3ヵ月を切りました。まだ少し先のように感じますが、生産現場では年末年始の準備が始まっています。

何かと気ぜわしいこの時期、でも、クリスマスやお正月はやっぱり家族や仲間でおいしいものが食べたいですね！生活クラブでは、ケーキやおせちなど「クリスマス」「お正月」のために特別に用意された消費材があります。カタログ配布はそれぞれ10/30～、11/6～です。お見逃しなく！！

各支部で

試食会が開催されています

おいしさだけじゃない

年末年始の消費材もちろん、生活クラブの基準で作られているので安心です。食品添加物は、疑わしいもの不要なものは使用せず、使用したものはすべて公開することを原則としています。素材本来の味を生かし、食材にまつわる知恵や文化も大切にしながら作られています。

また、環境に配慮して過剰包装はせず、シンプルな外装にしています。

注文受付が始まるまでに、各支部で試食会が開催されています。実際に味や量、大きさを確かめるだけでなく、どのようにして作られたものなのか、生産や材料の理解も深めてから注文できるよう開催しています。すべての品目を試食することはできませんが、お近くの会場で、ご都合のいい日程で、ぜひご参加ください！（すでに受付終了、定員となっている場合があります。ご了承ください）。



クリスマス正月試食会開催の詳細は、10月イベントチラシでご確認ください。➔

職員こぼれ話

組織拡大課
森 祐樹

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

子育て・仕事を頑張ります

拡大課の森です。入協した当時は23歳でした。現在38歳です。そんな私も一児の父となり、子育て真っ最中です。

私自身に子どもができ、思うことがあります。配達の際、笑顔で対応していた組合員の皆さまのすごさです！カタログを見て注文をし、決まった時間に荷物を受け取る。当時の私は特に何も思わず、ただ配達していました。その背景に、子どものご飯、着替え、送迎、寝かしつけなど一日のほとんどをご自身の事に時間を使っていなかったのではないかと思います。そんな中でも生活クラブを利用し、笑顔で対応して下さいました組合員の皆さまを今更ながら尊敬しております。あの姿を思い出し、これからも楽しみながら子育て・仕事を頑張っていきます。

2023年8月号より

機関紙モニターのつぶやき

サスティナブルフェス！2023 in 兵庫

私は甲子園浜の近くに住んでいます。今回こちらの活動には参加できませんでしたが、前から気になっていたマイクロプラスチックがやはりたくさん見つかったという記事を見て、ますます生活クラブでリユース、リサイクルしていかねばという気持ちになりました。（西宮 T・Y）

編集雑感

8ページにもあるように、早くも年末年始の消費材が登場します。

生活クラブでは注文を取ってから生産にかかります。それが食品ロスの低減につながります。クリスマスやお正月、まだまだ先と書いてもあつという間ですよ。ハレの日だけでなく、年末年始は普段の食事の分も計画立てて注文しましょう。トータルでゆる〜く献立も考えてみると、心に余裕が生まれます。(T)