

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

今年も  
元気に開催！



## サステイナブル フェス！2023 in兵庫

### ～つなげるローカル SDGs～

兵庫県内で活動をしている団体とつながって、生物多様性やプラスチックごみの問題など環境とくらしについて子どもたちも一緒になって体験し考える5回の企画。第1弾は先月号でお伝えした「田んぼのいちねんを知らう！田植え(神戸市北区)」。

今回は、第2弾「甲子園浜を知らう！」、第3弾「田んぼの生き物調査」の活動の様子をお伝えします。

### ～甲子園浜を知らう～ 生き物観察&クリーンアップ大作戦！報告

6月17日(土)快晴。

参加者(スタッフ含む)は大人24人・子ども13人。

#### ■ 甲子園浜って、どんな場所？

甲子園浜は全長約1.8km、干潟と磯、砂浜の三要素がそろった貴重な自然海岸です。また同時に、市民運動で守られた貴重な場所でもあります。

昭和46年、兵庫県が甲子園浜全面埋立計画を発表。それに対して、地元PTAの母親たちが子どもたちのため、また自然環境を守るために声を上げ、地域住民2,004人を原告とする「甲子園浜埋立公害訴訟」を起こしました。57年、和解が成立。埋立規模は縮小され、現在の浜が残されました。(NPO法人海浜の自然環境を守る会ウェブサイトより一部引用)



波打ち際は、ヤドカリやカニが沢山隠れていました。



みんな笑顔で「大作戦！」完了しました♪



←白いトレイに沢山のプラスチックごみが見つかりました。

#### ■ 海辺の環境を守るために、私たちができること

当日は、NPO法人こども環境活動支援協会の松原さん、NPO法人海浜の自然環境を守る会の松村さん、品川さんから、先述の甲子園浜の歴史、生き物、海のゴミが生物に及ぼす影響などについて教えていただき、生き物観察&クリーンアップをしました。波打ち際は沢山のカニ、ヤドカリ、小魚を見つけた一方、色とりどりのマイクロプラスチックも沢山見付き、参加者からは、海の豊かさと共に、極小ゴミの多さに驚いたという感想が多く寄せられました。

生活クラブでは、なるべくごみを出さず環境負荷を減らすために、1994年より、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)、プラスチック類をリサイクルする「グリーンシステム」※という仕組みを持っています。回収対象のびんはRの刻印がある「Rびん」。小さなことからコツコツと♪、みんなで環境を守る取り組みを、これからも広げていきましょう！

※グリーンは、「Garbage Reduction for Ecology and Earth's Necessity(地球生態系のためのごみ減量)」から名づけられました。グリーンシステムについても詳しく知らう！



2Pに続く



公式ウェブサイト

機関紙「都市生活」カラー版既発行分はこちらで。



Facebook ページ



Instagram

# ～田んぼのいちわんを知ろう！～ 生き物調査報告

7月1日(土)、小雨のパラつくお天気。  
参加者は親子11組(大人18人、子ども21人)。



講師の遠藤さん

## ■ 田んぼに生きる虫たち

事前に兵庫県立人と自然の博物館の遠藤修作さんから「いきなり、虫(生き物)を見つけようとしなくて、畔から田んぼの水の中に目を慣れさせると、虫たちの動きが見えるようになります」と説明を受けましたが、本当にその通りでした。泥と水だけで虫なんていなんじゃないかと思っていると、たくさんの小さな生き物が目に飛び込んできました。田んぼの中へ足を踏み入ると、「わあ!深い」「ドロドロしてる」「長靴じゃ無理だ!」さまざまな声飛び交っていました。泥をかき混ぜる事は、圃場に空気を送り込んで稲の発育にも貢献します。

その後、有馬富士公園の吉田滋弘さんから捕まえて来た虫の種類・特徴を説明してもらい、遠藤さんから生態系のお話を聞かせてもらいました。紙コップを使って説明してもらった生き物のピラミッドは、小さな子どもから小学高学年までとても分かりやすかったです。

## ■ お米を食べて、生き物を守る

環境創造米は、生産農家さんの努力で慣行栽培の半分以下の農薬で作られている為、こうした生き物をたくさん見つけることができるのです。また、毎年、同じ時期におこなっていますが、見つかる生き物の種類には違いがあり、数も成長にも差があると聞きました。私たちが環境創造米を食べて交流の田んぼで毎年調査していくことは、生態系の様子を知るだけでなく、こうした生き物の生きる場所を守り増やしていくことにつながります。



交流の田んぼには生き物がいっぱい!

ミスカマキリ	11	マゴタロウムシ	1
コオイムシ	23	(ヘビトンボ)	
ツツゲンゴロウsp	5	ヤゴ	3
カエル	27	カイエビ	1
ネオマシロシ	107	ホウネンエビ	2
ヒル	4		
ツツゲンゴロウsp	1		



この田んぼは、甲子園浜につながる武庫川の上流にあります。農薬を減らし、多様な生き物が息できる田んぼで作られる米を食べること、リユースびんに入った消費材も使ってごみを削減することは、海の環境を守ることにもつながっています。

「クリーンアップ大作戦と生き物調査in大蔵海岸」「親子で!遊んで学べるSDGs」の企画でも、体験しながら気づき、考え、くらしのヒントをつかんでくれることを願っています。そして、サステイナブルな社会を次世代に手渡すことをめざしていきましょう。

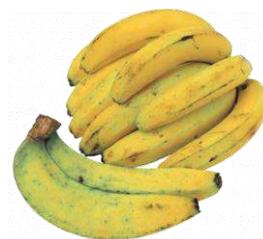


バランゴンバナナ 1kg

660円(税込713円)



なら税込702円



私の夏バテ防止のお助けマンに「バランゴンバナナ」を愛用しています。小腹がすいたときに手軽にパクリ。暑い日には皮をむいて凍らせておいたバナナと牛乳でバナナスムージーにして飲むのがおすすめです。

バナナは一般的に先進国の資本で開発されたプランテーションで栽培されています。化学合成農薬や化学肥料、安価な労働力を投入してバナナを生産するため、生産者や近隣住民の健康被害、環境破壊、劣悪な労働条件が問題となっています。それ

に対して私たちのバランゴンバナナは、もともとは山に自生していたバナナで、フィリピンで化学合成農薬や化学肥料は使わずに育てられ、生産地の自然環境に優しく、働く人びとや消費者にとって安心・安全なバナナです。ほんのりとした酸味とコクのある味わいが特長です。公正で適正な価格で取引されることで、生産者の自立や生活向上に役立っています。ぜひ、「よやくる」登録してみてください。(藤井泰子)



# ノンホモ牛乳で かんたんモッツァレラチーズ作り

牛乳応援!

牛乳の消費量が減少し、飼料や燃料の高騰で酪農を廃業せざるを得ないというニュースを耳にする度に心が痛みます。少しでも多くの牛乳を飲んで

応援したいけれど限界がある…そんなジレンマを抱える組合員も多いと思います。でも私たちにできることは牛乳を利用して支えること。ならば飲む以外にも利用方法を見つけて広げよう！と6月23日、神戸生活創造センターでクリエイターや理事など運営メンバーを中心に、モッツァレラチーズ作りとホエーを使った料理作りに挑戦しました。ここで紹介している「モッツァレラチーズ」は、NPO法人スローライフミルクネットが独自に開発し「サンモッツァ」と名付けたものです。



## 温度管理さえすれば大丈夫！！

参加者からは「以前挑戦したけれどうまくいかなかった」「一人で作るにはハードルが高い」などの声がありました。いざ作ってみると…お酢を入れても分離しない?!しかし慌てず…再度温度を測りながら温めていくと、ホエー(液体)とカード(固まり)に無事分離。その後は失敗もなく美味しくできあがり、「失敗?と思っても大丈夫ですね!」「これなら子どもと作れそう」と前向きな感想も。対面で一緒に作ることで、お互いに学ぶことがたくさんあることを改めて実感しました。

## ★ホエー大变身! その1 野菜スープ2種

ホエーにはビタミンやカルシウムが豊富に含まれるので捨てるのはもったいない。今回は好みの野菜とコンソメをベースに、ホエーと水を1対1程度に混ぜ、ケチャップを入れたトマトスープと、カレー粉を入れたカレースープを作りました。どちらもお酢の違和感なく美味しく仕上がりました。



↑ホエーについても詳しく知ろう!モッツァレラ作りの動画もあります。

## ★ホエー大变身! その2 ラッシー風ドリンク

冷めたホエーと牛乳を1対1で混ぜ、砂糖やはちみつで甘味をつけるとホエーラッシー風ドリンクのできあがり。簡単で栄養豊富な飲み物があつという間にできあがります。

今後もモッツァレラチーズ作りやホエーを使った料理を様々な企画で紹介していきたいと思います。ぜひ参加して、牛乳を知って、楽しく利用していきましょう。(細川真理)



## ノンホモ牛乳で作る モッツァレラチーズ



< 材料 >

ノンホモパステライズド牛乳\*…900ml

食酢…45ml お湯…2L ※ノンホモ牛乳でないといけません。

< 用意するもの >

・鍋 ・温度計 ・ボウル ・ザル ・へら2本 ・氷水

< 作り方 >

① ノンホモ牛乳を鍋に入れ、中火で63~65℃になるまで混ぜながら温める。\*全体の温度が65℃になることが大切!!

② 火を止めて食酢を投入。分離するまで1~2分程度混ぜる。  
\*分離しない時…温度が低い可能性があるため、温度計で温度をはかりながら再度火にかける。

③ ザルでこして、カード(固まり)とホエー(液体)に分ける。

④ ホエーはドリンクや料理に。カードはボウルに移し、90℃以上のお湯を入れる。

⑤ お湯の中でへら2本を使って折りたたむようにしながらカードを温める。

⑥ カードがお餅のようにやわらかくなったらお湯を捨てる。

⑦ きめが細くなるまで練る。練るほど硬くなるのでお好みで。

⑧ 氷水で冷やせばできあがり。保存はラップをして冷蔵庫で2~3日が目安。

# 生活クラブでんき契約者と「夏のお茶会」

6月23日、参加8人。  
(応募22人、当選10人、当日欠席2人)

生活クラブでんきの新しいブランディングに合わせ、契約者限定イベントを開催しました。会場のURBAN PICNICは、装いを新たにした緑溢れる東遊園地内(神戸市役所南隣)にあり、公園に遊びに来た方にも新ブランディングをPRしました。

## 気兼ねなく、おしゃべりできた「お茶会」

国内外の最新再エネ情報を共有した後、都内からZoomで生活クラブエナジー職員、知野さんに参加いただき、再エネ電力会社ならではのレクチャーと参加者からの質疑応答時間を設けました。ケーキや紅茶など頂きながら、リラックスした雰囲気の中で、参加者からは「同じ意識を持つ人と話せてよかった」「生活クラブでんき利用のきっかけは、原発のでんきを使いたくなかったから」という声が多く上がりました。「電力会社を変えた時の経験談を話してもいいよ」と提案くださる組合員もあり、心強く感じました。9月に再び、契約者限定企画を予定しています。



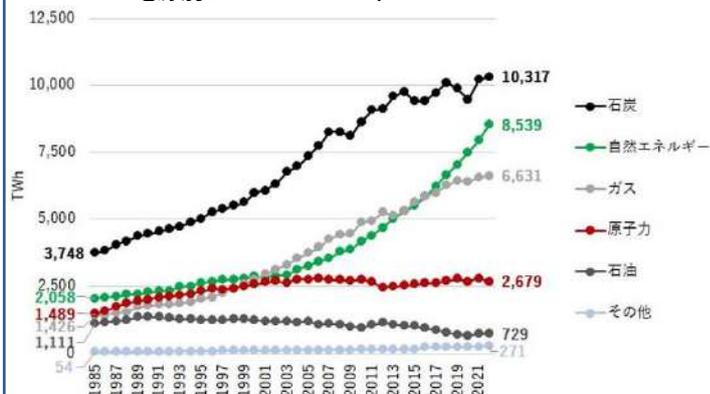
会場のURBAN PICNICに生活クラブでんきのシンボル

## 世界は再エネを増やしていくけれど、日本は？ 私たちは？

国際エネルギー機関(IEA)によると、2022年世界の再エネ導入量は、ウクライナ危機前2021年の1.4倍の規模、最大4億400万KWに上る見通しと発表。多くの国はエネルギー自給力を上げるため再エネへ舵をきり、電源比率は原発の近年横ばいとは違い、急成長を見せています。

日本にいと、再エネに対しマイナスな情報も多いですが、エネルギー自給率12%(自然エネルギー庁2021年度版より)という非常に不安定な国にあって、原発を増やすのか、再エネを増やすのか、私たちは世界の流れにも目をむけ、考えることが必要です。そして、組合員の声を反映できる消費材の一

<電源別、1985~2022年>



注：自然エネルギーとは、水力、バイオエネルギー、地熱、風力と太陽光を含む。その他は、揚水発電、化石燃料からの発電および統計上の差異を含む。グラフにおけるデータは総発電電力量に基づく。

出典：Energy Institute, Statistical Review of World Energy 2023(2023年6月)

つ「生活クラブでんき」を、環境破壊をしないで済むような、多角的で存在感ある再エネ電力会社に育てていきましょう。

10月10日、福島県の再エネ事業者「飯舘電力」を見学するバーチャル・バスツアーを予定。どなたでも参加可。どうぞ、お楽しみに！  
(理事 内田瑞穂)



## 100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)中田

### 加入動機も、人の数だけ

「必要と感じたから」「みんなが助け合えるなら喜んで!」「サークル活動で学びあえるときいた」「楽しいが広がりそう」「加入の友だちに直接お手伝いをお願いできる」「モニター参加の際に託児を利用したい」「制度の趣旨に共感」などなど、私たちコーディネーターの手元に届く申込書の加入動機の記入欄には、さまざまな理由が記されています。このように加入動機も人の数だけあります。

### 5月 エッコロたすけあい制度利用状況

加入者	1,378人	給付申請件数	7件
給付金額	14,847円	事務費	9,400円

エコロサークル結成 1件

また、昨秋の制度改定により依頼できるケアの内容も広がり、ちょっとしたたすけあいが増えています。すでに加入されているかたが、お手伝いできるようになったので、とケア者登録をしてくださることもあります。

一人でも多くの組合員が気軽にエコロのたすけあいの輪に加わっていただければ幸いです。

(コーディネーター 小山奈緒美)

# 花嫁わた(株)をご存じですか？

## せっけんクラブ主催で生産者交流会を行いました。

6月15日、神戸市中央区文化センターにて、花嫁わたの山口美真さんと高橋もとかさんをお迎えして、布団のリフォームについてお聞きし、せっけんクラブからはせっけんと合成洗剤の違いなどを参加者に伝えました。[参加者11人、せっけんクラブ4人]

### 布団リフォームの生産者

花嫁わたは布団の製造販売ではなく、布団リフォームの生産者です。多くの自治体で、近年粗大ごみの筆頭が布団だそうです。昔、布団は高価で、打ち直しをしながら大切に使用していたのに。布団の側生地は劣化しても、綿、羽毛、羊毛すべて「中身は資源」。家庭で仕立て直しの困難な現代、布団リフォームは資源循環の新しいシステムです。

### 完全個別管理のリフォーム

リフォームの工程は、古い布団の生地を切り開いて中身を取り出し、スチーム洗浄または水洗いをします。劣化した中身は取り除き、不足分は「足しわた、足し羽毛」し、新しい側生地で作って直されます。完全個別管理され、他の布団と混ざることはありません。



花嫁わた公式サイトより

### クリーニングもリフォームもエコ

新品1枚の羽毛ふとんを作るには、100~250羽もの水鳥のダウンが必要で、採取したてのダウンには多くの細菌・ダニ等がついていて、除去するために大量の水と殺虫剤が使われています。羽毛の多くはフォアグラの副産物なので、フォアグラの生産量が減っている今、価格も高騰しています。従来はキャンセルや余った羽毛は廃棄されていましたが、洗浄後、希望者の足し羽毛に利用する「エコ羽毛」という制度も新たに生まれています。

捨てる時は粗大ごみ、燃やせば大量のCO<sub>2</sub>、取り出せば中身は資源。大切に使いたいですね。(理事 湊佐和)

注：花嫁わたの布団リフォームは、生活クラブ生協都市生活独自のチラシ取り組みです。

### サステイナブルな暮らし

### 夏の省エネ講座

家庭からのCO<sub>2</sub>排出量の約2/3は電気からで、その4割以上を冷蔵庫、照明、テレビ、エアコンが占めています。省エネ性能に優れた家電に買い替えると大きな効果がありますが、電気代の値上げが気になる昨今、すぐにできる工夫をお伝えします。

- エアコンの設定温度は冷房28℃を目安に。サーキュレーターや扇風機を併用する。 ※熱中症に注意して無理のない範囲で
- エアコンのフィルター掃除は月1~2回。室外機に日よけを設置する。



- 日中はすだれ、よしず、植物の緑のカーテンなどで窓からの日差しを和らげる。 ※日射対策は室内よりも窓の外側が効果的
- 不要な照明は消し、明るさ調節ができる照明は適度な明るさに。白熱灯をLEDに。
- 家族みんなで同じ部屋で過ごせば、エアコンや照明の節約に。

- テレビ画面の輝度を下げたり、省エネモードにする。
- 電子レンジの活用や保温調理で、直火を使う時間を減らし、室内温度の上昇を防ぐ。
- 冷蔵庫は扉を開ける回数、時間を減らす。壁との間隔を適切に空ける。
- 冷蔵庫は食品を詰め込み過ぎない。冷凍庫は詰まっている方が省エネ。
- 温水洗浄便座は、温水の温度を下げ、便座暖房をオフに。タイマー節電機能を使う。

世界情勢が危うい中、日本のエネルギー自給率は約1割。省エネや再エネ拡大は、エネルギーの安定供給確保と地球温暖化防止に有効です。原発稼働では問題解決になりません。

切り替えるだけでCO<sub>2</sub>削減になる、再エネを応援する「生活クラブでんき」の詳細はこちら⇒⇒⇒



# 尼崎支部

## 休日開催や親子参加企画も計画中！

### ぜひ遊びに来てください！

私たち尼崎支部は、30～40代を中心に活動しています。

今年度は、お仕事をされている組合員の方にも企画に参加してもらいやすいよう、予め1年間の日程を決め、早くから告知しています。また、休日開催や親子企画で、少しでも多くの方に支部活動を知って参加してもらえるよう工夫しています。

6月には、フリーザーバッグで簡単にできる梅仕事をを行いました。初めて参加される方も多く、充実した時間になったと喜んでいただきました。

そして、子育てひろばきらきらは、尼崎市の立花北生涯学習プラザと伊丹市の児童会館こらくるをメインに活動しています。今年度は土曜日開催を増やし、小学生も一緒に参加できるようにして、親子で工作をしたり調理をしたりしています。普段のひろばではお母さんにゆっくりしてもらえる時間をと考え企画しています。なかなか参加者が集まらない現状ですが、参加した子どもたちの「楽しかった～、家でもやってみたい！」という声が励みになります。

これからも、楽しみながら生活クラブの良さを皆さんと共有していけたらと思っています。

(尼崎支部クリエイター 中野有衣 小山綾奈)



土曜日開催の子育てひろばで。

(上) 親子で工作

(下) 親子クッキング



フリーザーバッグで梅シロップ&梅干し作り

### 大好き消費材



#### = 中華ちまき =

3個入り 675円(税込729円)

私のインターネット注文のお気に入りには、常に赤色パッケージの中華ちまきが登録されています。昔ながらの竹の皮に、大きめにカットされた提携生産者の消費材の豚バラ肉、長ねぎ、人参、椎茸が入った醤油味のちまきで、国産もち米使用でもっちり。またこの豚バラの甘みともち米の絡みが何とも食欲をそそるんです！

食べるときは、冷凍のまま蒸し器かレンジで温めるだけなので、すぐに食べられる優秀な一品です。お気に入りには載れば注文するので、お陰様で子どもたちは竹皮に巻かれている紐を難なく解き、「うま♪」と口いっぱい笑顔で頬張っています。

初めての方も、食べたことがある方も今一度注文を！！トリコになりますよ～。(尼崎支部クリエイター 柴田美歩)

### 今月の組合員

#### クリエイターになりました

大津 美帆さん 尼崎支部 2016年4月加入

生活クラブとの出会いは、子育てイベントで知り合ったママ友からお試しのホットケーキミックスをいただいたことです。組合員になってからは、モニター、次にモアモニターとして支部ミーティングやイベントなどに参加しました。様々な企画を通して、食や環境などについて学び、また生産者側の想いも知ることができました。生協祭あいたくてで生産者の方と一緒に当時小1だった娘とチョコレートドリンクの試飲・販売のお手伝いをしたことは思い出に残っています。

今年の春からクリエイターになりました。支部ミーティングなどの企画を通して、より多くの方に生活クラブのことを知ってもらえるように、私も楽しみながら活動しています。

# 徒然都市生活

# 初めての生協祭は野外でした

北神戸支部 川淵 克枝さん

生活クラブ生協都市生活は1986年設立。今年で設立37年になります。今年度は設立当初から現在に至るまで、活動してきた仲間に「都市生活の今・昔」を語ってもらいます。

＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

1991年、それまで支部ごとに開催していた産直祭を統合した形で、「設立5周年記念 統一産直祭」が、神戸ハーバーランドで開催されました。組合員と生産者が協力して行った初めての生協祭でした。野外で行ったのはこの時だけでした。メリケンパークにテントが立ち並び、三田太鼓で始まるオープニングは今でも忘れることができません。その後1993年から「あいたくて都市生活」となりました。

春に実行委員会を立ち上げて、半年かけて生産者と企画を決めていくことは難しいことではありましたが、それがやりがいとなってクリエイターになる組合員もいました。阪神淡路大震災の時には、生産者の力を借りて炊き出しなどの支援を、あいたくてとして行った年もありました。生活クラブ連合会に加入してからは生産地が遠いこともあり、以前と同じように交流を行うことは難しくなりましたが、参加した生産者からは都市生活の良さが伝わる生協祭だと言ってもらったことが思い出されます。

今年はやっと実現できそうですね。多くの組合員が集う生協祭あいたくてが、これからも続いていくことを願ってやみません。



あいたくてキャラクター、はぴりん&みかん



テントが立ち並んだ会場の賑わい。

【お詫びと訂正】 先月号の張間英子さんは宝塚支部の組合員でした。お詫びして訂正いたします。

## 理事会報告

2023年度第1回理事会報告 2023.6.5.12:51~12:53 於：兵庫中央労働センター  
出席理事：18名、出席監事：3名  
総代会で第20期役員選出後、直ちに第1回理事会を開催。  
代表理事理事長に小谷、代表理事専務理事に山本を互選。常任理事には、菊田、中里、濱田、藤原、永田(常勤)を選任した。

2023年度第2回理事会報告 2023.6.27.10:00~15:50 於：中央区文化センター  
出席理事：19名(うち1名は自宅リモート参加)、出席監事：3名  
以下、報告承認事項(9項目省略)・協議決定事項(省略なし)

1. エッコロたすけあい制度給付審査は、エコロ審査会にて5月申請分7件中、7件承認。3か月前の保留2件は給付承認された。エコロサークルの新規結成1件あり。
2. 生活クラブ関西運営委員会の会議報告を受け、内容を確認。
3. 兵庫県消費者教育支援事業に2企画を応募したことを確認。
4. 第37回通常総代会まとめと振り返りとして、総代からの意見等の取り扱いについて協議。他、登記等の行政手続きや次年度開催に向けたまとめを確認。
5. 第20期理事会体制を受けた理事会運営、理事の代行順位について確認。監事会より23年度監事監査計画書を受領し、その内容について確認。
6. 生協大会での生協功労者表彰について、知事感謝に1名、県連会長表彰に2名を推薦することを決定。
7. 尼崎医療生協の平和学習講演会にチラシ配布で協力することを決定。
8. たねと食とひと@フォーラム主催のシンポジウムに協賛することを決定。
9. 機関紙都市生活8月号の企画提案を承認。
10. メルマガ都市生活をインスタグラム配信に切り替える提案を承認。
11. ピオサガ会員をつくるためのLINE活用についての提案を承認。
12. 飯館バーチャルツアー企画第2弾の企画提案を協議決定。

(会議報告)  
生活クラブ連合会の機関会議、各委員会の報告、各担当理事会の報告を共有。  
(事業報告)  
5月度決算報告を確認した。供給高は予算比101.6%と超過、供給剰余率も26.61%と予算を上回った。経費執行は予算比96.9%と抑えられたこともあり、経常剰余は計画比+317万円となった。5月加入は137人(計画比▲23人)、脱退は84人(計画比▲16人)、純増数は計画を下回った。



野外の生協祭では生産者と組合員、職員が力を合わせて綱引き大会も。

## 都市生活 Q&A

**Q** 総代会で知りましたが、「メルマガ都市生活」はなくなるのですか？

**A** 毎週日曜日の朝に配信している「メルマガ都市生活」も7月9日で

vol.950となりました。組合員が交代で書き手を担当し身近な話題、消費材の紹介や利用の仕方などを発信し読者に愛着を持ってもらえるまでになっていました。しかし昨年からのメールのセキュリティが強化され、「メルマガ都市生活」が届かないという事象が増えたため、7月23日より公式Instagram(インスタグラム)に、書き手はそのまま少し形式を変えて、今週の「イチオン消費材」として毎週配信しています。



# 兵庫県漁連の産地交流会に参加しました

7月初旬、生活クラブ連合消費委員会主催の産地交流会で、兵庫県漁連の主要産地である坊勢<sup>ぼうせい</sup>、明石、淡路島の視察に行ってきました。私たちの地元のこれらの漁港では、四季折々の美味しい魚が水揚げされる一方で、持続可能な漁業に課題があることも分かりました。

## 豊富な魚介

姫路港から船で30分程の所にある坊勢島<sup>ぼうせいしま</sup>を知っていますか？ 1つの漁港あたりの漁船数が日本一と言われるほど漁業が盛んで、ここで獲れた魚がたくさん消費材として私たちに届けられています。この日はハモやシラス、鯛などがたくさん水揚げされていました。漁場近くに加工所があるので鮮度も抜群！

## 「豊かな海」を目指して

海には、陸からもたらされる栄養も欠かせません。山や川、排水からの栄養などバランスよく循環させることが大切なんだそうです。海と陸のつながりを大切に「豊かな海」を取り戻す努力が続けられています。身近にある海のことを知って、豊かな海の恵みをいただきましょう。（理事 西倉由美）

## 「きれいな海」にはなったけれど

高度成長期に赤潮が発生するなど水質汚染が深刻化した瀬戸内海。国や県、漁業者らの努力により水質は大幅に改善され、「きれいな海」には戻りましたが、近年、いかなごやタコの不漁、海苔の色落ちが頻発しています。きれいにはなったものの、海の栄養(窒素やリン)まで無くなってしまったことが原因の一つだと分かってきました。



水揚げされた鯛と競りでのシラス

### 「豊かな海へ」海底耕耘プロジェクト

明石浦漁協が取り組む、豊かな海プロジェクトの動画もぜひご覧ください。



本部センター  
石田 留清<sup>りゅうせい</sup>

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

### 「ガソリン=原動力」

初めまして、西宮本部センター所属、配送担当の石田留清26歳です。

僕には2人の娘がいます。6歳と4歳で、上の子は鉄棒で逆上がりができるようになり、下の子はスイミングスクールに通いました。2人のこれからの成長がとても楽しみです。毎日帰宅時には、玄関まで「パパおかえりー」と走ってきてくれるので、毎日急いで帰ります。そんな娘たちに、毎日僕はガソリン(元気)を満タンにしてもらい、日々業務に取り組んでおります。

そして！今年の9月には男の子が生まれる予定です！！なので、僕はガソリンタンクを拡大中…。少し太ったように見えますが、準備中ですので、それにはふれないようお願いいたします(笑)。どうか温かい目で見守ってください！



2023年6月号より

### 機関紙モニターのつぶやき

甲状腺検査活動を続けています

福島第一原発事故後、福島の子どもたちがどうなっているか全く知る機会がありませんでした。252人もの甲状腺がんの疑いが見つかったとは驚きました。また受診費を生活クラブ連合会のカンパで出していることは、素晴らしい使い方だと思いました。この子どもたちががんでないことを祈ります。（南神戸 F）

### 編集雑感

私の夏の楽しみは、水出しコーヒーです。夜寝る前にコーヒー粉と水をセットして朝に牛乳と割って飲みます。最近「牛乳出し」を知りました。水の代わりに牛乳を用います。牛乳出しコーヒーで牛乳消費に少しでも貢献したいと思います。（T）