

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

生活クラブの消費材

私のアクションが世の中を変える



生活クラブでは、取り扱う食品や生活用品を、利潤追求が目的の「商品」ではなく実際に使う人の立場にたった材であるという思いを込めて「消費材」と呼んでいます。今年度は、生活クラブが定める「消費材10原則」のそれぞれをもとに、消費材を通して社会が抱える課題の解決をめざす生活クラブ生協都市生活の取り組み、「私のアクションが世の中を変える」を組合員に知らせます。

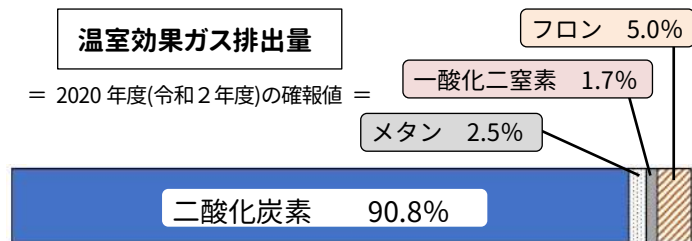
生活クラブの消費材10原則 第8原則：温室効果ガスの排出削減をすすめます

消費材の生産から流通、消費、廃棄に至るすべての過程で排出する温室効果ガスについて、未来への責任を果たすべく、長期的な視野に立った数値目標をもって継続的に削減をすすめます。

● 温室効果ガスって？

温室効果ガスとは、1つの物質を指しているのではなく、下のグラフのように、二酸化炭素(CO₂)、メタン、一酸化二窒素、フロンなどの総称です。これが増えると、地球の平均気温や海面も比例して上昇、自然災害や動植物の生存が危ぶまれていきます。

そのため、昨年11月エジプトで開催されたCOP27(気候変動枠組条約締約国会議)でも、温室効果ガス排出削減は最重要課題として積極的に行う事を、およそ90か国が合意。また新たに海面の上昇で国の存続が危ぶまれるツバルなどの国々に対して、基金設立が決められました。



ガス削減」の視点から消費材を選ぶと、また違ったものが見えてくるかもしれません。

それでは、どんな取り組みがあるのか、見てみましょう。

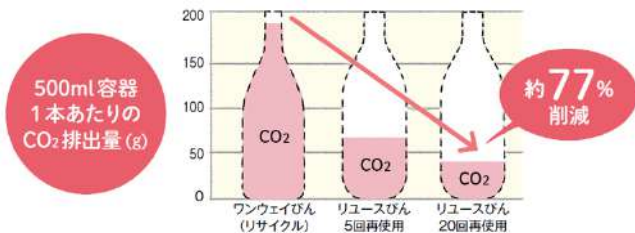
◆ R(リユース)びんで、資源を循環させよう

牛乳や調味料のRびん(ガラス面にRの刻印)を、毎週の配達時に回収し洗浄し、再び消費材の容器として使用します。使い捨てるのではなく資源をなるべく循環させて、CO₂もごみも減らせる暮らしができます。



● CO₂排出をもっと減らす暮らしへ！

生活クラブでは、温室効果ガス削減という大きな目標にむけて、まずはその中で一番多いCO₂を減らしていく事が重要と考えています。私たち一人ひとりが、消費材を利用することで、その取り組みに「いいね！」という意思表示を示すことになります。カタログでいつも注文する行為は一緒に、「温室効果



2Pに続く



公式ウェブサイト

機関紙「都市生活」カラー版既発行分はこちらで。



Facebook ページ



Instagram

生活クラブの消費材

私のアクションが世の中を変える

第 8 原則：温室効果ガスの排出削減をすすめます

◆ 包材を、再生プラや紙などへ

容器包装ごみをできるだけ減らすため、現在はプラスチック包材の見直しが進み、洗濯用の粉せっけんのパッケージをコンパクトにしてプラスチック使用量を削減し、一部にリサイクルPETを使用するなど環境に配慮しています。



◆ 食料の輸送距離をなるべく短く

日本の食料自給率は38%(カロリーベース)。残りの62%を海外から輸入しています。海外から食料を輸入するには、船や飛行機の輸送による大量のCO₂を排出します。そうしたCO₂を削減するため、生活クラブで取り扱う食材は国産を基本とし、国内で生産

が難しいもののみ海外から輸入しています。国内でも都市に近い産地と提携するなど、輸送時に排出されるCO₂をできる限り減らしています。

◆ 再生可能エネルギーの電気を使う

CO₂排出の少ないエネルギーとして政府が提示している原発ですが、確かに発電時にはCO₂を出しません。原料のウラン採掘での環境破壊や、温排水の問題(稼働の如何に関わらず、原子炉を冷却するため大量の海水が使われており、約7℃温められて海に流されている)、大量の放射性廃棄物の未処理問題や、一度でも事故が起こった場合、この11年間の福島を考えればわかるように、文字通り「取り返しがつかない」甚大で長期間続く被害がです。発電時だけでなく、建設・稼働・廃棄まで総合的に計算した場合、原発はCO₂排出が少ないエネルギーとは言えません。

全国に約60カ所ある「生活クラブでんき」の発電所では、原発や化石燃料由来でなく、太陽光や風力などの再エネを生み出し、組合員へ供給しています。生活クラブでんきの再エネ率は70～80%と高水準。家庭のCO₂排出量は電気が最も多いので、私たちが再エネ率の高い電気を使うことは、CO₂削減に貢献しているということに繋がります。



生活クラブでんきに電力を供給している再生可能エネルギー発電所。左から、生活クラブ風車「夢風」、庄内・遊佐太陽光発電所、飯館電力(株)のソーラーシェアリング

切り替えるだけでCO₂削減になる「生活クラブでんき」の詳細はこちらから

コレ！ 理事の おすすめです！

ウイナークラブのポークウイナー

100g 219円(税込237円) ややく・る 215円(税込232円)

「ウイナークラブのポークウイナー」は、我が家でもラストアイテムです。温めなくても食べられるのでそのままおやつやおかず、お弁当にも強い味方です！発色剤や化学調味料、リン酸塩などの添加物を使わずに豚肉本来のおいしさを引き出

しています。お友だち紹介キャンペーンで食べたサンプルの美味しさで加入を決めた方も多いのではないのでしょうか。さらに安心して利用できる消費材をめざして、私が担当する北神戸支部では、オンラインですが製造現場を見学し、消費材がどのようにつくられているかを確認する「消費材StepUp点検」をします。北神戸支部のついでで報告会もしますのでお楽しみに！

(藤井泰子)



おいしいチーズを召し上がれ～！

熱々のグラタンが恋しい季節になりました♡ 今月は、グラタンに欠かせない食材、“チーズ”をテーマにお届けします。カタログには、毎日食べるお手頃なものからハレの日にいただくものまで、なんと！約20種ものチーズがラインアップされています。みなさんもいろいろ試してお気に入りを見つけてくださいね～

そのままでもおいしい 国産シュレッドチーズ

最近カタログにデビューした「そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ」、みなさんはもう召し上がりましたか？これまでのシュレッドチーズは“加熱してお召し上がりください”と表記がありましたが、これは“そのままでもおいしい”というネーミングの通り、生食OK！サラダやカレーのトッピングに、ご飯に混ぜてチーズおにぎりにと、使い方がさらに広がります。そして、100%国産チーズであることもこのチーズのウリです！



「そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ」

事に取り入れて、しっかりカルシウムをとりましょう！また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDと一緒に取ることも大切です。ビタミンDは、魚や卵、きのこ類に多く含まれています。

“牛乳を飲むとお腹の調子が悪くなる”乳糖不耐の方にもチーズはおすすめ！チーズが作られる過程で乳糖が乳酸菌の栄養源になるため、牛乳より乳糖が少なくなっています。

みんなに必要！カルシウム

チーズには、牛乳と同じくカルシウムとたんぱく質が豊富に含まれています。食が豊かな現代の日本ですが、カルシウムの摂取量は不足しているといわれています。骨や歯の健康にカルシウムは欠かせません！手軽に食べられるチーズをおやつや食

安全でおいしい牛乳を 持続可能にするために

チーズの消費量は年々増加していますが、牛乳の消費量は減少しています。酪農家が約2年かけて大切に育てた乳牛から搾った大切な生乳。私たちが牛乳を飲み乳製品を食べることが、これからも安全でおいしい牛乳や乳製品を作り続けていくことにつながります。

牛乳コップ1杯分のカルシウムは食材の組み合わせでカバーできます

牛乳 1杯 = ヨーグルト コップ1杯 or 本絹豆腐 1/4丁 + 小松菜小鉢 1杯分

「バイオサポ的おいしい暮らしのススメ」より



蒸し焼きチキンと冬野菜のチーズソースがけ

～ バイオサポレシビより ～



< 材料 > 2人分

- ・鶏もも肉 250g ・カリフラワー 1/4株 ・ブロッコリー 1/4株
- ・人参 1/2本 ・真塩 適量 ・ブラックペッパー 適量
- ・オリーブオイル 大さじ1/2 ・シュレッドチーズ 40g ・牛乳 大さじ1

< 作り方 >

- ① 鶏もも肉は塩、ブラックペッパーをふっておく。
- ② カリフラワー、ブロッコリーは洗って小房に分ける。人参は1cm幅の輪切りにする。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、①を入れて両面に焼き色がつくまで強火で焼く。
- ④ 弱火にして、②を加えふたをして、さらに12分ほどじっくり蒸し焼きにする。
- ⑤ 耐熱容器にシュレッドチーズと牛乳を入れて、ラップをかけずに500wの電子レンジで30秒加熱する。取り出して混ぜる。さらに20秒加熱し、レンジから取り出して素早く混ぜ合わせる。
- ⑥ 鶏肉と野菜に火が通ったら器に盛り、⑤のチーズソースをかける。

全15回
無事終了 // つながれ!
リレー生産者交流会

開催期間：9月20日～11月23日
延べ参加人数：401人（うち会場参加 174人）



オンラインツール（Zoom）を使い、10支部と2つのPJチームで取組んだ『つながれ！リレー生産者交流会』。昨年は生産者と画面越しの対話でしたが、今年は15企画中7企画で生産者が会場に来られ、直接顔を合わせた交流会ができました。生産者から「交流会は久しぶり。呼んでもらえて本当にうれしい。」と心からの言葉が多くあり、よいつながりが持てました。

オンラインでも楽しく

企画によっては、会場とオンライン参加の両方があり(ハイブリッド方式)、会場だけが盛り上がることはないよう、オンライン参加者にも質問や感想を伝える時間を設けるなど、それぞれ工夫をしました。「オンライン参加のデメリットと感じがちな、置いてきぼり感がなかった」「これなら会場の遠い企画にも参加したくなる」という声が多く、昨年の経験が活かした運営ができました。

スタンプラリーで

複数回参加のきっかけにと、スタンプ*ラリーを行ないました。会場・オンラインのどちらで参加してもスタンプがもらえたので、2か月という短い期間でしたが、3企画以上に参加した組合員が43名いました(12/12現在の集計より)。複数参加した組合員は「生産者のお話を聞きたいのはもちろんだけど、スタンプを集めるのも楽しかった。」と感想を寄せてくれました。
(*実際にはシールを配布、台紙に貼る形式)

会場外からもつながれるよう

企画当日は都合が合わない組合員も、お気に入りの消費材を作ってくれる生産者にメッセージを届けてつながろう！と、A4


サイズのメッセージカードを全組合員宅に配布し、メッセージを集めました。また、会場でも記入してもらい、生産者に届けました。

全体で取り組み、得られた“つながり”

この3年弱の様々な制限で、生産者と直に話をしたことがない運営メンバーも増え、新加入の組合員のほとんどはそういった機会があることも知らないままだと想像されます。『つながれ！～』を都市生活全体で取り組み、支部機関紙やSNSで知らせたことで、生産者交流会という組合員活動を多くの組合員が知り、参加し、つながるきっかけになったと感じました。

(理事 草野睦美)





100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)中田

リニューアルで使いやすくなりました

エコロたすけあい制度がリニューアルして2ヶ月。誰もが使いやすく「人と人のつながりづくり」がもっと気軽にできるよう、リニューアルした結果、今までとは少し異なったケア依頼が増えました。楽器を習っている方の『譜面読みを手伝ってほしい』、『ミシンを購入したが老眼で取扱説明書が読みづらい

10月

エコロたすけあい制度利用状況

加入者：1,233人

| | |
|---------------------|---------|
| 給付申請件数 | 18件 |
| 給付金額 | 13,300円 |
| 事務費(審査会会場費、交通費、活動費) | 42,952円 |

エコロ講師登録1件 エコロ講座開催2件

ので設定を手伝って』など。どちらも組合員どうし、消費材の話しながら和やかな時を過ごしたと聞き、こんなつながりが広がると良いと思います。(コーディネーター 小椋やよい)

遊びに来てね♪

■みんなのひろばリーチ■

多世代がつながる居場所づくりをめざしています。申込みは本部センター（小松）か、ウェブサイトから↑↑↑



月2回、あすパークで開いています。
(第2金曜と第4火曜) 10:30～12:00
JR六甲道駅近く、大和公園内の「あすパーク」で開催。1家族200円 1人100円



1/20 便利で美味しい味噌玉づくり

2/10・28 ひなまつりに向けて～ホームパーティはいかが～

3/10・28 アルバムのある暮らし

3回連続

2022年 水車     講座

盛況の内に終わりました!

住吉川の水車がつなぐ歴史とエネルギー

第1回 10/8(土)「知る」

講演「六甲山系の水車産業」
姫路独協大 副学長 道谷 卓氏
御影公会堂

55人参加



第2回 11/5(土)「見る」

学習・視察「六甲川水車新田小水力発電所」
NPO法人PVネット兵庫グローバルサービス
河原 一郎氏
鶴甲会館・六甲川上流

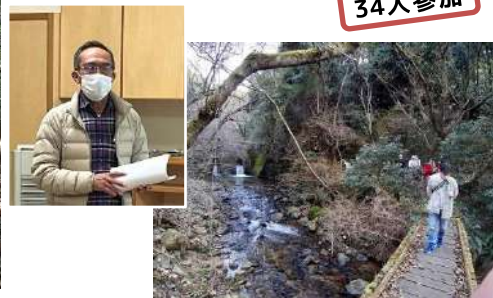
38人参加



第3回 12/3(土)「たどる」

学習・現地見学「住吉川の水車遺構
と水路跡ハイク」
講演「歴史遺産としての水車遺構」
元神戸市文化財課課長 千種 浩氏
同朋住吉台こども園・住吉川上流

34人参加



東神戸支部の組合員で「自然エネルギーを地域で創る会」(「住吉川小水力発電所を作る会」改め)を立ち上げ、住吉川(神戸市東灘区)で小水力発電所を作ろうと活動してきました。地元で再生可能エネルギーを作り、地域のみなさんに電気が身近な所で作れることや電気の地産地消など、気づきや関心を持ってもらうきっかけにもなればと、取り組んでいます。

毎年、現地見学や講演会など行っていますが、今年も前年に引き続き、上記の通り連続3回講座を計画しました。各回、定員を上回る申し込みがあり、無事終了しました。

企画のお知らせのチラシを、住吉近辺の図書館など公共施設に

置かせてもらったので、組合員以外の参加者も多く、私たちの小水力発電所作りに、これまでと同様、賛同の声が多く寄せられました。

小水力発電所計画については、一部地元団体の理解が得られないままコロナ禍になり、資材高騰やFIT認定要件の追加など新たな課題があり、計画の見直し、休止の判断を迫られています。これまでの活動を踏まえ、地元でほとんど忘れられている、水車とその水路跡の遺構の価値を次代に伝えていくための活動は続けていきたいと考えています。

(地域に自然エネルギーを創る会代表 大沼和世)



ケアマネージャーの仕事

パンセ武庫之荘は、認定NPO法人都市生活コミュニティセンターが運営するサービス付き高齢者向け住宅(サ高住)です。

今回はパンセ武庫之荘を利用している方の生活を考えるケアマネージャーに日々の業務での想いを寄稿してもらいました。

= □ = □ = □ =

ケアマネージャーは利用者様、そのご家族と各福祉サービスを繋ぐ仕事をしています。利用者様を知り、どんな生活を送りたいか、そのためにはどんなサービスが必要かを一緒に考えていきます。

自宅などから週に何度か通われている方もおられますが、小規模多機能パンセ武庫之荘ホームの利用者様のほとんどがサ高住パンセ武庫之荘にお住まいです。出勤日の朝、デイルームに

いらっしゃる皆さんと必ず顔を見て挨拶し、体調確認も兼ねてお部屋に伺うこともあります。

パンセに来たからといって特別なことをするわけではなく、一人で行るのが難くなった部分を家族に代わってお手伝いします。時には一緒にお茶を飲みながらおしゃべりしたり、テレビを観たり。

これからも利用者様が人生の大先輩である事を忘れず、家族のように話しやすい関係作りを心掛けます。パンセを利用して良かったと言ってもらえるよう、一人ひとりに合った生活が送れるよう考えていきます。(ケアマネージャー 笹村恵美)



北神戸 支部

みんなで仲間づくり

三田北神支部と仲間づくり

7月23日に三田北神支部とサステイナブルまるしえを開催。こんな企画があったら楽しそう！というところから始まったコラボ企画。北神戸、三田北神支部だけでなく、生産者や他支部の組合員、更に組合員でない方(ゲスト)にも出店していただき、みんなでつくりあげました！

当日は天気にも恵まれ、幅広い地域から47家族(合計140名)の参加者がありました。まるしえの他に珈琲工房まめ福とオンラインで生産者交流会を同時開催し、美味しいコーヒーの淹れ方を学びました。

職員とともに仲間づくり

10月2日、地域イベント(ママキラフェスタ)に拡大課とともに出店しました。サンプル申し込みだけでなく、当日加入もあり新しい仲間をつくることができました。

消費材を使ったお菓子ポシエット作りは大好評！イベントに参加することでたくさんの人に生活クラブを知ってもらいきっかけになりました。



ママキラフェスタに参加して仲間づくり



サステイナブルまるしえ「珈琲工房まめ福交流会」

次年度も、4月はしあわせの村、10月は森林植物園で開催されるママキラフェスタに出店予定です。みなさん予定をあけて参加してくださいね！

(北神戸支部クリエイター 小野愛)

今月の組合員

なにはなくとも生活クラブ

徳岡 香菜子さん 北神戸支部 2020年5月加入

生活クラブ歴=子どもの年齢(まもなく5歳)。子どもにはなるべく添加物が少ないものを食べさせたい！と、たどり着きました。添加物が全て悪いわけではありませんが、神経の末端の超細かいところに影響があるのでは…と科学的な根拠は全くない説を心の中で唱えています。娘は今のところ大変丈夫に育ってくれていて、医者知らず。生活クラブでの購入額と医療費の相関が取れたら面白いんじゃないか…とったりしています。

神戸に越す前、京都にいた頃、同じ組合員のお宅で豚の解体&即売会があり、これがとても印象的でした。なんと美しいお肉、なんと美しい包丁さばき。こういった職人さんたちに、毎日の食卓が支えられていることを実感しました。

主婦仲間と繋がることも、とても魅力的です。先日、支部ミーティングに主婦歴の長い組合員さんが来られました。人生の大先輩、とっても柔らかい表情をされていて、ほんわか温かい気持ちになりました。

大好きな消費材

= お米のホットケーキミックス =

200g 267円(税込288円)

重度の食物アレルギーの息子が大変お世話になった、大好きな消費材です。幼稚園の頃、給食が食べられず週5で手作り弁当でしたが、パン給食の日はみんなと同じように「パン」を食べさせてあげたくて、卵・小麦・乳不使用のレシピ本を買って作るものの、パンに必要な材料が一つも使えないってこれがなかなか大変で…そんな中カタログでこの消費材を見つけた時は、嬉しくて飛びつきました！簡単にふわふわのホットケーキが出来上がり、「これおいしい♪」と言って食べる息子を見て涙が出たのを覚えています。小学生になり小麦アレルギーを克服してからは、あまり注文することがなくなってしまったのですが、アレルギーのない私も他の家族もとても美味しく頂いていたので、カタログで見かけると久しぶりに食べたいな♪となります。全国農協食品(株)さん、これからもお世話になります！

(北神戸支部クリエイター 若松和子)



徒然都市生活

生活クラブが大好き！

生活クラブ生協では多彩な組合員活動が盛んです。
さまざまな場所で元気に活躍する仲間を紹介します。

宝塚支部 森田 裕美子さん

息子が生まれて間もないころ、子どもに安心して食べさせられるものを探していた時に、妹から「『都市生活』っていう生協の新聞広告を見たよ。問い合わせてみたら？」と聞いたのが、加入するきっかけでした。

しばらくはカタログ注文するだけでしたが、子育てがひと段落した時に目にした支部機関紙の「モニター募集」に申し込み、モニターとして支部ミーティングに参加し、消費材だけでなく生産者のこだわりや考えを知って、ますます生活クラブが好きになりました。また、子ども関連のママ友しかいなかった私には、活動を通じて知り合った組合員の人たちが生き生きとしている姿に驚いたのを覚えています。

現在は、宝塚支部のクリエイターとして、生活クラブのことをもっと多くの人に興味や関心を持ってもらえるようにと活動しています。

生活クラブ生協都市生活では、毎月各支部でクリエイターが中心となって考えた様々な企画を開催しています。みなさんも足を運んでみてください。きっと新しい出会いがあるはずです。



家族と小豆島にて。

※モニター：生活クラブ生協都市生活をよりよく知るために、1年間を通じて支部ミーティングに出席し、学習・交流・試食などをします。

※クリエイター：支部のついで選ばれた支部運営をする組合員。本部会議に出席するほか、学習会などにも参加して支部活動に生かします。

理事会報告

2022年度第6回理事会報告 2022.11.28.10:00~15:00 於:中央区文化センター
出席理事：18名、出席監事：3名

以下、報告承認事項(1項目省略)・協議決定事項(1項目省略)

1. エコロ審査会報告を受け、10月申請分18件中、18件の給付とエコロ講師登録1件を確認した。
2. 11月度生活クラブ関西運営委員会の会議報告を受け、内容を確認した。
3. 関西新DC(デリバリーセンター)建設に向けた検討の進行状況を報告した。
4. 2022年度冬季賞与について、上期事業実績から予算月数どおりでの支給提案を承認した。
5. 中断状態にある住吉川小水力発電所計画と事業目的会社である(株)住吉川自然エネルギー発電の今後について報告説明し、今後、機関会議で正式に提案確認していくことを承認した。
6. 2022年度組合員活動費予算の執行状況を集約し、必要な調整について協議決定した。
7. 機関紙1月号企画について協議決定した。
8. 「生活と自治」登録キャンペーンの提案を協議し、実行を決定した。
9. 次年度の運営メンバーのついで(仮)について意見交換した。
10. 第3次中期計画の検討議論を引き続き行った。

(会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有した。

(事業報告)

10月度決算報告を確認した。供給高は予算比98.4%で計画▲349万円。供給剰余率が予算より低く、経費は予算比99.1%となった結果、経常剰余金は予算▲73万円と下回った。

11月加入は計画130名に対して118名で、12名少ない。脱退は79名で、長期未利用者の意志確認に伴う脱退80名を含んだ計画180名より81名少ない。

大沼和世さんに「知事感謝」

～兵庫県生協大会で表彰されました～



理事長の小谷さん(右)から花束を受け取る大沼さん。

10月27日、兵庫県民会館けんみんホールで、「2022年度兵庫県生協大会」が行われました。生協活動への長年の功勞に対して表彰が行われ、元副理事長で現在監事の大沼和世さんが「兵庫県知事感謝」を受賞されました。おめでとうございます。

長崎県漁連産地交流会に参加してきました

生活クラブは、組合員が提携産地を訪れ生産者と直接交流することを通じ、生産者と組合員の双方が共同購入の成果や今後の課題について理解を深める取組みを積み重ねています。10月下旬、生活クラブ連合会の連合消費委員メンバーとして、長崎県漁連との産地交流会に参加してきました。



左：新みなと漁協
右：長崎蒲鉾

長崎県は、漁獲量全国 2 位、また漁獲できる魚種も全国 1 位と魚介資源が豊富なところ。その中で消費材は、旬の時期に獲れた品質の良い原料を厳選し、鮮度のいい状態で冷凍・加工されたものであること、海域や加工過程が明らかなものであることが確認できました。

長崎の練り物

グチ、アジ、サゴシ、トビウオ、イワシ等々、多種多様な地魚のすり身をふんだんに使用したものが長崎練り物の特徴です。「長崎じゃこ天」などたくさんの消費材があるので、ぜひ食べてみてくださいね。市販品でよく使われるリン酸塩も不使用なので安心です。

厳選された煮干し

酸化の速い煮干しには酸化防止剤が添加されるのが一般的だったようですが、より煮干しに適した原料を生活クラブ向けに選別することで、酸化防止剤不使用の取組みが実現されました。煮干しから出汁をとるのは面倒にも思えますが、「水に浸けておくだけ」ととても簡単です。煮干し出汁のお味噌汁は、とっても美味しいですよ！

水産物を利用して自給を高めよう

骨取り真鯛などの加工場も視察し、たくさんの生産者の労働があって、安心して美味しい消費材が届けられていることを改めて感じました。

温暖化の影響や漁師・加工作業員不足など、漁業を取り巻く課題も見えましたが、長崎はとても活気のあるところでした。水産物は自給を高めることが可能な食料資源です。消費材の利用を通じて国内の漁業を守り、持続的な生産を支えていきましょう。
(理事 西倉由美)

職員こぼれ話

名谷センター
大瀬 真人

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

入協して 1 年弱の大瀬です

名谷センターの大瀬と申します。去年の 2 月に入協し、早くも 11 ヶ月が経過しました。入協当初は本当に自分はやっていけるのかという不安しかありませんでしたが、丁寧に指導して下さる先輩職員や優しく迎えてくれた組合員の皆様に支えられてここまでやって来る事ができました。本当にありがとうございます。また、昨年 11 月 26 日には愛農会へ生産者訪問に行き、私たちが普段当たり前のように口にしている野菜たちがどの様にして作られているのかを知る機会がありました。害虫、動物、雑草、天候など多くの困難があるにも関わらず、完全無農薬で栽培されている事の素晴らしさを実感。何よりも組合員の皆様に安全且つ安心して食べていただきたいという生産者の強い想いをヒシヒシと感じ、生活クラブの食材は安全で本当に美味しいものばかりである事をこの 11 ヶ月で実感しました。これからもさらに消費材に関する知識を深め、組合員の皆様はもちろん、組合員でない方にもこの食材を発信していきたいです。

2022 年 11 月号より
今月の組合員

機関紙モニターのつぶやき

自身の経験と照らし合わせながら読ませていただきました。私は今、実家から離れており近所のコミュニティが無いので、生協を通しての繋がりでとても助けられています。自分でも思ってもみなかった所からの出会い、必要な人にこの繋がりが伝わったら良いと思います。(尼崎 m.a.)

編集雑感

生活クラブでんきの利用を始めて 5 年。生活クラブでんきは「へらす・つかう・つくる」という理念が掲げられた電気です。自分が利用しようとして使っている電気だからか、自然に節電を心がけるようになり、契約初年度から徐々に使用量が減っています。特に昨年新調したエアコンの威力は大きいです。節電のためにも、古い電気器具の見直しはしたほうがいいですね。(T)