

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

生活クラブの消費材

私のアクションが世の中を変える



生活クラブでは、取り扱う食品や生活用品を、利潤追求が目的の「商品」ではなく実際に使う人の立場にたった材であるという思いを込めて「消費材」と呼んでいます。今月から生活クラブが定める「消費材10原則」のそれぞれをもとに、消費材を通して社会が抱える課題の解決をめざす生活クラブ生活協同組合都市生活の取り組み、「私のアクションが世の中を変える」を組合員に知らせていきます。

生活クラブの消費材10原則 第1原則：安全性を追求します

食品添加物や農薬の使用を限りなく削減するとともに、独自の放射能検査を実施することで食品の安全を確かなものとし、人体や食品に直接接触するものへの化学物質の使用についても安全性を追求します。

● 食品添加物の考え方

「安全性に不安のあるものや不要なものは使わない、どうしても必要なものについて、使う場合は最小限にとどめて、すべて公開する」を原則としています。素材本来の味を大切に、生産者とも話し合いながら、組合員自身が一つひとつ「使う」「使わない」を決めています。何が入っているかわかって、自分で選べることは大切です。食品添加物について、次ページでもう少し詳しくお伝えします。



生活クラブ連合会公式サイトに、食品添加物についての電子ブックがあります。上のQRコードからアクセスして読んでみてください。



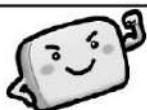
● 農薬・化学肥料は不使用を追求

生活クラブの野菜は、化学合成農薬・化学肥料不使用で育てられているものもありますが、すべての野菜が、栽培期間中に使用していないというわけではありません。野菜の生産現場では、異常気象やそれに伴う病害虫の発生、生産者の高齢化や担い手不足など、特に近年の環境の変化により様々な課題も顕著になっています。生活クラブでは、「持続可能な生産と消費」ができるよう、農薬を使用する場合も残留基準は国の1/10未満と厳しく定め、産地の環境に合った方法で、化学合成農薬・化学肥料の使用を削減する取り組みをしています。

● 放射能検査を徹底、結果を公開

生活クラブでは、放射能の自主基準値を国の基準の1/4以下(生椎茸は1/2)と定め、自前の放射能測定器で検査しています。検査の結果、この基準を超えるものについては供給を中止しています。また、放射能の検査結果はホームページで開示され、いつでも閲覧でき、「わかって食べる」ことができます。しかし、原発の再稼働による事故再発の可能性がないとは言えません。食品の安全性を追求する意味でも、エネルギーの問題も考えていきたいですね。

2Pに続く



せっけんからはじめよう。地球を守る小さな一歩。

6月・7月はシャボン玉月間



公式サイト

機関紙「都市生活」カラー版既発行分はこちらで。



Facebook ページ



Instagram

生活クラブの消費材

私のアクションが世の中を変える

■なぜ食品添加物は使われるの？

重曹、ベーキングパウダー、にがり、寒天、ゼラチンなど、それがないと加工食品を作れない食品添加物もありますが、ほとんどは売る側(食品メーカー)の都合や利益を優先して、価格の安い加工食品を作るために使われます。食品添加物を使うと良い素材・原料を使わなくてもそれなりの製品が作れ、賞味期限を長くしたり、きれいな色や香りをつけて見栄えをよくしたりすることができます。

朝ごはんやお弁当に大活躍のウインナーで、市販のものと消費材の原材料を比べてみましょう。

市販品 (N社)	消費材 (ウインナークラブのポークウインナー)
豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸 Na)、(一部に豚肉を含む)	豚肉(徳島県産)、豚脂肪(徳島県産)、乳たん白、糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料

※添加物は、/(スラッシュ)で区分 or 改行 or 別欄に表記



■ここで気になる食品添加物は

● リン酸塩

<使用目的> 食感や見た目の向上など、製造効率の優先、コストの削減。

<使用例> 加工肉、練り物、生菓子など。原材料として表示されない部分にも幅広く使われる。

<注意点> リン酸塩を過剰に摂取すると、体内のカルシウムが尿で排出され、カルシウム不足の原因になると言われています。

● 亜硝酸ナトリウム

<使用目的> 色をきれいに鮮やかに見せる。

第1原則：安全性を追求します

<使用例> ウインナー、ハム、たらこ、明太子など

<注意点> 肉や魚のアミンと反応して発がん性物質に変化することもあります。

■わかって選ぼう

生活クラブでは、「疑わしいものは使用しない」「不要なものは使用しない」「使用したものは公開する」を原則に、食品添加物を減らしてきました。

現在、日本で認められている食品添加物は約1500種類。このうち、天然香料・一般飲食物を除くと822品目になります。

生活クラブで許容している食品添加物は、わずか93品目と約1/10です。(2020年3月末現在)



何が入っているかわかって、自分で選べるのが一番大切です。安心な消費材をみんなで利用していきましょう。



エコシュリンプ(L)
300g 1,440円(税込1,555円)



何といってもエコシュリンプ! いつもシンプルにエビフライでいただいています。エビのプリッとした食感、甘み、旨味が衣によってコーティングされ、揚げたては特に美味しいです。どうしてこんなに美味しいの? それは、インドネシアに、その土地の自然の力を最大限に活かして創意工夫を重ねてエビを育てる、こだわりを持った生産者がいるからです。人工飼料は与えず、のびのびとストレスなくゆっくり成長

し、収穫後は一尾ずつバラ凍結され新鮮なまま日本に届けられます。また、黒変防止剤、酸化防止剤、保水剤などを一切使用しないので、エビが本来持つプリプリとした食感を楽しむことができます。

です。天ぷら、エビチリはもちろん、焼きそば、エビと野菜を炒めて黒酢入り中華あんで味付け、エビの玉子とじ丼も美味しいです。「よやく・る」品目になり、隔週・月1回の登録もできます。より便利にお得に利用できますよ。(遠嶋康代)



洗濯用せっけんを お得に使いこなそう！



昨今、色々なものが値上げされていますが、毎日のように使う洗濯用のせっけんがそうなるとううしましょう…「せっけんの良さを知ってしまうとうう合成洗剤は使いたくない！」とうう方も多いですね。そんなあなたに朗報です！洗濯時にはせっけんだけでなく助剤を使うことで、お得に、そしてより快適にナチュラルライフをお楽しみいただく裏技がありますのでご紹介します。

炭酸塩を併用して経済的に

まず、おススメしたいのは炭酸塩です。洗濯時にせっけんの洗浄力を高めるために助剤として使用します。分量は洗濯機水量40ℓに対し、洗濯用無添加せっけん30g+炭酸塩20g。こうすると通常40g必要な洗濯用無添加せっけんを30gに減らすことができ、安価な炭酸塩を併用するのでとても経済的です。(粒状せっけんには、元から炭酸塩が配合されています。)

●水量に合わせた使用量

洗濯機の 水量	炭酸塩 (助剤・単体の場合も同量)	無添加せっけん (針状)
40ℓ	20g (大さじ1杯+小さじ1杯)	30g
50ℓ	25g (大さじ1杯+小さじ2杯)	40g
60ℓ	30g (大さじ2杯)	50g

炭酸塩だけで洗濯も

また炭酸塩は、皮脂汚れやタンパク質汚れを落とすので、少し着ただけの衣類や湯上がりを使ったバスタオルなど、軽めの汚れには炭酸塩だけ(単体)で使用でき、すすぎは一回で十分なので、水も時間も節約できます。ただしアルカリが強いため、生地が傷むことがありますのでウールや絹などの洗濯には使用しないでください。(使用上の注意をよくお読みください。)

酸素系漂白剤やセスキ炭酸ソーダも

また、粉せっけんに酸素系漂白剤を大さじ1程度加えると、梅雨のこの時期気になる部屋干し臭を軽減することができますよ。セスキ炭酸ソーダも炭酸塩と同様に単体で洗濯に使用できます。

ぜひ一度お試しください、引き続きせっけんライフを楽しんでくださいね。
(志方洋子)



せっけんレシピ

酸素系漂白剤をつかおう！

生活クラブの「酸素系漂白剤」の成分は過炭酸ナトリウム(弱アルカリ性)で、酸素の力で汚れや雑菌を分解するナチュラルな漂白剤です。塩素系漂白剤のようにツンとする臭いがありません。水に溶けやすい顆粒状で、調理器具や食器、ふきん、衣類(色柄ものもOK)の漂白、除菌や除臭ができ、洗濯時に使うと、黄ばみ予防、部屋干し臭などのニオイ菌対策にもなります。汚れやシミ、ニオイが気になるこの季節に活躍すること間違いなしです。

- ◆ 食器・ふきんの漂白など：1ℓの湯(30～50℃が望ましい)に小さじ1杯弱(4g)を溶かし、15～30分浸したあと水ですすぐ。
- ◆ 衣類のしみ抜き：1ℓの湯(30～50℃が望ましい)に小さじ1杯(5g)を溶かし、15～30分浸したあと水ですすぐ。
- ◆ 洗濯のとき：洗濯機に洗濯用せっけんと一緒に洗う。(30ℓの水に15g)
※毛、絹、金属製のボタンなど使用不可のものがありますので、使用上の注意をよくお読みください。)





地域イベントで仲間づくり

生活クラブ生協では組合員と職員が連携し、仲間作りをすすめています。特に今年度は、生活クラブを広く知らせるため、家族連れなどでにぎわう地域のイベントに積極的に参加し、組合員と職員が一緒になって生活クラブの活動や消費材を紹介しています。

組合員スタッフは、「生活クラブでは水環境をまもるため、せっけんの利用をすすめている」ことを伝え、コネコネせっけんコーナーを担当。職員は、みかんジュースや牛乳の試飲をすすめ、消費材や生活クラブについて紹介や説明をし、その場で加入手続きもできるようにしています。



ロハスパーク川西せせらぎ公園で。

▼ ロハスミーツ明石公園 4月2・3日

スタッフは、東はりま支部子育てサポーターが中心。子どもたちのコネコネせっけん作りの補助をしました。

コネコネせっけん作りとは…アスキー石鹸の「“コネコネ”マイせっけん」を使用。紙ねんど感覚で、自分だけのせっけんを作ることができます。2〜3日乾燥させ固まったら、せっけんとして使えます。

▼ ロハスパーク神戸西 4月9・10日

神戸市営地下鉄名谷駅前広場で開催のイベントに初出店。お天気に恵まれ暑い週末でした。10日はスタッフの息子さんも手伝ってくれて、楽しく生活クラブを紹介することができました。

▼ ロハスパーク川西せせらぎ公園 4月16・17日

尼崎支部と宝塚支部の支部機関紙から応募の3名と支部スタッフが中心となって担当。2日目はコネコネせっけんが好

評で早くに品切れになってしまい、試飲をすすめるのが中心になりました。公園近くの組合員の方が「加入した方はいますか?」と立ち寄ってくれたのが嬉しかったです。

▼ 今後も地域のイベントに参加していきます

ここにあげた3か所のイベントで、合計11人の加入がありました。このように、組合員と職員と一緒に活動に取り組むことも生活クラブならではのイベントがあったらお知らせください。

今後、スタッフも機関紙都市生活やチラシで募集していきます。一緒に、生活クラブを知らせて、仲間づくりをしていきましょう!



ロハスパーク神戸西で。

100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)中田

家事援助のケアもあります

昨年末より65歳以上の加入者さんからゴミ出しや掃除、庭の草引きなど家事援助のコーディネート依頼が複数ありました。その中で、あるケア者は、掃除の仕上がりに満足してもらえるかどうかを心配されていました。しかし、同じ組合員としてのケアだからプロ並みの仕上がりは必要ないこと、家事援助

3月

エコロたすけあい制度利用状況

加入者：1,255人

給付申請件数	7件
給付金額	11,200円
事務費(審査会会場費、交通費、活動費)	7,740円

サークルによるエコロ講座開催1件

のケアは日常生活の範囲で十分喜ばれていることを伝え、ケア者に無理がなく、後々疲れがでない範囲で、とお願いしました。当日はお話が弾んで、その後も家事援助のケアが続いています。

(コーディネーター 重田聖子)

遊びに来てね♪

■みんなのひろばリーチ■

多世代がつながる居場所づくりをめざしています。申込みは本部センター(小松)か、ウェブサイトから↑↑↑

6/28 「花育(はないく)」自作花びんに花を生けよう

7/8・26 夏のおやつを作ろう(牛乳編)

月2回、あすパークで開いています。

(第2金曜と第4火曜 10:30~11:30)
JR六甲道駅近く、大和公園内の「あすパーク」で開催。(8月はお休み) 1家族200円 1人100円

アースデイ神戸に参加しました!!



アースデイ(EARTH DAY：地球の日)は、地球環境について考える日として1960年代にアメリカで提案された記念日です。1970年には4月22日が「アースデイ」と宣言され、日本でもこの日を中心に各地で様々な形のイベントが開催されています。私たちも5月4～5日、みなとのもり公園(神戸震災復興支援記念公園)で開催されたアースデイ神戸に参加しました。

アースデイ神戸と生活クラブ生協都市生活

アースデイ神戸は2007年に始まり、今年で16年目を迎えます。マーケットでのお買い物やお昼ごはん、手作り体験を通じて、「環境」「国際協力」「食育」「子育て」「スローライフ」といったテーマに自然に触れられる場を目指すこのイベントに、私たちはサポーターとして賛同しています。

コロナ禍で中止が続き、今年は3年ぶりに規模を縮小しての開催でしたが、「つながるローカルSDGs」のポスターを掲示するなど、多くの来場者に生活クラブを知らせることができました。



紙コップロケットの写真を撮り忘れるほど盛況でした。(上は2018年撮影)

～生活クラブ連合会主催～

◆ 2022年生活クラブでんきスイッチングキャンペーン集会報告 ◆

5月7日(土)の午後、気候危機やエネルギーを取り巻く情勢を理解し、再生可能エネルギーを広めていくことの重要性を改めて確認する集会に、オンラインで参加しました。

◆ 基調講演

- ◇金子 勝氏(立教大学教授)：平和の維持や温暖化対策、経済の安定には、食料とエネルギーの自給が必要。
- ◇三浦 秀一氏(東北芸術工科大学/やまがた自然エネルギーネットワーク代表)：太陽光発電と薪ストーブ、高断熱によるゼロエネ住宅に住まい、我慢ではなく省エネと再エネで快適な暮らしを实践。
- ◇飯田 哲也氏(認定NPO環境エネルギー政策研究所所長)：原発とは対照的に、太陽光発電も風力発電もコストが下がっている。太陽光パネルは95%リサイクルできるので、住宅

の屋根や荒廃農地への設置、両面発電できる垂直型を柵として使うなどで広めていくべき。

◆ 「生活クラブでんき」生産者から

地域に資する再エネをめざすグリーンファンド秋田、脱原発の火を消さないでと訴える飯館電力、メタン発酵バイオガスに取り組む阿寒マイクログリッドなど、多くのでんき生産者からのメッセージがあり、単協からのでんき推進活動のアピールもありました。

スイッチングには意味がある

ただの電気の切り替えでなく、生産者の顔や地域の風景が思い浮かぶ特別な電気への転換。生活クラブでんきを使うことでCO₂削減を実現し、再エネの産地を元気にできるのです。



生活クラブでんきに切り替えて
3,000 ポイントプレゼント!

9月末までに手続き終了し、3ヵ月後利用中の方。先着 100 軒

◆ 時間帯別料金メニュー ◆
夜間に電気利用が多い方はお得

WEB申込はこちら➔



**西神戸
支部**

一緒に活動しましょう！

コロナ禍での活動も 3 年目に入りました。運営はクリエイター 3 人で、感染状況を鑑みながら、その時できることを考え、活動を続けています。

オンライン企画も少しずつスムーズに開催できるようになってきましたが、今年度はできる限り実開催で、直接お会いする機会をたくさん持ちたいと思っています。

4 月にはライフプラン講座「元気な時に考えておきたいエンディング」を開催し、誰にでもいつか訪れる人生の終わりの迎え方について考える機会を持ちました。5 月は冷凍食品の生産者(株)ニッコーとオンライン交流会、6 月はベビー服の洗い方セミナーと離乳食の試食会、7 月は人気のエッコロ講座「季節の薬膳講座」などの開催を予定しています。

1 年を通して、新しく始まった予約して利用するシステム「よやく・る」利用を呼びかけたり、Rびんのリユースを進める活動もしていきます。

生活クラブに加入したばかりの人も、加入歴の長い人も、どの年代・世代の方にも興味を持ってもらえる企画を考えていきますので、支部機関紙「ぱびえ」を見て、ぜひご参加下さい。
(西神戸支部クリエイター 山口千恵子)



4 月ライフプラン講座の様子



毎月、モニットを対象に行う支部ミーティングの様子

今月の組合員

子どもたちもお気に入り

嶺山 和泉さん 西神戸支部 2021年 5 月加入

子どものアレルギーをきっかけに添加物を気にするようになり、食品表示を見て買い物をしていましたが限界を感じ、カタログを見てすぐに加入を決めました。

原材料が明記されていて、安心して利用出来るのが本当にうれしいです。これまで敬遠していた練り物やレトルト食品もためらわずに使えますし、味も良くて子どもたちも「美味しい！これ生活クラブの？」と聞いてきます。

昨年よりモニットになり、支部ミーティングでは添加物の話や生産者のこだわりなどを聞いて勉強になりますし、大切にいただくという思いが強まりました。毎回皆さんのおすすめを聞くのも楽しみで、消費材への愛に溢れていて、私も使ってみてみたい！と色々注文しています。

子どもたちとイベントに参加したり、加入をきっかけに様々な方と交流出来てこれからも活動が楽しみです。

大好きな消費材



= かに風味スティックかまぼこ =

96g 12本 220円(税込238円)

生活クラブのかまぼこは、よけいな添加物が入っておらず、お魚の栄養も取れ、何より美味しい！その中でも、我が家の冷蔵庫に常備されているのが、このかに風味かまぼこです。

私は、カニが好きなのですが、頻繁に食べるものではないですよね。そこで試しにこれを注文してみると、風味がカニに近くておいしい！お気に入りになりました。小腹が空いた時のおやつや、あと一口何か欲しいな〜と思った時に手軽に食べられて便利です。卵料理に入れたり、サラダに乗せたり、いろいろ活用できて包材のサイズもスリムなので、冷蔵庫内でも場所を取りません。朝食で不足しがちなタンパク質のちょい足しにも使えますよ！

(西神戸支部クリエイター 小山嘉子)

徒然都市生活

生活クラブの魅力を発信

生活クラブ生協では多彩な組合員活動が盛んです。さまざまな場所で元気に活躍する仲間を紹介します。

北神戸支部 小野愛さん

妊活を機に生活クラブに加入、それが今までの食生活や生活習慣など全てを見直すきっかけになりました。

そして、生活クラブの事をもっと知りたいと思い、『モニター』^{*1}になりました。支部ミーティングでは、価値観が似通ったものどうし和やかな雰囲気の中、消費材のおいしさや魅力など楽しく学び、共有できる場で、ここで得た情報を少しずつ実践することで、より生活クラブのある生活が楽しくなりました。

現在は、北神戸支部のクリエイター^{*2}として活動しています。コロナ禍において、集まる事が制限される中、少しでも『繋がれる場を』と思い、支部ではFacebookに続き、Instagramを開設しました。生活クラブのこだわりや魅力を発信し、多くのファンを増やしていきたいと思っています。



「バスボムづくり」で講師をする小野さん

- *1 モニットとは...** 所属の支部で登録して、1年間(2年まで登録可能)支部ミーティングに出席。学習・交流・試食などをして生活クラブ生協のことをよりよく知る活動です。
- *2 クリエイターとは...** 支部のつどいで選ばれた支部運営をする組合員。本部会議に出席するほか、学習会などにも参加し、支部ミーティングやほっとコミなどの支部活動に生かします。



Instagram では、生活クラブの魅力を発信。

北神戸支部のSNS


  Facebook

  Instagram

理事会報告

2021年度第12回理事会報告 2022.4.28.10:00~15:30 於:神戸市勤労会館307
 出席理事:18名、出席監事:3名
 以下、報告承認事項(5項目省略)・協議決定事項(1項目省略)

1. エッコロ審査会報告を受け、3月申請分7件中、7件の給付を承認。
2. 2021年度決算報告を行い、監事会より期末監査報告を受けた。決算確定を受け、2022年度事業予算案の最終案を確認した。
3. 総代会議案書の最終稿を決定した。剰余金処分案として法定準備金、任意積立金、次期繰越剰余金の提案を決定した。
4. 通常総代会の開催、運営にかかわる事項について、実開催を前提に準備を確認した。各支部総代への議案書説明会の開催予定、当日の進行案、理事の担当等を決定した。
5. 前回受領した答申と合わせて、エコロ制度5か年の総点検への補強を追加確認した。
6. 連合総会への単協代議員8名、県連総会への単協代議員1名を決定した。
7. 2022年度の活動企画提案3件について、協議の上、決定した。
(会議報告)
連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有した。
(事業報告)
3月度及び年度決算報告を確認した。4月加入は129名で計画を17名下回り、脱退は133名で計画より33名多い。転居による法定脱退が前年より7名増加。

都市生活 Q&A  このマークはなんですか？

Q 2022年14週からスタートした「よやくる」は、予約した消費材を定期的にお届けするしくみです。いつも注文する消費材やお気に入りの消費材をあらかじめ登録しておけば、注文を毎回しなくてもいいので便利。数量の変更や1回休みもできます。マークは2種。赤いマークは、牛乳・鶏卵など、毎週のお届けを基本とする日配品です。注文書やインターネット注文などで申し込み・変更できます。青いマークは、米や根菜など、毎月決まった週にお届けする予約品や、アップルメイト・みかん・河内晩柑・柿・さくらんぼ・小玉すいか・二十世紀梨などシーズン限定の予約品です。申し込み・変更は配達職員まで連絡ください(一部品目はインターネット注文できません)。カタログの最終ページに記載されています。

私たちの「せっけん」が生まれ変わります！



27週(7月1回)から、せっけん類3品の原料のうち、パーム油由来脂肪酸の一部がリサイクル脂肪酸に変更されます。昨今のパーム油原料の価格高騰から、切り替えない場合の価格は約1.6倍になる試算で、変更することでその上昇額は最小限に抑えられました。

原料の一部がリサイクル脂肪酸に

せっけん類に多く使われるパーム油は、生産効率が高い油脂である反面、生産地での環境保全や人権侵害などで課題が指摘されています。生活クラブでは、パーム油の使用量を減らすべく、以前からせっけん類の生産者・エスケー石鹸(株)と協議を重ねてきました。今回、「洗濯用粒状せっけん」「洗濯用無添加せっけん(針状)」「洗濯槽用クリーナー」を対象に、脂肪酸ナトリウム内のオレイン酸を、廃食用油から精製したリサイクル脂肪酸に変更しました。それにより、配合重量比(理論値)で「洗濯用粒状せっけん」は約57%、「洗濯用無添加せっけん(針状)」は約37%のパーム油脂原料を削減できました。



包装を“マチあり”から“ピロー包装”にすることで、石油由来プラスチックの使用量を削減できました。

包材も変更～何がどう変わる？～

近年、マイクロプラスチックによる環境汚染問題から、プラスチックの使用量を減らす動きが盛んですが、今の私たちの生活ではゼロにすることは難しいのが現状です。今回の変更で、2品の包材面積を狭めるとともに、PET樹脂部分を80%リサイクルPETにすることで、現行の包材と比較して石油由来プラスチックの使用量を30%以上削減できました。

わかって、選んで、使い続けることの意味

パーム油や石油由来プラスチックなど社会問題に対して、解決に向けた対策をすすめる消費材を“選んで利用する”ことは、持続可能な未来のために、私たちができることのひとつです。何をどう選ぶかはもちろん、周りにもそれを伝え、使い続けることが未来を良い方向へ変えていく力になります。

せっけんの利用は、こんなSDGsに貢献します。



※ 食用パーム油についてもできるものから、持続可能なパーム油(RSPO認証)への切り替え等を検討しています。



拡大課
尾崎 博志

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

真夏の拡大(仲間づくり)は命がけ

拡大現場にとって一番辛い時期が梅雨から夏場にかけての説明訪問です。玄関の扉を閉めるとほぼサウナ状態。案内が終わる頃には意識は朦朧、床には汗だまり…。

しかし、コロナ禍で少し状況が変わりました。

扉は開けて説明、出来るだけ接触時間を減らす為に、手続き作業も玄関から一旦車に戻っての作業。少し体調も回復し、戻って共済や紹介などのお勧めもできます。当面マスクは必須の可能性もあり、髭の濃い私にとっては悪いことばかりでは無いのかもしれませんが。

2022年4月号より



民衆交易

バナナという身近な食材が生産地フィリピンの環境保全に繋がる。農薬も肥料も使わず現地で働く人々にも消費する私たちも安全、その上、土地を乱開発から守れる…民衆交易の価値を改めて認識しました。

数年前に西神戸支部でケニア紅茶の話聞く機会があり、20年以上毎日家族で愛用している無農薬のケニア紅茶の生産現場、農園の様子を知り、安心と信頼が深まった事を思い出しました。(北神戸 村里みゆき)

編集雑感 「オンラインビギナーズカフェ」にスタッフとして参加しました。

今回は、昨年8月から今年3月迄の加入者から8人が参加。消費材を紹介したり、疑問に答えたり。参加のみなさんは既にお気に入りもあり、お互いに情報交換できました。次は7月、加入したばかりのあなた！参加してみませんか？(T)