

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

## 生活クラブの消費材

私のアクションが世の中を変える



生活クラブでは、取り扱う食品や生活用品を「消費材」と呼んでいます。なぜなら、利潤追求が目的の「商品」ではなく、実際に使う人の立場にたった材であるという思いを込めているからです。

2022年度の機関紙都市生活ではこれから毎月、生活クラブが定める「消費材10原則」をもとに、消費材をとおして社会が抱える課題の解決をめざす生活クラブ生協都市生活の取り組み、「私のアクションが世の中を変える」を組合員に知らせていきます。

### 生活クラブの消費材・環境・福祉の原則

私たちは生活クラブにかかわるすべての人びとの行動原則「10のThink & Act」を定めています。機関紙表紙の右上部をごらんください。食べ物(F=Food)、エネルギー(E=Energy)、福祉(C=Care)をできる限り自給し循環させるFEC自給ネットワーク構想を踏まえ、「安全・健康・環境」をベースにして作りあげられました。

また、F・E・Cそれぞれに「消費材10原則」「福祉・たすけあい8原則」「エネルギー7原則」を定め、活動に取り組んでいます。

#### ●生活クラブの福祉・たすけあい8原則

1. **多様性**：一人ひとりがちがいを認めあいながら、対等につながり、よろこびを分かち合える社会をめざします。
2. **尊厳の尊重**：生まれた時から最期の一日まで、誰もがその人らしく安心して暮らせる地域をつくります。
3. **参加型社会**：子育て、介護、社会的孤立を地域全体の課題と考え、お互いにたすけあう参加型のしくみをつくります。
4. **働きがいのある人間らしい仕事**：生活と仕事が調和し、社会をゆたかにする多様な働き方・働く場をつくります。
5. **居場所づくり・役割づくり**：あらゆる人が、心おだやかに楽しく過ごせる居場所づくり・役割づくりをすすめます。
6. **子育て支援**：子どもが笑顔で暮らせるように、地域全体で、子ども支援・親支援に取り組みます。
7. **介護支援**：介護する人・受ける人がどちらも、安心して毎日を過ごせるようサポートします。
8. **社会的孤立への支援**：貧困と孤立を見過ごさず、寄り添い、伴走することで自立を後押しします。

### 生活クラブの消費材10原則

生産効率や低コストを優先させるのではなく、消費者の視点で開発をしたのが「消費材」です。原材料にこだわり、時間と手間をかけたものばかりなので「高い」というイメージがあるかもしれませんが、生活クラブの共同購入は、組合員が計画的な申し込みや利用をして、生産者が計画的に生産することで無駄な在庫を持つことがなく、コストを抑えて「納得できる品質と価格」を実現させています。

また、生活クラブでは、生産者との交流会、消費材の作られている現場をみる見学会、そして大試食会やまつりなどを通じて、生産者と組合員お互いの顔の見える関係を築きながら、よりよい消費材作りをしています。そのために定めた「消費材10原則」を次のページで紹介します。

そして、次回(6月号)からそれぞれの原則について、消費材や活動をもとに伝えていきます。

お楽しみに！

2Pに続く

#### ●生活クラブのエネルギー7原則

1. 省エネルギーを柱とします。
2. 原発のない社会、CO<sub>2</sub>を減らせる社会をつくります。
3. 地域への貢献と自然環境に留意した発電事業をすすめます。
4. 電気の価格や送配電のしくみを明らかにします。
5. 生活クラブの提携産地との連携を深め、エネルギー自給率を高めます。
6. エシカルコンシューマーとして、再生可能エネルギーによる電気を積極的に共同購入します。
7. 生産から廃棄までトータルで責任を持ちます。



# 生活クラブの消費材

私のアクションが世の中を変える

## 生活クラブの消費材 10 原則



**前文** 私たち、生活クラブと生産者は、共に対等な立場で消費材を開発し、その

共同購入を通じて“健康で安心して暮らせる社会”の実現をめざします。

消費とは生命が生まれて死ぬまでの過程そのものであり、何をつくり出し、選び、利用するかという私たちの行動によって未来の命と環境のあり方が決まります。

だからこそ私たちは、原材料の調達から生産、流通、消費、廃棄に至るすべての過程で安全・健康・環境を最大限に尊重し、ここに「生活クラブの消費材10原則」を定めます。そして、関わるすべての人が主体的に参加する制度の下に、継続的に目に見える形でこの原則を追求します。

### 第1原則 安全性を追求します。

食品添加物や農薬の使用を限りなく削減するとともに、独自の放射能検査を実施することで食品の安全を確かなものとします。人体や食品に直接触れるものへの化学物質の使用についても安全性を追求します。

### 第2原則 遺伝子操作された原材料は受け入れません。

生命の倫理に反し、企業による種の支配を招く“食べ物の遺伝子操作”に反対します。原材料だけでなく、飼料などにおいても遺伝子組み換えのものは使わないことを基本とします。

### 第3原則 国内の自給力を高めます。

共同購入を通じて、生命の産業である農業・林業・漁業・畜産業の持続力を高めます。飼料や原材料についても国内自給力の向上をはかり、生産体系の持続性と食料の安定確保、地域の環境保全に尽力します。

### 第4原則 公正で責任ある原材料の調達をめざします。

原材料の生産環境における生物多様性や、生産に従事する人々の人権に配慮した責任ある調達をめざします。また、外国産原材料・海外産品にもフェアトレードとトレーサビリティを追求します。

### 第5原則 素材本来の味を大切にします。

人工的に精製された化学調味料には頼らず、素材本来の味を大切にします。そして、さまざまな食材をバランスよく食べる知恵や文化を共有し、健康で豊かな食を実現します。

### 第6原則 有害化学物質を削減します。

“疑わしきは使わず”という予防原則に基づき、健康をおびやかす環境を破壊するおそれのある化学物質の使用を減らすとともに、環境への放出を削減します。

### 第7原則 3Rを推進し、さらなる資源循環をすすめます。

消費材の生産、流通、消費段階での3R（リデュース、リユース、リサイクル）を推進します。最終的に処分せざるをえない廃棄物を削減し、さらなる資源循環をめざします。

### 第8原則 温室効果ガスの排出削減をすすめます。

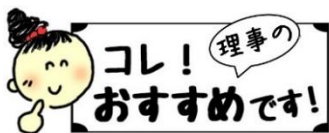
消費材の生産から流通、消費、廃棄に至るすべての過程で排出する温室効果ガスについて、未来への責任を果たすべく、長期的な視野に立った数値目標をもって継続的に削減をすすめます。

### 第9原則 積極的に情報を開示します。

安全・健康・環境に影響を及ぼす情報については、たとえ不利益につながる情報であっても、積極的に開示します。

### 第10原則 独自基準を定め、自主的な管理をすすめます。

原材料の調達から生産、流通の各段階で独自の基準を定めて、自主的な管理と点検をすすめます。そして、共に学び、高め合うことができる制度を継続・発展させます。



**関西お好みソース**  
380g 321円(税込347円)

2015年にデビューしたこのソース、関西6生協の組合員が開発した“関西人向けのソース”という事で、大々的にカタログに載っていたのを覚えています(当時は「関西濃厚ソース」という名前でした)。その時はじめて買って以来…ほぼ切らした事はありません。

ソースが味わいたくて、年に何度か頑張ってとんかつを揚げます。たこ焼き・お好み焼きにはもちろん必須。甘く辛く、マヨネ

ーズとの相性も最高です。原材料を見ると、原産国の明らかなトマト、国産野菜と調味料…味が濃いのに「余計なものが入っていない」と安心します。開発当時は、メンバーが小瓶に詰められた何種類かの試作品を持ち帰り、理事会で試食したりもしたそうで、うらやましい〜話です(笑) びん入りソースというのも最初は戸惑いましたが、リユースびんの仕組みの価値を知って以来、垂れたり付いたり不便さはあまり気にならなくなりました。

濃厚な甘辛ソースが好きな関西出身の方には、一度は味わって頂きたいソースです!  
(大畑彩子)





# 夏野菜を上手に食べよう！！



5月は春から初夏にかけて季節の変わり目。本格的な夏はまだ先ですが、日差しが強まり最高気温が25℃以上の夏日となる日もあり、体がついていかない！という人も多いのでは？そこで今回は、暑くなる季節に必要な栄養素がたっぷりの夏野菜についてとりあげます。

## ★旬ならではのパワーを野菜から！

夏野菜にはカリウムやビタミンCが豊富。野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に身体に必要な栄養素が詰まっているのも特徴。例えばトマトに含まれるリコピンは、8月の含有量が2月の約3倍になるというデータがあります。トマトに多く含まれるリコピンには抗酸化作用があり、紫外線によるメラニンの生成を抑制。キュウリやナスは水分が多く、むくみを解消してくれるカリウムが含まれているので、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンし、体温調節に役買ってくれます。オクラはマグネシウムを多く含み、粘りのもとになるペクチンは食物繊維の一種で、腸内環境を整えると言われています。

## ★「トマトが赤くなれば医者が青くなる」

栄養価が高いことで知られるトマト。近年注目されているのがカロテノイドの仲間であるリコピンやβ-カロテン。酸素には細胞を酸化させ老化や動脈硬化、がんなどの生活習慣病を引き起こす作用があることがわかってきたので、抗酸化作用を持つリコピンやβ-カロテンに期待が集まっています。中でもリコピンの抗酸化作用は強力で、β-カロテンの2倍、ビタミンEの100倍ともいわれています。

## ★調理方法の工夫で余すことなく栄養を！

トマトに含まれるうまみ成分のグルタミン酸はアミノ酸の一種で、肉や魚介に多く含まれるイノシン酸との相性が抜群に良い成分です。トマトが煮込み料理や炒め物によく使われるのは、グルタミン酸の働きにより肉や魚介のうま味がさらに引き出されるためです。お味噌汁にトマトケチャップを隠し味に入れるという組合員さんも。油と一緒に摂取すると、リコピンやβ-カロテンが体内で吸収されやすくなります。

## ★定期登録して旬の美味しさを！

生活クラブ生協都市生活には、カタログ以外にも地元で化学合成農薬・化学肥料不使用で生産される契約野菜「畑の便り」があります。野菜本来の旨み・鮮度を保ったおいしい旬の野菜を登録して利用しませんか？

野菜の栄養や活用術を掲載した「都市生活BioSapo便り」を、季節の香りいっぱいの野菜とともに毎月お届けしていますよ。



## 豚肉切り落としでゴロゴロ肉の夏カレー

< 材料 > 2人分

- ・豚肉切り落とし 150g
- ・小麦粉薄力タイプ 小さじ2
- ・真塩 小さじ1/2
- ・オクラ 2本(30g)
- ・トマト 3個(450g)
- ・純カレー粉 大さじ1と1/2
- ・なす 1本(60g)
- ・パプリカ 40g
- ・かぼちゃ 40g
- ・なたね油(炒め用) 小さじ3
- ・温かいご飯 360g

★[ 玉ねぎ 1個(200g) 人参 1/2本(100g) 生姜 1/2片 にんにく 1片 ]

●[ 真塩 少々 こしょう 少々 ]

< 作り方 >

- ① ★はすべてみじん切り、トマトは1cmの角切りにする。なすとパプリカは乱切り、かぼちゃは薄切りにする。オクラは塩ゆでして一口大に切る。
- ② 豚肉は●をふり、小麦粉小さじ1をまぶして8等分にし、団子状に握って丸める。厚手の鍋になたね油小さじ1を熱して、豚肉をころがしながら焼き、取り出す。

- ③ ②の鍋になたね油小さじ1を足し、★をしんなりするまで炒める。小麦粉小さじ1を振り入れ、1分炒めたらカレー粉を加えて炒める。香りが出たら、トマトと真塩を加え、ふたをして5分煮込む。トマトから水分が出てきたら②を加え、弱火で10分煮込む。
- ④ フライパンになたね油小さじ1を熱し、なす、パプリカ、かぼちゃを炒めて火を通す。
- ⑤ 器にご飯を盛り、③をかけ④とオクラを添える。



夏野菜の栄養が凝縮 //

# クリエイターオリエンテーションを開催！

## 2022年度の支部活動始動！

生活クラブ生協都市生活は、エリアを10の支部に分けて組合員活動を行なっています。3月初旬の「支部のつどい」で承認された、支部の運営を担うクリエイターたち。支部のつどいを終えたら、次年度の組合員活動の始まりです。



マスク着用、距離を保っての着席など感染対策を講じて、36名が集まりました。

### 支部を運営するために

支部の活動はクリエイターが運営しています。また、子育てひろばきらきは、ひろば運営委員を中心とした子育てサポーターが企画運営しています。支部のつどいを終えた3月14日(月)、『クリエイターオリエンテーション』を開催し、次年度の活動方針などをクリエイターと子育てサポーターが共有しました。

### ふり返りと決意表明

活動の内容や方向性はクリエイターや子育てサポーターたちが自ら考え運営するため、支部によって個性は様々。

オリエンテーションは、自分たちの支部が1年間取り組んだことと、次年度はどういったことに重きを置いて活動をするのかをそれぞれ発表することから始めました。他の支部の活動報告を聞き入る表情から、新しい発見と刺激が多くあったことが伺えました。

### 「都市生活」の歴史を知る

生活クラブ生協は『出資・利用・運営』の3つを原則とする生活協同組合である、ということをしよく理解しておくことは、組合員活動をする上で大切なことです。そのために、生協都市生活が誕生し、生活クラブ連合会に加入してから現在までの歴

史を振り返る時間を設けました。経験の浅いクリエイターにとって、先輩組合員の積み上げてきたものの大きさ重さを感じる貴重な時間となったようでした。

### 仲間がいることがチカラになる

後半は、ブレインライティングという手法でワークショップを行ないました。日ごろの活動で常に意識している「仲間づくり」「エコロたすけあい制度」「再生可能エネルギーの推進」「『よやく・る』の意義」などをテーマに意見を出し合いました。一緒に考える顔ぶれがいつもと違うことで、様々な意見や価値観があることに改めて気づききっかけになったようでした。

参加者にとって、同じ目標に向かって活動する仲間がおおぜいいることを再確認でき、多くの刺激を受けたこの数時間が、これからの1年、楽しく元気に活動する原動力となるのは間違いないでしょう。



ブレインライティングの結果をグループごとに発表



## 100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)中田

### より使いやすい制度へ

「話し相手がほしいな」「年齢に関係なく制度を使えたらいいな」「郵便物の回収など家を留守にするときのちょっとしたことを頼めたら」…などなど、昨年実施したエコロをよりよくするためのアンケートには多くの意見が寄せられました。

アンケート結果に加え、制度開始(2016年)からの振り返りを

## 2月

### エコロたすけあい制度利用状況

加入者：1,264人

給付申請件数	5件
給付金額	3,800円
事務費(審査会会場費、交通費、活動費)	4,740円

して、今、制度改定の準備を進めています。年齢制限を見直して、適用世代を広げ、細かい保障内容をシンプルにわかりやすくするなど、共感を得られる制度を目指して、検討を進めています。

### 遊びに来てね♪

### ■みんなのひろばリーチ■

多世代がつながる居場所づくりをめざしています。申込みは本部センター(小松)か、ウェブサイトから↑↑↑



### 月2回、あすパークで開いています。

(第2金曜と第4火曜 10:30~11:30)

JR六甲駅近く、大和公園内の「あすパーク」で開催。(8月はお休み) 1家族200円 1人100円



5/13・24 おむつ外し講座

6/10・28 「花育(はないく)」

7/8・26 夏のおやつ(牛乳編)

今年はおおぜいの参加で実施

## 遺伝子組み換えナタネ自生調査

日本の自給率は、トウモロコシ、ワタ、ナタネは 0%、ダイズは 6%で、国内需要を海外からの輸入で賄っています。日本への主要輸出国では、遺伝子組み換え(以下GM)品種が高い割合で使用されているため、日本に輸入されるこれらの作物の91%がGMと推測されます(2019年)。このうちナタネは種の形で輸入されるため、こぼれ落ちによる自生や、近縁種のアブラナ科植物との交雑が港の周辺などで確認されています。



道路脇に自生していたアブラナとカラシナの雑種?(深江浜調査)

### ナタネハイク

3月30日

今年には多くの応募があり、スタッフを合わせて大人15人・子ども5人が参加しました。GMの問題点やこの調査の意義について学習した後、神戸市営地下鉄・伊川谷駅から、契約野菜「畑の便り」の生産者・愛菜会の畑までの道を、桜やレンゲの花、つくしなど春を見つけながら歩きました。自生しているナタネを採取し検査した結果は、2検体とも陰性でした。

「GMや畑の話を子どもにできて、食の安全に興味を持ってもらえる機会になった」「天気も良く、自然を感じながらリフレッシュできた」などの感想がありました。



(上) 愛菜会の畑の桜の前で。  
(右) 空き地や河原でナタネを見つけました。  
(どちらもナタネハイクで)

### 深江浜調査

4月5日

神戸港は日本で最もナタネの輸入量が多い(2割を占める)港です。東灘区深江浜にある製油工場の周辺で、5人が調査しました。今年は製油工場から少し離れた数か所で、自生しているナタネを見つけました。2019年には深江浜町全域で、多くのGM陽性ナタネが見つかりましたが、今年は4検体全て陰性でした。工場もGMナタネが広がらないよう対策をとってくれているようで、私たち市民が2005年から監視活動を続けている成果だといえるでしょう。



今年は全て陰性でした。(深江浜調査)



## 災害救援活動から

## 地域福祉の担い手へ

NPO法人都市生活コミュニティセンター

理事長 寺嶋 英介 (寄稿)

生活クラブの関連団体であるNPO法人都市生活コミュニティセンターの理事会では、2021年度当初より法人のあり方、事業のあり方についての議論を継続しています。

1995年の阪神淡路大震災をきっかけに、生協都市生活(当時)が中心となり、全国の仲間の生協や生産者からの多大な支援のもとに現地救援本部を立ち上げ、被災者救援活動を行いました。その本部はその後、都市生活地域復興センターに改組され、被災者の救援活動からその生活の再建、地域の復興へテーマが移っていきました。地震で家が壊れるという被害があり、行政が作った仮設住宅に移ったもののその生活の再建は個人に任せられました。ところがその回復する力には、個人差が如実に出ました。生活の再建、復興から取り残される人々をどうするのか、それが社会的な課題となりました。特に取り残されが

ちな高齢者への支援が必要とされ、高齢者介護の活動が始まりました。

私たちはその法的な基盤を明確にするために、NPO法人格を2001年に取得しました。2000年には介護保険制度がスタートし、私たちもその保険制度に則った事業所を神戸市垂水区、尼崎市武庫之荘、そして神戸市北区と立ち上げました。

現在は武庫之荘に集中して、特に小規模多機能型居宅介護という比較的新しいタイプの事業に特に力を入れています。その中身はこの間、このコラムで紹介してきました。

今後はこの兵庫の地であって、生活クラブ生協の地域福祉活動とも連携しながら、より視野を広げ、住まいと暮らしの視点を大事にし、地域の人々の生活に寄与できる活動、事業をしていきたいと議論しています。

**姫路  
支部**

# 今年度も、楽しく学べる場に！

昨年度に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大はなかなかおさまらず支部活動にもかなりの影響がありました。緊急事態宣言中は、全体を通して実開催での活動はできず、多くの企画・会議が中止やオンライン開催になった一年でした。

オンライン開催が中心となるコロナ禍の活動は、初めての方に参加を募ることも一苦勞でしたが、7月には東はりま支部との合同でエスケー石鹼オンライン生産者交流会、8月にはLP講座「iDeCo」オンライン学習会を開催することができました。

姫路支部のテーマ消費材が「調味料」のため、10月13日に「つながれ！リレー生産者交流会～和高スパイス(株)」を開催しました。組合員と生産者のそれぞれの思いをつなぐオンライン開催を、主催する側も経験でき、また生産者からのお話「生活クラブ消費材10原則」などからも、改めて生産者との交流の大切さを実感しました。

時代の流れに沿いながら様々なことに柔軟に対応してよりよい関係性を築き、さらに明るい未来を繋いでいけたらと考えます。

姫路支部は、今年度も楽しく学べる企画を開催していきますので、お気軽にご参加ください！

(姫路支部クリエイター 山田美奈子)



4月 エコラップ作り



10月つながれ！リレー生産者交流会



11月 クリスマスリース作り



## 今月の組合員

### 割高だと思ったけど…

吉永 文子さん 姫路支部 2014年4月加入

2013年の年末頃だったと思いますが、神戸北モールで「世界が食べられなくなる日」のDVD上映会に行った時に、遺伝子組み換え大豆がなぜ問題になっているかを知ることができました。その時、無農薬農園の方や自然食品の販売が別のブースであったのですが、そこに生活クラブも出店されていて、アンケートを書いて、中濃ソースの試供品をもらいました。

使ってみたらすごく美味しかったので、後日案内の連絡が来た時に、毎日使う調味料から見直そうと思い、加入しました。

その後モニットになって支部ミーティングに参加し、食の安全の勉強やせっけんや化学物質の事も知り、いろいろな消費材を使うきっかけにもなり、最近は配達してもらえ

る事にもとっても感謝する毎日です。

## 大好きな消費材

= 梅ドリンク =

500ml 730円(税込788円)

暑くなると飲みたくなる梅シロップ。



水や炭酸で好みの濃さで割って飲むと美味しいですよ！

我が家では子どもたちも大好きで、毎年手作りしていますが、あっという間になくなってしまいます。昨年は多めに作りましたが、なくなるのが早かったです。作ろうと思っても、もう生の梅は手に入らないし…。そんな時、以前から気になっていた、(有)王隠堂農園の「梅ドリンク」を利用してみました！家庭で作るようなやさしい味で美味しいです！生活クラブの消費材は余計なものが入っていないので安心ですね。そして、何といたっても届いたらすぐに飲め、手間がかからない！楽で美味しく安全なので、手作りしなくてもいいかも！と思うくらいです。

今年は、生の梅が出るのが待ち遠しく、早速注文しました！手作りしたものもすぐになくなると思うので、常備しておきたいです！

(姫路支部会計監査 小山嘉子)

# 徒然都市生活

# メルマガ都市生活を 読みませんか？

生活クラブ生協では多彩な組合員活動が盛んです。  
さまざまな場所で元気に活躍する仲間を紹介します。

尼崎支部 中野有衣さん

長男を産んでから組合員になって、はや11年。昨年度からはクリエイターに加え、子育てサポーターとメルマガ作成の担当もしています。

最近の趣味は、消しゴムはんこ作りと娘のヘアアクセサリー作り。鬼滅やポケモンにハマった子どもにせがまれてキャラクターを彫ったり、鬼滅のキャラみたいな蝶々のヘアゴムが欲しいと言われ作ったりしています。

毎週日曜日に配信している「メルマガ都市生活」をご存じですか？今、私は5週に1回オススメ文章の作成を担当しています。自分や子どもたちのオススメ、そのオススメを使った簡単なレシピなどを載せています。

最近子どもたちも一緒にカタログを見ながら、これが欲しい！これでお菓子作ろう！僕が料理するから買って？！などと注文してくるようになり、なぜ欲しいかを言ってくれるのでメルマガの文章の参考にさせてもらっています。こんなんでいいのかな…？と思いつつ、読んでくれている人の利用の参考になれば嬉しいなと思っています。あなたも読んでみませんか？



↑蝶々のヘアゴム  
キャラクターの消しゴムはんこ→



## 理事会報告

2021年度第11回理事会報告 2022.3.28.10:00~16:50 於神戸市勤労会館307  
 出席理事：18名(うちオンライン出席2名)、出席監事：3名  
 以下、報告承認事項(3項目省略)・協議決定事項(1項目省略)

1. エコロコ審査会報告を受け、2月申請分5件中、3件の給付を承認。2件不可(家族間ケア)。
2. 第36回総代会の準備状況を確認した。役員選挙規約、監事監査規則の語句修正改定を議案とする。議案書説明会について各支部での開催と別にオンライン1回開催することを決めた。
3. 議案書作成会議から提案の活動報告・方針案について協議した。最終稿に向け、整理する。
4. 2021年度決算見込みと2022年度事業計画予算案について常勤理事からの提案を受け、大枠を確認した。年度決算確定を受け、次月最終確認する。
5. エコロコ推進チームから、5か年の総点検と今後の制度改定にむけての答申案を受領。意見のあった部分は、改めて補強するための議論の場を持つ。
6. 2022年度の活動企画提案7件について、協議の上、決定した。
7. ウクライナ支援カンパの取組みを決定した。関西6生協共通6桁番号・18週企画とする。
8. クリエイターオリエンテーションのまとめをおこなった。  
(会議報告)  
連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有した。  
(事業報告)  
2月度決算報告を確認した。供給高は計画比101.6%と予算を超えた。経費は予算比96.6%(人件費97.0%、物件費96.4%)、GPR=供給剰余率は計画を0.17ポイント下回った。結果、経常剰余金は予算を285万円上回った。3月加入は99名で計画を6名上回り、脱退は118名で計画より18名多い。うち、長期未利用組合員の脱退8名。

## =メルマガ都市生活=

組合員に、毎週日曜日に配信しています。  
その週に注文メ切になる消費材の紹介や利用に役立つ情報を、実際に利用している組合員が案内しています。  
サイトにアクセスして登録して下さいね。



**Q** カタログで注文した野菜が届かないことがあるのでしょうか？

**A** 農産物の生育状況は、天候や病害虫の発生等で日々変わっていきます。生活クラブ生協都市生活の方針として、農産物は可能な限り欠品にせず、代替産地があればそこからお届けすることを優先としていますので、生産者や栽培内容が変更になることがあります。代替産地のない場合のみ、欠品となります。農産地ニュース「ベジ・フル」で生産地や生産者の情報をお伝えしていますので、そちらもご覧ください。

# よやく・る

しよう！ =その2=

4月から、「よやくる」がスタートしました。予約できる品目もグンと増え、カタログで注文するより価格もおトクに！

予約＝食べる約束は、公正な価格・安心の品質のものを作り続けることができる、ということにつながります。これって、とっても大事なことだと思いませんか？

今回は、牛乳・ヨーグルトについて取り上げます。



※バターは「よやくる」品目ではありません。

## 牛乳が私たちのもとに届くまで…

雌牛が生まれてから搾乳牛になるまで、2年以上かかります。生乳が足りない、もしくは余るからといってすぐに調整できる訳ではありません。

生活クラブは、日本の消費生協で唯一、自前の牛乳工場を持っています。自分たちの望む牛乳を、顔の見える関係を築きながら、生産者とともに作り上げてきました。これからもずっと、おいしくて品質の良い牛乳を作り続けてほしい… 「よやくる」は、そんな持続生産に有効な仕組みなのです。



## 多様なかたちで牛乳を食べる

指定酪農家が生産する牛乳は、飲むだけではなく、多様なかたち=乳製品として食べています。中でも2019年に誕生した生乳100%ヨーグルトは、たくさんの組合員の声を集めて作られたもので、酸味が少なくクリーミーで、幅広い世代から人気です。ヨーグルトは、乳糖不耐症の方でもお腹の調子を崩しにくく、牛乳と同じたんぱく質とカルシウムを摂ることができるので、好みのものを食生活に取り入れるのもおすすめです。

持続可能な生産・消費のために、牛乳・ヨーグルトもぜひ「よやくる」しましょう！

### 職員こぼれ話

名谷センター  
伊東 拓也

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

### みんなの支えで頑張ってます

都市生活に26歳のときに入協して、職員となり16年目になります。そのうち14年間は西宮本部センターで配達をしていました。2021年3月より名谷センターで配達業務についています。もう16年も経つんだなあ、ふと思い返す事もあります。良いことも落ち込むことも色々ありましたが、ここまで続けられたのも上司や先輩職員、同期や後輩たち、周りのみんなに支えもらったからです。そして組合員のみなさん。どのエリアに行っても優しく迎えていただき「いつもありがとう！がんばってね！」って声を掛けてくださいます。

暑過ぎたり寒過ぎる日は心が折れそうになりますが、みなさんが優しく声を掛けてくださるので「よし！頑張ろう！」って気持ちになれます。42歳のオッサンですが、まだまだ頑張れそうです！

### 機関紙モニターのつばき

2022年3月号より  
モニターになって～楽しもう

この機関紙で初めて「モニター」という言葉を聞きました。呼び名がとてもかわいいです。支部ミーティングと聞くと難しそうだなと思うけど6ページの支部ミーティングの内容を見て、とても楽しそうだなと思いました。下の子が小さいのでなかなか参加できませんが、いつかモニターになってみたいと思います。(南神戸 川上美保)

(編集注) 生活クラブ生協の活動の多くで、組合員による託児があり、希望する方は利用できます。

### 編集雑感

4ページでお伝えしたように、2022年度の組合員活動が始まりました。時々、生活クラブが他の生協とどう違うのかと聞かれることがあります。10の支部で、みなさんと同じ組合員であるクリエイターが中心になって多彩な組合員活動を行うのが生活クラブの大きな特長です。コロナ禍にあって、特長のひとつである生産者交流などがまだまだ行いにくい一年になると思いますが、支部の個性あふれる工夫を凝らした企画を、楽しみにしてくださいね。(T)