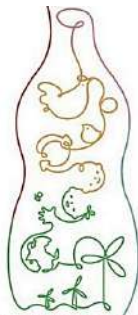


- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

第一次 生活クラブ 2030 行動宣言



生活クラブはSDGsの理念に通じ、
かつ留まらない活動を実行していくことを約束します。

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」(以下、SDGs)は、貧困や飢餓、気候変動など人類全体の課題を解決するため国連で合意された世界目標です。

生活クラブはこれまでも生産から消費、廃棄に至るすべての過程で「安全・健康・環境」を最大限に追求してきました。生活クラブのこれまでの取り組みでさらに推進すべきことを「第一次生活クラブ2030行動宣言」として取りまとめました。その8つの重要目標のなかで今回は、重要目標7についてみてみましょう。

※詳細は生活クラブ連合会ウェブサイトの「理念・ビジョン」を参照してください。⇒



8つの重要目標 No.7

非戦と共生の立場を貫き、 平和で公正な社会をめざします。

戦争のない世界をめざし、海外の市民との多様な交流をすすめながら、社会的・経済的な発言力を発揮します。

生活クラブでは生産者と提携を結び、国内外問わず交流の機会をつくって提携関係を深めています。暮らしに必要な食材を共同購入して食べ続けることで、国内自給率の向上や生態系の保護、食の安全性を追求。次世代の子どもたちが安心して、健康に暮らせる社会をめざします。

● 海外の生産者とのつながり

生活クラブは、国内では生産の困難な食品は海外から輸入しています。海外産品であっても、消費材としての基準は国産のものと同じです。組合員が産地に赴き生産状況を確認することを含め、トレーサビリティを追求。また、海外から生産者を迎えて、組合員と生産者の交流を図っています。海を越えて顔の見える関係を築き、生産者と私たちのお互いが豊かになる提携をめざしています。

● コーヒー・紅茶の民衆交易

組合員の産地訪問や生産者の日本への招待などを通じ、海外生産者とも「顔の見える提携」をしています。

パプアニューギニア産「エリンバリコーヒー」では、厳しい基準を達成したコーヒー豆を、「ケニア紅茶」では無農薬の茶葉を農家から一般より高い・公正な価格で買い上げ、収益の一部を



学校の建設などに活用している生産者と提携。公正な貿易でもに豊かになることをめざしています。

● おおぜいの声を集めて社会を変える

ひとりの力は小さくても、それがたくさん集まれば社会を変える力となります。遺伝子組み換えの問題や再生可能エネルギーの普及、介護保険の問題など、暮らしに密接な制度やその課題について、実践をつくるとともに、国や自治体へ意見提出やパブリックコメントの提出をしたり、署名を集めて議会に陳情や請願を行ったりしています。

関連する SDGs の目標



2Pに続く



公式ウェブサイト

機関紙「都市生活」カラー版既発行分はこちらで。



Facebook ページ



Instagram

第一次 生活クラブ 2030 行動宣言

8つの重要目標 No.7

非戦と共生の立場を貫き、
平和で公正な社会をめざします。

私たちの「平和活動」

私たちは協同とたすけあいの組織として暮らしをよくしていこうと活動しています。その活動は平和な日常の上に成り立っていますが、日頃意識することはなかなかありません。平和を守り・つくり出すためには、社会問題を学習するなど私たちに何ができるかを考える機会が必要と考えています。



沖縄の現状について学習会をしました。

● 食べることから始める平和

平和を考えるととっても幅広く奥の深いこと。身近なところからと始めたのが、毎日利用している消費材を通して平和を考えることでした。

初めて開催したのは2020年1月。生活クラブの50周年企画で連合理事沖縄研修があり、参加された前理事長の目から見た現在の沖縄、沖縄生産者の様子を話してもらいました。

● パレスチナオリーブオイル

第2弾は2020年10月、パレスチナオリーブオイルの提携先、オルター・トレード・ジャパン(ATJ)の方にお話を伺いました。移動や物流、生活が制限され、経済は大きな打撃を受けているパレスチナの現状を知ることができました。ちょうど私たちもコロナ禍で活動を制限されていたこともあり、平和な日常が私たちの活動の原点だと改めて感じました。



ATJ 交流学習会



ケニア紅茶

● ケニア紅茶

そして今年度は7月30日、コロナ禍のためオンラインでしたが、ケニア紅茶の提携先、日本ケニア交友会に話を聞きました。

ケニア交友会は紅茶を直接、継続的に買い付け、プレミアを支払うことで生産者やその地域を支援しています。利益の一部を地元還元するという意味で、山地にある19の公立小学校に寄付を行っています。また優秀にもかかわらず貧困のため高校へ進めない子どもたちに対して奨学金のサポートをしています。

● 消費材を利用することで

「美味しい紅茶を飲んで、人と人の輪を広げていきたい」というメッセージを生産者からもらいました。紅茶を飲むことで生産者支援、子どもたちの教育支援にもつながっています。

平和を考え、平和活動に参加する方法は数多くあります。私たちが日ごろ利用している消費材をつくっている人や背景を思い浮かべ利用する、そしてまわりの人に伝える、それも一つの平和活動ではないでしょうか。コロナ禍の今だからこそ、平和について考え、できることから行動を起こしていきたいものです。



ハミガキ
150g 165円(税込182円)



どもものころから当たり前だと思っていたので、この『ハミガキ』で磨いたあとに飲んだジュースが苦くなかった衝撃は今でも忘れられません。安心安全で美味しい食材を選んで食べるなら、それを余さず味わえる舌でありたい！と即注文。以来これ一択です。メントール控えめで辛くないのでお子さんも使いやすいかと思ひます。

この『ハミガキ』の誕生秘話もお気に入りエピソードです。“踏まなきゃ出ない”で検索するか、QRコードを読み取ってください。

(理事 草野睦美)



『合成界面活性剤を使わないハミガキ。探すと意外とないんですよ』とパッケージにあり、メルマガでも何度か紹介しているお気に入りです。せっけんクラブの皆さんから「市販の歯磨き粉には舌が味を感じる細胞が麻痺するなど、PRTR 法という法律で人の健康や生態系に悪影響を及ぼす恐れがあるとされる物質(ラウリル硫酸ナトリウム)が入っているものが多い。」と聞いたときは本当にびっくりしました。歯磨き後にみかんジュースを飲んで苦いのは子



食器洗いは「せっけん」が一番！

あかぎれに悩んでいませんか？

水が冷たいこの時期、お湯を使うことで手荒れが酷くなり、悩んでおられる方も多いのではないのでしょうか？私も以前、冬場に手が“あかぎれ”だらけで痛みに耐える日々でした。そんな時期にモニターをしていて、出会ったクリエイターさんたちの手がすべすべしていることに気がきました!! 秘訣を聞いてみると、食器洗いに「せっけん」を使っているとのこと。洗濯には使っていましたが、食器洗いにも「せっけん」を使うとは！思いもよませんでした。それ以来、食器洗いにも「せっけん」を使うようになり、しばらくすると“あかぎれ”がすっかりよくなりました。



コツをつかんで手荒れ改善！

「せっけん」での食器洗いのコツは3つあります。

- ① 油がついていたりして汚れが酷い時は、小さく切ったウエス(古タオルなど)であらかじめ拭き取っておく。
- ② スポンジに固型せっけん(またはキッチン用液体せっけん)をつけて、クシュクシュして泡立ててから使う。
- ③ 洗った食器は洗い桶に入れず(水や汚れが付かないように)、一枚ずつ流水ですすぐ。

消費材の「食器洗い用スポンジ」は目が粗くコシが強く丈夫、泡切れもよくせっけんとの相性バッチリです。手荒れ改善したい方はぜひ「せっけん」を試してみてくださいね！ (志方 洋子)

せっけんクラブメンバー募集



せっけんが大好きな方、せっけんに興味のある方一緒に活動しませんか？ものの大切さ、自然環境のこと…見かたが変わってきて楽しさを発見できますよ!! せっけんや炭酸塩、酸素系漂白剤などの利用のしかたをメンバーで話したり、組合員へ伝える活動もしています。シャボン玉セミナーに参加経験のある方大歓迎。メンバーの集まりやすい場所で定例会を年6～8回開催。

お問い合わせ：生活クラブ生協都市生活 本部センター組織部 TEL 078-904-3260

せっけんレシピ

ハンドソープ 300ml 465円(税込512円)

生活クラブでは、衣類や食器を洗うとき「せっけんを使いましょう」と勧めています。手指は何で洗っていますか？

もちろん浴用せっけんや固型せっけんで充分ですが、「エスケー石鹸のハンドソープ」を使ったことはありますか。泡状なので使いやすく、ラベンダーの香り付ですが「微香料タイプ」なので手に残る香りは気になりません。ずっと以前の話ですが、あるメーカーの石けんで手を洗ってから握ったおにぎりの味が「石けんの味」なんです。厳密に言えば「使った石けんの香料の味」。それが嫌で、手を何度も水で洗い直しましたが、それで

もなかなか匂いはとれませんでした。ハンドソープによっては、いつまでもヌルヌルした感じが残る商品もあります。

大人も子どもも手を洗う機会が増えた今、汚れと一緒にハンドソープの成分も匂いも、残らず落ちることは大切です。それが手荒れを防ぐための要因の1つだとも思います。ハンドソープにもこだわってみるチャンスです。

(濱 由香里)



持続可能な社会へ

～未来の子どもたちに、今の私たちが出来ること～

昨年の流行語大賞候補にSDGs(持続可能な開発目標)がノミネートされました。地球温暖化を防いで持続可能な社会を作るためには、温室効果ガス(CO₂)を減らす「省エネ」が重要です。

■ 省エネ・アクション！

家庭のCO₂排出量は半分以上が電気から(図1)。つまり個人ができる最大の省エネは、電気使用量を減らすこと。生活クラブでんきに加入すると、月別、日別、30分値の使用量グラフ(図2)がサイトで確認できるので、生活スタイルのどの場面で省エネできるかを考える参考になります。節電で使用量が減っていくのを眺めるのも楽しく、おススメの省エネ・アクションです。

■ 電気は何をもとに作られる？

大手電力会社の電源構成比で、一番多いのはLNG(液化天然ガス)。LNGは燃焼によるCO₂排出量が石炭火力より少ないためクリーンなイメージですが、-162度に冷却し続ける維持エネルギー量は莫大で、海外輸送CO₂排出量は実は石炭火力より多いのです。

原発はCO₂を出さないとされていますが、原子炉の冷却に毎秒70tの海水を約7度上げて海に排出し続けます(原発が沿岸部にあるのはそのため)。海を常に温め続けて温暖化を進め、さらにその温排水には放射性物質も含まれています。

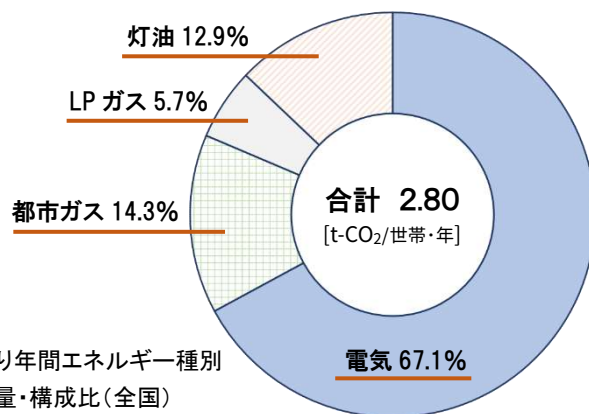


図1 世帯当たり年間エネルギー種別CO₂排出量・構成比(全国)

出典：環境省2019年度家庭部門のCO₂排出実態統計調査(速報値)より

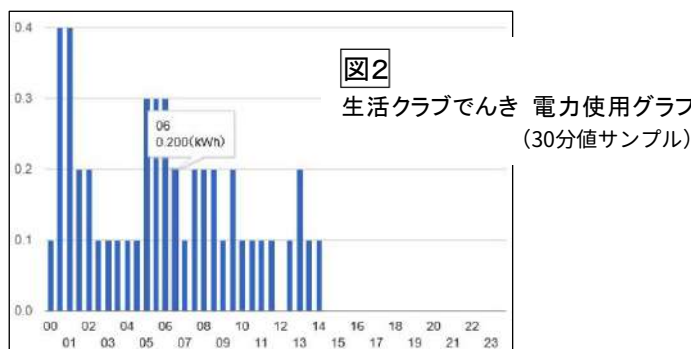



図2 生活クラブでんき 電力使用グラフ (30分値サンプル)

■ 生活クラブでんきで 持続可能な社会を

再生可能エネルギーで構成され、原発に頼らない生活クラブでんきを選ぶことで、持続可能な社会を一人ひとりが実現しているという実感を、組合員皆で共有していきましょう。

生活クラブでんきへの切り替えは簡単！→[生活クラブエナジー](#)で検索！



100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)中田

共同購入保障とは

毎週消費材を受け取っているみなさん、エッコロならではの「共同購入保障」を知っていますか？担当職員の配達後、組合員が荷分け中や運搬をしている際に消費材を破損させた時、あるいは盗難、カラスや猫などの動物による被害を受けた時に使えます。配達場所から、自宅のドアの前までの被害が対象です。

「留守の間にカラスに発泡の箱を突かれ、中の片栗粉を破かれた」「仕分け途中に手を滑らせ、びん牛乳を割ってしまった」

11月 エッコロたすけあい制度利用状況

加入者：1,226人

給付申請件数	21件
給付金額	44,420円
事務費(審査会会場費、交通費、活動費)	9,140円

エッコロ講座講師登録2件 コーディネート成立3件
エッコロサークル結成1件

などの事例で申請が上がり、被害実額が給付されています。

もしもの時に安心なエッコロたすけあい制度、あなたも加入しませんか？詳しくは同時配布のエッコロレターをご覧ください。

(理事 菊田宏子)

遊びに来てね♪

■みんなのひろばリーチ■

多世代がつながる居場所づくりをめざしています。

申込みは本部センター(小松)かウェブサイトから↑↑↑

オンライン	3/10(木)	あすパーク	3/15(火)
-------	---------	-------	---------



- オンラインで (第2木曜 10:30~11:30)
Zoomミーティングで、自宅から参加。
- あすパークで (第3火曜 10:30~11:30)
JR六甲道駅近く、大和公園内の「あすパーク」で開催。
4月からはあすパークでの開催回数が増えます。お楽しみに♪



**三田北神
支部**

**コロナに負けず、
活発な交流を行いました！**



オンラインで交流

年度始めには、ケチャップの生産者・コーミとZoomで交流会を行いました。動画によるバーチャル工場見学、また、美味しいケチャップの秘密を教えてください、「ちゃんとRびんがリユースされてる！」といった普段は見えない製造工程に感心する組合員の声も聞こえてきました。



クリスマス試食会

夏はせっけん

7月は夏休み親子企画・シャボン玉セミナーを開催。せっけんの実際の使い方を長年愛用している組合員から伝えてもらったり、市販の合成洗剤の有害化学物質がいかに食べ物に付着するのかや、生態系へどのような影響を与えるのか、実験を通して知ることができました。お子さんたちも、お母さんと一緒に「コネコネせっけん」を使って、オリジナルのせっけん作りを楽しんでいました。



つながれ！オンライン生産者交流会
(みえぎょれん販売)

つながれ！リレー生産者交流会

秋以降は、コロナ禍でも生産者との繋がりを！とはじまったリレーオンライン交流会では、全支部の中で唯一、2回も開催することができました。タマヤの美味しいパンと、みえぎょれん販売の和食だしの交流会は、どちらも50名弱の参加者がオンラインと会場へ集まり、熱気と消費材への愛に溢れる空間となりました。

生産者の熱い想いを聞くと、「もっと消費材が大好きになった！」「生産者を応援したい！」という組合員の声がたくさん聞こえ、生産者の方も、組合員の熱い声に励まされた様子でした。

(三田北神支部クリエイター 篠原愛理)

今月の組合員

お気に入り、消費材と人のつながり

重村 あゆみさん 宝塚支部 2013年5月加入

産後、買い物に行くのが大変で宅配サービスを探していた所、家のポストに生活クラブのチラシが入っていたのを見たことがきっかけで加入しました。

最近のお気に入り、からし高菜、7種の具材のお味噌汁で、仕事に行く日のお昼ご飯に持参しています。かつお漬丼の具は解凍するだけで使えるので、忙しい日にもとっても便利で、冷凍庫に常備しています。

子どもが小さな頃は、子育てひろばに参加するのが毎月の楽しみでした。以前は託児のお手伝いもさせていただき、子育て中の組合員の方やお子さんに関わる事が出来て、とても良い経験になりました。組合員どうしの繋がりがあつた事も、生活クラブの良いところで、加入してよかったなあと思います。

大好きな消費材 = 牡蠣味調味料 = 230g 315円(税込340円)

三田北神支部は今年度の支部テーマを『調味料』に決め、活動に取り入れ、紹介してきました。中でも好評だったコーミ(株)の『牡蠣味調味料』をおススメします。私は中華の素の代わりとして使っていて、いろんな料理の味の決め手として欠かせないのですが、先日支部ミーティングで『野菜』をテーマに学習し、契約野菜を紹介したとき、この『牡蠣味調味料』で作ったバーニャカウダを教わりました。とっても美味しかったので、紹介します。



<材料>

- オリーブオイル (50cc) にんにく (1玉みじん切り)
- 生クリーム (150cc) 牡蠣味調味料 (30cc)

<作り方>

- ① オリーブオイルとにんにくを小さい鍋でゆっくり火を通す。
- ② 他の材料を入れ、少し煮詰める。

今が旬の美味しい冬野菜がなんでも『やみつき野菜』になります。お試しあれ！ (三田北神支部クリエイター 竹中典子)

エコロサークル「茶WAの会」

西宮支部 平山亜弓さん

生活クラブ生協では多彩な組合員活動が盛んです。
今年度は、その活動とそこで活躍する仲間を紹介します。

今年 1 月に西宮の広田山荘にて、エコロサークル「茶WAの会」の初釜を催しました。お薄とお濃い茶を点てて、生活クラブの上生菓子、白味噌仕立てのお雑煮などを美味しくいただき、5 人で楽しく過ごしました。

約 6 年前から、会のメンバーは春夏秋冬の季節を感じたい、美味しいお抹茶や和菓子をいただきたいとの思いで、毎月一回ほど茶道のお稽古をしています。私はコロナ禍になる少し前に入会しました。茶道を教えてくださいと、自分たちで着物の着付けをしたり、持ち寄ったお料理のレシピやお気に入りの消費材を教え合ったりしています。

私は約 20 年前から生活クラブの消費材を利用していますが、メンバーの方たちは、以前一緒にモニター、クリエイター、託児スタッフなどの活動をしていた仲間ばかりで、とても気が合います。いつもお庭から持参してくれる季節の草花のお話、季節の着物の着こなし方のお話、京都などにお出かけした時の



初釜の風景。お茶を点てているのが平山さん。

お土産や美味しいお店のお話をしていると、あっという間に時間過ぎ、話が尽きません。

同じ趣味を楽しむ友だちができ、充実した生活クラブのライフスタイルを満喫しています。去年は私のお友だちを「茶WAの会」に誘ったら、その後生活クラブに加入していただきました。

コロナ禍の大変な時期ですが、三密を避け、感染予防対策をしながら、今後もこのサークルを続けていきたいです。

理事会報告

2021年度第8回理事会報告 2021.12.24.10:00~15:35 於神戸市勤労会館403
出席理事：17名(実出席16名、オンライン1名)、出席監事：3名(実出席3名)
以下、報告承認事項(3項目省略)・協議決定事項(4項目省略)

1. エコロ審査会報告を受け、11月申請分21件中、19件の給付を承認。1件保留、1件不可。
2. 住吉川小水力発電所を実現する会の水車くるくる講座・第3回の開催状況の報告を受けた。水車の歴史から小水力発電の計画までをめぐる3回シリーズは、参加者評価が高かった。
3. 業務委託W.Co.はなはな及びピックルームMOMとの委託料一部改定を承認した。
4. 「つながれ！リレー生産者交流会」担当者会議からのまとめと会計報告を承認した。
5. 12月度関西運営委員会報告を受け、「よやくる」答申案への単協意見・質問への回答、広報及び事前取り組み計画について確認した。単協の取り組み計画について、検討準備をすすめる。
6. 2022年度の「生活クラブ生協祭あいたくて」の開催見送りと「つながれ！リレー生産者交流会」の実行委員会方式での開催提案を協議、決定した。
7. おおぜいの組合員活動「冬のポスティング活動」提案を承認した。
8. ブランチ神戸で組合員講師企画の開催ルールと募集提案を承認した。
9. 育児介護休業法改正に伴って、就業規則内の規定の該当条文の改正を承認した。

(会議報告)
連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有した。
(事業報告)

11月度決算報告を確認した。供給高は計画比99.8%と今年度初めて予算を割れた。経費は予算比96.7%(人件費97.7%、物件費96.1%)、GPR=供給剰余率は計画を0.09ポイント上回った。結果、経常剰余金は予算を213万円上回った。12月加入は87名で計画を10名下回り、脱退は161名で計画より19名少ない。うち、長期未利用組合員の脱退86名。

= エコロサークルとは =

エコロたすけあい制度に加入している5名以上の組合員で結成でき、活動費(5,000円/年)が支給されます。
また、「エコロ講座」をサークル主催で開催でき、その補助費ももらえます。詳しくはQRコードから。



Q 牛乳びんを洗っても、びんが白く濁ってきれいになりません。なぜですか？

A 牛乳びんは、50回以上繰り返し使える「リユースびん」。使いやすさを追求して軽量化をはかった超軽量びんで、強度を高めるために外側に樹脂フィルムでコーティングしています。これが何度も使われることで白くなっていくのです。内側が汚れているわけではないので、軽くゆすいで乾かして返却してください。

また、中央に「くびれ」をつけて持ちやすくし、びん口部も密閉性を高めているので、冷蔵庫の中で横にしてもこぼれにくくなっています。「グッドデザイン賞」でロングライフデザイン賞に輝きました。あなたもびんのリユースで、できる限りゴミを出さない暮らし方を。





みんなで利用したい L'S マークの消費材※

L's(エルズ)マークの消費材をご存知ですか？たくさんの消費材の中からみんなで利用したいベーシックな消費材を「L's選定消費材」と呼び、このマークが付けられています。

● L'sの意味は？

L's選定消費材の「L」には「生活(Life)を生き生きとした(Lively)ものにする消費材を使いこなそう(Lesson)」、「s」には「みんなのもの」という意味が込められています。

● いろんなことを目指しているの？

生活クラブの消費材の多くはオリジナル品ですが、それらを共同購入することは、自分たちの欲しいものを開発して利用していこうというだけでなく、利用を結集することによって、食品添加物削減や自給力の向上、公正さなど、市場の材のあり方にも影響を及ぼしていこうという目的もあります。

消費材をみんなで利用することで、生活の中にある課題の解決、健康で安心して暮らせる社会を目指しています。



● どんな品目があるの？

人気のトマトケチャップやホットケーキミックスをはじめ、調味料やせっけん類などの生活用品など、普段の生活に取り入れやすいものを中心に、全部で29品目あります(2022.2月現在)。

生活クラブに加入したばかりでまだ何を買っていかがよくわからない…という方にもオススメの消費材ですよ！カタログで見つけたらぜひ使ってみてくださいね。

※ 消費材とは…

生活クラブでは、取り扱う食品や生活用品を、利潤追求が目的の「商品」ではなく、実際に使う人の立場にたった材であるという思いを込めて「消費材」と呼んでいます。



組織部
小松 高志

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

エコロのコーディネーター

エコロたすけあい制度(以下、エコロ)の創設時から職員として関わっています。エコロは、日常のちょっとした困り事を組合員どうしが解決する仕組みです。この仕組みの中で大活躍されているのがコーディネーターです。

困り事の依頼にもとづいてお手伝いして下さる方を探し出す、人と人をつなぐエッセンシャルな役割です。とはいえ職員ではなく仕事でもありません。皆さんと同じ組合員であり、ボランティアな活動です。年の瀬にも、高齢の方からのゴミ出しや窓ふきの依頼、妊娠中の方からの保育園児の送迎の依頼が入り、それぞれお手伝いして下さる方がコーディネーターによって見つかりました。もうひとつのエッコロの特長は、今はお手伝いすることは出来ないけれど、月々100円の掛金が誰かの役に立つならと加入される方もたくさんいること。このようなエコロに興味を持たれた方は是非、配達職員にお声かけ下さいね。

2021年12月号より

機関紙モニターの
つぶやき

多世代の居場所づくり

私自身介護施設に勤務しており、自宅以外の居場所づくりとか人と出会いにつながるということの素晴らしさを、身に染みて感じております。子育て世代や高齢者など、年齢問わず集える場が増え、孤独やさびしさを感じる方が1人でも少なくなるように、機会があれば生活クラブを周囲の方に勧めて行きたいです。(北神戸 とん)

お悔やみ

北阿万愛農会の仲山勝己さんが、12月19日(日)みかん山での事故がもとで急逝されました。生協の前身、西宮共同購入会時代からの最も古くからの提携先であり、仲山さんは長らく会長を務められ、また農協組合長もされるなど地域のリーダー的存在でした。当時の組合員の要望を受け、大変な苦勞をしながら、有機の玉ねぎや契約野菜の取り組みを一から共に作ってきた恩人です。

また、契約野菜「畑の便り」の生産者であった藤井誠次さんが昨年末亡くなられました。昨年10月で営農を辞められ、療養生活でした。

お二人ともに深く感謝し、心より哀悼の意を表します。