

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

エスディーゼーズ

生活クラブとSDGs

「第一次 生活クラブ2030行動宣言」

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



最近よく目や耳にする、SDGsという言葉。SDGsっていったい何でしょう。生活クラブとも関わりがあるのでしょうか。

毎月の機関紙都市生活では、SDGsと「生活クラブのある暮らし」がどのようにかかわっているのかをひもといていきたいと思います。サステイナブルな(持続可能な)暮らしについて一緒に考え、実践していきましょう。

● SDGsって何だろう？

SDGsとは、Sustainable Development Goalsの略称で、「持続可能な開発目標」という意味です。

世界では、格差と貧困、人口増加、生態系を維持できないほどの大量生産と消費、気候変動など、さまざまな問題が立ちまわっています。暮らしや地球を守りながら、これらの問題を2030年までに解決し、豊かで幸せな未来を作るための17の目標=SDGsが、2015年9月の国連サミットで 国連加盟193か国の全会一致で採択されました。世界共通の目標で、先進国も途上国も区別なく、「誰一人取り残さない」という理念のもと、一人ひとりが自分のこととして捉え、行動することが求められています。

● SDGsと親和性が高い生活クラブ

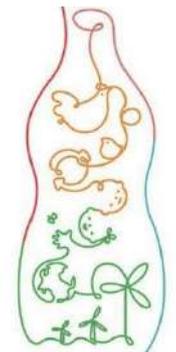
私たち生活クラブ生協では、1960年代の発足当時から、「社会の課題」の解決を目指して、組合員活動に取り組んできました。

化学合成農薬や化学肥料はできるだけ使わない米や野菜、不要な食品添加物を使わない加工食品、ひとにも環境にもやさしいせっけんの利用など、自分たちの生活に必要なものが何かを考えて、生産者と一緒に納得いくものを作り、みんなで利用してきました。こういった取り組みは、SDGsと重なる部分もとても多いのです。

● 『第一次 生活クラブ2030行動宣言』

生活クラブはこれまでも生産から消費、廃棄に至るすべての過程で「安全・健康・環境」を最大限に追求してきました。そして“サステイナブルなひと、生活クラブ”をスローガンとして掲げた活動は、SDGsの理念に通じ、かつSDGsに留まらない独自の実践をともなった活動となっています。そこで、SDGsの目標を達成するために生活クラブの事業や活動でさらに推進すべきことをまとめたのが「第一次 生活クラブ2030行動宣言」で、8つの重要目標を定めています。今後、あらたに取り組むことについてまとめる「第二次 生活クラブ2030行動宣言」の検討も進められています。

第一次 生活クラブ
2030
行動宣言



生活クラブはSDGsの理念に通じ、
かつ留まらない活動を実行していくことを約束します。



公式ウェブサイト

カラー版機関紙「都市生活」はこちらで。



Facebook ページ



Instagram

SDGs、持続可能な社会・世界につながる生活クラブのある暮らし

● 「第一次 生活クラブ2030行動宣言」 8つの重要目標とは…

1. 食料主権の考え方を基軸とした、国内生産の追求と、公正な調達を行ないます。
2. 素材本来の味、食材にまつわる知恵や文化を大切にして、健康で豊かな食の実現をはかります。
3. 地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候変動対策に取り組みます。
4. 原発のない社会をめざし、再生可能エネルギーの生産と普及に取り組みます。
5. 誰もがその人らしく、安心して生活を営める地域と社会をつくります。
6. 貧困と孤立を見過ごさず、自立に向けて寄り添い、支え合い、多様な居場所と働き方をつくります。
7. 非戦と共生の立場を貫き、平和で公正な社会をめざします。
8. 情報開示と自主管理を基本とし、自ら考え、決め、実行します。

以上、重要目標が8つにまとめられています。

消費材と、SDGs、「生活クラブ2030行動宣言」とは、どうかかわっているのでしょうか。

● 「環境創造米キヌヒカリ」は？

私たちのお米「環境創造米キヌヒカリ」は、生活クラブ生協都市生活とJA兵庫六甲が、環境にやさしく、これから先も続けられる米作りを目指して、2006年に取り組み始めて生まれたお米です。

神戸市北区で、農薬を減らして栽培されている田んぼにはいろいろな生き物が生息し、豊かな生態系が育まれています。また、この地域の水は、加古川と武庫川へと流れていくため、川や海の水環境をよくすることにもつながっています。この田んぼは、生活クラブ生協のエリア内にあり、長年、組合員の研修や生産者との交流を続けています。



生活クラブ交流の田んぼ



第一次 生活クラブ2030行動宣言やSDGsと照らし合わせてみましょう。8つの重要目標の中の、1・2・3・8に関連することがわかりますね。そして、SDGsでは、「12. つくる責任 つかう責任」「14. 海の豊かさを守ろう」「15. 陸の豊かさを守ろう」という目標につながっていることがわかります。



● 生活クラブのある暮らしがSDGs達成につながる…

世界が抱えているさまざまな問題を、2030年までに解決することをめざしたSDGs。国や企業、協同組合、世界中のみんなが未来を変えるための行動をはじめています。

「SDGsって難しそうだけど、自分にはいったい何ができるのだろう？」そう思ったときには、生活クラブの消費材やグリーンシステム、エコロたすけあい制度などのしくみや様々な活動や企画に目を向けてみてください。

生活クラブの魅力は「おいしくて、身体にもよさそう」「環境にやさしい生活ができる」等あると思いますが、それだけではありません。それぞれに生まれた背景や目指していることがあります。特別なことができなくても、生活クラブの様々な消費材やしくみをわかって利用したり、活動に参加したりする「生活クラブのある暮らし」は、SDGs達成にもつながっていると言えます。

SDGsや「生活クラブ2030行動宣言」※を少しずつでもわかって、豊かで幸せな未来を作るために、できることから行動していきましょう。

※ 詳細はこちらをご覧ください。

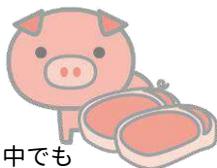




上手に取り入れたい、 お肉の栄養

お肉の栄養と言えば、真っ先に思い浮かぶのが、タンパク質。タンパク質は筋肉、臓器、皮膚、爪、髪、血液など、私たちの体のあらゆる部位を形づくっている主な成分です。しかし、それだけではありません。

糖質の代謝に関わる ビタミンB₁を多く含む豚肉



豚肉のビタミンB₁含有量は、全ての食品の中でもトップクラス！ご飯を食べるとエネルギーに代わりますが、この時に必要なのがビタミンB₁。不足すると効率よくエネルギーに変えることができません。また、豚肉のアミノ酸スコアはほぼ完璧。不足すると体の免疫機能が著しく低下します。バラの部位にはリン・カリウム・鉄分・亜鉛などのミネラル類もバランスよく含まれています。

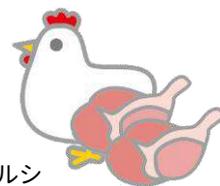
貧血予防に大切な 鉄が豊富な牛肉



牛肉に含まれる鉄は、吸収率の高い「ヘム鉄」。それに加え、ビタミンB₁₂も多く含まれ、「造血ビタミン」と呼ばれるほど赤血球の形成にかかわっています。不足すると悪性貧血や神経障害などが起こりやすくなります。

また、赤身に多く含まれるトリプトファンというアミノ酸から作られるセロトニンは、神経伝達物質として働いていて、不足すると依存症やうつ症状が出やすいと言われています。

骨の形成に関わる ビタミンKを含む鶏肉



鶏肉で注目したいのは、ビタミンK。カルシウムを骨に取り込む働きがあります。成長期の子どものもちろんのこと、大人も不足しないよう摂取することが骨粗鬆症の予防につながります。また、鶏肉にはビタミンAが豊富。皮膚、粘膜を健やかに保つ働きや免疫作用にもかかわるビタミンです。そのほかにも、カルノシンやアンセリンは、たんぱく質の酸化分解を抑制する抗酸化作用、特に抗疲労効果があります。



健康な食生活に
色々なお肉を取り入れましょう！



鶏肉のトマトケチャップ煮

●生活クラブの「すくすくカタログ」2018年10月掲載

< 材料 > 2~3人分
鶏モモ肉 300g 冷凍ブロッコリー 100g
なたね油 大さじ1/2 トマトケチャップ 大さじ4
水 1/2カップ

< 作り方 >

- ① 油を熱したフライパンで、解凍した鶏モモ肉をひと口大にカットして、火が通るまで焼く。
- ② 解凍して食べやすい大きさに切った冷凍ブロッコリー、トマトケチャップ、水を加えて煮立て、弱火で約5分煮る。





全支部で「支部のつどい」が終了し、 すべての議案が承認されました。



生活クラブ生協では、エリアを10の支部に分けて組合員活動を行っています。「支部のつどい」では、今年度の支部活動の報告と会計報告、次年度の活動計画と予算や支部運営メンバーが承認されました。

例年であれば、支部組合員の代表である代議員が集まり、質疑の中で意見や感想を出し合います。今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、代議員は「支部のいちねん」※を読んだうえで書面議決書を提出していただきました。書面議決書には、意見・質問欄を設け、それらへの回答、議決結果は各支部の支部機関紙で報告されています。

※支部の一年の活動・方針・会計などの提案書の冊子

尼崎支部

支部でプロジェクターを購入。企画等で、画像・映像も盛り込みながら消費材の良さを伝えます。子育てひろばも、親子で楽しめる企画を計画しています。

宝塚支部

支部ミーティングやほっとコミに多くの方に参加してもらえよう、実開催だけでなくオンラインも取り入れて活動します。

西宮支部

新クリエイターと一緒に、テーマ消費材の水産物=シーフードをよく知りよく食べ、伝える1年にします。

東神戸支部

皆で集える有難さに感謝しながら、オンライン生産者交流会など、新しい形を前向きに模索しながら活動します。

西神戸支部

サステイナブルな社会を実現するために、仲間を増やし、わかって、使って、伝える活動を展開します。

2021年度は こんな一年に！

三田北神支部

新クリ加入でパワーアップ。withコロナにあった活動を考え、生活クラブのある暮らしをより多くの方に広めます。

北神戸支部

今までの方法にとらわれず、たくさんの方の組合員や、ゲストと出会っていきたく思います。

南神戸支部

ゲストと出会えなかった昨年。今年は生産者交流で出かけたり、会場を工夫して、沢山の組合員と繋がる機会をもちます。

東はりま支部

消費材に対する知識や、生産者たちがどのような過程や想いで携わっているかをもっと組合員に伝え、利用に繋げたい。

姫路支部

リモートを活用し、できるだけ組合員・生産者との交流を行い、楽しくて為になる学びの機会を一つでも多く持ちたい。



100円のたすけあい

問合せ先：組織部(078-904-3260)小松

コロナ禍でも心強い、人と人とのつながり

ちょっとした困りごとが起こったときに、おたがいさまの気持ちで組合員どうしがたすけあう、エココたすけあい制度、そのケアはコロナ禍でも行われています。同じ配達班の中でのこどもの預け合い、65歳以上のケアでは部屋の片づけなどです。「オンラインでの仕事のためこどもを預ける」という、今を反映しているケアもあります。日頃の人と人とのつながりが、いざという時の心強い味方になっています。

1月

エココたすけあい制度利用状況

加入者：1,256人

給付申請件数	5件
コーディネート件数	0件
給付金額	8,950円
事務費（審査会会場費、交通費）	5,800円

エココ講座開催報告 1件

エココサークル結成 1件

緊急事態宣言下では中止していた、コーディネートを紹介するケアも再開しています。感染予防対策を取ったうえで、困ったときはお互いさま、不安な時こそ皆で支えあって乗り越えていきましょう。

～オンラインでエシカル消費を学ぶ～ 「山名酒造」生産者交流会



第2弾

今回は、兵庫県丹波市の山名酒造(株)の協力のもと、第2弾となる「オンラインでエシカル消費を学ぶ」企画を開催しました。

山名酒造の細見浩二さんから、日本酒の定義である「日本酒とは、米と米こうじで作った酒を濾したもので、アルコール分が22度未満のもの。」に始まり、日本酒の原料、製造方法、味わいなどを丁寧に説明してもらって、最後は、事前に参加者に届けておいた、試飲用の山名酒造のエシカルなお酒を味わいました。

■ 酒米の個性を生かす酒造り

山名酒造では、一生産者の酒米を他の酒米とブレンドしない、農家の顔が見える酒造りに取り組んでいます。同じ品種の酒米でも、作られる圃場の条件・特徴や栽培方法など、生産者によってその作柄は様々です。それらをブレンドしてより均一化することもできますが、ここでは敢えてその個性を最大限に活かして仕込みます。

■ 脈々と歴史をつなぐ酒造り

また、仕込みにかかせない豊かな水は、奥丹羽の由良川系の軟水。霊峰神池寺山が水源の井戸は300年枯れたことがありません。製造工程で市販品との大きな違いは、もろみを搾って液体(日本酒)と個体(酒粕)に分ける作業で、別名「搾り(しぼり)」の工程です。

搾り機は、80年近く前の縦型の槽(ふね)式。市販品の多くが採用している自動圧搾機と比べて、圧力が弱く職人技と倍以上の時間がかかる槽(ふね)搾り。搾れる日本酒は少ないですが、昔なが



らの搾りによるしなやかで柔らかな酒質となり、しっとりした風味豊かな酒粕ができます。この酒粕もカタログに載ります。私たちの地元・兵庫の米、水、蔵人にこだわったお酒を利用しましょう。それが、「エシカル消費」になります。

■ オンラインで新たな出会い

コロナ禍の中、普段なら小さな子どもを連れて参加できない方、会場までの移動時間がかからない事で参加できた方、集まることに抵抗がある方など、これまで企画に参加できなかった組合員との新しい出会いがありました。皆さんも是非お気軽に参加してみませんか？



panse武庫之荘「サービス付き高齢者向け住宅」ってなに？

生活クラブの関連団体、認定NPO法人都市生活コミュニティセンター(TCC)が運営するpanse武庫之荘では、開設以来、組合員が利用者の方に向けて開いてきたお茶会の様子をpanseつうしんでお知らせしてきましたが、現在、コロナ感染拡大で中止しています。今年度は、panse武庫之荘の日常を隔月でお伝えします。

== * == * ==

panse武庫之荘「サービス付き高齢者向け住宅」(以下「サ高住」)は、単身高齢者や高齢夫婦が居住でき、ケアの専門家が日中常駐しているバリアフリーの賃貸マンションです。TCCが主体となって、生活クラブ生協都市生活がその事業を応援する形で、2017年10月に開設しました。全20戸の比較的こじんまりしたサ高住ですが、現在は満室。入居待ちの方が17名いらっしゃる状態です。介助や介護が必要となった時、病気やケガをしやすくなった時などを想定して、元気うちに入居を決められた方がほとんどです。単独および夫婦のみで暮らす高齢者の割合がふえている社会の現

状を反映していると言えます。このサ高住の特長は、1階に「小規模多機能型居宅介護」(以下「小多機」)の事業所が併設されているところ(入居棟は2～3階)。この小多機は「ホームヘルプサービス」「デイサービス」「宿泊」の3つのサービスを提供しています。

Aさんは87歳で入居、しばらくは自立した生活をされていましたが、そのうち小多機を利用されるようになりました。居宅で過ごす時はヘルパーがお世話をし、時々デイサービスで食事をされたり、大好きな入浴を楽しんでおられました。しかし衰弱が著しくなってきたら宿泊をして介護職員が見守ることが多くなり、最期は介護職員が看取りをしました。panse武庫之荘は、小多機という「高齢者の暮らしを最期まで支える体制」をもった、サ高住という「高齢者の終の棲家」なのです。



生協とは...

生協とは、生活協同組合のことです。

食・環境・暮らしの安心、安全を他人任せにせず、自分たちで地域社会の豊かな暮らしをめざす組合員がお金を出し合い、みんなで利用し、運営する組織のことです。

生協の3原則

生協は一般企業と異なり、販売によって得る利益を目的としていません。生協の事業は暮らしの共同活動そのもので、『出資』『利用』『運営』で成り立っています。組合員は毎月出資金を出し合い、共同購入で継続的に利用し、事業の運営に参加することができます。

仲間を増やすことよって、組合員の暮らしをより良くしていく力となり、その力を強くすることで、より良い社会に変えていくことができるのです。



10のThink & Act

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. 食の安全にこだわります。 | 6. 自然資源を大切に使います。 |
| 2. 健康な食べ方を大切にします。 | 7. ごみの削減に取り組みます。 |
| 3. 国内自給力アップをめざします。 | 8. 原発のない社会をめざします。 |
| 4. 遺伝子組み換え作物を認めません。 | 9. おたがいにたすけあう社会をめざします。 |
| 5. 有害物質ゼロをめざします。 | 10. 自分たちで決めて、自分たちで実行します。 |

生協の中でも私たち生活クラブ生協は、より生協の原点にこだわった生協です。他の生協にはない独自の、生活クラブにかかわるすべての人々の行動原則「10のThink & Act」

※この機関紙「都市生活」の表紙に毎月掲示しています。

を持っています。さらに、SDGsの取り組みを「第一次生活クラブ2030行動宣言」にまとめて取り組んでいます。(表紙参照)

=メルマガ都市生活を読みましょう=

毎週日曜日、メールマガジンを無料で配信しています。

その週に注文メ切になるカタログの中から、消費材を実際に利用している組合員が案内しています。組合員のオリジナルメニューや工夫など、内容の一例を紹介します。

▼△ 今週はコレ注文してね ▼△

エコシュリンプ下処理済M 822円(税込888円)

(株)オルター・トレード・ジャパンより

我が家の子どもたちはえびがあまり好きではありません。なので、我が家ではあまりえび料理は登場しないのですが、「下処理済」という言葉が気に入り注文してエビフライを作ってみました。すごく楽な上に、弾力もしっかりあってすごく美味しかったです。私がいっぱい食べられそう!と思っていたら子どもたちも「美味しい!」としっかり食べてくれました(笑)

登録は、ウェブサイトアクセス、必要事項を入力して申込んでください。(QRコードからも)



今月の組合員

生活クラブとの出会い

斉藤 順子さん 西宮支部 2007年3月加入

「これ素敵なの」と袋一杯の消費材を友人から贈られ、「食べてみると…綺麗な味がする!…私も欲しい」、これが生活クラブとの出会いでした。組合員になり、毎月届く支部機関紙に興味深いテーマの学習会案内があり、迷った末に勇気を出して一人で参加しました。そこは色々な世代が集まり皆と一緒に「美味しい+学べる」場所でした。生産者さんを招いた学習会も魅力的!「味噌、大徳醤油など」調味料類は特にお薦めです。

素材が良いので手間なく食卓が整うのも魅力。キッシュも簡単。卵2個+牛乳100cc+粉チーズ大さじ1をパイシートに流してアスパラガス(小口切り)+ポークウインナー、が春の定番です。

つれづれとしせいかつ
徒然都市生活

みんなのひろばリーチ

4 月から再スタート！

生活クラブ生協では多彩な組合員活動が盛んです。

今年度は、その活動とそこで活躍する仲間を紹介します。

リーチが始まって1年半。当初、ろっこう医療生協の2か所の組合員室で開催してきましたが、2020年度は新型コロナウイルス感染拡大で組合員室が使えなくなりました。そこで9月から会場を神戸市灘区大和公園内のあすパークへと変更し、3回ですが開催することができました。

今年度は4月から、これまでとは少しかたちを変え、月2回(オンライン開催1回、実開催1回)、新たなかたちで開催します。実開催はあすパークで、天気の良い日は外遊びを中心に、季節の行事も取り入れながら開催します。また新しい試みのオンライン開催では、その特徴を生かして、いろいろな地域から多世代交流ができるひろばにしていきたいと考えています。みなさんと一緒に楽しいひろばを作っていきたいと思っておりますので、ぜひお気軽にご参加ください！

そして、「みんなのひろばリーチ」ですから、こんなひろばに参加したい！こんな話題でおしゃべりしたい！等々、みなさんの声をぜひお届けください。

リーチ実行チーム4人で活動しています。
新年度は新しい仲間も増えそうです！



リーチ実行チーム 上山美枝子

ご案内

みんなのひろばリーチは、2019年10月にオープンした、いつ・だれが来てほっとできる場です。将来的には、子育て世代のつどいの場にとどまらず、世代や立場を超えた地域の様々な人と人がつながることのできる、多世代の居場所へと発展させていきたいと願っています。

日時と企画

- 毎月第2木曜日 10:30～11:30
オンラインで友だち作ろう、あれこれ情報交換も
- 毎月第3火曜日 10:00～11:30
あすパークで屋外(公園)・屋内の両方で遊べる企画

場 所 地域共生拠点 あすパーク(大和公園内)

※JR「六甲道」駅から徒歩7分(公園内に有料Pあり)

定 員 10名迄

参加費 大人も子どもも1名100円(オンライン開催は無料)

理事会報告

2020年度第9回理事会報告 2020.3.1.10:00～15:50 於:神戸市勤労会館404
(報告承認事項6項目省略) 理事・監事:全員実出席

1. 1月申請分5件のエコロ給付審査を承認した。
2. 2月度関西運営委員会の検討報告を確認した。関西青果統合については、専務協議会の提案を受け「『早ければ2021年度秋スタート』としてきた準備を凍結し、新DC建設構想の中であらためて実行検討する」ことを確認した。
3. 2021年度職員配置・体制、再雇用契約について確認した。
4. 第35回通常総代会の総代・役員選挙に関する公示事項を確認した。
5. 2021年度の理事会体制・役割分担について基本案を確認した。
6. 2021年度方針策定及び議案書作成について、策定会議からの提案内容を検討した。
7. 2021年度事業計画案について検討、組合員活動費予算について確認した。
8. 2021年度広報活動について提案を確認した。
9. 2021年度「でんきキャンペーン」の進め方について概要を確認した。
10. 2021年度「交流の田んぼ」活動について計画を確認した。
11. クリエイターオリエンテーションの開催について確認した。

会議報告

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有した。

事業報告

1月度決算報告を確認した。供給高予算比115.6%、経費合計予算比96.5%。供給剰余率は予算を0.39ポイント下回った。結果、事業剰余、経常剰余とも900万円を超える予算超過。

2月加入は94名で月次計画より6名多い。脱退は長期未利用15名を含め61名で計画より44名少ない。



左から、上山さん、笹村恵美さん、大川実咲登さん、そして武藤ユリさん。



Q 食べるカタログに載っている「L's」というマークは何ですか？

A みんなで利用したいベーシックな消費材をL's(エルズ)選定消費材と呼びます。「L」には「生活(Life)を生き生きとした(Lively)ものにする消費材を使いこなそう(Lesson)」、「s」には「みんなのもの」という意味を込めています。

生活クラブに加入したばかりで「まだよくわからない」と感じている組合員におすすめ。忙しい人もふだんの生活に取り入れやすい、使い勝手の良いものを中心に選びました。調味料では、ケチャップ、マヨネーズ、万能つゆなど。子どものいる家庭ではホットケーキミックスや、ポークウィンナーなど。市販品とは違う品質と味わいを、きっと感じていただけますよ。



私たちの食べる力が生産者を支える

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、大きな打撃を受けた生産者を支援しようと、昨年の7月から今年の1月まで、数回に渡って複数の生産者のさまざまな消費材を応援企画として取り組み、これまでにないたくさんの成果を挙げました。



ココアメロンパン
(朝日製パン)

兵庫県漁連との取り組み

中でも兵庫県漁連は、地元の漁師を支える為に行き場の無くなった数種類の魚種を大量に買い取り、加工して販売することになりました。多くの組合員に知ってもらう為に、機関紙でも昨年の10月号で紹介、応援企画のチラシ配布もしました。

このコロナ禍による生産現場からの悲鳴に耳を傾けた兵庫県漁連を、今後も安心して作り続けられるように支えてきたのは、組合員一人一人の食べる力によるもの。組合員と生産者との信頼関係とこれまで築き上げてきた実績があるからこそです。



応援企画で好評だったかわはぎ

「伊勢志摩あかもく」を食べよう

コロナ禍以前から、私たちの食べる力が生産現場を支えている事実があります。

2/18(木)に、クリエイターが出席する支部ミーティング運営会議でオンラインによる生産者交流会が開催されました。その中で三重県漁業協同組合連合会の小林洋之さんから「あかもく」についてのお話がありました。

皆さんは、消費材の「伊勢志摩あかもく」を注文したことがありますか？ 初めは手作りの実験室のようなところで、若手従

応援企画で
利用が増えました

みんな今年度最高の利用！



ゆず大根
(近江農産)



細生うどん
(丸菱製麺)

業員が中心となり手探りで試行錯誤を重ねながら、製品化してきました。その後、組合員の利用が安定して見込めるようになったので、資金を投入して機械を購入し、生産ラインをレベルアップさせることにつながりました。この先も私たちの食べる力によって安定した供給量が確保できれば、若者の漁業・加工事業への就職率改善と、漁師の後継者育成を図り「伊勢志摩あかもく」として持続的な漁業となります。それが私たちにとっても、持続可能な消費材の一つになってゆくのですね。



伊勢志摩あかもく



職員こぼれ話

本部センター
美浪 達也

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

笑顔で元気をお届けします

みなさんこんにちは！！本部センターの美浪です！

入協して8か月でまだまだ至らぬ部分が多いですが、日々精進して頑張っております！

お仕事自体決して楽ではありませんが、組合員さんのお役に立てる、誰かの為になっているという事実が僕の原動力になっています。僕が日々心掛けている事として、玄関の扉が開いた時にパッと明るい笑顔でお伺いするっていう決め事があります。それは、プラスで元気(パワー)もお届けしたいからです。たまにテンション間違えて気味の悪い笑顔の時もあるかもしれませんが、そういう背景があると温かく受け入れてください(笑)

2021年2月号より

機関紙モニターのつぶやき

「登録して食べよう！畑の便り」

うちもミニセットを頼んでいます。皆さんのお便りに共感しつつ、微笑ましく読ませていただきました。やはり食べきれないうちに次の週が来たり、旬のものは同じものが毎週来たりしますが、日持ちする野菜と早く使うべき野菜がわかってきたり、同じ野菜でもレシピがどんどん増えたり、自分で工夫するのがまた楽しいです。そして何より、とても美味しいです。
(北神戸 OA)

編集雑感

機関紙「都市生活」も、新年度になって少し装いを変えました。

毎年、印刷色と「都市生活」ロゴは変えていますが、今回は紙の厚さとフォント(文字の形)も変えました。え？小さくなった？はい、その代わり文字を太く、字間と行間を大きくして可読性を上げました。機関紙を作っているのはみなさんと同じ組合員です。伝えたいことを毎回、心を込めて書いています。ぜひ生活クラブの参考書として利用してください。(T)