

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切にします。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

エネルギーを

へらす つくる つかう



生活クラブは「へらす」「つくる」「つかう」をエネルギー政策の柱としています。その政策のもと、食材を中心とした身の回りのものだけでなく、「生活クラブでんき」として電気も共同購入しています。

省エネと創エネ

へらす＝省エネはガマンや忍耐ではありません。生活クラブの考える省エネや節電はP.2で紹介します。つくる＝創エネ、これは原発や化石燃料に頼りたくないという思いから、食材などの提携生産者や市民団体とともに、風車や太陽光パネルで再生可能エネルギー(以下再エネ)による発電を全国でしています。生活クラブでんきの電源構成は再エネが60%以上、関西では80%を超える月もあり、将来的には100%を目指しています。

「つかう」＝再生可能エネルギーを選択して使う

毎月支払う電気料金が何に使われているのか、ちょっと想像してください。もし関西電力と契約しているなら、発電所や送配電設備、大量に流れる宣伝、そして原発再稼働のための調査や設備投資にも使われます。対して、再エネを選択して使う＝再エネ発電関連事業にお金を支払うことであり、再エネ発電の運用と普及に使われます。また、再エネの原材料は国産100%なので、国際情

勢や為替レートに振り回されることなく調達でき、化石燃料輸入のための巨額の資金が国内での投資等に回り、新たな雇用の創出にもつながります。ただ、発電した電気はずっと保存できないので、使う人(契約者)がいなくつくっただけで終わってしまいます。だからたくさん電気を使いましょうではなく、これらを理解し使う人の“数が増えること”が大切です。

でんきだって 安全なものを使いたい

組合員の多くは食品の原材料やつくられ方を気かけ、健康や環境に配慮したものを選ぼうと考えているかと思いますが、電気についてはどうでしょうか。届いた食材のための冷蔵庫、スマホの充電…暮らしに欠かせない電気が何を原料にどうやってつくられているのか。コンセントの向こう側の“電気の産地”を想像した時、何を基準に選ぼうと考えますか。CO₂の排出がほとんどない再エネを選択して使うことは、子どもたちが安心して暮らせる地球環境を残すことに繋がります。



公式ウェブサイト

カラー版「機関紙都市生活」はこちらで。



Facebook ページ



Instagram

冬こそ節電!

いよいよ本格的な冬のシーズン到来です。夏に節電のことをよく言われますが、冬も夏以上にたくさんの電気が使われています。

生活クラブがエネルギー政策の柱とする「へらす」「つくる」「つかう」。このページでは、一人ひとりが取り組むことのできる「へらす」=「節電」についてお伝えします。冬こそ節電! 例年以上におうち時間が増えそうなこの冬、工夫をしながら快適に過ごすヒントを探ってみました。

「節電発電所」って?

「節電発電所」とは、節電を単なる省エネや節約と捉えるだけでなく、「節電によって余った電力は発電したものと同一」とする考え方です。節電はもう一つの発電です。日本の家庭全体で使う電力を1割節電すると、原発の数基分に相当する発電が不要になります。

また、節電は「寒いけど我慢する」や「不便だけど仕方ない」ではなく、「効用を適切にすること」と「効率を高めること」の観点で行うことが重要です。

暖房器具を賢く使おう

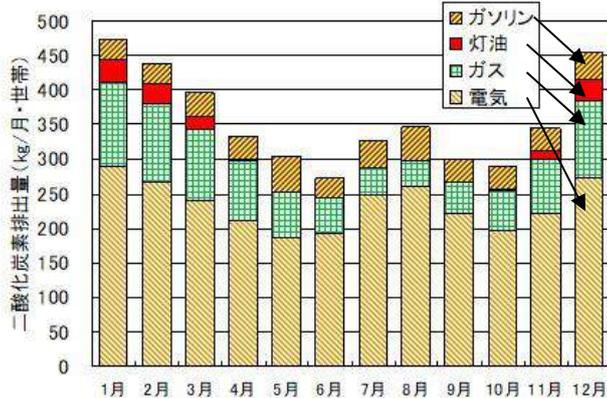
朝、素早く暖めたい場合には、ガスや石油ファンヒーターが有効です。外気温や年式にもよりますが、部屋全体を暖めたい場合のエアコン使用は、省エネになります。

エアコンのフィルターはこまめに掃除しましょう。フィルターの目詰まりは冷暖房の効率を下げ、無駄な電力を消費します。また、天井付近に溜まった暖かい空気を循環させることも忘れずに。

住まいの断熱を見直そう

家の中で、熱が外に逃げる割合が最も高いのは「窓」。6割近い熱が窓から出ていってしまいます。床まで届くカーテンで冷気を遮断したり、内窓の設置や断熱シートを窓に張るだけでも、とて

家庭の二酸化炭素排出量



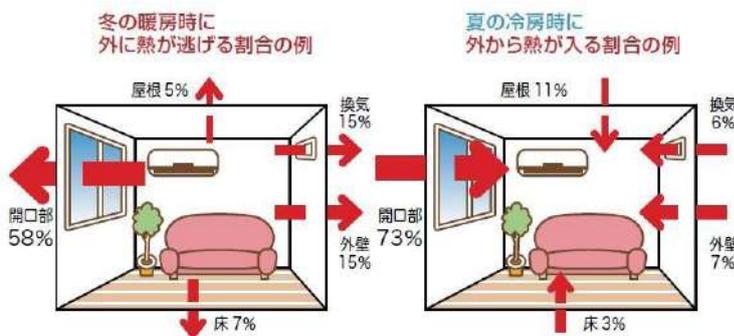
有限会社ひのでやエコライフ研究所 HP より

も効果的です。また、ホットカーペットやこたつの下に断熱シートを敷くことも節電になります。

ほかにも、24時間動いている冷蔵庫も見直すポイント。設定温度を「強」から「中」に、「中」から「弱」にするなど、季節に応じて設定・変更をしてみましょう。エアコンの設定温度は、1℃下げるだけで約10%もの消費電力の削減になりますよ(環境省HPによる)。



節電することは、発電と同じくらい価値があります。みんなが毎日使うものだからこそ、一人ひとりの心がけで多くの電気を節約できます。また毎日使うものだからこそ、電気も安全なものを使いたい! この機会に、電気やエネルギー問題について、考えてみませんか?



出典：一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会



粗びき塩胡椒(袋)
150g 345円(税込373円)

理事といっても同じ組合員。毎日の生活を支える、おすすめの消費材を紹介します。



沖縄の海水だけを使った海水塩に、黒こしょうと白こしょうを粗びきにしてブレンド。ビンに詰め替えて使います。お料理に欠かせない塩胡椒ですが、どれでも大して変わらないんじゃない? それは、大きな誤解です。原材料の海水塩は、まるで

かな塩味で素材を引き立たせ、黒と白の胡椒はとても風味が良くしつかりスパイスを効かせてくれます。どんな食材でも、これひとつで、簡単に味が決まります。特に、肉料理(牛肉・豚肉・鶏肉なんでも)にはもってこいです。お肉をさっと焼いて、振りかけるだけ。絶品です。調理の最後に振りかけるだけなので、塩分控えめにもなります。お好きな容器に詰め替えてお使いください。



(濱田尚美)



毎日、果物を食べていますか？

1日に野菜は350g、果物は200g。これは、農水省が健康な体作りのために推奨する摂取量の目安です。野菜は意識して食べているけれど、果物は…？という人も多いのでは。今はりんごやみかんのおいしい季節です。手軽に食べられ、果物パワーがいっぱいです。

効能たっぷりな万能果物「りんご」

人類が食した最古の果物がりんご。その起源はおよそ8000年前といわれています。

カリウム、カルシウム、鉄、食物繊維、ビタミンC、有機酸などを含み、栄養価が高いので、欧米では昔から「一日一個のりんごは医者をつぶす」といわれてきました。高血圧予防、コレステロール降下、便秘改善、疲労回復、虫歯予防や発育促進と、多くの効能が知られ、ポリフェノールの一種、プロシアニンなどによる抗酸化作用や老化防止効果も期待されています。

11月上旬から春まで出回る「ふじ」は日本で生産量トップの人気の品種。世界の品評会でグランプリを得たこともあり、いまや世界でもっとも愛されるりんごです。甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーで香りが高く、シャリシャリとした歯ごたえも特長。果肉がよく締まっており、貯蔵性にもすぐれています。

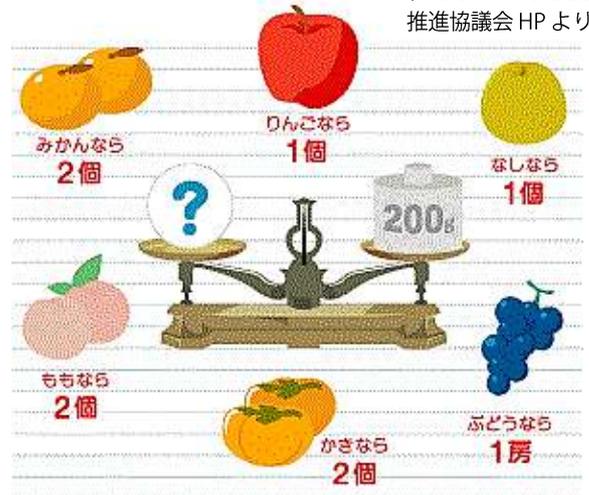
手軽に食べられる「みかん」

かんきつ類の原産地は、インドから東南アジアといわれ、世界中に100種以上もあります。日本を代表するかんきつ類はみかん。温州みかんとも呼ばれ、中国渡来のかんきつ類から偶然生まれた、日本独自の品種です。

多く含まれているのは、ビタミンC。カロテンやクエン酸も豊富で、疲労回復や風邪予防、回復に効果があり、美肌作りには欠かせない果物です。捨ててしまうことも多い袋やすじには、ビタミンCの吸収率を高め、毛細血管を強くする効果のあるビタミンPが含まれています。また、みかんのオレンジ色の成分、β-クリプトキサンチンには、ガンを抑制する効果があるとして注目されています。

果物 200g を摂取する目安

(うるおいのある食生活推進協議会 HP より)



毎朝、果物を食べよう！

果物には、主にブドウ糖、果糖、ショ糖(砂糖)の3種類の糖分が含まれています。脳のエネルギー源であるブドウ糖は体内に貯蔵しておくことができないので、寝ている間に使われたエネルギーを毎朝補給する必要があります。また、果物には水分やさわやかな酸味があり、朝でも食べやすく、毎朝のエネルギー補給にオススメです。

シーズン予約を上手に利用しよう！

今年も12月14日から配布のカタログ(52週号)で、早期晩柑(スイートスプリング、早生不知火、伊予柑、ポンカン)のシーズン予約があります。この季節だけの楽しみを見逃さないように…。



りんごシャーベット

< 材料 >

- ・りんご 1個
- ・レモン汁 1/4個分
- ・ビートグラニュー糖 大さじ2~3

< 作り方 >

- ① 皮ごとすりおろしたりんごに砂糖とレモン汁を加えてよく混ぜ、平らな容器に入れて冷凍する。
- ② 1時間ぐらいたったらいったん取り出してかき混ぜ、再び冷凍庫へ。
- ③ さらに、1時間ほど冷やす。



暖かいお部屋で食べるとおいしい！



食べることから始める平和

～生活クラブが考える、パレスチナオリーブオイルの取り組み～

平和について考える機会を持ちたいと昨年からはじめた「食べることから始める平和」企画の第2弾を10月21日、神戸市勤労会館で開催しました。パレスチナオリーブオイルの提携先、(株)オルター・トレード・ジャパン(ATJ)の山下万里子さんにお話を伺いました。

パレスチナの現状

パレスチナとイスラエルの関係は宗教的なことも絡み、複雑です。1948年のイスラエル建国前後、イスラエル軍はパレスチナに侵攻しました。現在も入植者がニュータウンをつくるため、パレスチナの人は土地や家を奪われ、多くの難民が発生しています。イスラエル政府はテロから「市民を守る」ことを名目に、分離壁の建設を進めています。多くの検問所によって、人の移動や物流が制限されています。さらに井戸を破壊され、十分な生活用水が得られず、雨水を貯めて使用している地域もあります。このように生活全般が制限され、パレスチナ経済は大きな打撃を受けています。

コロナ禍で私たちにできること

前述したように、現状のパレスチナでは当たり前の日常が奪われています。そこにコロナ禍で、状況はさらに悪化しています。入植者によるパレスチナ農民に対する暴力やオリーブの木を引き抜いたり焼いたりする破壊行為も、3月以降倍増しています。(詳しくはATJウェブサイトを検索してください。)

私たちも、このコロナ禍で活動を制限されています。平和な日常が私たちの活動の原点だと改めて感じています。平和を考え、平和活動に参加する方法は数多くあります。私たちが日々利用している消費材をつくっている人や背景を思い浮かべ利用する、そしてまわりの人に伝える、それも一つの平和活動ではないでしょうか。コロナ禍の今だからこそ、平和について考え、できることから行動を起こしていきましょう。

エキストラバージンオリーブオイル

このオイルは、パレスチナのPARCという農村復興活動に取り組んでいるNGO(非政府組織)が組織した生産者協同組合によってつくられ、ATJが輸入しています。毎年10月～11月に、無農薬のオリーブオイルの実を家族総出で摘み取ります。その実を搾油所に運び、果実ごとすりつぶし、遠心分離機で固形分、そして水分と油分に分けます。こうしてできたパレスチナオリーブオイルは、オリーブ本来の風味と香りが豊かです。



オリーブオイル ATJ



100円のたすけあい



問合せ先：組織部(078-904-3260)小松

2020年は、新型コロナウイルス感染症に明け暮れた1年でした。新しい生活様式の中でも、エッコロたすけあい制度のたすけあいがおこなわれています。

貴方の、誰かの「こまった」を、同じ組合員のケア者さんが「よかった」に変えるエッコロたすけあい制度。ケア者さんには、消費材代金と相殺する形で、800円のケア金が支払われます。1ケア

9月

エッコロたすけあい制度利用状況

加入者：1,220人

給付申請件数	13件
コーディネーター件数	0件
給付金額	22,900円
事務費(審査会会場費、交通費)	9,620円

につき、ケア者さんのパワーとエッコロ加入者8人分の月掛け金(100円×8人)があって成り立つ制度です。

(コーディネーター 松岡理江)

水車くるくる講座 シンポジウム

「水車がつなぐ歴史とエネルギー」

神戸隆盛の基礎をつくった六甲の水車群 自然エネルギーの歴史を小水力で未来へ

10/31(土)、神戸酒心館ホール(東灘区御影町)にて、「住吉川小水力発電所を実現する会」と生活クラブ生協都市生活の主催、「地エネと環境の地域デザイン協議会」共催でシンポジウムを開催、114名が参加しました。

「住吉川小水力発電所を実現する会」は、2016年、住吉川上流で再生可能エネルギーである小水力発電所を地域住民主体で作りたくて私たち組合員が立ち上げた会で、毎年水車くるくる講座を開き、地域住民や組合員への周知活動をしてきました。今年度は、さまざまな出会いがあり、シンポジウムを開催できたこと、また100名を超す来場者があったことは、これまでの私たちの活動や方向性に可能性を感じる、大きな成果となりました。



基調講演「六甲山系の水車産業」 ～知らなかった！灘の歴史と水車の役割～

はじめに、道谷卓先生(姫路独協大学副学長、神戸深江生活文化史料館副館長)にお話し頂きました。史料から読み解く住吉川の水車の歴史は大変面白く、灘の地域名の由来から始まり、江戸時代より菜種油を搾ったり酒米を精米したりする動力として、六甲山系の川では沢山の水車が回っていたこと、それによって特に住吉の文化も花開いたこと、徐々に動力源が電力に変わり、今では水車は住吉川に1か所も残っていないことなどをお聞きました。

多様な立場から 小水力発電への期待が...

続いて、生活クラブ生協の角田学専務理事から住吉川小水力発電所の計画概要、めざしていることの報告があり、その後、パネルディスカッションに移りました。コーディネータは、神戸新聞編集委員の辻本一好さん、パネリストは住吉や六甲の環

境、産業、行政にかかわる多様な立場から5名の方々が登壇しました。

「水車と灘の酒の歴史を伝えることは大事。地元でつくる電気で酒造りができたらいいと思う。(白鶴酒造(株)代表取締役の嘉納健二さん)」「灘の酒造りはサステナブルな生産となっていた。資源循環型経済が注目されている今、地域資源として活用していけたらいい。(株)神戸酒心館代表取締役の安福武之助さん)」「予定地周辺にある水車の遺構を保存し残していけるように公園にしたい。(兵庫県勤労者山岳連盟・自然保護委員長の塚本昭光さん)」「政策としても、化石燃料から次(再生可能エネルギー)に移っていくように、エネルギーの地産地消を目指していきたい。(兵庫県農政環境部環境管理局長の菅範昭さん)」「当初は住吉川をいじられるのではないかと心配したが、計画を正しく知ると、私たち市民が関わる価値ある未来のエネルギー作りに繋がっているとわかった。(地元の組合員、林まやさん)」などのお話がありました。

いずれも、かつての水車を現代の水車による小水力発電(再生可能エネルギーづくり)にかえて、未来に引き継ぐことをめざす、私たちへの応援となりました。



サービス付き高齢者向け住宅

前月まで2回でパンセ武庫之荘の設立の経緯をお伝えしました。パンセ武庫之荘は2017年10月にオープンしました。住宅街にある建物は3階建てで、2、3階部分がサービス付き高齢者向け住宅です。基本的には「介護の必要がない、比較的元気な高齢者のための施設」です。食事の提供は義務付けられていませんが、パンセでは希望者の方に提供していて、多くの方が3食とも摂られています。有料老人ホームのように介護サービスの提供がない分、自由度の高い生活ができることが特徴です。ご自身の状態に合った生活支援のサービスを組み合わせ、柔軟に利用することができます。

併設される介護保険サービスとして、パンセ武庫之荘では「小規模多機能型居宅介護事業所」を設けています。今回は、このサービス(通称、しょうぎょうたきま小多機)についてお伝えします。



2階の談話スペース

「パンセ武庫之荘」は、尼崎市武庫之荘に開設したサービス付き高齢者向け住宅と小規模多機能型居宅介護事業所を併設した施設です。

北神戸 支部

オンラインで支部活動

はじめてのオンライン活用中！

新型コロナウイルスの流行のため北神戸支部で予定していたさまざまな企画が中止となり無念でした。

なんとか企画の開催を！と考え、活路を見出だしたのがオンライン。スタッフの会議もオンラインのZoomを利用、北神戸支部の中止になった企画の代わりにFacebookでクリエイターがおうちで支部ミーティングを開催しました。

オンライン生産者交流会開催！

11月4日、「生活クラブの基本のき クリスマス・お正月編」で練り物の消費材をたくさん取り扱っている伏見蒲鉾(株)とのオンライン生産者交流会を開催しました。

伏見蒲鉾の企業理念から消費材と市販品の違い、かまぼこの栄養など勉強し、かなり濃厚な時間を過ごしました！

是非とも皆さんの注文用紙に1が増えることを祈っています♪

はじめての場所での企画開催！

北神戸支部は、いろいろな方に参加していただけるよう様々な会場で企画を開催しています。

今年度も神戸市北区の「ママとキッズのカルチャーハウス とことこ」や、淡河宿本陣跡など今まで開催したことがない会場で企画をおこないました。今後は、しあわせの村での開催も計画中です。

やっぱり企画は楽しいっ！

生産者交流会を久しぶりに行いましたが、やっぱり企画は楽しいっ！という一言につきます。皆さんも最初は怖い(?)かもしれませんが、是非とも参加してみてください。きっと新たな発見がありますよ♪ (北神戸支部クリエイター 松井麻紗子)



10月3日ライブプラン講座「防災ワークショップ」。 (ママとキッズのカルチャーハウス とことこ)



11月4日、伏見蒲鉾(株)オンライン生産者交流会。(淡河宿本陣跡)

北神戸支部 Facebook 公開中！

 「ほっとコミ」「支部ミーティング」などイベントのお知らせや活動報告、クリエイターのオススメの消費材などを投稿しています。いいね！やシェアをして、生活クラブのネットワークを広げましょう。

大好きな消費材



= ビマシェ ナチュラル
アイカラー 03ピンク系 =
1,400円(税込1,540円)

化粧品も消費材です。

マスク生活にも慣れてきた今日のごろ。お化粧品も一変しました。マスクに付くので、口紅は無し。チークも無し。しかし、どうしても隠れないアイメイクは力を入れるようになった、という人が多いのではないのでしょうか。

メイクは、相手への印象を変えるものでもありますが、自分の気持ちもupします。新しい色にチャレンジしてみませんか？おすすめは、肌色や年齢を問わず使える、ピンク系です。

(北神戸支部クリエイター 小野愛)

今月の組合員

無邪気な笑顔に出会う度

國富 正子さん 東神戸支部 2018年4月加入

子育て孫育てを卒業する年齢での加入のきっかけは、偶然目にした「カンブリア宮殿」の放送でした。美味しいと評判の品々を購入する為の加入でしたが、いろいろなセミナーに参加し、子育てサポーターとして活動を始めた頃には、少しずつ心境の変化を感じ始めました。今まで、不安を感じながら口にしてきた市販の食品の、その裏に隠されている事実を知りたくなったのです。

長女は、生後間もなく発症したアトピーで今も苦しんでおり、子育てに必死だったとは言え、私の無知が症状を悪化させたのではと悔やんでいます。色々な情報に振り回される事無く、自分の体験や得た知識を次世代に伝えていけたら…と無邪気な笑顔に出会う度に願わずにはいられません。

時代とともに変わる子育て支援

= 阪神淡路大震災の記憶 =

北神戸支部 川渕 克枝

震災とその後の復興支援活動に多くの組合員が取り組んだ経験は、私たちに「共同購入＝協同＝たすけあい＝福祉」という気付きをもたらし、地域福祉に取り組む力となりました。あれから25年。現在、現地救援本部を起源とする特定NPO法人都市生活コミュニティセンターは、高齢者福祉に取り組む仲間として介護保険事業に取り組み、子育て支援の活動は、支部で取り組む「子育てひろばきらきら」をはじめ、各地で取り組まれています。私たちがなりの地域福祉の取り組みにつながりました。



子育てひろばきらきらの始まり

子どもを育てる親がほっとできる場の提供ができたらしめたのが、子育てひろばきらきらの始まりでした。当時福祉担当理事として、ひろばを開催できるサポーターの養成講座にかかりました。受講料を払っても参加する熱心な組合員が毎年いることは、生活クラブ生協の活動の大きな力になっていると思います。

ここ数年ひろばの参加者が少ないことは、ほとんどのお母さんが働いているという状況が大きく影響しているようです。また、行政でも子育てに力を入れるようになり、親子で参加できる場所が増えていることも要因の一つかと思えます。ほっとできる場の

提供から、生活クラブ生協ならではのひろばの提供へと変換していく時期なんだろうなあと考えています。

生活クラブ生協ならではの食育を

現在は、名谷センターに開設している食育スタジオで、食育「おうちでごはん」プロジェクトの活動に携わっています。この企画に託児はありませんが、小さい子どもを連れて参加できることがとてもうれしい、という感想を聞くことがあります。子育てを終わった年代の組合員が温かい目で見守りながら一緒に活動できることこそ、他に自慢できることだと思っています。



2020年、子育てサポーターのスキルアップセミナーでおやつの話



2017年、東神戸支部で開催された「出張セミナー＆ランチ」で講師として。

理事会報告

2020年度第5回理事会報告 2020.10.26.10:00~15:20 於神戸市勤労会館405号室 (報告承認事項3項目省略 協議決定事項2項目省略)

1. 9月申請分13件のエコロ給付審査を確認した。
2. 「豆匠」の豆腐・うす揚げの価格改定(値上げ)を確認した。44週分から実施。
3. 3級FP技能士養成講座について、兵庫県・神戸市の会場定員1/2条件が緩和されたことから、感染対策をとることを前提に募集定員を超えた申込者全員に受講してもらうことを確認した。
4. 2021年度組合員活動基本方針骨子(案)を検討した。合同クリエイター会議で支部へ提案する。
5. オンライン学習会「生産者から学ぶエシカルな消費材づくり」の開催提案を確認した。
6. エコロ加入推進活動について電話かけの実施要領を確認した。
7. 「生活クラブ第一次2030行動宣言」学習会を理事セミナーとして開催し、生活クラブの取り組みとSDGsについて学ぶ提案を確認した。
8. 関西次期仕分センターにかかわる単協の基本的な対応を確認した。
9. 機関紙「都市生活」12月号企画内容を確認した。

(会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有した。

(事業報告)

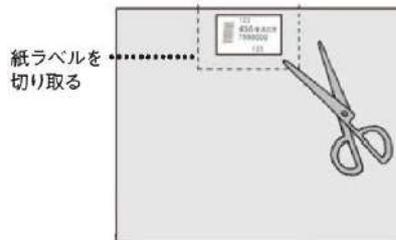
9月度及び上期決算報告を確認した。9月度供給高予算比112.7%、経費合計予算比96.9%、事業剰余、経常剰余とも予算を800万円強超過。上期決算では、供給高予算比120.2%、経費合計予算比99.1%、供給剰余率は予算を0.2ポイント下回ったが、剰余は計画を大きく超えた。10月加入は99名で計画より47名少ない。脱退は55名で計画より50名少なく、結果、純増44名で計画+3名となった。



Q 仕分け用ピッキング袋を返却しますが、返却後どうなっていますか？

A 仕分け用ピッキング袋は、回収して、もう一度ピッキング袋に再生利用したり(再生原料は2割使用)、他の原材料にリサイクルしています。これも生活クラブだからこそ実現できたオリジナルな取り組みです。ピッキング袋1kgをリサイクルすると、2,968gのCO2を削減します。

返却する時の注意点



紙ラベルやラベルの「のり」などの異物があると、再生利用ができません。ラベルははがさずに切り取ってください。手でちぎってもOK。

年末年始

生活クラブの消費材でゆっくり過ごすために

年末年始は注文の仕方、数量に気を付けて



新型コロナウイルスの影響が落ち着いたまま、そろそろ師走の風を感じる時期になりました。流されるように年末へ慌ただしく向かってしまっ、年明けに「あれ？配達っていつからだっかしら？」とならないように、事前に計画を立ててゆとりを持った注文をしましょう。

新年の配達は、1月11日から

年末の最後の配達から、2週間近く間があきます。普段使いの豆腐・卵など、いつもは注文提出を忘れても届くので安心な定期予約品も、配達そのものがないので、その分は年末最後の注文・配達で2週間分の数量が必要です。

うっかり注文し忘れると、冷蔵庫の中が寂しくなってきた頃、近くのスーパーに買い物に走らないといけなくなったり、いつもの食材が揃わないから食事の献立に迷っていると、家族に「お正月なんだから、お店に食べに行こうよう〜」と予定外の外食が増えたり、なんて事に。そうならないように、今からしっかり注文スケジュールを組んで、賢く出費、ゆっくり自宅で団欒、おまけに美味しい食事に舌鼓で、年明けからリフレッシュしてスタートを切りましょう。

年末年始の「あるある」も、消費材で安心



また、年末年始は突然の来客や急に家族が集まってくることも。そんな時に慌てないように、いつもより少しアイテムを増やして多めの注文をお勧めします。お正月用の冷凍加工品などは、手軽に使用して、困った時のもう一品として役立ちますし、この時期に使わなくても保存することで回転備蓄すれば、一石二鳥です。

さあ、配達スケジュールを確認しながら、来年のスタートを食卓からイメージして注文忘れのないように。

自分の配達日に○をつけておこう♪

●第51週 1週号カタログが届く／52週配達分の注文をする

12月	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
	月曜コース	火曜コース	水曜コース	木曜コース	金曜コース

●第52週 2週号カタログが届く／1週配達分の注文をする

	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)
	月曜コース	火曜コース	水曜コース	木曜コース	金曜コース

※※52週は配達曜日が変わります!! ※※

31(木)～2021年1月10日(日)まで11日間はお休み

長いお休み、多めに注文しておこう!

●第1週 3週号カタログが届く／2週配達分の注文をする

1月	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
	月曜コース	火曜コース	水曜コース	木曜コース	金曜コース



組織部
中田 勝治

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

「これで問題ないですか？」

息を弾ませながら抱えてきた荷物を足元に置いて、いつものように門柱の呼び鈴を押しました。古い石垣作りの門柱の隙間から小輪が一つ覗いていて、小風に震えています。ふと視線を感じて顔を上げると、玄関のそばから黒い大きなラブラドル犬がこちらをじっと見つめていました。

「ああ、今日はお留守だな」

彼は主人がいるときは嬉しそうに吠えて来客を知らせ、留守の時は押し黙って人の顔を見つめるばかり。

「それでは番犬にならないよ」

そう呟いて門扉を開け、玄関わきに荷物を注意深く置きながらちらっと彼を見ると、やはりこちらをずっと凝視しています。留守宅であってもしっかり仕事をしているのが見られているようで、緊張度は変わりません。

「これで問題ないですか？」

ラブラドルはなおも無言でしたが、今日もお互いに良い仕事ができたと感じたような気がしました。

2020年9月号より



「各地でシャボン玉セミナー開催」

私は昔から何度かせっけんで食器を洗おうとしてきましたが、うまくいかず諦めていました。昨年、シャボン玉セミナーでコツを教えていただき、洗い桶もゴム手袋も手放すことができ、キッチンがスッキリ、手も荒れていません。洗濯や掃除もナチュラルクリーニングに移行していき、世界が変わりました。せっかくのシャボン玉セミナー、もっともっと多くの人が参加して欲しいです。(三田北神 Y・M)

編集雑感

私の配達曜日は木曜日です。だから、年末の配達は29日まで。新年は14日からです。注文を忘れると、14日からの1週間も登録品だけに。だから、ノートにメモして注文忘れがないようにします。来年は今年よりも良い年でありませうように。(T)