

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

だからせっけん、今こそせっけん

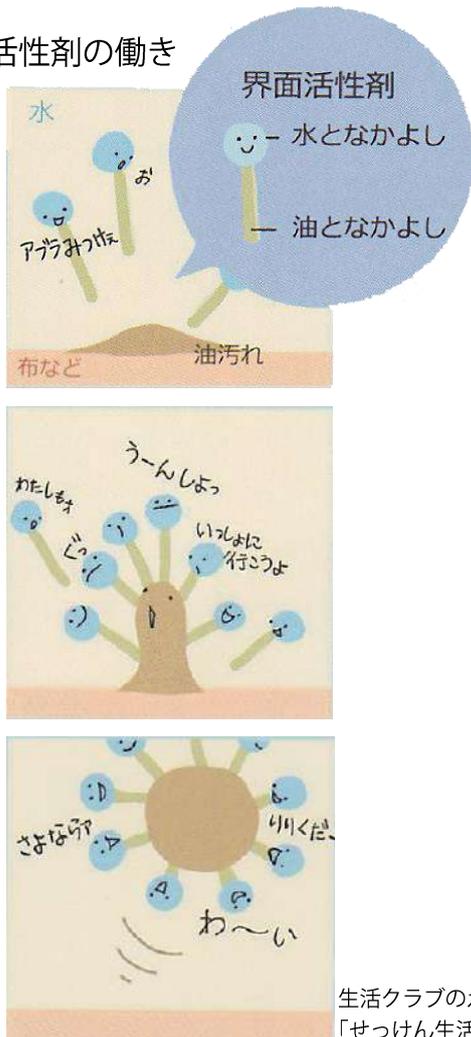
生活クラブは「合成洗剤の使用を止めてせっけんを使いましょう」「人体への影響、河川や海などの自然環境を守りましょう」という「せっけん運動」に取り組んでいます。そのため生活クラブでは、CMや店頭でみかける合成洗剤をいっさい扱っていません。

「洗う」ということ

身の回りの汚れの大半は水でこすり洗いをするなどで落とせますが、それでも落ちないタンパク質や油等の汚れには洗剤が必要になってきます。本来、混じり合わない水と油をなじませる働きを界面活性作用といい、せっけんも合成洗剤もこの働きをする界面活性剤が主成分です。



界面活性剤の働き



その洗剤は何からできている?

一般市場には食器洗い、洗濯、掃除、手洗い等、用途別にそれぞれ専用の洗剤がたくさん売られています。生活クラブの組合員は、 unnecessaryな食品添加物や遺伝子組み換え食品を避けたいと考え、食品の成分表示を確認する人が多いと思います。では、洗剤など生活用品でも同じように成分表示を確認しているのでしょうか？

せっけんは天然の油脂とアルカリでできていて、古くはローマ時代から原料も製法も基本的に変わっていません。水で薄まるとすぐに洗浄力(界面活性作用)を失い数日で分解されるので、環境への負荷は少ないです。一方、合成洗剤に使われる合成界面活性剤や助剤の多くは、石油などから化学的に合成されたもので、皮膚や粘膜から体内に取り込まれ健康を阻害する恐れがあるだけでなく、水中での分解に長い時間を要したり、分解しきれずに海底に堆積したりと、私たちの健康や水環境、そして生物への悪影響が心配される有害化学物質なのです。

少しずつ、ライフスタイルを変える

合成洗剤をはじめとした身の回りの有害化学物質にも関心をもち、それらが排出、廃棄された先で何が起こるかを、ほんの少し想像してみてください。そして、せっけん利用を通じて「私たちは環境汚染の被害者であると同時に加害者でもある」ことに気づき、少しずつライフスタイルを変えるきっかけにしましょう。



「わたし」ができることを、少しずつ

ごみを、減らしていこう!

最近SDGs(持続可能な開発目標)という言葉をよく耳にします。国連サミットで採択され、国際社会共通の17の目標(GOALS)が掲げられました。この素晴らしい取り組みに対して、私たち個人では何ができるでしょう。実は生協の活動そのものが、SDGsと重なる部分が沢山あります。SDGs12番目の目標「つくる責任、つかう責任」を、生活クラブ生協の活動にあてはめながら、考えてみましょう。



グリーンシステム=ごみ減量システム

現在の大量生産、大量消費の流れの中で、使い捨てるのではなく資源を循環させて使うことが、「つくる側にも、つかう側にも求められる大切な責任」です。現在、家庭ごみの容積の約60%が、容器や包材によるごみといわれています。

そこで、生活クラブでは、なるべくごみを出さず環境負荷を減らすため、1994年よりリサイクル容器からリユース容器(回収して再使用可能な容器)に切り換える取り組みをはじめました。これを「グリーンシステム」とよんでいます。(グリーンは、「Garbage Reduction for Ecology and Earth's Necessity[地球生態系のためのごみ減量]」から名づけられました。)

現在、7種類の「リユースびん」容器を使用しています。調味料やジュースなど中身の違うものでも、できるだけ共通のびん容器にすることで、回収・洗浄・選別というリユースに不可欠な作業の効率アップに取り組んでいます。



つかう責任 ▶わたしがすること

組合員は、びんやカタログに表示されている **R** マークを確認し返却します。返却の手順は、① 消費材の空になったリユースびんの紙ラベル、フィルム包装をはがす(びん全体をぬるま湯に漬けておくと、紙ラベルはきれいにはがれます) ② 調味料類のびんのキャップを取り外す(手でとれなかったらそのままでもOK) ③ 中の汚れを洗う(硬いものでこすらないでください) ④ 配達時に返却。※Rびん以外は地域自治体の回収方法に従ってください。

リユースびんを使うこと、そして正しく返却することで、少しでも資源の無駄遣いを減らし、CO2削減を組合員全体で実行していきましょう。

はじめは、手間かもしれませんが、そのひと手間をまず「わたし」がすることで、SDGsにある「つかう責任」が達成できるのではないのでしょうか。私たちの生活の中でできることをしながら、より良い環境を作っていきたいですね。

つくる責任 ▶びん商、生産者がすること

びん商は、回収されたリユースびんを選別・洗浄して、生産者へ納品します。生産者はリユースびんに中身を充填し、生活クラブに納品します。



契約野菜「畑の便り」

ファミリーセット (平均1500円、5~8品目)
ミニセット (平均800円 3~5品目)

8ページも見てね!



理事といっても同じ組合員。毎日の生活を支える、おすすめの消費材を紹介します。

====
====
====
====
====
私のおすすめは、契約野菜「畑の便り」です。
神戸市近郊の生産者から農業や化学肥料を使わずに丁寧に作られた、旬の取れたた野菜が何種類か届きます。私は台所に居ながら、季節の移り変わりを、届いた野菜から感じるのが大好きです。収穫状況によって何が入るか大体しか分からないので、最初は、献立の予定が立ちにくく続けにくいと感じたこともありました。考え方を変えることにしました。自分が注文する

野菜は大体決まっています。献立もマンネリ化していました。使ったことのない野菜や、思ったより大きな野菜が来た時に、面倒だけど、どう使い切るかと考えることで、知らず知らずのうちに料理のレパートリーも増えましたし、野菜が大好きになりました。「畑の便り」の袋を開ける瞬間の土のにおい、また、「こんな野菜が入っていたよ」と家族で話す時間も大好きです。根っこに土がついていて、根野菜だけど葉っぱも美味しそうな野菜たち。ぜひ、頼んだことのない方は、一度手にしてみてくださいね。
(内田瑞穂)

未来へのバトンを繋ぐ、せっけんライフ ～守ろう地球、きれいな海～ 6・7月はシャボン玉月間

リニューアルした 洗濯用液体せっけん 早速使ってみました！



洗濯用液体せっけん
1200ml 無香料 610円(税込671円)
詰替用洗濯用液体せっけん
1000ml 370円(税込407円)

せっけん大好き！な組合員が集まる“せっけんクラブ”。せっけんにまつわる新しい情報を得たらみんなで共有したい、今より快適なせっけん生活を送りたい、と日々考えています。4月に「洗濯用液体せっけん」が成分を見直しリニューアルされる(しかも無香料！)という情報をキャッチした時は、その話題でもちきりでした。

せっけんクラブメンバーが使ったら

新しい「洗濯用液体せっけん」がカタログに載るのを心待ちにし早速注文！それぞれ自宅ですべて使ってみました。お互いの使用環境を語り合うのは久々で、それもまた新鮮でした。以下がまとめです。

- 《①使った感想 ②洗濯機の種類 ③普段使う洗剤 ④家族構成》
- ①無香料になり香りが気にならなくなった。せっけんカスも減った。②ドラム式 ③洗濯用液体せっけん ④おとな2人、小学生以下の男子2人 (K・M)
 - ①以前よりさらっとして香料の臭いが気にならず使いやすい。②ドラム式 ③洗濯用液体せっけん ④高校生以上含む4人 (S・Y)
 - ①原料成分のアルコールの臭いは少しあったが、洗い上がれば問題なし！ ②全自動縦型 ③粒状せっけん+酸素系漂白剤 ④おとな3人 (H・H)

- ①せっけんカスが軽減された。「洗濯物に白いカスがつく」とお悩みの方におすすめ！ ②全自動縦型 ③粒状せっけんか洗濯用液体せっけんを併用 ④おとな2人、中学生男子1人 (N・H)

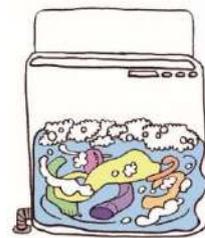
“できること”を1つ増やしませんか

せっけんの使用環境だけでなく、使い始めたきっかけもメンバーそれぞれ違います。「合成洗剤で水環境を汚したくない」「自分や家族の肌や健康を守りたい」等々。ですが、みんな最初からうまくいったわけではなく、先輩組合員に聞くなどで情報収集し、試行錯誤しながら今にいたります。せっけん洗濯って面倒…と思う人もいるかもしれませんが、お料理と同じで最初は自己流や目分量ではなくレシピどおりにやることも大事。できないことが多い時期が長く続きましたが、だからこそ！“できること”を1つ、増やしてみませんか？ (せっけんクラブ担当理事 草野睦美)

せっけんレシピ

やってみよう、せっけん洗濯

「せっけん洗濯デビューしたい！でも上手にできるかな」「使ってみたけどせっけんカスが気になる…」そんな思いもポイントをおさえるだけ！パンやお菓子作りと同じく最初は基本的に忠実に～が成功のカギです。(粉せっけんNGの洗濯機もあります。取扱説明書を確認してくださいね。)



- ① きちんと量る
慣れるまで目分量はせず、表示を見てきちんと量を量りましょう。
- ② 洗濯物はつめすぎず、たっぷりの水量で
まだ入るからと満杯にせず、洗濯槽の7割ほどまでに抑えましょう。水量は、自動計量したあと1メモリ増やすのがおすすめです。
- ③-1 粉せっけんはパラパラと&しっかり泡立てて
縦型もドラム式も、洗剤ポケットに入れず洗濯物の上から1か所に固まらないようパラパラと振り入れて。すすぐ直前まで泡が残っている状態が、せっけんカス無しの仕上がりに繋がります。
- ③-2 液体せっけんも洗濯物の上から
新しい洗濯用液体せっけんはあまり泡立たない仕様。規定量を守ることから始め、適宜調整を。



- ④ すすぎはしっかり
すすぎは最低でも2回。②の洗濯と同じくたっぷりの水量で。
(せっけんクラブ担当理事 草野睦美)

**新型コロナ
ウイルス感染症
緊急事態宣言が出て**

**今だからこそ、できること。
こんな工夫で活動しています！**

感染予防のピクトグラム(厚生労働省)

クリエイター会議をLINEで

クリエイター会議とは、支部を運営するため、クリエイターが集まって行く会議です。毎月開催してきた会議も集まる事ができない為、ほとんどの支部がLINEのグループ通話を利用して、今後の組合員活動の相談をしました。

「事前に議題を整理していたので、問題なく進められた(宝塚)」「声だけである会議にはみんなドットと疲れが出た様子で、普段当たり前のように『顔を合わせて』話せることが、どれだけ大事かを実感した(西宮)」「自宅で子どもたちがいて邪魔をされたが、短時間でも何とか話し合いができて良かった(西神戸)」など、その感想はいろいろでした。

東神戸、東はりま支部でもLINEによる会議が開催されましたが、なかなかまとまった時間が取れないので、話したいポイントだけに絞って短時間で終わるように工夫していました。



また、「子育てひろば」に関しても、小さいお子さんのいるご家庭では、なかなか外出もできずストレスも抱えがちです。今後は、少しでも誰かと話せる場が持てたらと、いろいろなアイデア・方法を模索しています。

在宅でも、組合員同士のつながりを

テーマ消費材が「水産物」の三田北神支部では、お家で好きな時間に参加できるようにモニター活動を企画しています。1回目はさば缶を試食し、感想や食べ方をアンケート。2回目はカタログで指定した同じ魚を発注してもらい、レシピ、食べ方を調査、3回目は感想をもらう。モニターだけでなく、普段お仕事等で支部ミーティングまたは企画に参加できない組合員も、気軽に参加できるようにと工夫しています。

==*==*==*==

どの支部も、今だからこそできることを探して、魅力的な組合員活動を目指していますので、これまで以上に一人でも多くの組合員の参加をお待ちしています。

紙上支部ミーティングを開催

尼崎支部では、支部ミーティングが中止となった為、支部機関紙4・5月号で、学習する予定だった内容をイラストを交えながら解説しました。同様に、西宮支部では5月号で支部ミーティングの学習テーマ「民衆交易とエコシュリンプ」についての学習と、これに関するクイズと感想やレシピを募集。テーマ消費材についてのアンケートを予定している支部もあります。



100円のたすけあい

問合せ先：本部センター(078-904-3260)小松

あったらいいな!こんなたすけあい

ちょっと人の助けを借りたいとき、身近にたすけあえる関係があれば、とても心強いですね。そのちょっとした困りごとを組合員どうしで解決できる、その関係づくりを応援するのが「エコ100たすけあい制度」です。

月々100円の掛け金で、助けてもらうだけでなく手助けする人にもなれます。「私には利用できないわ」ではなく、「私に何ができるかしら?」と考えませんか?

3月

エコ100たすけあい制度利用状況

加入者：1,216人

新型コロナウイルス対応の緊急事態宣言を受け、3月分の審査は4月分と合わせて5月のエコ100審査会で審査、6月理事会で承認されます。利用状況は7月号で報告させていただきます。

手助けができなくても、あなたの100円が元手となってたすけあいの輪を支えます。この輪が大きくなればなるほど、たすけあいは広がります。同じ釜の飯ではないけれど、同じ消費材を食べている組合員どうしのたすけあい、素敵だと思いませんか?

遺伝子組み換え(GM)って?

ある特定の性質(害虫や除草剤に強いなど)をつくるために、微生物など他の生物の遺伝子の一部を切り取って、直接遺伝子に組み込むこと。自然界ではありえない種を超えた操作です。

遺伝子組み換え技術は、いまやゲノム編集にまですすんできました。まず、基本となる「遺伝子組み換え」についてもう一度、問題をおさらいしましょう。

さまざまな問題点

生物に... 動物実験では健康への影響が報告され、アレルギーなど人体への影響も危惧されている。

環境に... 輸入GMナタネのこぼれ落ちによる自生や、近縁種との交雑が確認されているが、見た目では判断できないため、一旦環境中に出してしまうと回収は困難。

想定外... 除草剤をかけても枯れないスーパー雑草や、害虫抵抗性作物を食べても死なないスーパー害虫の出現。

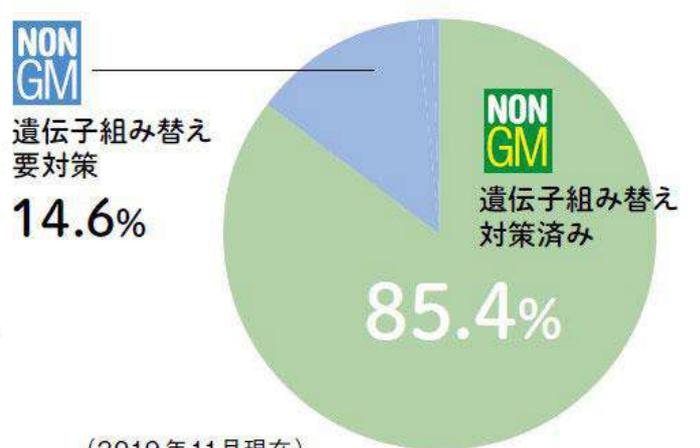
知らない間に... 多くのGM大豆・ナタネ・トウモロコシが輸入され使用されているにも関わらず、醤油・油・GMエサ使用の食肉や、加工食品の多くには表示義務がない。

種子の支配 特許を持っている一握りの多国籍企業が、世界の種子の7割を独占。種の自家採取を禁止し、除草剤とセットでGM種子を毎年購入させるなど。

生活クラブの取り組み

生活クラブは1997年に「遺伝子組み換え作物は取り扱わない」と決め、全ての消費材の原材料(主原料だけでなく微量原料も)から家畜のエサまで、一つひとつ見直して対策を進めてきました。そしてやむを得ず使用する場合は情報を公開し、カタログや包材に表示しています。

ここまで対策が進んでいるのは、生産者とともに消費材をつくりあげてきた生活クラブならではの取り組みです。消費材を利用することは、「GMは要らない!」という意思表示にもなります。



パンセ つうしん

5月の新緑がまぶしい

新型コロナ感染拡大の影響が私たちの生活に大きく出ていますが、ここパンセも例外ではありません。5月初旬のパンセの様子をお伝えします。

3月以降ボランティアの受け入れを中止したのを皮切りに、感染予防のために外部の人の訪問を原則禁止しています。おむつなどの納品、宅配も施設内には入らず玄関先で受け取っています。パンセは中庭もあり、通りに面する窓も大きいのでとても開放感があります。入居者も外出を控え施設内で過ごしていますが、2階、3階の窓から見える公園のまぶしいくらいの新緑を眺め、季節の移り変わりを楽しんでいます。

パンセではヘルパーを募集しています。パンセ武庫之荘(06-4950-5103)にお問い合わせください。



「パンセ武庫之荘」は、尼崎市武庫之荘に開設したサービス付き高齢者向け住宅と小規模多機能型居宅介護事業所を併設した施設です。

生活クラブでんき

電気だって 安全なものを使いたい!

「生活クラブでんき」は生活クラブがこれまで共同購入してきた食材と同じように、原料や作り方が明らかな消費材です。

生活クラブエナジーコールセンター
(0120-112-075)にお気軽にご相談を
申し込みは生活クラブのウェブサイトへ⇒



**宝塚
支部**

できる事を考えながら活動

「せっけん」を紹介

新型コロナウイルスの影響で支部活動も思うようにできない中、できる事を考えながら現在活動中です。今だからこそ、せっけん生活にチャレンジしよう！と機関紙で紹介し、活動が再開されたら、シャボン玉セミナーにて詳しく学べる場にしようと思います。

生産者交流会を予定

昨年度は調味料をテーマ消費材とし、スパイス、真塩、素精糖、味噌などの生産者交流会を開催しました。発酵食品の教室を開催しているクリエイターを講師とした味噌作り企画には、子どもから大人までたくさんの参加があり好評でした。



世界にひとつだけの「手前味噌」を作ろう！

生産者交流会でいろんな活用法やできあがるまでの貴重な話を聞け、知りたい事は質問でき、改めて生産者と直接会える事のすばらしさを感じました。これは生活クラブだからこそできる事で、あたりまえではない経験です。11月13日には今年度のテーマ消費材「鶏肉」の生産者を招いて、交流会を開催する予定です。

「モニットファイル」

昨年度でモニット期間終了の方が多く、今年度は新しいモニットメンバーとのスタートになりました。学習したことが1冊にまとめられるファイルを用意しました。学んだことがその場限りで終わらないよう、自分の中に落とし込んで、また誰かに伝えて広がって欲しい。そんな実りある支部活動を、みんなで作っていったらと思います。

(宝塚支部クリエイター 秦侑美)



一年間のモニットファイルと、『おうち支部ミーティング』5月資料

大好きな消費材

= 純りんご酢 =

500ml 235円 (税込)254円

大好きな消費材がたくさんありますが、どれを推すのか本当に迷いますが、今回は私市醸造さんの「純りんご酢」をご紹介します。原材料がりんご果汁のみの純りんご酢です。その酸味は米酢よりもまろやかで、はちみつを入れて炭酸で割って飲んでも美味しいし、酢飯に使ったり、苺やキウイや柑橘などのフルーツ酢を作るときに使ったりします。



これからの季節のおすすめは、完熟梅と氷砂糖と純りんご酢の果実酢シロップ作り。完熟梅：氷砂糖：純りんご酢＝2:2:1くらいで作ります(甘めが好き人は氷砂糖多めでね)。保存調味料として作っておくと、炭酸割りのドリンクに、ドレッシングに、酢の物に、煮物に…と結構幅広く使えます。お酢は疲労回復や防腐効果も期待できるので、暑い夏には一家に一本は常備しておきたい消費材です。(宝塚支部クリエイター 神前りえ)

今月の組合員

モニットになってよかった

吉元 真美さん 北神戸支部 2017年2月加入

お友だち紹介キャンペーンで生活クラブのことを教えてもらったのがきっかけで、加入しました。加入を勧めてくれた知り合いから「モニットもやってみたらいいよ」と声を掛けてもらい、早速モニットに登録。支部の活動では、いろいろな消費材を試せたり、消費材や生産者について知る機会になりました。

その中で添加物のことを知り、今まで気にとめていなかっただけに、「何を選んで使っていくか」を意識するようになりました。まずは知ることが大事だなと感じます。最初にモニットになっていなかったら、そこまで自分で関心を持って衣食住について考えることも、支部の活動に参加することもなかったかもしれないので、今では参加して良かったなと思っています。

つれづれとしせいかつ
徒然都市生活

人と音楽が大好き

地域で活躍する生活クラブ生協の仲間

東はりま支部

大川 実咲登

「人と関わること」と「音楽」が大好きで、何かママさんたちのお手伝いができればと始めた子育てサポーターは8年目に入ります。サポーターとして組合員活動に携わるようになってから、生活クラブとの距離がとて近くなりました。支部の企画にお手伝いや参加者として関わるが増え、人とのつながりの大切さを実感しています。

阪神淡路大震災を機に立ち上げられた「ミュージックセラピーグループ ハーモニー」にも所属しています。主に施設に向き、短い時間ですが身体を動かし、歌を歌い、おおいに笑い、皆さんと楽しい時間を共有しています。

今、自宅でピアノを教えています。子どもはもちろんお母様方とお話することも多く、何気ない会話の中で思わずこぼれる本音から、子育てだけでなくそれぞれの悩みが垣間見えます。おこがましいですが、私がママ支援をしたいと思う瞬間です。

昨年、「みんなのひろばリーチ」が始動しました。お声がけいただき、リーチ実行チームとして立ち上げから一緒に活動させてい

ただいています。まだまだ試行錯誤の段階ですが、時間をかけて、年代問わずたくさんの方々が集える「よろずひろば」のような場所を作っていきたいと思います。

「子育て支援」「ママ支援」が出来るツールを探しながら、楽しく活動に参加させていただけることに感謝しています。



ウサギを抱いてステイホーム中。



2016年生協祭あいたくて都市生活では、ステージでミュージックセラピー。



ピアノ発表会で。

理事会報告

2019年度第12回理事会報告2020.4.27.

本理事会は、新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言を受け、会議を行わず、定款第32条による「みなし開催」理事会として決議した。

1. 2019年度決算報告を確認。監事会より「期末監査報告」を受けた。
2. 2019年度損失金処理案について確認した。
3. 2020年度事業計画予算案について確認した。
4. 2020年度役員報酬限度額について確認した。
5. 第34回通常総代会議案について確認した。
6. 第34回通常総代会開催方法について確認した。
7. 機関紙6月号企画について確認した。

都市生活
Q&A

Q インターネット注文を始めたいのですが、良いところはありますか？

A ネット注文の良いところは…
① 家計に役立つ！

注文した合計がすぐに出ること。その金額を確認して、家計にやさしい計画購入ができて便利です。

② いつでもどこでも注文できる！

パソコンやスマホ、タブレットからカタログも見られ、カタログ配布週の日曜日から注文書回収翌日の10時まで、思いついたときに、また配達された消費材と在庫を確認してからも注文・修正でき、便利です。

③ 注文の確認ができる！

受付完了メールで、注文したものや金額がわかります。サ

イトで3か月分の購入履歴も確認、欠品・遅配もわかるので、便利です。

④ お気に入りを登録できる！

自動的にお気に入り消費材が画面に表示され、数量だけの入力ですむので便利です。

⑤ 職員の事務処理を軽減できる！

配達を終えた職員が持ち帰った注文書は、毎日コンピューターで読み取り処理をします。電話やFAXで注文する組合員もいます。ネット注文だと、これらの処理の負担を減らすことができます。

初めは慣れなくても、慣れてしまえば良いところがたくさん！だからインターネット注文がおススメです！登録や注文方法はサイトをご覧くださいね。(上のQRコードから)



何が届くかはお楽しみ！ 契約野菜「畑の便り」



↑これから育つきゅうりのハウス

生産者は南あわじ市の北阿万愛農会5名、神戸市西区の愛菜会6名、神戸市北区の藤井誠次さんの12名です。都市生活との取り組みは30年以上前からで、職員や組合員が直接、畑を見て生産者と話し合っ作ってもらう野菜を決めています。

台風、酷暑、冷夏、長雨、寒波、暖冬、ここ数年は毎年天候に悩まされ続けていますが、化学合成農薬、化学肥料を使用せずに栽培し続けています。

旬の野菜を食べられる

同じ野菜でも、季節によって栄養価は段違い。たとえば、冬が旬のほうれん草は、夏場のよりも体の酸化を防ぐ色素・β-カロテン(ビタミンA)を2倍弱、美肌にいいビタミンCを約10倍多く含みます。だから、ほうれん草は冬にお届けします。

これからの季節は、トマトやきゅうり、なすなどの夏野菜が届きます。特に毎年トマトは大好評！トマトの一般流通では、収穫から消費者に届くまで時間がかかります。そのため、流通にかかる時間と傷みを考慮してトマトは未熟な青いうちに収穫されています。トマトの色は時間が経てば赤く色付きますが、味はおいしくありません。一方、生活クラブでは、熟したトマトだけを収穫し、最短の流通でお届けします。木で熟したトマトは味に格段の差が出ます。一度食べたらやみつきになるおいしさです。



5月中旬に配達されたファミリーセット。(きゅうり、スナップエンドウ、レタス、小松菜、人参、水菜、ラディッシュ)

作り続けてほしいから、 登録して利用しよう

せっかく苦勞を惜しまず丹精込めて作っても、もし利用する組合員が少なかったら、いくら信念を持って生産していても、作り続けることは不可能です。組合員の食べる力が、生産者を守る力になります。

登録の申込みは・・・

配達職員に伝える、または電話で簡単にできます。お休みたい時も、前週の水曜日までに連絡してください。

⇒ 西宮本部センター 078-904-3260

2020年4月号より

機関紙モニターのつがやき

「春のお友だち紹介キャンペーン」

春は新しい出会いのある季節です。会話の一つとして食生活の話題は結構盛り上がります。「生活クラブっていう生協してるんだけどさ～」と話すとき外にも組合員の方がいる！でも企画に参加したことがない方もいるので、そういう方を誘って、昨年は様々な企画に参加しました。生活クラブを知らない友人も誘うと「生活クラブって楽しいんだね～」と言って興味を持っていただけましたよ。(東神戸 T・S)

編集雑感

緊急事態宣言が出て、ずっと「ステイホーム」を続けてきました。消費材があるので、買い物に出ることもほとんどなく暮らせています。今、加入も注文も急増で、配達是非常時体制です。私たちも「毎週の必要量に応じた注文、計画的な購入」を心がけて、配達にトラブルがおきないように協力しましょう。(T)

職員こぼれ話

組織部
小松 高志

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

私たちの消費材が使われている施設

生活クラブの消費材は、関連団体である都市生活コミュニティセンターが尼崎市で運営する、パンセ武庫之荘(「サービス付き高齢者向け住宅」「小規模多機能型居宅介護事業所」)でも使われています。一般的に高齢者施設で提供される食事は、ほとんどの事業所が外部委託。しかしパンセ武庫之荘では、生活クラブの食材・調味料にこだわり、すべて施設内で手作りしているのです。厨房スタッフの大半が組合員ということもあって、慣れ親しんだ消費材に腕を振ります。

先日その高齢者を対象に行われた「食べたいものアンケート」の中の1枚、そこには「栄養バランス・やさしい味付け・美しい盛り付け・おいしいデザート、いつも完食です！緊急自粛の折り、健康食をいただける幸せに感謝いたします。90歳。」との添え書きがありました。確かな(ホンモノの)食材・調味料を使った内食(おうちでごはん)の意義を改めて実感しました。