

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国32の生活クラブ生協のネットワークで、F(Food) E(Energy) C(Care)の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。

生活クラブっていいよね♪

を共有する仲間を増やそう！

生活クラブ生協都市生活は、自分たちの望む“安心・安全”な社会やシステムを実現したいという、同じ思いを持った仲間(=組合員たち)が、それぞれの地域でさまざまな活動をしている生活協同組合(=生協)です。

仲間づくりは何のため？

生活クラブに加入したきっかけや動機に違いはあれども、多くの組合員が「遺伝子組み換え食品は食べたくない」「食品添加物や農薬はなるべく少ない方がいい」「誰がどんな風に作ったかわかるものを食べたい」と感じているはず。カタログに載っている消費材は、その思いに応えた生産者が、私たちの“食べる約束”に対して“作る約束”をしてくれたものばかりです。これからずっと作り続けてもらうためにはその約束を果たすことが必要です。でも、ひとりでたくさんは利用し続けられません(どんなにがんばっても倍の量を食べ続けることはできませんよね)。そのために、生活クラブの消費材を利用する組合員を増やすこと、すなわち仲間づくりが大切になってきます。

仲間が増えらると できることも増える

消費材を利用する仲間が増えると「こんな消費材があったらいいな」の声も集まりやすくなります。また、その仲間が自分のお友だちだったら…共通の話題も増え、いろんな情報を共有しやすくなると思いませんか。



今年の生協祭風景



今年もやります！

『生活クラブ生協祭あいたくて』

10月27日(日)は年に一度の生協祭！『生活クラブっていいよね♪』を実感し共有できるチャンスです！40以上の生産者の参加も決まり、組合員との交流を楽しみにしながら準備をしてくれています。また、組合員によるフードコート、木のおもちゃで遊べる子どもコーナー、昨年大好評だった“ママズパーティ”の同時開催など楽しい企画が盛りだくさん！生活クラブをおすすめしたいなと思うお友だちに声をかけて、一緒に遊びにきてくださいね。(詳しくは同時配布のチラシをご覧ください)

*ゴミ削減のため、my食器、myバッグの持参を呼び掛けています。ご協力をお願いします。

みんなですすめる仲間づくり

組合員からの**紹介**が一番！

仲間づくりの一番は、組合員からの紹介です。各支部が開催している「ほっとコミュニケーション」(学習会や生産者交流会、生産地訪問、料理会、親子企画など)や食育おうちでごはんプロジェクトが開催している「食育セミナー&ランチ」に、お友だちを連れて参加し、生活クラブを紹介しましょう。「生活クラブっていいよ！」の一言が仲間づくりにつながります。

Day MARCHE おしゃれ市場



あかし市民広場
(6/12、7/10、7/30、8/9、
9/10、9/20 加入合計12)

手作り雑貨やワークショップなどいろいろなお店が集まるイベント。階上にある子育て支援センターや市民図書館の来場者にも声をかけます。

組合員と職員がいっしょになって…

各地の**イベント**に参加

地域に生活クラブをもっと知ってもらうために、いろいろなイベントに参加しています。組合員と職員と一緒に考え、工夫しながら仲間づくりをすすめています。



サンシャインワーフ神戸

神戸市東灘区
(7/17、7/27 加入合計6)

買い物客やプレイルームにきた親子づれに、声をかけます。

スタッフ募集します

いろいろなイベントに参加するためには、組合員のお手伝いが欠かせません。日程の合う時にスタッフになって一緒に仲間づくりをすすめましょう。

スタッフを募集するときは、この機関紙の最後のページに掲載します。機関紙メ切に間に合わない急なイベント出展の時には、生活クラブのFacebookにも掲載しますので、↓のQRコードからアクセスしてください。(スタッフ応募はセンターに電話ください。)



マンション内 イベント



神戸市須磨区
(9/14 加入4)

チラシをポスティングできないマンション内でブースを設け、試食を交えながら加入につなげます。



木曾ひのき小判メンパ 1段

5,800円(税込6,264円)

理事といっても同じ組合員。毎日の生活を支える、おすすめの消費材を紹介します。

====

使うたびに良いもんやなあ〜 買って良かったなあ〜って思える逸品です。

約6年前、息子のお弁当箱にと購入し、今は私が使っています。カタログではわかりませんでした、使ってみるといくつも驚きがありました。めちゃくちゃ軽い!! 洗えば乾きが速

い!! なんといいってもお弁当が美味しい!! 手ざわりは優しく木のぬくもりを感じます。今でもほんのりひのきの良い香りがしますよ。



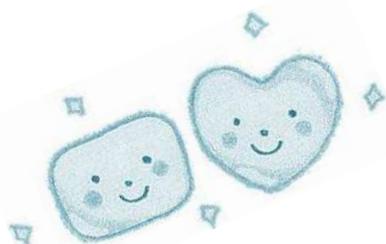
弁当箱のふちの漆が少し剥げて表面には傷もありますが、それらは味になり愛着は増すばかり。これからも大切に長く使い続けたいです。
(藤原あゆみ)

せっけんクラブは

今年も各地で

シャボン玉セミナーをおこないました

生活クラブ生協では、毎年6～7月のシャボン玉月間に各支部でシャボン玉セミナーを行っています。今年は8支部と食育セミナー＆ランチの合わせて9回行いました。せっけんクラブは講師として、せっけんと合成洗剤の違いやせっけんの良さを、パネルシアターやさまざまな実験などを通して伝えていきます。メンバーからの報告をご覧ください。



春から

新メンバーとして活動しています！

中学生の息子が赤ちゃんの頃、冬場ひどい肌荒れに悩まされました。医者に勧められて合成洗剤からせっけんに切り替えたところ、つるつるのお肌に戻りせっけんの効果を実感しました。1年半前に生活クラブに加入し、シャボン玉セミナーで使い方や選び方などを聞いて、今ではキッチンからお風呂、洗濯などほぼすべてせっけんです。私はアトピーがありステロイドが手放せませんでしたが、使う頻度はぐっと減っています。肌荒れに悩んでいる方には、お洗濯にせっけんを使っていたいただきたいです。(長原寛子)

せっけんの良さを伝えました！

私は3カ所でシャボン玉セミナーの講師をしました。参加者から「せっけんって水に溶けやすいのね」「せっけんでこんなに汚れが落ちるんだ」などの感想を聞くことができました。

せっけんクラブは、人にも環境にも優しいせっけんの特性や扱い方のコツを知ってもらい、より多くのせっけんユーザーが増えることを目的に活動しています。ぜひみなさんもご参加ください。

(志方洋子)

せっけんレシピ

せっけんと酸素系漂白剤でつけ置き洗い！

毎日台所で使っている布巾は、きちんと洗っていてもニオイや汚れが気になってくる場合があります。定期的にせっけん和酸素系漂白剤で、つけ置き洗いに挑戦してみませんか？

大きめのステンレスかホーローの鍋にお湯を沸かします。火を止め無添加せっけん(針状)をよく溶かし、そこに酸素系漂白剤を入れます(1ℓに対し各小さじ1)。細かな泡がフワーっと出てくるので、その中に布巾や台拭きなどを入れます。あら熱が取れるまでつけ置き、その後せっけん分がなくなるまでよくすすげばOKです。

また、タオルや衣類の黄ばみなども同じ方法でつけ置き洗いできます。とっても簡単！ぜひ一度試してみてください。



洗濯用無添加せっけん(針状)
1.0kg 無香料 425円(税込468円)
酸素系漂白剤 500g 250円(税込275円)

*注1：アルミの鍋は使用不可。また、お湯は沸騰させる必要はありません。

*注2：この方法は、素材が綿か麻の物に限る。ポリエステル等化繊の入っているもの、シルクやウールはNG。素材が傷む恐れあり。色物も避けられた方が無難。

(比戸寿代)

民衆交易とフェアトレード ～私たちのめざすもの～

8月19日、(株)オルター・トレード・ジャパン(以下、ATJ)から赤松結希さん、山下万里子さんと社長の生田喜和さんにお越し頂いて、理事セミナーとして「民衆交易」について学習会を行いました。消費材を通して現地の生産者と私たちを繋ぐまでの歴史から現在抱える問題点まで、さまざまな視点からお話を聞きました。



昨年のネグロスツアーには、西宮支部の佐藤さんが参加しました。

バランゴンバナナはこんなバナナ

フィリピンでは、1980年台半ばの砂糖産業の崩壊で人々が飢餓に晒されました。ネグロス島の人々の「子どもたちを二度と飢えさせない」ことへの想いと、「化学合成農薬を使わない安心・安全なバナナが欲しい」という日本の消費者の想いがATJを通してつながり、バランゴンバナナの民衆交易が始まりました。今年で30年を迎えますが、バランゴンバナナの生産はフィリピンの5つの島の農家に広がっています。

「バランゴン」とは、フィリピンに自生するバナナの品種です。ほんのりした酸味と甘みが調和したコクのある味わいが特長です。でも、現地では食用とされていないので、輸入することで地元の人々の食や経済を奪うことはありません。大規模プランテーション栽培のバナナと違い、産地の自然環境に優しく、働く人びとや消費者にとって安心・安全なバナナです。

バランゴンバナナを作っているのは、ネグロス島やルソン島などの3000人近い小農家。生産者はバナナの病気を防ぐための手入れ作業や土づくりをしたり、キズがつかないように丁寧な取り扱いをしています。



フェアトレードと民衆交易

フェアトレード(fair trade)を直訳すると「公正な貿易」ですが、ただ「公正に」貿易することのみを指すのではなく、公正な貿易を継続することによって生産者の生活向上を支えるという意味が含まれます。しかし、一般市場では、仲介業者に支払われる賃金は公正でも、その先の生産者には正当な支払いがなされていなかったりする事もあります。

近年では、多くの大企業が「フェアトレード」を大きく掲げて実践していますが、「フェアトレード＝公正な取引」という言葉だけが一人歩きして、その背景の最も重要な「取引を継続する事」「生産者の生活向上を支える事」は置き去りにされています。そうならないよう、ATJでは、人と人が直接交流して対等な貿易を行う「民衆交易」をすすめています。お互いの顔が見える関係は、日本国内だけではなく海外でも同じです。関西の6つの生活クラブでは、毎年フィリピンに組合員を派遣して、ATJの案内の元、現地で生産農家との交流会も行なっています。

バナナだけじゃない「民衆交易」

バナナから始まった「民衆交易」は、ATJの取り組みの基本になっています。マスコバド糖、エコシュリンプ、パレスチナオリーブオイルなども、現地を訪ねたり日本での生産者との交流に、生活クラブ生協都市生活からも参加しています。みなさん、現地のの人に想いを馳せながら一度は、食卓に登場させてみませんか？



みんな民衆交易による消費材です。

知れば納得！共済 ⑤7

エコロはみんなでつくる安心/共同購入保障

エコロたすけあい制度は困った時のおたがいさまのたすけあい、自分が病気の時に子どもの送り迎えをしてもらうなど、困った人を誰かがたすける仕組みです。

そのたすけあいの中には消費材の保障もあります。「共同購入保障」というもので、配達後の消費材が盗難やカラスや猫などの動物による被害を受けた時の保障です。家の玄関まで運んでいる時に、自分で牛乳びんを割ってしまった！卵を落とした！という時も大丈夫です。配達の日曜営業日までにセンターに連絡を

7月

エコロたすけあい制度利用状況

加入者：1,219人

給付申請件数	33件
コーディネート件数	1件
給付金額 (内エコロサークル活動費)	40,650円 (0円)
事務費(審査会会場費、交通費)	11,980円

してください。被害実額が支給されます(年間の申請回数は3回まで、合計金額は1万円まで)。月100円の安心、まだの方はすぐに加入を！お問合せは本部センター078-904-3260へ。

始まりました みんなのひろばリーチ

新しいひろば

先月号でお知らせした新しい「ひろば」が、ろっこう医療生協の組合員室 2カ所をお借りして、「みんなのひろばリーチ」(以下、リーチ)として10月から始まりました。

ここに来たら誰もがほっとする、リフレッシュできる、そしてつながることができる、そんなひろばをみんなの温かな関わりや協力によってつくっていききたい、とリーチ実行チームを中心に準備を重ね、やっと開催の運びとなりました。

プレ企画を開催しました

開始に先立って9月12日、ろっこう医療生協なだ組合員集會室でプレ企画を行いました。これからのリーチでやっていきたい「遊んで」「食べて」「学んで」を体験できる企画として、7ブースを出しました。壁いっぱいのお絵かきやお菓子づくり、せっけん素地をこねてのmyせっけん作り、消費材のホットケーキミックスを使ってのどら焼き、等々。休憩コーナーには水出し茶を用意し、飲み物の添加物の話をしました。ろっこう医療生協の協力により、骨密度測定もできました。

参加者はスタンプラリーカードを片手にブースを廻り、それぞれのブースではスタッフや他の参加者との話が弾んでいました。最後はみんなでビンゴ大会をしておみやげを手に、お開きとなりました。



「こんな所を探していた」というお母さんもいました。



地域に根ざしたひろばに

このプレ企画には、組合員の他、会場周辺で配布したチラシを見ての近隣の方の参加も目立ちました。リーチは組合員かどうかは関係なく誰でも来られる、地域に開かれたひろばです。また、「こうあるべき」というひろばではなく、来た人と一緒に考え作っていくひろばをめざしています。ぜひ一度遊びに来てください。

■みんなのひろばリーチ■

これからの予定

ろっこう医療生協 2ヶ所で定期開催

- 第1火曜日 10～11時半 六甲道組合員センター (JR六甲道駅南徒歩5分)
- 第2木曜日 10～11時半 なだ組合員集會室 (阪急王子公園駅東口徒歩1分)

参加費：大人も子どもも 一人100円

各開催日の1週間前までに本部センターに申し込んで下さい。

本部センター-tel 078-904-3260 (小松)

六甲道	なだ	内容
11/5(火)	11/14(木)	寒い季節を温かく過ごそう
12/3(火)	12/12(木)	クリスマスパーティ
1/7(火)	1/9(木)	お正月の遊び
2/4(火)	2/13(木)	バレンタイン
3/3(火)	3/12(木)	ひなまつり



陶磁器のカップ&ソーサー

毎月組合員が開催しているお茶会。9月

は、残暑の頃にピッタリの涼やかな紫芋の水まんじゅうを用意しました。紫色が鮮やかな、と喜ばれました。

コーヒーや紅茶を合わせて召し上がっていただきましたが、カップやソーサーは、ナルミなどの磁器、お茶菓子を載せた小皿は、可愛らしい草花が描いてあるスクエア型の陶器でした。ちょっとしたことですが、割れてしまうからとプラスチック製にするのではなく陶磁器が使われているのが印象的でした。

中庭からの柔らかな光が差し込む共有スペースで、皆さんが思い思いの席に座りながら午後のひと時を過ごされており、穏やかな時間が流れていました。



「パンセ武庫之荘」は、尼崎市武庫之荘に開設したサービス付き高齢者向け住宅と小規模多機能型居宅介護事業所を併設した施設です。

尼崎支部

参加しやすい支部活動を

尼崎支部のエリアは尼崎市と伊丹市です。今まで企画開催をする事が多かった阪急武庫之荘駅近くのトレピエに加え、阪急伊丹駅や阪急塚口駅、JR尼崎駅近くにも開催場所を増やしました。色々な方に、支部活動を身近に感じて参加してもらいたいと思っています。また、メールでの参加申し込みもできるようになりました。

夏休みも楽しく活動

尼崎支部では、毎年夏休みに親子企画を開催しています。今年は、毎年大人気の親子クッキングに加え、お箸づくりの企画を行いました。

親子企画第1弾「おはしをつくろう」では酒井産業(株)の酒井さんに来ていただき、間伐材のヒノキを使って自分だけのお箸を作り、夏休みの工作や自由研究に役立つ内容になりました。

親子企画第2弾「おやこでもみもみピザづくり」では普段のお手伝いとは違い、子どもが主となってお料理ができる事が、楽しかったという気持ちや食に対する興味に繋がったのではないかと思います。

どちらの企画も、ふだん家ではできない事に子どもたちが積極的に取り組む姿がみられました。



おはしをつくろう
(8/2 小田北生涯学習プラザ)



おやこでもみもみピザづくり
(8/22 女性センター・トレピエ)

世代の輪を広げて

夏休み企画には、親子での参加以外にもおばあちゃんとお孫さんという組み合わせの参加もありました。また、お友だちを誘って組合員親子とゲスト親子での参加もありました。

尼崎支部は、子育て世代の多い地域です。これからも、子どもと一緒に楽しめる企画を続けていきたいと思います。また、小さいお子さんのいる方が参加しやすいよう、託児の体制も充実させていきたいと思っています。(尼崎支部クリエイター 高石亜樹)



=骨取りさばフィレ・うす塩(長崎)=

180g(2~3枚) 398円(税込430円)

朝、冷蔵庫に移しておき、夜、グリルで焼くだけ。皮がパリッとしていて身はふっくら。骨がなくストレスフリーで塩加減も絶妙で美味しい!便利!重宝!

—— 昨年(おとし)、「水産物」をテーマに様々な生産者の話を聞きました。千葉県漁連のお話の中スライド写真で見た「骨取り」の現場…青いゴム手袋をした女性がピッピと手作業で小骨を取っておられました。「熟練スタッフ」との事。思わず「ありがとうございます!」と拝んでしまいました。家で鮮魚ボックスの魚をお刺身にする事もあります。小骨取りが一番大変…手で探りながら1本1本モタモタ取っていると、どんどんぐちゃぐちゃになります…

「ファストフィッシュ」という言葉自体にあまり良いイメージはありませんが、消費材の魚たちは、“無駄なく美味しく”食べられるように工夫されていると感じています。食卓に届くまでの手間暇に感謝を忘れず、これからもありがたく利用したいと思います。

(尼崎支部クリエイター 大畑彩子)

今月の組合員

食の教室に楽しく参加

春木 理佳子さん 南神戸支部 2019年3月加入

生活クラブに加入したのは、今年になってからです。今まで、添加物の少ない調味料など、スーパーで見てもどれを買えばいいかわからず探すのが大変でした。前に入っていた生協にもう一度入ろうかと考えていた時に、ポストに生活クラブのチラシがあり、加入しました。

宅配はいろいろ経験しましたが、生活クラブは体験や料理会などがあって、宅配を頼むというよりは、食材のことをたくさん知れるという点に、とても魅力を感じています。

酒蔵見学、大徳醤油見学や、多くの食育セミナーに参加できる「食の教室」のチラシを見て、色々な知識が身につくと感じて申し込み、毎回楽しく参加しています。生活クラブに入って初めて塩麴や醤油麴、梅干し、シソジュースなどを作り、作る楽しさを感じながら食材のことを知れるので、料理をするのが楽しくなりました。

つれづれとしせいかつ

徒然都市生活

尼崎医療生協でも組合員活動

地域で活躍する生活クラブ生協の仲間

西宮支部 有馬 弘子

都市生活との出会いは30年以上前、生協の前身・西宮共同購入会の時代に遡ります。西宮市今津山中町のセンターで淡路島から届いた牛乳・卵・野菜等を仕分けしたのが生協生活の始まりで

す。仕分けが終わると、次週のための準備をしながら話し合いをし、生協の組織作りに奔走しました。組合員も配達トラックに乗り、5人集めて班をつくらうと呼びかけをし、組合員自ら仲間づくりもしてきました。



班活動が始まり、班会や支部会議を通じて、消費材の牛乳・卵・野菜など組合員が求めるものは「安心・安全・おいしい」とし、重点的に取り組みました。農業・畜産・流通等知らないことを、生産者を訪問して直接話を聞き、食についてたくさん教えて頂きました。

8月24日には尼崎医療生協の西宮組合員センターにて、生活クラブ生協組合員と尼崎医療生協組合員と一緒にコラボして「こども祭り」を開催しました。初めてのコラボ企画でしたが、子どもも大人も楽しい時間を過ごせました。

尼崎医療生協の組合員からは「食育の大切さがすごく勉強になりました。」と感想をいただきました。ただ献立をたてるだけでなく、その元にある子どもたちが食育を通じて大人になっていく過程を見守りたいと思いました。

こども祭りを終えて団らんの様子。一番右が有馬さん。尼崎医療生協・西宮組合員センターでお食事会を開催するなど、地域のために活動されています。

理事会報告

2019年度第4回理事会報告2019.9.2.10:00~16:25 於神戸市勤労会館407号室
(報告承認事項3項目、協議決定事項3項目 省略)

- 7月度エコロ審査会による給付審査を確認した。
- 「さようなら原発1000人集会」への賛同・協力について確認した。
- 関西運営委員会の主な案件について、報告承認した。
- 「住吉川小水力発電所を実現する会」運営会議を受けて、「水車くるくる講座」として一般市民も対象とした「住吉の水車と酒造り」をテーマとする講演会開催について確認した。地元酒造会社会場使用他協力をお願いする。
- 託児ルールの共通化について、基本案を確認した。柔軟にすすめながら、全支部基本ルールとして共通にしていく。
- 組合員活動スタッフの募集について、組織担当理事会提案を確認した。スタートは、機関紙10月号に記事として目的等を掲載する。
- エコロたすけあい制度の共同購入保障に関する再確認と修正について確認した。エコロ加入者への周知と施行日を福祉委員会で決め、実行する。
- 生協祭あいたくでの開催準備状況について、担当者会議報告をもとに共有確認した。
- 組合員活動の中間点検と下期に向けての議論のすすめかたスケジュールを確認した。

(諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有した。

(事業報告)

7月度決算報告を確認した。供給高予算比93.6%▲1,433万円と大きく下回った。供給剰余率は予算を上回り、経費は人件費で執行の月ずれがあり、予算比90.9%と大きく下がったため、事業剰余、経常剰余は予算より330万円強良い。

8月加入は105名で計画を5名下回る。脱退は92名で計画より8名少ない。



Q 牛乳キャップは、回収したあとどうなりますか？

A 回収された牛乳キャップを主原料(60%)に、バージンのポリエチレン樹脂と再生原料を約20%ずつ加えてゴミ袋にリサイクルします。カタログでは、「キャップ再生ゴミ袋20L」「キャップ再生ゴミ袋45L」の2種類が約1ヶ月に1度の頻度で載っています。牛乳キャップ2.2個で20L、4.2個で45Lが1枚作られます。きちんと洗って、乾かし、ある程度集まったら、配達員の職員に出してください。

また、リサイクルされたゴミ袋を利用することも大事です。自治体指定のゴミ袋がない西宮市、宝塚市、伊丹市などの組合員は、ぜひ利用してください。



牛乳キャップと
サイドスコア(くるっと回して取る部分)



キャップ再生ごみ収集袋
30枚220円(税込242円)

大切な人に送りたい 生活クラブのギフト

お中元・お歳暮を贈るという風習が薄れてきた昨今ですが、感謝の思いを込めて贈りものをするなんて、とても素敵なことだと思いませんか？

毎回ギフトを利用している3名の組合員からお気に入りのギフトを紹介♪もちろん、「1年頑張ってきた自分へのご褒美」にも！



金華豚しゃぶしゃぶセット

平田牧場

「幻の豚」と呼ばれる、世界でも稀少な最高級品種の金華豚のしゃぶしゃぶセット。とびうおだしのたれが付いていますが、我が家ではまず何もつけずに肉だけを食べます。肉の繊維がキメ細かく、うま味と脂の甘みも最高級！小家族でも数回に分けて食べられるので、実はとってもお得です。贈答用にももちろん、家族にも喜ばれること間違いなし！
(尼崎支部 Y.N)



冬ギフトスケジュール

- 42w (10/21-) ギフトカタログ配布
- 43w (10/28-) 組合員受け取りギフトカタログ配布
- 44w (11/4-) ギフト申込提出 ×切 (11/8)

国産煮魚詰め合せ

千葉県漁連

タンパク質、DHA、EPAなど、栄養たっぷりの新鮮な青魚を原料に、丁寧に作られた生活クラブの煮魚は、柔らかく優しい味で、家族のお気に入り。さばの味噌煮、さばのみぞれ煮、いわしのやわらか梅煮、さんまのやわらか生姜煮が入っています。冷凍保存で、湯煎またはレンジ加熱ですぐに食べられるので、忙しい時や疲れた時の食事にも重宝しています。離れて暮らす両親にも食べてほしくて毎年贈っている、私のイチオシギフトです！（南神戸支部 K.R）

フルーツインゼリー

日本果実工業

みかん3個、ぶどう2個、白桃2個、びわ1個、それぞれがびん入りで、フルーツが贅沢にゴロッと入っています。自然の風味そのまま、有名店のフルーツゼリーに引けを取りません。年末に子どもさん夫婦・お孫さんが集まる方に贈るのにもピッタリ！常温で長期保存できるのもイチ押しポイント！（姫路支部 Y.K）

職員こぼれ話

本部センター
中本 直哉

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

声をかけてくださいね

生活クラブ生協の年1回のお祭り「生活クラブ生協祭あいたくて」が今年も10月27日に開催されます。

組合員、生産者、職員が一堂に集まるお祭り、普段の配達業務とはまた違う忙しい1日ですが、楽しみの1つは以前に配達に伺っていた組合員さんと会えることです。ただ、「お久しぶりです」と声をかけて頂いても、数年前に配達に伺っていた方だとすぐには思い出せないこともあります…。なので、声を掛けてもらったときに少し戸惑っていたら、「〇〇です」とお名前を教えてください。そうすればすぐに思い出しますので、是非あいたくてに来て声をかけてくださいね！

2019年8月号より

機関紙モニターの



「おうちでごはん食育プロジェクト」

最近では日中自分の時間ができ、都合がつくときは「食育セミナー＆ランチ」に参加できるようになりました。食材の栄養について学ぶことができ、その後は見た目美しくとてもおいしいランチを食べる事ができ、毎回満足しています。ホッとするとひと時です。またこれからも参加する予定です。

(西神戸 K・S)

イベントスタッフ し・ま・せ・ん・か

イベント おしゃれ市場 場所 あかし市民広場(JR明石駅南)

内容 試食提供や声掛けなど

10/29 (火) ①10:00~12:30 ②12:30~15:00

11/19 (火) ③10:00~12:30 ④12:30~15:00

交通費1,000円まで実費支給。活動費補助あり。

応募 本部センター 拡大課 078-904-3389 (永田)