

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

## FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国33の生活クラブ生協のネットワークで、F(Food) E(Energy) C(Care)の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。

# 再生可能な自然エネルギーを選ぼう

生活クラブは「エネルギー (Energy)」を自給する暮らしをめざして、2014年10月に(株)生活クラブエナジーを設立し、電気の共同購入をはじめています。



## 生活クラブエナジーって？

市民によるエネルギーの自治をめざし、持続可能な自然エネルギー社会の実現に向けて自分たちで使うエネルギーを選択し、参加できる社会をつくることや、電力の価格や仕組みを明らかにしていくこと、エネルギー消費を少なくして豊かに暮らせる地域社会をつくること、自然エネルギーでつながるネットワークを広げ、原発を推進する国の電力やエネルギー政策に対案提示をしていくこと等を設立の目的としています。

などに活用します。生活クラブでは、配送センター・店舗などに太陽光発電を設置したり、風力、小水力、バイオマス、地熱等のベース電源を開発しています。

## ③ 価格と契約メニューを自分たちで

コストを明らかにし、電気料金や契約メニューも契約者である組合員とともにつくります。

## 生活クラブでんきの特長

### ① 電源構成と比率を公開

既存の電力会社のエリアごとに異なりますが、30~60%と自然エネルギーの割合が高い電気です。太陽光や風力など電源構成の実績を毎月、請求書へ速報値としてお知らせし、ウェブサイトでは電源構成比率をグラフで表示しています。

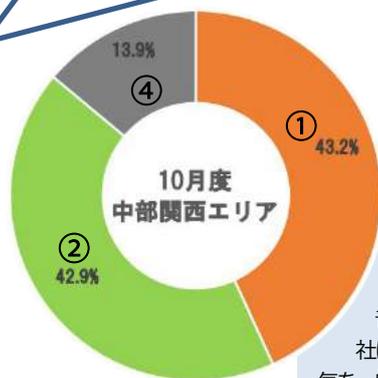
### ② 自然エネルギーをひろげる基金

任意で「生活クラブ自然エネルギー基金」に参加すると、毎月の電気料金の5%を自然エネルギーの開発や省エネルギー活動

## 原発に反対？それとも推進？

送電線は既存の電力会社のものを使うので、電気は何からつくられても選り分けることはできません。しかし供給する小売会社(生活クラブエナジー)と、自然エネルギー発電所の間に関係があれば、その発電所の電気をリアルタイムで契約者に提供していることとなります。あなたが生活クラブエナジーと契約していれば、あなたの電気料金は自然エネルギーの発電所に支払われ、関西電力と契約していれば、その一部は原発に支払われているということです。

## 電源構成を毎月公開しています



- ① 太陽光(FIT)
- ② バイオマス(FIT)
- ③ バイオマス(FIT以外)
- ④ その他

FIT：固定価格買取制度  
再生可能エネルギーの普及を図るため、電力会社に再エネで発電された電気を一定期間、固定価格で買い取る事を義務づけた制度。

(株)生活クラブエナジー電源構成比率(2018年確定値)

さあ、あなたもアクションを起こしましょう！

# 「生活クラブでんき」も消費材



## 電気の生産者の仲間入り

生活クラブは声高に原発反対を訴えるだけではなく、対案を示してきました。その一つが原発の電気が入らない小売会社をつくることであり、自前の自然エネルギー発電所をつくることです。

私たちの地元につくる住吉川小水力発電所も、北海道や秋田の風力、山形や福島などの太陽光に加えて、生活クラブが自らつくる発電所です。食べものと同じように、原料やつくり方がわかる安心安全な電気です。

### 生活クラブの自然エネルギー発電



風力発電



バイオマス発電



太陽光発電

## 契約者の声

- 「生活クラブでんき」を使うことで、原発反対の意思表示になると思う。街頭に立って訴えたり、署名をすることはできなくても「生活クラブでんき」を使うことはそんなに難くないと思う。
- とにかく原発に頼らないで電力を今まで同様に使えるので、切替えない方が不思議です。
- 原発の電気を使っていないという事実が心地良いです。

## 契約しないのはなぜ？

電気も生活クラブの消費材。安心安全な食べ物を求めて加入している組合員なら、でんきも同じように契約すると思うのですが、まだごく一部の人にとどまっています。

実は簡単！

### ● 一番多い理由『めんどうだから』

契約書と振替依頼書に記入し、確認のため「電気使用量のお知らせ」のコピーを同封し、配達便で提出するだけです。関西電力への解約手続きは生活クラブエナジーが行ないます。

でも大丈夫！

### ● 次に多い理由『他の電力会社にしたから』

決まった時期でなければ違約金が発生する電力会社がほとんどですが、いつどこで契約したかを伝えれば、違約金が発生しない時期を指定して、生活クラブでんきに切替え予約ができます。生活クラブでんきには違約金の設定がありません。生活クラブエナジーコールセンター(0120-112-075)に、なんでもお気軽にご相談ください。

生活クラブでんきは近い将来、自然エネルギー100%をめざしています。あなたも生活クラブでんきの共同購入に参加し、みんなの買うチカラを集めることで自然エネルギーを広めて、原発のない未来を子どもたちに手渡しましょう。

今、契約書を提出すれば消費材代 1000 円の割引が受けられます！（3月末まで）



### かつお細けずり

50g 385 円(税込 416 円)

理事といっても同じ組合員。毎日の食生活を支える、おすすめの消費材を紹介します。

====

私のおススメは、かつお節です。我が家では、色々な場面でお世話になっている、味の縁の下の力持ち。風味がしっかりしていて頼りになる大好きな消費材でしたが、その作り方については、実は生活クラブのなんだからきつと丁寧な作られているんだろう、とあまり深く考えずに使っていました。ところが、昨年生活クラブ生協祭「あいたくて」で生産者の

方と直接お話しするうちに、これは、とんでもない手間暇かけた一品と知ることになりました。なんと時短、経費削減が断行されている昨今において、わざわざ広葉樹の薪を燃やし煙をあて、風味を出すという昔ながらの方法。そして一旦火入れをしたら10日間、火力を調節して仕上げ、それからカビ付けと天日干しを3度繰り返して作る「本枯れ節」。こんな手間暇かかった鰹節だったなんて！私なぞの一介の主婦が、鼻歌歌いながらいい加減に使っていいものか…というくらい、職人の方が丹精こめた逸品だったのです！これを知ってからは、ますます大切に使いつつ、折に触れ、スゴい鰹節なんだということを我が事のように自慢して回っています。（内田瑞穂）



# ナチュラルライフれっすんで せっけんの輪をひろげよう



カタログを示して、  
せっけんをアピール。  
(1/29、西宮で)

せっけんクラブは、せっけんの良さや使い方をさまざまな実験やパネルシアターなどを用いて伝える「ナチュラルライフれっすん」で、環境にも体にもやさしい暮らし方を提案しています。

## キッチンでもせっけん！

せっけんを使ったことのない人に向けて利用を呼びかける「ナチュラルライフれっすん」を、不定期で行っています。昨年10月25日には、食育セミナー＆ランチで「その台所洗剤だいじょうぶ？」と題してキッチン編を開催し、16名の参加がありました。

せっけんは台所でも、洗面所でも、浴室でも使えること、体にも、お皿洗い、掃除、洗濯にも使える万能選手だと知ってもらえる楽しいレッスンです♪せっけんで食器を洗えとお伝えすると、初めての方はとても驚かれます。よくCMしている合成洗剤と台所用液体石けんで汚れ落ち比べしたところ、「せっけんの方が汚れが分解されやすい」「泡切れがよい」と感想が寄せられ、せっけんのよさを実感していただくことができました。

せっけんのほかにも、アルカリ剤(炭酸塩、重曹、セスキ炭酸ソーダ)やクエン酸の使い方を実演するれっすんも開催しています。

それぞれの特性を知ること、用途別の合成洗剤をたくさん置かず済み、シンプルに生活できると伝えています。

## 洗濯にもせっけん！

2月8日には食育セミナー＆ランチで、せっけんを使った洗濯のしかたを伝えました。最近では合成洗剤や柔軟剤の匂いがきついという話もよく耳にします。巷でも「香害」が話題に上っていますね。香料が原因で体調不良を訴える人も増えています。れっすんでは、消費材の洗濯用粒状せっけんの香りを実際に皆さんに知っていただいたり、「せっけんで洗濯する時は、洗濯物の量を少なめにして洗濯物がよく攪拌されるようにする」など洗い方のコツなどの話もしています。

これからも、体に地球にやさしいせっけんの利用を進める活動に楽しく取り組んで、「せっけんの輪」を広げていきます。皆さんもナチュラルライフれっすんに、是非ご参加ください。

(せっけんクラブ 志方洋子)

次回予定：3/25(月) 東神戸支部子育てひろばきらきらと共催

## せっけんレシピ

### 先輩からのおすすめ **炭酸塩を使ってみませんか？**

粉せっけんを使い始めて20年がたちました。しかし最近、炭酸塩や酸素系漂白剤だけを使った洗濯の回数が増えてきました。粉せっけんは環境にやさしいけれど、使わなくてよいのなら使わない方が環境にはもっとやさしい。毎日使うタオル類など、ひどいよごれではないけれど気になる…。

そんなとき炭酸塩は強い味方です。使用量は水40Lで大さじ2杯程度、水にもよく溶けます。すすぎは1回でOK、水の節約・時短になります。また、クエン酸大さじ1杯を水500mlに溶かしたものを、市販の柔軟剤と同じ要領で使用すれば、柔らかな

仕上がりになります。是非、一度試してみてください。

市場ではキューブ型の液体洗剤が宣伝されていますが、粉せっけんや炭酸塩は使用量が調整でき、無駄遣いが防げ、水環境にも優しいです。きれいな水を次世代にも残していけるように、お互いできることを少しずつ続けていきませんか。

(せっけんクラブ 濱由香利)



炭酸塩(洗濯・洗浄用)  
1kg 330円(税込356円)

# 今年も実施しました！

# 大人リフレッシュツアー

昨年12月13日～14日、生活クラブふくしまの組合員4名を迎えて「大人リフレッシュツアー」を開催しました。

## ★ 大人リフレッシュツアーとは

このツアーは東日本大震災の被災者への鎮魂の思いも込められた神戸ルミナリエ観光を中心に、神戸の街巡りや親睦を深める交流会など、日常を離れた2日間を楽しんでもらう企画です。



パタゴニア・マネージャーの翠川さん(最前列右)と。



異人館に溶け込んで？！



大震災のジオラマと映像に釘づけ！



神戸港震災メモリアルパークで。

## ★ 神戸を満喫

1日目、新神戸到着後、まずは北野界隈へ。神戸市のボランティアガイドの説明を聞きながらじっくり異人館を見学し、街を散策。その後、生活クラブの消費材を使っているイタリアンレストランで夕食交流会をしました。日常の些細なことから組合員活動まで、予定の時間を大幅にオーバーしてしまうほど、話に花が咲きました。ルミナリエ観光では、今回初めてルミナリエの道筋に店舗を構えるアウトドアウェアのパタゴニア神戸店のご厚意で、ルミナリエを上から見るという特別な体験ができました。

翌日は市役所の展望台から神戸市内を一望した後、シティー・ループ(バス)に乗って市内を一周。神戸港震災メモリアルパークでは、残されている岸壁を見て、引率した私たちも当時を思い起こしてしまいました。消費材のビーフンでもおなじみのケンミン直営レストランでランチをして中華街等でお買い物。神戸を満喫する2日間となりました。

## ★ つながりを創り出す

このツアーは今年で5回目の開催です。当初から、東日本大震災の被災地を応援する組合員の皆さんのカンパを使って、行なっています。カンパを通して私たちとふくしまがつながります。今年新しくパタゴニア神戸店とつながることもできました。また、ツアーを開催することで私たちも阪神淡路大震災を思い出し、当時を振り返り、あの時見えた大切なことを思い出す機会ともなります。

多くのつながりを創り出しているこのツアーは、震災から復興した神戸の地ならではの、私たちにしかできないツアーです。今後も続けていきたいと思ひます。(理事 菊田宏子)

### 知れば納得！

生活クラブ共済 **ハグくみ** ④9

### 掛け金はどう使われる？

CO・OP共済に加入すると、火災や風水害その他自然災害(台風、降雪等)で、加入者が日常生活を営むために居住する住宅とその住宅家財に被害があった場合に、被害の程度により共済金が支払われます。特定の大きな災害時に見舞金が支払われる制度もあります。

共済加入者の掛け金の中から当期剰余金の一部がコープ共済異常災害見舞金積立金として積み立てられていて、大きな災害が起きてしまった際に使われます。東日本大震災の時には20億円もの見舞金が被災者に支払われ、本当に助かったという感謝の声がたくさんありました。

# 11月

### エッコロたすけあい制度利用状況

加入者：1260人

給付申請件数	63件
コーディネート件数	2件
給付金額 (内エッコロサークル活動費)	110,600円 (0円)
事務費(審査会会場費、交通費)	10,620円

加入することで、病気やケガの際にたすけられるだけでなく、誰でもがたすける側になれます。大勢のたすけあいの輪に参加できるのが「共済」です。みんなで「たすけあいの輪」に参加しませんか。お問合せは、本部センター(078-904-3260)まで！



スマホから



パソコンから

# 生活クラブのWEBサイトが より便利に使いやすくなりました！

## 知りたい情報に すぐにアクセス！

豊富なコンテンツが探しやすい、「知りたい」気持ちにすばやく応えるWEBサイトにリニューアル。消費材の情報や最新ニュース、各種サービス案内の情報に簡単にアクセス。

## 毎日使いたくなる 新レシピサイト！

「ビオサポレシピ」サイトが誕生！ カタログ掲載レシピのほか、みんなの投稿レシピも掲載。人気ランキングや食材からも簡単にレシピが検索できます。レシピのほかにも、健康な食に関する情報が満載です。



## 放射能検査結果の 検索がより簡単に！

「放射能検査結果データベース」もより使いやすく。気になる消費材の放射能検査結果を、キーワードや消費材カテゴリ、測定日からの検索が今までよりも簡単にできます。

「レシピ大事典」「これいい♪クラブ」「ビオサポ」サイトは終了しましたが、これらは統合されて、健康な食の情報とコミュニケーションの総合サイト「ビオサポレシピ」サイトに生まれ変わりました。

### サステイナブルな暮らし

今、話題！

#### マイクロプラスチックってなに？

プラスチックは安くて大量生産でき、腐ったりさびたりしないので、今や生活のあらゆる製品に使われます。しかし、ペットボトルやレジ袋のように、使い捨てのものはポイ捨てが多く、それらは川を流れて海に流れ出します。海に漂うプラスチックは紫外線や波の力で壊れて細くなり、マイクロプラスチック(直径5mm以下のプラスチック粒)となります。元々の製品に配合された添加物が残留し、さらに海水に溶けている有害化学物質を吸着します。それらを海の生き物がエサと間違えて食べ、食物連鎖の中で濃縮されていきます。この海の生態系への悪影響が世界的な問題になるなか、日本での国の対策は進んでいません。

この問題に警鐘を鳴らす冊子「容器包装を見直そう！」(容器包装の3Rをすすめる全国ネットワーク発行)ができました。生活クラブ生協では、この春に学習講演会を行い、私たちにできることを考え、実行していきます。機関紙でもそのヒントをご紹介します。お楽しみに。

### パンセ つうしん

#### 「お餅つき」で年越し

パンセ武庫之荘では、年末の12月28日に一年を締めくくり、「餅つき」を行いました。杵と臼を持ち出での餅つきは中々大変ですが、懐かしさもあってとても盛り上がります。前年に比べて入居人数がずいぶん増えたのでとても賑やかでした。様子を覗きにきた職員の子どもも一緒に餅をついてくれ、つきあがった餅は、入居者さんと小多機\*の利用者さんの皆で丸めました。(※小規模多機能型居宅介護)

たくさんの笑顔の中、できたばかりのお餅のに入ったぜんざいと温かい豚汁で昼食をいただきました。鏡餅も飾って、新たな年を迎える準備が整いました。

意外と知らない介護保険制度の使い方、高齢になってからの住まい選びなど個別の相談も受け、TCCの訪問介護事業とパンセ武庫之荘をアピールしました。



# 支部のつどいが開かれます。 代議員になって参加しよう！

生活クラブ生協では、エリアを10の支部に分けてさまざまな組合員活動をしています。

「支部のつどい」は、今年度の支部活動の報告と会計報告、次年度の活動計画と予算を決める場です。支部のつどいの出席者を「代議員」と呼び、一緒に支部の活動のことを考えます。組合員であれば誰でも代議員になって、自分の所属している支部のつどいに参加できます。支部の機関紙で募集していますので、申し込んで一緒に支部の活動のことを考えてみませんか。

## つどいの後の企画は・・・

生産者交流会や、ライフプラン講座、アロマバスソルト作りなど、各支部が工夫を凝らした企画を考えています。つどいだけでなく、組合員活動のようすも実際に体験しましょう。



姫路支部 千葉県漁連交流会



写真上から  
南神戸支部、尼崎支部、  
西宮支部の議事の様子



東はりま支部  
東京カリント交流会



## 支部のつどい 日程 ※詳しくは各支部機関紙で。

日付	支部	つどい後の企画・場所
3/5(火)	西宮	ニューオークボ(パスタ)交流会 西宮市中央公民館(プレラ)
	東はりま	おたのしみ企画 東播磨生活創造センターかこむ
3/6(水)	東神戸	珈琲工房まめ福(コーヒー)交流会 新長田勤労市民センター別館ピフレH
	北神戸	生活クラブ関西ミート(牛肉)交流会 道の駅みき
	尼崎	タイヘイ(調味料)交流会 尼崎市女性センタートレピエ
3/7(木)	宝塚	ジャンルビューティプロダクツ(化粧品)交流会 宝塚市立男女共同参画センター・エル
	南神戸	ライフプラン講座「医療保険」 垂水勤労市民センター(レバンテ)
	姫路	新生わたらい茶(日本茶)交流会 姫路市勤労市民会館
	西神戸	アロマバスソルト作り 新長田勤労市民センター別館ピフレH
3/8(金)	三田北神	丸きんまんじゅう(お菓子)交流会 郷の音ホール

## 今月の組合員 母も私も生活クラブ

砂川 里美さん 南神戸支部 2011年12月加入

母が組合員になったのは私が小学生の頃。私にとって生活クラブは当たり前前に生活にあるもので安心・安全なものを自然と教えてくれた母には、本当に感謝しています。私も結婚し、こどもを産んで迷わず組合員になりました。

消費材の中で私の定番があります。それは「固型せっけん」です。見た目はいたって普通のせっけんですが、この凄さを知ったのは中学生の頃。思春期で肌が荒れ、顔にはたくさんの吹き出物。市販の洗顔フォームや化粧水を買ってははその効果は微塵も感じられず悩んでいたところ、母がこのせっけんを勧めてきました。半信半疑で使い出したところ、みるみるうちにお肌のキメが整って、きれいに吹き出物がなくなったのです！びっくりです。これで私は手放せなくなりました。

今はお洗濯には欠かせず、こども服の手強い汚れも酸素系漂白剤と組み合わせたりしながら使っています。落とせない汚れはない！と自負しております。

私が母に教わったように、私も生活クラブを通して、安心安全をこどもに教えていけたら良いなと思っています。

つれづれとしせいかつ  
**徒然都市生活**

# 「自分の本音を語る場」づくり

地域で活躍する生活クラブ都市生活の仲間

北神戸支部 高垣 清恵



子どもたちであふれそうな子ども食堂。

一人目を授かり、身の回りの衣食住の環境を見直していた時、近所のママ友からの紹介で加入、組合員歴は約10年になります。

同じ時期に家の近くの空き店舗を改装した地域交流施設「おおきなき」で、週1回の子育てひろばの活動を始めました。

活動のきっかけは、自分が子育てをする中で、かつての自分が地域の方々の温かい目に見守られて育ったことを感じた事が大きくありましたが、全盲の母と祖母の介護を担っており、「自分の本音を語る場が欲しかった」というのが大きな理由です。ひろばではママ向けの勉強会や座談会なども行っています。

現在は子どもの成長と共に青少年育成や障がい者支援等、色々なテーマでの居場所づくりを展開しており、食に関する活動の際はなるべく生活クラブの消費材を利用、子ども食堂の洗い物も固型せっけんを置いて使っています。

異世代交流を目的とした町内あがてのハロウィンイベントでは、700人分のお菓子を消費材でまかなうという事も、回を重ね6回目となりました。

子育てひろばから始まった活動も、現在はPTA会長、自治会長、まちづくり協議会の副会長と、芋づる式に役職が増えてアップアップしていますが、日常の活動の中で地味な啓発に努めている今日この頃です。

## 理 事 会 報 告

2018年度第7回理事会報告2019.1.9.10:00~16:10 於神戸市勤労会館403号室  
(報告承認事項2項目、協議決定事項4項目 省略)

- 12月度エコロ審査会による給付審査を確認した。
- (株)生活クラブエナジーとの業務委託料支払契約の締結を確認した。
- 原発事故被害者の救済を求める全国運動第四期請願署名について、目標1,200筆、1月以降の活動企画での呼びかけと組合員全員配布で取り組むことを確認した。
- 2019年度第32回通常総代会開催についての1次検討として、6月3日(月)、神戸市立生田文化会館での開催を決め、日程案・総代定数の考え方等の原案を検討した。次回理事会で決定する。
- 2019年度会議日程案について原案をもとに協議した。
- 2019年度ネグロスツアーへの対応として派遣カンパの取り組み、参加者募集等を確認した。
- 生活クラブグループ温室効果ガス削減目標案への単協意見を検討した。
- 「種子」上映会の企画詳細を確認した。

(諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当委員会の報告を共有した。

(事業報告)

11月決算は、供給高予算比101.9%、経費は予算比95.1%(人件費で執行月ずれと休職者の発生、物件費ではあいたくて予算の月ずれ要因)となり、供給剰余率は予算を0.03%下回ったが、経常剰余は予算を427万円上回った。12月加入は137名で計画を37名超過した。脱退は長期未利用者の95名を含み、計画より5名多い175名で、純増は▲38名となった。

## 都市生活 Q&A

**Q** 鶏肉に端肉が入っていることがあります。なぜですか？

**A** 鶏は生き物です。生活クラブの一羽一羽大切に育てられた鶏にも、

個体による大きさの違いがかなりある場合があります。カタログでは「鶏ムネ肉360g(2パック)」「鶏モモ肉600g(2パック)」の規定容量を設定しています。端肉を入れず一枚肉でとなれば、ムネ肉180g、もも肉300g以下の鶏は全て使えないということになってしまいます。ですから、例えば1枚で250g前後のモモ肉が多く発生した場合、50g~60gの調整肉を付けて300gの規格容量としています。

生活クラブでは生産者と消費者である私たち組合員とが話し合い、「1パック内の肉が一枚ものであること」「1パック内の肉が1枚で量目が満たない場合、調整用の肉を入れ規定容量にすること、ただし3ピースになるほど小さなものは使わない(小さなものばかりを合わせることはしない)」と決めて、取り扱っています。

# 生産者・消費材・組合員をつないでいます



## 生産者カードを知っていますか？

関西6生協統一推進消費材として、2017年より「温州みかん、中晩柑、さくらんぼ、デラウェア、柿」と取り組んできましたが、消費材と一緒に封入されている「生産者カード」、みなさんはどうしていますか？

## 生産者にとって貴重な情報源＝宝

この生産者カード、生産者と組合員をつなぐメッセージカードです。シーズン終了後に点検会議で生産者に手渡されます。生産者は提出されたカードの内容から、内容量の確認・出荷のタイミング・天候を振り返り、適切な作業ができていたかなど、栽培のための技術向上にも役立ちます。

生産者は、出荷した後は組合員が受け取ってどう感じたのか知る術がありません。このカードが大切な情報源であり、組合員の気持ち・届いた時の状態を知る事ができる唯一の手段なのです。

温州みかんの生産者カード

## 組合員の言葉が直接届きます

生産者カードは、生産者が大切に育てた作物が組合員の食卓に届いて食べた証。「感じたまま」を届けてみませんか？

項目は簡単で、子どもさんでも記入できます。忙しい日々の中でも、食べながらみんなで「どうだった？」とわいわい感想を話せば、団欒に花を添えます。そして、最後の欄にはぜひ、生産者へのメッセージを書き込んでください。

味に対するお叱りも、褒め言葉も、応援の声も、今時手書きというアナログツールですが、良いことも悪いことも、口に出しながら一言したためる。たった一言で伝わる想いがあります。生産者カードは、登録のじゃがいも・玉ねぎ・人参にも入っています。そのままにしないで提出してください。さあ、次の一枚からはじめましょう。

## 組合員からのカンパ、届けてきました

昨年12月12日に、7月の西日本集中豪雨、2度の台風により甚大な被害を受けた豊共園・アイワ研究会を訪問し、メッセージとカンパ金目録を届けてきました。産地を訪問して、あまりの被害の深刻な様子に言葉もありませんでしたが、生産者の再生に向けた力強い想いに励まされて帰ってきました。

生産者の方々からは、「組合員のカンパ金から深く温かい励ましのお気持ちを受けとり、改めてお互いの絆を強く感じる機会になった」と、お礼がありました。訪問報告は生活クラブ都市生活Facebookにもアップしています。(左のQRコードから)

### 職員こぼれ話

組織部 紺本直

生活クラブ生協の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

#### 名前は「グーグー」

昨年の7月に我が家に子猫がやってきました。保護猫ですが、保護される前にねこ風邪に感染しており、呼吸をする度に鼻がグーグーと鳴ります、ですから猫なのにどこに居るか直ぐにわかります。ということで、漫画作品「グーグーだって猫である」から頂き、名前は「グーグー」です。とても人懐こい性格で、帰るとお出迎えがあります、リビングでくつろいでいると、膝の上に乗ってきます。そんな時は「動けない魔法をかけられた」と言って、暫くじっとしている親バカな夫婦の今日この頃です。写真を見たい方は言って下さいね、喜んでお見せしますから。

### 機関紙モニターのつぶやき

2018年12月号より

「食品添加物のなぜ？ どうして？」

食品添加物は、あるのがいけないのではなく、必要な物を必要だけ使う事が大切とわかりました。無添加や表示なしが必ずしも安全ではなく、その表示法に潜んだものを読み解く知識が必要だと思い、最低限の物を覚えておこうと思いました。(南神戸 E・S)

---

### 編集雑感

3月初めに、一斉に「支部のつどい」が開かれます。生活クラブ生協では、エリアを10の支部に分け、それぞれの支部ではクリエイターが運営して、多彩な企画を行い、地域に生活クラブを広げています。いちねんのまとめをし、これからの活動を組合員が決める、それが支部のつどいです。つどいの後は生産者交流会などのお楽しみ企画も。あなたも行ってみませんか？(T)