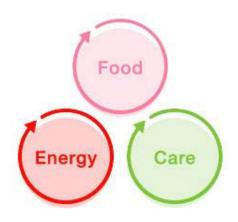
10のThink & Act

- 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。3 国内自給力アップをめざします。
- 3 国内自給力アップをめざします。 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。
- Vol.292・2018年8月20日発行 生活クラブ生活協同組合都市生活■理事会 (〒651-1421)西宮市山口町上山口上芦原 78-2 TEL(078)904-3260

#### FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国33の生活クラブ生協のネットワークで、F(Food) E(Energy) C(Care)の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。

## わたしたちの生協 これからの5年



生活クラブ生活協同組合都市生活の第2次中期計画(2018~2022年度)が 6月の総代会で提案され可決されました。

第2次中期計画では、サステイナブル(持続可能)な暮らしをめざした、FEC自給ネットワークづくりをすすめるとともに多くの人との出会いの場をつくり、「人」のつながりを広げ、サステイナブルな社会の実現をめざしていきます。そのために、3つの基本テーマを掲げ、実行計画を策定しました。



#### F:Food

#### 地域に向けて生活クラブの健康な 食デザイン~ビオサポを広める

これまで食育をテーマに活動するグループは「おうちでごはん」食育プロジェクトとビオサポチーム※の2つがありました。今年度からは、それぞれの活動の蓄積を活かしつつ、「食育『おうちでごはん』プロジェクト」として一体化し、おおぜいの人たちに食育の大切さを伝える活動をしていきます。



### E:Energy

#### 再生可能な自然エネルギーを推進 し、エネルギー自給のできる社会を めざす

大量のCO<sub>2</sub>を排出する化石燃料に頼らず、環境への負荷が少ない再生可能な自然エネルギー利用を推進する生活クラブでんきの共同購入を促進します。

また、地元の住吉川での小水力発電を 実現させ、地域に知らせ広めます。

※「おうちでごはん」食育プロジェクト:食育セミナー&ランチ、キッズクッキング、食の教室、その他地域企画など5年間で、265企画(延べ人数3219人)を開催。

ビオサポチーム:2014年度から、生活クラブ連合会がすすめる生活クラブの健康な食デザイン「ビオサポ」の考えに基づいた活動。「食べものも大切だけど食べ方も大事なこと=食べもの半分・食べ方半分」と現代の食の問題点への気づきを促し、健康な食生活をすすめるための基礎知識を伝える活動を展開。



#### C:Care

## 豊かな人と人とのつながりに支えられた、誰もが希望をもって安心して暮らせる地域社会の実現をめざす

子育てについてはこれまで支部で月1回、2時間程度のひろばを開催してきました。週1回以上で定期開催し、地域に開かれたモデルになる「子育てひろば」を理事会直轄で創りだします。

老後については、認定NPO法人都市生活コミュニティセンターが行っている介護保険事業や高齢者支援の経験を活用することによって、福祉にかかわる人材を発掘し、福祉政策を推進します。

次ページに続く



**292号 8月号目次** 1・2 第2次中期計画/理事のおススメ 3 ビオサポ日記/レシピ都市生活 4・5 TCCとパンセ武庫之荘/共済 6 宝塚支部/組合員 7 徒然都市生活/都市生活/都市生活&A/理事会報告 8 バランゴンバナナ/職員こぼれ話/モニターのつぶやき/編集雑感



表紙からつづく

### わたしたちの生協 これからの5年

#### おおぜいが活発に活動する組織運営へ

生活クラブがすすめようとしている運動を発展させるためには、おおぜいの組合員が少しずつ力を出し合うことが必要です。 一人の力は小さくても、おおぜいになれば大きな力になります。 仕事や子育て、家事の合間に少しだけ手伝える、平日なら、土 日なら、家でききることならと、組合員それぞれが、一人ひと りの力が少しでも、おおぜい集まることにより大きな力となっていきます。

これから5年間、おおぜいの組合員が関わりながら中期計画 に掲げた実行計画を進めていきましょう。

## こんな活動をしています

【支部の活動】

支部ミーティング(学習交流会)、ほっとコミュニケーション(学習会、交流会など)、子育てひろばきらきら 【委員会】

食の委員会、環境委員会、福祉委員会、広報委員会、 支部ミーティング運営会議、組織委員会、たすけあい 委員会、ひろば運営委員会、あいたくて実行委員会 【自主的な活動】

食育「おうちでごはん」プロジェクト、せっけんクラブ、畑クラブ、託児スタッフ、消費材モニター、機関紙モニター、ポスティング隊など

※支部は支部のつどいで承認されたクリエイターが運営し、委員会にも出席します。支部ミーティングには誰でもモニットに登録して参加できます。



#### 「組合員活動拠点」探しを始めます

福祉政策で掲げた定期開催を目指す子育てひろばについては、10月から子育てサポーターの養成講座を開設し、講座を受講した組合員を中心に来年度中には地域に開かれた「子育てひろば」を開催する予定です。そのための拠点探しを始めます。

詳細は、この機関紙と同時配布のお知らせを見てください。

#### 略称は 生活クラブ生協 に!

総代会で決定した第2次中期計画に従い、略称を変更しました。

正式名称(変更なし) : 生活クラブ生活協同組合都市生活

略称 (変更しました): 生活クラブ都市生活

→ 生活クラブ生協

\*7月から電話応答は、「はい、生活クラブ生協・〇〇です」に 変わっています。



#### インド風カレースパイスセット

320円(税込346円)

理事といっても同じ組合員。毎日の食生活を支える、 おすすめの消費材を紹介します。

=== === === ===

はじめまして、新米理事の竹中です。生活クラブの消費材 はどれもコレもおススメしたいものばかりで、迷ってしまい ました。

その中でも夏の疲れが残りがちな9月におススメしたいのはこちら、和高スパイス株式会社の「インド風カレースパイスセット」です。こだわりの包材を開けると、中にはミックススパイス、クミンシード、ガラムマサラ、ターメリック、マサラが2袋ずつ、ローレルが5枚入っています。ミックススパイスには3種の、ガラムマサラには8種のスパイスが絶妙な

次回は、36周二企画予定!

バランスでミックスされて、それぞれ密封されています。

スパイスは使い切れずに風味や効能を損なわせてしまっていましたが、コレなら、いつでも開封したてのスパイスで、カレー作りはもちろん、ターメリックライスや食後のマサラティーまで作れます。また、はじめての人や子どもでも作れるように、丁寧に書かれた作り方メモも同封され、とても心優しいセットになっています。

カタログで見つけたら一度注文してみてください。スパイスで疲れも吹っ飛ぶ本格カレーに、家族も驚いてくれると思います。 (竹中典子)



家族のために今日から始める!

ビオサポ基礎&応用講座



基礎

# 食べもの選びと食べ方さがしで、わたしの健康づくり

応用

今年で4回目の開催となったビオサポ基礎講座&応用講座。生活クラブ連合会から管理栄養士でもあるビオサポ担当職員を招いて、2回の講座を行いました。基礎講座、応用講座それぞれ25名の参加がありました。

#### 〜知識はきちんと、実践はおおらかに そして、仲間とともに〜

講座 は、毎年少しずつバージョンアップしている栄養の基礎 知識について+使ってみよう!「わたしのビオサポノート」ミニ 講座の2本立て。

昨年発行された「わたしのビオサポノート」を参加者にプレゼント!何を食べたかを記入することで、食の傾向を知ることができます。ノートには、"隠れキャラ"(潜んでいるかもしれない食の傾向を表すキャラクター)が登場し、その改善方法について記されています。





講座 は、栄養バランスの良い献立作りの目安となる食事バランスガイド(バランスコマ)の使い方+ビオサポラボ(食品添加物実験)の2本立て。

3種類(ジュース、ウィンナー、だし)のビオサポラボ(食品添加物実験)はとても反響が大きく、歓声が幾度か上がりました。今回の添加物実験は、食育「おうちでごはん」プロジェクト主催の**食育ワークショップ**でも体験することができます。皆さんの地域やサークルにも出向きます。

お問合せは本部センター(078-904-3260)山本まで





#### ジャガイモのせん切りサラダ

今月は、とても使いやすい消費材『いりこ粉末』(100g 入り 232 円)を使ったレシピを紹介します。お味噌汁のだし以外にも手軽に使えて重宝しますよ!

<材料> (4人分) ジャガイモ…中4個

いりこ粉末…適量

真塩…小さじ 1/2 酢…大さじ2 素精糖…小さじ1

オリーブ油…大さじ2

<作り方>

- ジャガイモはせん切りにして水にさらし、水気をよく切る。
- ② *Aをよく混ぜておく*。
- ③ フライパンを熱して①のジャガイモを入れ、②を加えて強火でさっと炒める。
- ④ 器に盛り付け、いりこ粉末をふりかける。



#### 高齢になっても自分らしく、暮らしたい! パンセ武庫え荘の暮らし・・・

### パンセ武庫之荘 と 生活クラブの福祉

私たちは、先の総代会で第2次中期計画及び福祉政策を確認しました。FECの自給ネットワークづくりという大きなテーマの中で、C=福祉に関しては、子どもから高齢者まで、誰もがありのままにその人らしく地域で暮らすことができるコミュニティづくりを進め、市民参加の福祉機能を作りだすことをめざしています。

特に、高齢者福祉に関しては、都市生活コミュニティセンター(TCC) のこれまでつくりあげてきた実績をもとに、より連携を強めて福祉事業をすすめていくことを方針としています。

今回は、TCCの福祉事業の中心的存在である「パンセ武庫之荘」 を紹介します。

パンセ武庫之荘の入居者や利用者の中には、組合員の家族やお 知り合いの方もいらっしゃいます。また、地域交流スペースを使 った「お茶会」など、ゆるやかな交流もはじまっています。一緒に 私たちなりの地域福祉の実践を創り出していきましょう。

### 認定NPO法人都市生活コミュニティセンター (TCC)とは

1995年の阪神・淡路大震災後、生活クラブをはじめ全国の 生協から私たちに寄せられた支援金をもとに、被災者支援・ 生活応援・地域復興の取り組みを行いました。その活動を起 点に、組合員を中心として地域の高齢者福祉・介護保険事業 の取り組みをすすめてきたのがTCCです。

私たちが福祉に取り組む上で、生活クラブの仲間であるTCC の経験と実績は重要な柱です。

#### パンセ武庫之荘を利用するには

見学・説明・お問い合わせは、パンセ又はTCCへ

#### ●サービス付き高齢者向け住宅

全20室。: 8月1日現在、満室。見学は予約の上、随時対応しています。マンションと同じで、どなたでも入居できます。

#### ●小規模多機能型居宅介護

原則、尼崎市にお住まいの方。ご本人の住民票をパンセ武庫之荘 や尼崎市内に移してこられる場合も利用できます。また、あしす と武庫之荘の訪問介護を利用することも可能です。ケアマネジャ ーさんに、「パンセ武庫之荘」を利用したい旨、ご相談下さい。

#### パンセ武庫之荘

昨年10月にオープンしたTCCの福祉事業の中心となる施設です。2F・3Fが「サービス付き高齢者向け住宅」であり、1Fは小規模多機能型居宅介護「パンセ武庫之荘ホーム」と、訪問介護・居宅介護支援に取り組む「あしすと武庫之荘」の事業所でもあります。

#### パンセ武庫之荘の基本情報

住所:尼崎市武庫之荘本町1丁目(武庫庄公園南西角)

概要:重量鉄骨造3階建/敷地面積543㎡/延べ面積約892㎡

サ高住部分:全20戸/専用面積18.05~19.77㎡

台所・収納・洗面・トイレ完備/風呂は共同、共同キ

ッチン有

月費用:約16万円(家賃59,800~64,500円/共益費22,000円

/サービス費23,500円/食費51,000円/介護費用は

別途)

併設介護事業所:訪問介護・居宅介護支援・小規模多機能型

居宅介護



共有スペースでお茶会

#### 私たちの福祉の拠点として

- ▼ ご自身や親の世代、お知り合いで、年を取ってからの暮らし、介護でお困りのことはないですか? 介護全般の相談、パンセ入居や利用の相談はいつでもTCCがお受けします。
- ▼ 介護の仕事の経験や資格をもっている方、一緒に働きませんか? 働く場としてパンセ、あしすとで、生活クラブらしい福祉をつくっていきましょう。
- ▼ お茶会や地域イベントを一緒にしませんか? パンセの入居者や利用者、地域の高齢者の居心地のよい施設をつくっていきましょう。

### パンセをすすめる5つの理由

#### ①生活クラブの福祉を実践

生活クラブの仲間、TCCスタッフが運営しています。生活クラブの 福祉・たすけあい8原則、10の基本ケアなど生活クラブのめざす高 齢者福祉を実践します。

TCCは、パンセをオープンする前の8年間、神戸市北区にある別の サービス付き高齢者向け住宅の運営管理業務を受託し、経験とノウハ ウを積んできました。それをもとに生活クラブらしい福祉を実践し ていきます。

#### ②食事が美味しい

「食べること・食事」は、健康な暮らしの上で、もっとも大切にした いことの一つ。本来、コストや効率を優先することはできないもの です。パンセで提供される食事は、組合員歴も長いスタッフが中心 となり、全て自家厨房で調理して出食します。

食材はできるかぎり生活クラブの消費材を使用しています。差は 歴然、「食事が美味しい!」は、パンセの魅力の一つになっています。



明るく開放的な食堂で。



#### ③「小多機」併設

小規模多機能型居宅介護事業所 「パンセ武庫之荘ホーム」を併設し ています。「通い」「泊まり」「訪問」 を組み合わせた介護サービスで、 日々変化する高齢者の多様なニー ズに応えることができます。また「あ しすと武庫之荘」による訪問介護、 居宅介護支援も利用できます。

#### 4明るく開放的な建物

ガラス張りの正面外観と吹き抜けの中央 部。明るい光にあふれた素敵な建物。

周辺の環境にとけこんだ全20戸。建物の 設計には、高齢者の住まいに深い造詣と経 験を持つ三浦研京都大学大学院教授に協力 いただきました。

#### ⑤地域に開かれた企画

土地建物は、組合員のNさん所有。Nさん は、阪神・淡路大震災後の被災者支援でも 中心的に動かれた組合員。自分の土地を、 同じ地域に住む皆さんにとって役立つもの に活用したいとの思いが、パンセにつなが りました。コミュニティスペースで、組合員 による、地域に開かれたイベントを毎月開 催しています。

#### 知れば納得!



#### 誰でも入れる"ハグくみ"

生活クラブには3つの共済があります。CO・OP共済《たすけあい》、 生活クラブ共済ハグくみ、エッコロたすけあい制度です。今回は、私 たちの消費材である「ハグくみ」について説明します。

組合員と組合員の家族なら誰でも、誰でも入れる(大事なことなの で2回書きました)共済なんです。一般的な医療保険では、持病や入 院歴があると加入できない(門前払いされる)ものが多く、たいていは 入れても保険料が高くなります。ところが「ハグくみ」は、持病や入院 歴があっても申告により加入でき、掛金は一律1000円です。持病に



#### エッコロたすけあい制度利用状況

加入者:1,097人

給付申請件数	55件(コーディネート件数1)	
給付金額 エッコロサークル活動費10,000円を含む		70,800円
事務費※		124,549円

※審査会会場費、交通費、エッコロガイドブック改訂版制作費他

関する保障はできないけれど、持病以外の保障は受けられる。スゴイ と思いませんか!今、保険に入れなくて困っている方はまず、配達職 員に一声かけるか本部センター(078-904-3260)にお電話を!

### 地域の自治会館でほっと

現在、宝塚支部では子育てひろばが開催できていないので、小さなお子さん と一緒に手作りができて、せっけんのお話も聞ける『Tシャツ・トートバッグ作 り&シャボン玉セミナー』を6月11日に企画しました。

#### 子どもも一緒にトントンペタペタ

教えてくださったのは、エッコロ講座でスクラップブッキング の講師でもある桂木さん。アクリル絵の具を意外にも風船につけ て、ペタペタと生地に色をのせていく手法でした。参加者は、モ ニットと私の息子の野球部の母たち。ほとんどは組合員ではあり ませんでしたが、トートバッグ作りをしたい!ということで参加 してくれました。

#### せっけん学習会シャボン玉セミナー

ガンコな汚れのユニフォームの洗濯に、四苦八苦している野球 部の母たち。せっけんクラブから講師として来てくださった草野 さんのお話にも、大変興味深く聴き入っていて、せっけんできれ いになることを知ってもらえました。





#### =さば水煮缶=

日本果実工業(株) 190 g × 3 缶 459円(税込)

海のある田舎で育った私の実家の食卓には、毎日魚料理が並 んでいました。しかし今はどうしても手軽な肉料理が中心にな りがちです。子どもにもたくさん魚を食べさせたいと思ってい ても、毎日はとても難しいです。そんな時、骨まで食べられ、 味付けも自由に変えられ、何より栄養価が抜群のさば水煮缶が 大活躍します。

冬はアサリの代わりにスンドゥブの具材にしたり、オニオン スライスとマヨネーズとチーズをのせてトースターで焼いたり、 夏は薬味をたっぷりのせてポン酢でさっぱりなど汁ごと使いま す。美味しい鯖と真塩だけのシンプルな味だからこその応用力 です。しかも生活クラブで取り扱われている缶詰は、缶の内側 のコーティング剤から環境ホルモン物質が溶け出す心配のない よう、対策をすすめた缶容器を使用しているそうで、こだわり を感じます。普段消費しながら少し多めにストックし、使った 分をそのつど補充する、回転備蓄として欠かせない消費材です! (宝塚支部クリエイター 秦 侑美)



世界に一つだけの作品が完成!

#### 参加しやすい場所で

会場に選んだのは地域の自治会館。近隣に住んでいる人にはな じみがあり、組合員でない人にも声をかけやすい場所でした。地 域の自治会館や公民館での開催は、いつもの開催場所では参加し にくいと感じている組合員も、足を運びやすいですね。生活クラ ブのことを自然と話しやすい、とっても楽しくて雰囲気のよい時 間となりました。 (宝塚支部クリエイター 木村紀子)



#### 娘も私も生活クラブ

張間 英子さん 宝塚支部 1983年11月加入

娘が生まれる前から都市生活に加入していました。始まっ たばかりの契約野菜の蕪を離乳食に使ったことを、思い出し ます。娘は、班に取りに行くときには三輪車で着いてきまし た。班代表会も一緒に。大人数の班のステーションや豚肉ス テーションをしていた頃は、玄関前に消費材が山積みになっ ており、それも見慣れた風景でした。

娘は今、他県に住んでいますが、迷わず生活クラブに入り、 自分の親と同世代の班にも快く入れてもらっています。産休 中に参加した学習会で知り合った方に、産休明けからしばら くエッコロを使って受け取りの手助けをしてもらっていたよ うです。全く知り合いがいない所でも、生活クラブで安心し て繋がりが持てているようです。

### 徒然都市生活

### トマト収穫「労働参画」

地域で活躍する生活クラブ都市生活の仲間

原材料に国産トマトを使った生活クラ ブの「信州トマトジュース」。国産加工 用トマトの生産が減る中、生活クラブは

国産トマトの生産を支えるために組合員がトマトの定植や収穫作業を引き受ける「計画的労働参画」の取り組みを、1995年から行なっています。参加者はきちんと対価を受け取り、「生産者」としての役

割を直接担います。今夏の収穫作業も8 月中旬~下旬に長野県飯綱町で行います。 単なる援農ではなく、生産者としての

労働なので、作業に慣れた方が求められています。今年で3回目の参加となる西宮支部の鈴木茂美さんに、お話を伺いました。

=\*=\*=

子どものアレルギーの問題から少しでも品質の良いものを求め、 食べようとして生協に加入。早30年近くが経過します。



鈴木さん(イラスト)

西宮支部 鈴木 茂美

この2年間はトマト収穫の「労働参画」に 楽しみを見つけています。3日間の大事な 労働参画中は、仕事も休暇、家事も家族任 せ。他の組合員のみなさんと農作業、寝食、 おまけに入浴まで共に行動します。

トマトは生り物で一時期に収穫が集中します。収穫の時の暑さ対策は大変ですが、 遅れて腐らせてしまうとアウトです。すく すく育った栄養一杯のトマトを、今年の収 穫予定量まで確保しなくては!このトマ

トジュースを利用するたくさんの組合 員のため、トマトを救済(少しオーバー?)したいと、いつも思っています。 もいだ時のズシッとしたトマトの重み は、何とも言い表せない感覚です。

農家の方の温かいもてなし、苦労話、宿泊先の方の応対、かわいい牛さんたちとの対面、もぎたてトウモロコシ、職員さんたちのフォローや声掛け、参加者との楽しい食後の語らいなどが今も思い出されます。楽しいだけではない労働なるも、思いは皆同じでしょう。トマト収穫の計画的労働参画は、大変だけどやめられない私の夏休みです。

#### 理事会報告

2018年度第1回理事会報告2018.7.2.10:00~16:15 於:神戸市勤労会館409号室 (報告承認事項 9項目、協議決定事項 4項目 省略)

- 1. 第32回通常総代会のまとめをおこなった。
- 2. 総代出席状況、議決結果、質疑状況等、議事録とあわせて確認した。質疑状況、運営に関するまとめをおこない、次回引き継ぎ事項を確認した。
- 3. 生協略称変更について、基本となる使用原則を確認した。7月2日 より実行する。
- 4. 生協祭「あいたくて都市生活」の開催概要、準備について実行委員会 及び担当理事会の報告を共有した。あわせて名称の変更提案を受け、「第27回生活クラブ生協祭 あいたくて」と決定した。
- 5. エッコロ加入推進キャンペーンの取り組みとして、理事・クリエイターのトラック添乗提案を確認した。
- 6. TCCの今後の事業計画についてTCC理事長、事務局長から説明を受け、融資返済計画の修正の申し入れを承認した。
- 7. 福祉プロジェクトから、理事会直轄子育てひろばの開設に向けての スケジュールについて提案を受け、協議確認した。

(諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当委員会の報告を共有した。

5月決算は、供給高予算比98.9%。経費予算比95.2%と共に下回った。 月ズレで未執行の会費があり▲92万円等、物件費で94.4%と抑制された。GPRは26.5%と計画を上回った結果、経常剰余は予算より250万円よい。6月加入は計画より45名少ない155名、脱退は14名多い94名で、純増が計画より59名少ない61名となった。第1四半期の加入計画はクリアしたが、純増が15名少ない結果となった。



Q

なぜ仲間づくりに取り組むので けか?

生活クラブ生協は組合員の出資

金をもとに共同購入することで、運動と事業をすすめています。また、地域の中でFEC自給ネットワークを創りだすことを掲げ、安心して暮らし続けられるサステイナブルな社会の実現をめざしています。

例えば、じゃがいも玉ねぎなどを登録利用することは、日本の第一次産業に携わる人が減少する現在、安定した利用を生活クラブが約束することで、後継者を育てて行くこと、農地を守る事につながります。

消費材には、国内自給力の向上、遺伝子組み換え食品の排除、持続可能な循環型社会をつくるなど、次世代につなげていくための想いや優位性があります。

このように、協同組合というしくみを使って一人ひとりが 持つ力を集め、自分たちの望む社会を創っていくために、仲 間づくりに取り組んでいます。

### 定期登録して、 「バランゴンバナナ」を食べよう!

#### 民衆交易のバナナ

「バランゴンバナナ」の輸入を発案したのは、日本の生活協同組 合の女性たちでした。

ネグロス島で貧困と飢餓に苦しむ幼児たちに出会い、「この子らの命と自然と暮らしを守るために、自分たちに何ができるか?」と問いかけたことが始まりでした。問いかけが行動となり、行動が共同購入となり、国境を越える「民衆交易」へとつながりました。初めて動き始めたのは1989年4月、神戸港に10トンの「バランゴンバナナ」が届きました。

私たちが取り組む「民衆交易」は、地域の自立を課題に人と人と の交流から生産者と消費者が連携し、環境や安全に配慮した食べ 物を作る産地の取り組みを目指しています。



毎年カンパを募って組合員がネグロス に行き、交流しています。 昨年は現地情勢不安で中止。これは 2016年の写真です。



生活クラブでは、日本国内で生産できない「バナナ」について、株式会社オルター・トレード・ジャパン(ATJ)を通じて、海外の産地と「奪わない」提携を続けながら、フィリピンの農民たちの自立を応援しています。

#### バランゴンバナナはこんなバナナ

「バランゴンバナナ」は、栽培期間中、化学合成農薬や化学肥料は不使用、収穫後の防力ビ剤も不使用です。また、日本人好みのほどよい酸味とコクのある味です。栄養的にも、バナナには吸収速度の異なる複数の種類の糖質が含まれるため、即エネルギー源になり、またエネルギーも持続します。果物離れが進む今、バナナは手軽に食べられる果物です。

今年は今のところ台風被害もなく、生産は順調です。このバナナを生産者が安定して作り続けられるように、注文し忘れのない「定期登録」をして、みんなで食べましょう!

#### バランゴンバナナの定期登録

1kg、1.5kg、1.5kg×2以上で、毎週から月1回まで の間隔で登録できます。申込はセンターまで。



管理部長 前下 秀治

生活クラブ都市生活の職員が、日ごろの業務、身のまわりので きごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

#### 本部センターは戦場

都市生活の本部センターは、「コールセンター?」と勘違いするくらい電話が掛かってきます。朝から夜まで注文の電話です。 正に戦場です。関西6つの生活クラブ生協の受注状況データを見ると、電話注文件数の6割が都市生活なんです。他の5つの生協の合計より多いんです。注文方法はOCR、ネット、FAXがございますので、そちらでのご注文もご検討いただければと思います。お勧めはネット注文です。

ネット注文ならではの4つの「できる」を紹介します。①どこでも注文できる②締め切り日時まで何度でも変更できる③注文履歴で何が届くか確認できる④注文合計金額の表示で金額の確認ができる。是非ネット注文にトライしてみてください。きっと「これ便利!」となること間違いなしです。

2018年6月号より「今月の組合員」



この記事を拝見して子どもに対する食育は大切だなと改めて 思いました。私も、娘が食材の味を楽しめるよう、心掛けてい ます。スーパー等で買い物をするとき、「国産」だったら大丈夫 と考えてしまいますが、もう一歩踏み込んだ安心や安全を娘に 教えていきたいと思います。いつの日か、親子で生活クラブの 消費材が利用できたらいいです。 (尼崎 ネコちゃん)

この機関紙を作っている7月下旬、猛暑が続いています。昨年買い換えたエアコンは、とても省エネで賢いです。おまけに生活クラブでんきだから、「原発由来じゃない」ことで気分が良いのです。こんなに暑くて電力を使うだろうに、以前のように電力不足だ節電要請だと言わなくなりましたね・・原発動いて値下げもして、もっと電気を使ってほしいのでしょうか?(T)