サステイナブルなひと 生活クラ

Vol.291・2018年7月16日発行 生活クラブ生活協同組合都市生活■理事会 (〒651-1421)西宮市山口町上山口上芦原 78-2 TEL(078)904-3260

10のThink & Act

- 食の安全にこだわります
- 健康な食べ方を大切にします。 国内自給力アップをめざします。
- 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 有害物質ゼロをめざします。
- 自然資源を大切に使います。
- ごみの削減に取り組みます
- 8 原発のない社会をめざします
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国33の生活クラブ生協のネットワークで、F(Food) E(Energy) C(Care)の自給できる地域を作りだし、 サステイナブルな社会の実現を目指します。

保険は「不安」を商品化したもの 共済は「安心」をみんなで共同購入したもの



期間中の加入でプレゼントあり! お気軽に職員にお声掛け下さし



共済ってなに? 保険ってなに?



● 共済のルーツは17世紀のイギリス

皆さんの知っている共済ってどれですか?国民共済、県民共 済、CO·OP共済、JA共済、火災共済など、いろいろありま すね。実は、共済は協同組合の"母"といわれています。17世紀 のイギリス友愛組合という互助組織が、組合員が出し合ったお 金を原資として、病気、解雇、移住旅費、葬儀などを対象に給 付を行ったというのが共済の始まりといわれています。このよ うに、おおぜいの生活不安に対する協同の自衛手段として、自 然発生的にできた仕組みが共済です。そして、**共済には必ず母** 体となる組織があるのが特徴です。

一方、保険とは営利が目的で、不特定多数を対象に「必要」や 「助け合い」を統計的に分析して、つながりや目的を考えず、人々 の「不安」を商品化したものです。

18世紀後半にイギリスの数学者ドドソンが「公平な保険料の 分担の方法」を発見し、世界初の生命保険会社が設立されました。 日本では19世紀後半に福沢諭吉がイギリスの事例を紹介し、そ の門下生によって初めての保険会社が設立されました。

● 生活クラブの3つの共済

共済とは、組合員どうしのたすけあいの事業です。中でも、 ①地域でたすけあう「エッコロ共済」※ ②全国の生協組合員で つくるお金のたすけあい「CO·OP共済≪たすけあい≫、CO・ OP共済≪あいぷらす≫」 ③全国の生活クラブ組合員だけの 身近なたすけあい「生活クラブ共済ハグくみ」の3つの共済は、私 たち生活クラブでおなじみの共済です。

※生活クラブ都市生活では「エッコロたすけあい制度」

次ページに続く |



291号 7月号目次 1・2 共済とは/理事のおススメ 3 ビオサポ日記/レシビ都市生活 4 玉ねぎ収穫体験/エッコロミニレター 5 住吉川小水力発電所報告/ 6 南神戸支部/ 組合員 7 徒然都市生活/都市生活0&A/理事会報告 8 生活クラブのヨーグルト/職員こぼれ話/モニターのつぶやき/編集雑感

表紙からつづく



こんなに違う、保険と共済

共済と保険は、似ているようで全く違います。

	保険	共済
法人格	株式会社	協同組合
事業目的	利益追求	相互扶助(たすけあい)
加入目的	自助	共助
対象	不特定多数	特定多数(メンバーシップ)
公助	低下を歓迎	充実を追求
給付	いかに払わないか	いかに払うか(制度改善)
掛け金の運用	資金運用	割戻し+地域還元
LP活動	不安の抽出	生活の自治
保障の水準	高(過)保証	低(適)保障
加入条件	リスク排除	包摂(包み込む)の追求
掛け金	条件細分化	一律性の追求
加入者間の	あってはいけない	母体組織でつながっている
つながり		



私たちは共済を選ぼう!

「保険は夫に任せてるから」「保険は掛け金が高いでしょう?」「今はとても元気だから考えてない」の声はよく聞きます。でも、本当にそれで良いのでしょうか?保険の見直しをCMでも耳にしますが、これは大事なことです。今、ちょっと先のことを考えてみませんか?その時に共済、特に生活クラブ共済ハグくみやCO・OP共済も一緒に考えると、より選択の幅が広がります。

不安は個人の責任ではありません。誰もが日常的に感じている生活不安は、おおぜいで共有し、共済という暮らしに必要な消費材を利用することで、「安心」を手に入れましょう!



生活クラブ共済ハグくみ

① 生活重視型

- 誰もが参加しやすい掛金(1,000円)で、死亡給付をおさえ、 短期間の入院や日帰り手術にも対応。
- 入院1日目から3,000円、手厚い手術保障、ケガ通院も1 日目から。退院後には生活復帰として、一律10,000円を給付。健康保険の対象とならない普通分娩も給付対象。

② 参加型

- 64歳まで加入でき、満期は女性70歳、男性67歳。年齢が上がっても掛け金は変わらない。
- 持病があっても加入時に申告することで、持病関連以外 を保障。

③ 独自の保障

• 出産祝金5,000円、産後サポート金10,000円、退院後サポート金10,000円。

④ 一律1,000円

掛け金は年齢に関係なく1,000円の1コースのみ。

生活クラブ独自の共済なので、生活クラブの組合員だけが加入でき、組合員の意見で制度をよりよいものに変えていくことができます。2016年9月からケガ通院の保障が1日目から、加入から1年以内の出産にも出産祝い金が満額支払われるようになりました。また、割戻しもできるようになりました。

これからさらに制度を良くしていけるよう、おおぜいで「生活クラブ共済ハグくみ」を育てていきましょう。





冷やし中華用生めん(丸菱製麺)

3 食スープ付き 税込 270 円

理事といっても同じ組合員。毎日の食生活を支える、 おすすめの消費材を紹介します。

=== === === ===

私は好奇心旺盛で、いろんな食材にチャレンジしてきました。様々な消費材に感動し、マイブームがありました。そして、それらの消費材は私の中で定番となり、今では生活に欠かせないものばかりです。「畑の便り」の野菜、牡蠣味調味料、浅漬けの素、しょうがシロップ、調理用合わせ酢、万能つゆ、生ソーセージ、冷凍さんま、おとうふあげ、スクワランオイル、酵素系漂白剤等々。どれもはずせない愛すべき消費材で

す。そんな私の最近のブーム は、丸菱製麺の「冷やし中華

用生めん」です。丸菱さんは、年末の年越しそばでおいしさを 実感していましたが、この麺は試したことがなかったので、 食べてびっくり!かんすいを使用していないのに、盛岡冷麺 のようなしっかりとしたコシのある麺と、ちょうどいい酢と ごま油のスープが食欲を増進します。3食入りで税込270円と いう安さにもびっくりです。

皆さんもいろんな食材にチャレンジして、マイブームを見つけてください! (武道由佳子)





生活クラブのえほんを地域にも!

生活クラブのえほんが10冊も発行されていること…ご存じでしたか?本を開くと、優しいタッチの絵 とわかりやすい文章で、私たち組合員が生産者といっしょに大切にしてきたこと、これからの未来に手 渡したいメッセージが温かく伝わってきます。えほんの魅力は、大人も子どもも楽しめること。

生活クラスのえほん ラインナップ!















これらの絵本はすべて生活クラブ連合会ウェブサイトでご覧いただけ ます。ぜひ一度アクセスしてみてください。 ⇒右下QRコードから

えほんだからこそ感じること、伝わること!

この10冊のえほんは、私たちの身近にある難しそうな様々な問 題(例えば農薬、遺伝子組み換え、環境ホルモン、水環境、地域福 祉等)をわかりやすく伝え、決して押し付けることなく一緒に考え ることを投げかけてくれています。

リアルなものを求める今、世界中の出来事が鮮明な映像となっ て切り取られ、大量に流れる…そんな時代です。一方「絵本」は作 者が思いを込めて描いた「絵」と精査した「言葉」から、受け取る側 が自由に想像力を働かせて感じるものです。生活クラブの目指し ている活動は、単なる「消費」ではなく、その向こう側にある食の 大切さや環境への配慮、人とのつながりなど…どれも目に見える ものではありません。しかしこの10冊のえほんは、それをとても 雄弁に語ってくれています。

生産者に会いたくなる…

このえほんたちは、カタログで目にする生産者が監 修、協力して関わってできたものです。「健康と食べ物、 健康と食べ方には地球に命が誕生してから38億年の摂 理があります。その摂理が理解されたとき、食と健康 のことが、体の中にすっと入ってくるのです。」と語る のは農業70年、秋川牧園40年の秋川実さん(『みんなよ んでね!たべもの からだ』を監修)です。「誰もがわ かりやすく納得できて、その喜びをみんなに伝えたく なる」そんなえほんを作りたかったという秋川さん。 えほんを手に取ると生産者に会いたくなります。

えほんを地域にも届けてみませんか?

これまでにも組合員から問い合わせがあり、神戸市立中央図書 館等に寄贈しました。お近くの図書館、公民館や自治会館の本コ ーナー、学校や幼稚園、保育園、病院、福祉施設など…。たくさ んの人に手に取ってもらえたら、私たちの思いが伝わり広がると 思います。お近くの施設へ届けることができる方は、本部センタ 一(山本)までご連絡ください。絵本セット*をご用意します! ※但し、在庫状況により冊数・組み合わせが異なります。

生活クラブのえほん

http://www.seikatsuclub.coop/about/ehon.html





簡単プラウニー

冷たい牛乳やコーヒーと一緒にどうぞ!

<作り方>

作りやすい分量・天板(25×25cm 角) 1枚分

- ブラックチョコレート…150g (ミルクチョコでもOK)
- バター…100g (マーガリンでも OK)
- 素精糖…100g
- 鶏卵…4個
- ホットケーキミックス…200g
- 純ココア…40g
- ナッツ、クルミなど…適量

① 細かく砕いたチョコレートとバターを、ボウルに入れ湯せんして混ぜながら溶かす。

家族に大好評!

- ② 別のボウルに鶏卵と素精糖を入れ、湯せんしながらハンドミキサーでよく混ぜる。 もったりするまで泡立てたら湯せんからはずす。①を加えて混ぜ合わせる。ふるった ホットケーキミックスと純ココアを2~3回に分けて入れ、ざっくりと混ぜる。お好 みのナッツなどを加えさらに混ぜる。
- ③ 天板にクッキングシートを敷き、②の生地を流し入れ、180℃のオーブンで20分焼く。
- ④ 冷めてから食べやすい大きさに切る。(冷蔵庫で一晩寝かせてから食べるとひんやり 濃厚な味が楽しめます!)

玉ねぎ収穫体験に行ってきました!

5月12日(土)、南あわじ市の愛農会に、毎年恒例の玉ねぎ収穫体験に行きました。昨 年度から、支部の企画ではなく、契約野菜「畑の便り」登録者対象で募集し、今年は大人 30人、子ども16人、合計46人の参加となりました。

当日は、快晴。畑ではそよ風が吹き、作業していても気持ちがよかったです。愛農会 の5軒の農家(代表の柏尾さん、上田さん、高田さん、竹岡さん、中山さん)にそれぞれ 分かれて玉ねぎを引きました。





畑を見ないとわからない 生産者の工夫と苦労

畑では、2品種の玉ねぎが植わっていました。一枚の畑の中で、 植え付けも収穫時期も違います。

こうすることで、長期間玉ねぎを供給し続けることができます。 しかし、複数の品種を育てることは、品種ごとの特性に合わせて 育て方を変える必要もあり、収穫時期が違うと天候とのバランス など気苦労が絶えません。生産ロスも多くなりますが、やむを得 ません。

無農薬なので、雑草に負けないように、玉ねぎが大きくなるま では特に草引きが重要です。



生産者交流会っていいね!

公民館での昼食後おこなった交流会では、「この企画に参加した くて『畑の便り』を登録した。」「始めたばかりで、1回目の配達 が数日前でした。」「普段、スーパーの野菜しか見ていないから、 野菜に虫がついているなんて思いもしない。虫がいないことにな んの違和感もなかった。『畑の便り』を始めてから、虫がついてい

これからも登録し続けたい。」「畑の雑草の多 さに驚いたが、これが自然なことだと、来て わかった。」「子どもに玉ねぎがどんな風に育

るからこそ安心できると思えるようになった。

ぶ子どもの姿が微笑ましい。」など、多くの感想を組合員から生産 者に直接伝える機会となりました。

っているのか、どうしても見せてやりたかった。畑にいる虫と遊



また会いたい、 作り続けてほしい

たった数時間のふれあいでしたが、畑ですくすく育つ玉ねぎを 通して、生産者の日々の苦労を知って感謝し、お互いに話をする 顔の見える生産者との関係。これからも生産者が作り続け、私た ち組合員が食べ続け、支える力が生まれたこの体験企画に大きな 実りがあったと感じました。 (理事 濱田尚美)

登録して利用しよう!

5月から新しい登録利用が始まっていますが、まだ生産者と 約束した量には達していません。年間安定して利用すること で生産者が助かります。申込みはいつでも受け付けています。 ぜひ玉ねぎを登録して利用しましょう。





5つに分かれて行った農作業の後、一堂に会しての昼食はいつにも増して美味しかった?!

エッコロ mini レター 🖂



新しいガイドフックをさしあげます!

6月より、エッコロたすけあい制度が新しくなりました。ち よっとした困りごとを、おたがいさまの気持ちで加入者どうし が助け合うこの制度を、より多くの人に使って欲しい、と制度 改定しました。ペットや草木の世話、消費材保障など新たに加 わった保障もあります。詳しい内容や使い方は「エッコロたす けあい制度ガイドブック」に載っています。こんな事にも使え るの!という発見があるかも。是非一度読んでみてください。 ご希望の方は、本部センター(078-904-3260)までお電話く ださい。ガイドブックをお送りします。



エッコロたすけあい制度利用状況

加入者:1,088人

給付申請件数	48件(コーディネート件数2)
給付金額	66,100円
エッコロサークル活動費	15,000 円
事務費※	5,880円

※審査会会場費、交通費他



ー緒につくろう!住吉川小水力発電所 ここまですすんでいます!

現状報告会を行いました。

5月25日(金)、神戸市勤労会館で、小水力発電所建設に向けての進捗状況を報告する会を持ちました。

建設に向けた準備をすすめています

前回の報告会開催から間が空いてしまいましたが、それは、小水力発電所建設が初めてのことで、県や市などの許認可等に予定以上に時間がかかってしまったからでした。一つクリアできたと思ったら、また違う問題が持ち上がったりで一筋縄ではいかない大変さ。しかしその間でも、地元住吉川関連の地域の催しに参加したり、いろいろなところに建設実現に向けて働きかけを行ってきました。

この間もそうした折衝や申請準備、設計や水車の選定、関西電力への申請など、建設着工に向けた準備を着々と進めてきました。ほぼ許認可の目途もたち、最短で行けば来年の秋に稼働できるうな見込みとなったことを報告できることになりました。

地域に貢献する発電所に

この報告会では、私たちの取り組みを改めて確認しました。 まず、角田専務理事からは、2015年の建設をめざすことにな ったきっかけから現在までの流れと、発電のための事業主体を 関西の6つの生活クラブ生協などで作ったことを話していただ きました。発電した電気は(株)生活クラブエナジーに売り、「生 活クラブでんき」として組合員に届けるという、エネルギーの 地域内循環をめざすこと、また、地域連携協議会を立ち上げ、 発電所の近辺を整備して、多くの人につどってもらうなど、地 域貢献も進めていく、ということなどを報告しました。

そのあとは、地域小水力発電(株)代表の古谷桂信さんから、 改めて住吉川に設置しようとしている小水力発電とはどのよう なものかと建設認可の手続きについて、エピソードを交えて、 楽しく興味深く、説明頂きました。

私たちも電気の生産者

この発電所が稼働すると、市民が取り組む都市型の小水力発電としては全国初といえるようです。私たちは節電省エネに気をつけて、エネルギーを「へらす」「つかう」ことをしています。これからは地元でエネルギーを「つくる」ことに関心を持って、注目していて下さい。

(住吉川小水力発電所を実現する会 大沼和世)



古谷さんの熱の入った説明に、聞き入りました。

取水地は砂防堰堤。かつての水車 の水路を利用して、発電所へ。











生活クラブでんき ご契約 万件突破キャンペーン

申込みは本部センターへ 078-904-3260

キャンペーン期間 2018年

6/1~8/31

エネルギーの地域循環をめざす「生活クラブでんき」を申込みましょう。 キャンペーン中の今がチャンス!



地域に広げる支部活動

ブランチ学園都市で定期的に活動

南神戸支部は、神戸市垂水区で活動しています。

普段は、名谷センターでの活動が多いのですが、できるだけ多くの人に参加してもらいたいという思いから、地域で活動できる場所を検討していたところ、神戸市垂水区に新しくできたショッピングモール「ブランチ学園都市」に、アイランドキッチン付きの貸しスペースを見つけました。3年前からこの施設に登録し、食育プロジェクトや西神戸支部にも協力してもらい、定期的に活動を続けています。



大好きの消費材



私は背の青い魚が大好き!さばもイワシもアジも、お刺身でも塩焼きでも煮つけでも南蛮漬けでもなんでもござれ!です。その中でも特にしめさばには目がないのですが、自分で作ろうにも生食は寄生虫や食中毒の心配があるのが一番のネックでした。生活クラブのカタログで、収穫してすぐに内臓もついたまま急速冷凍したさばを見つけた時は感動モノでした。冷凍なので寄生虫は死滅しているし、お刺身OKなくらい新鮮なので、安心して調理できます。2尾を三枚おろしにし、半身1枚をしめさばに、残り3枚は軽く塩をしておきます。竜田揚げ、ソテー、味噌煮やシンプルに塩焼き…ほどよく脂がのっているので、どんな料理にも合います。

最近のマイブームはさばサンド。軽く塩をし、ほどよい大きさに切ってオリーブオイルでソテーしたさばと、レタス、しそ、マヨネーズ、そして生姜の甘酢づけをパンでサンドして出来上がり。和と洋の融合、なかなかいけますよ~♪

(南神戸支部クリエイター 松本聡子)

コミュセン舞多聞で飲茶ランチ

また、昨年オープンした、同じく垂水区の「コミュセン舞多聞」でも、今年初めて企画を開催しました。ここは明石大橋を眼下に望む、広々としたアイランドキッチン付き貸しスペースです。

餃子の生産者「美勢商事」に来て頂き、餃子の話と飲茶ランチの「飲茶パーティー」を行いました。地域の方々をお誘いして、組合員の参加人数を超える数の参加がありました。

地域で知ってもらいたい

地域での開催は、今まで参加できなかった組合員が参加できたり、モニットが増えたり、新加入があったりと、嬉しい結果に繋がっています。

これからも、名谷センターと地域のスペースを利用しながら、 組合員が参加しやすく、地域の方々にも生活クラブ生協に興味を 持ってもらえる活動ができればいいなぁと考えています。

(南神戸支部クリエイター 中村禎子)

-今月の組合員——— 母も私も生活クラブ

小口 晶代さん 北神戸支部 2013年7月加入

母が生活クラブ生協に加入したのは私が大きくなってからですが、それ以前も無農薬野菜や有精卵など取り寄せたり、幼少の頃はおやつも手作り、こういう物は食べてはいけない、なんて話をよくしていました。

実家を出て一人暮らしをしている間は、世界が広がり、珍しい 食材を買ったり食べ歩いたりするのが楽しみでした。子どもを持 ち、はじめは美味しさに惹かれて生活クラブ生協に加入しました が、モニットになり色々知るうちに、今までの私は美味しいこと だけで、その食材がどうやって作られたか考えていなかったこと に気づかされました。そして母が私たちにしていてくれたことが 大変有り難いことだったと改めて思いました。

うちの娘たちも、時々旦那にジャンクなお菓子を買ってもらって喜んでいます。その嬉しさは私もわかります。でも出されたものが美味しいなと思うと、「これ都市生活のやつ?」と当ててきます。その度ニヤリとほくそえんでマメ知識を仕込みます。いつかまたここに戻ってきますようにと…。

今、母と私は同じ配達グループでこれ美味しかったよなどと情報交換したり、ほっとコミに一緒に参加したり。親子で生活クラブ、なかなか楽しいですよ!

徒然都市生活

人生の最後を看取る仕事

地域で活躍する生活クラブ都市生活の仲間

三田北神支部 影山 陽子



看護師として特別養護老人ホーム(従来型120床)で働いています。施設で働くのは初めてでしたが、すぐに高齢の入居者さんの魅力にはまってしまい、想像を絶する出来事の連続で毎日刺激的に楽しく仕事をしています。

ほとんどの入居者さんが認知症で、自分の事も分からず食べる ことさえ忘れている方もいらっしゃいます。けれどその方の生き てこられた背景を思うと、まるで小説を読んでいるような気持に なります。

私は「看取り」を担当していて、ご家族やスタッフと協力し、よりその方らしい看取りを目指しています。

総合病院で働いていた若い頃は、最先端の医療を駆使し命を永らえることが重要だと思っていました。けれど今、老衰で亡くなる方を看取っていく中、自然死の素晴らしさを実感しています。 チューブにつながれることなく苦しまずに自然に亡くなった方のお顔が、なんとも穏やかなのです。

看取りの介護に移る目安が、食べられなくなることです。生活 クラブ生協の組合員として食には一方ならぬこだわりのある私は、 「人生の最期に何を口にするのか」には本当にこだわりたいのです。

今後の組合員活動と看護師の仕事を通して、私が最後に食べる 最も私らしい物を探し続けたいと思います。



職場で

理事会報告

2017年度第14回理事会報告2018.5.29.10:00~16:00 於:神戸市勤労会館407号室 (報告承認事項 3項目、協議決定事項 2項目 省略)

- 1. エッコロたすけあい制度4月申請分給付審査結果を確認した。
- 2. 生活クラブ関西5月度運営委員会の報告を確認した。
- 3. 通常総代会開催関連事項の最終確認をした。各支部議案書説明会の質疑状況を集約し、当日配布する内容を確認した。
- 4. 夏季賞与支給を決定した。
- 5. LP講座開催提案を承認した。
- 6. TCCからの融資元本返済計画の修正申入れについて対応確認した。 (諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当委員会の報告を共有した。 (事業報告)

4月決算は、供給高予算比98.2%。経費予算比97.0%と下回った。物件費は、月ずれ執行があり96.2%と抑制された。GPR(供給剰余率)は25.7%と計画を下回った。経常剰余は予算より60万円良い。5月加入は279名、脱退は100名となり、純増は計画より4名多い179名。「カンブリア」放映後の問い合わせ対応はほぼ終結。

都市生活

毎月消費材の代金と一緒に引き 落とされている「出資金」とはなん ですか?

出資金は、生協のあらゆる事業の

元手になる資金として運用されるお金。株式会社でいえば、「株」を発行して集める「資本金」にあたるものが出資金です。一般の団体における入会金や会費、寄付金などとは異なり、払って終わりというわけではなく、生協に預けてある自分のお金です。生協を脱退する際には出資金は全額返還されます。

経費(事業を行うためのお金)は供給高(売り上げ)から出ていますので、出資金が経費に使われるということはありません。生活クラブ生協は2017年度の供給高が22億6800万円で、2018年3月末の出資金が9億9500万円あります(年間の売り上げの半分近い資本金を持っていることになります)。この出資金のおかげで、生活クラブ生協は金融機関から借り入れすることなく運営することができています(=「無借金経営」です)。

自信を持って おススメレます!

生活クラブのヨーグルト





自由注文より 10円お得!

L'sプレーンヨーグルト (400g 税込225円) OCR用紙またはイン

ターネット注文(注文番号1970)で、 定期予約できます。

ビフィズス菌BB-12を加えた プロバイオティクス仕様です。 栃木県産「とちおとめ」の果肉入り! 自然な風味とソフトな食感で人気!

毎日食べて健康に!

ヨーグルトの原料となる牛乳は「完全栄養食品」といわれるほど 栄養価が高く、良質なたんぱく質やカルシウム、ビタミンなどが含 まれています。それに、乳酸菌を加えて発酵させることで、整腸 作用などの効果も認められています。また、乳酸発酵により20 ~30%の乳糖が分解されているので、乳糖不耐症の人でも食べや すいという利点もあります。

原料は私たちの牛乳

一般的には、原料産地を特定せず、加工乳を中心に作っている 製品も多くありますが、生活クラブのヨーグルトは違います。提携 生産者が、エサや飼育環境にこだわって大切に育てた牛からとれ る新鮮で高品質な生乳と、その生乳から作った濃縮乳やクリーム を原料に作られています。

生活クラブと生産者とで作り上げてきた牛乳を原料にするヨー グルト類の利用を増やすことは、将来にわたる酪農家の持続的な 生産を支えることにつながります。

もっと利用!をめざして再開発中

生活クラブでは、素材の確かなプレーンヨーグルトは年間約100 万個もの利用があります。しかし、近頃、ヨーグルト類の市場規 模が大きく広がっていることを考えると、生活クラブで利用して いない組合員もまだまだいると推測できます。そこで、より組合 員の好みに合ったおいしいヨーグルト品目の再開発にむけて4月か ら動き始めています。

8月初旬には、全国の生活クラブの企画に参加する組合員を中 心に試作品のアンケート調査も行い、来年6月に取り組み開始予 定です。

新しいヨーグルトも楽しみですが、現在食べるカタログにはそれ ぞれに個性のある11種類のヨーグルトが載っています。好みのも のを見つけて、ぜひ健康に役立ててくださいね。



拡大課 森 祐樹

生活クラブ都市生活の職員が、日ごろの業務、身のまわりので きごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

涙腺がゆるくなりました

2017年11月24日に娘が産まれました。予定よりも一ヶ月早 く産まれ、不安なスタートでしたが現在すくすくと育っていま す。配達先で組合員のお子さんと遊ぶことが多い僕は、よく「お 子さんいるの?」と聞かれていましたが、とうとう「はいっ!」 と答えることが出来るようになりました♪

子どもが産まれてから僕自身に変化が起きています。それは、 涙腺がゆるくなったこと。ただ妊婦さんが歩いているのを見た だけでうるうる。ただ小さいお子さんが一生懸命走っている姿 を見ただけでうるうる。「ただいまっ!」家に帰って娘が僕を見 てうるうる!パパ見知り?僕もうるうる!とにかく涙腺がゆる くなりました。配達先で僕がうるうるしていたら、そっとして おいて下さいね。

2018年5月号より

機関紙モニタ・

「毎日果物を200g食べよう」



なかなか買ってまで食べない果物。スナック菓子やケーキを 食べるよりは体にいいことはわかっているのですが・・なぜか? たぶん値段です。皮をむく手間なども。子どもたちは果物が好 きです、特にブドウ。そのまま出せるデラウェアは、これから の季節、おやつタイムにたくさん登場すると思います。

(東神戸 T・T)

編集雑感 氏衆父易で性心でメルる、ハンンゴンバナナが豊作だそうです。 民衆交易で産地を支える、バラ

我が家では1kg入を隔週で定期予約していますが、1.5kgに増 やそうかなぁと思っています。夏場は、配達された時には青く 固くてもすぐに熟してスィートスポットが出てきます。 食べる のが追いつかないようなら、冷凍しましょう。皮つきのままで もいいし、中身を一口大にわけてバラ凍結。そして、凍らせた のを氷代わりに牛乳と一緒にミキサーへ。冷た~いスムージー で牛乳と果物が一挙に摂れて、いかにも健康的です。(T)