

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国32の生活クラブ生協のネットワークで、F(Food) E(Energy) C(Care)の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。

春の試食キャンペーン 始まっています

お友だちに知らせよう！

ホットケーキミックスを渡して、 気軽に生活クラブを紹介しよう

新生活が始まる季節。いたるところで新しい出会いがたくさんある季節ですね。新しく出会った人に、気軽に生活クラブ都市生活のことを話すきっかけに、ホットケーキミックスのミニサンプルが入った『お手軽紹介セット』を用意しています。セット同封のチラシを見せながら、「QRコードから詳しい資料や豪華な無料サンプル『選べる2品セット』も申し込んでね。」と声を掛けて渡しましょう。



ミニサンプルと一緒に、このキャンペーンチラシが入っています。



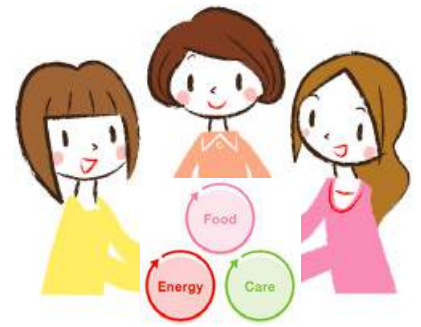
『お手軽紹介セット』は配達職員がいつでも持っているので気軽に声を掛けください。

Web動画広告を配信しています

Yahoo!やGoogleなどに、生活クラブのアニメ動画広告が登場！Instagramで大人気の「しーちゃん」をお友だちにも紹介してね。



みんなですすめる仲間づくり



「FEC自給ネットワークづくり」のために 仲間づくりをすすめます

生活クラブでは、食や環境だけにとどまらず、暮らしの安心安全も実現し、安心して暮らし続けられる社会「サステナブルな社会」を実現しようと、同じ思いを持つ仲間とともに取り組んでいます。

「サステナブルな社会」の実現を目指し、暮らしに欠かせない F (Food : 食)、E (Energy : エネルギー)、C (Care : 福祉) を自ら作り出していく「FEC自給ネットワークづくり」をすすめます。

そのために、生活クラブの取り組みに参加する人(=共同購入する仲間)を増やし、その思いを地域に広げたいと考えます。

仲間づくりを意識して 各地のイベントに参加します



昨年のアースデイ神戸



駅前 de ロハス・ミーツ(2月)

生活クラブ都市生活の配達エリアは、東の尼崎市から西の姫路市まで東西に細長い地域。その中で、組合員数は約13,000人で、まだまだ知名度も高くありません。地域に生活クラブ都市生活を知ってもらおうと、各地のイベントに出展しています。組合員と

職員が協力して、生活クラブ都市生活を知らない人に何を伝え、共感してもらい、どうしたら加入につながるかを意識し、工夫することで加入につなげています。

5月には神戸市中央区にあるみなとのもり公園(神戸震災復興記念公園)で開催される「アースデイ神戸2018」や、明石駅前で毎月第3水曜日に開催される「駅前 de ロハス・ミーツ in あかし市民広場」にも出店します。また、各支部でも地域の祭りやイベントに参加しています。

ポスティングは 一人でもできる仲間づくり活動

支部のつどいや総代会、田んぼの田植えや稲刈りの参加者が、一人20枚のチラシを近所にポスティングしています。また、ポスティング隊※は、一人100～500枚を年2回、近所の家にポスティングしたり、知りあいのお店などに置いてもらったりしています。この一年間に30,000枚以上を組合員がポスティングし、チラシを見ての問い合わせから、加入につながりました。

※「一人でもできる仲間づくり活動」として組合員に呼びかけてできました。

イベントへの参加、ポスティングもそうですが、組合員一人ひとりの力が仲間づくりにつながります。今週配布のお知らせにも「アースデイ神戸2018」参加やポスティング隊募集が載っています。生活クラブ都市生活を地域に広めましょう



あら挽き焼売と レンジで真あじ大葉梅肉フライ

新連載! 理事といっても同じ組合員。毎日の食生活を支える、おすすめの消費材を紹介します。

====

月に数回、午後にまたがる会議があります。そんな時はお昼ごはんが必要なわけですが、朝の忙しさにプラスして自分のためだけのお弁当づくりはめんどろ! でも外食・中食はお金もかかるしなにより消費材のほうがおいしい!

そんなわけで、私のお弁当はもっぱら「おにぎらず」です。みえぎょれんの「焼きのり」と「ゴマ塩」に、定番の具は「マルハ

あら挽き焼売375g(25個入)税込599円
レンジで真あじ大葉梅肉フライ140g(4～5枚)税込448円

ニチロのあら挽き焼売。さらに「畑の便り」の青菜を茹でて一緒に ON♪

最近ハマっているのが「全国農協食品のレンジで真あじ大葉梅肉フライ」です。海苔・米・フライ・大葉と梅肉の最強ハーモニーのB級グルメ感がたまらない～「アサヒグループ食品のフリーズドライたまごスープ」もお弁当袋に入れば、うきうきランチタイムの始まりで一す〇 (関口江利子)



始まります！

食育「おうちでごはん」プロジェクト



食育プロジェクト + ビオサポチーム

これまでそれぞれで活動していた食育プロジェクトとビオサポチームが、4月から一緒に活動することになりました！今後は食育「おうちでごはん」プロジェクトという名称で活動していきます。どうぞみなさん、よろしくお願いします！

今年度も食育セミナー&ランチやビオサポ講座、夏休み子ども企画などで、たくさんの組合員さんに会えることを楽しみにしています。

お弁当にオススメ

暖かくなると、お弁当を持って出かける機会が増えますよね。新学期が始まって、子どもたちのお弁当作りも始まりました。そこで、今回はお弁当にオススメな消費材を紹介します！どれもメンバーの一押しです。一度お試しください！

そのまま入れるだけ！

(冷凍のまま入れて保冷剤代わりに)

- ❖ 弁当用焼き魚（ぶり照り焼き・鯖焦がし味噌焼きなど）
- ❖ ささがきごぼうさつま揚げ

みんな大好き！丹精國鶏

(冷凍加工消費材、レンチン！でOK)

- ❖ ささみカツ（カレー風味）
- ❖ チキンナゲット
- ❖ 鶏むね肉小判焼き
- ❖ 焼き鳥セット

副菜に！

- ❖ サラダベース豆と根菜のサラダ
- ❖ 弁当用きんぴらごぼう(冷凍)
- ❖ 8品目の国産素材が入った卵の花



お弁当は主食3:主菜1:副菜2

「3・1・2弁当箱法」といって、この割合でお弁当を詰めると栄養バランスの良いお弁当になります！しかも、お弁当箱の容量とカロリーがほぼ同じになるので、お弁当箱選びの目安になるそうです！実際は主菜が多くなりがち…そうするとカロリーも上がってしまいます。今月のレシピは、簡単に作れる副菜を紹介します。

からだ・心・くらし・環境に健康な1食

「3・1・2弁当箱法」



3 : 1 : 2
主食 主菜 副菜

©NPO法人 食生活学実践フォーラム



ブロッコリーで副菜二種

[材料]

ブロッコリー

①ごま和え

すりごま（白、黒、お好みで）…水分を吸わせる目的もあるので多めに。

万能つゆ・ごま油

②ソテー

なたね油・塩コショウ・粉チーズ

[作り方]

1. ブロッコリーは小房に分けて、電子レンジにかける。

2. ①1に万能つゆとすりごまをかけて、混ぜ合わせる。

お好みでごま油を足すと栄養価もアップ！

②なたね油で1を炒め、塩コショウで味を調え、

仕上げに粉チーズをふる。

*他に… ③梅びしお+マヨネーズでディップ ④胡麻ドレッシングで和える



＝ 食の講演会 ＝

家族を守る 食べ物を選ぶチカラ

～食品添加物のひみつと食品表示のカラクリ～

2月22日、神戸市勤労会館にて、食の安全を考える会代表の野本健司さんを招いて、「家族を守る 食べ物を選ぶチカラ」と題した講演会を行ないました。今回は、一昨年行なった野本さんの講演会が大好評だったことを受けての第二弾で、ゲスト29名を含む計112名の参加がありました。

当日はたくさんの写真とデータや実験も織り交ぜて、わかりやすく軽快な口調で講演会が進んでいきました。

表示は見てもわからない

まず、市販の福神漬を例に、原料原産地表示の見方を教わりました。必ずしも表示義務があるものばかりではないので、どの野菜なのか分からないものもありました。国産と表示されていても、それは最終加工地であり、原料の産地は安い外国産の物だったりするのです。

そして、このような表示義務のあるものだけではなく、私たちは食品表示のないものをかなり食べているのですが、それが業務用食材です。「フェイク食品」というと、人造イクラを思い浮かべる人が多いと思いますが、それだけではなく、コーヒーフレッシュ、ステーキ肉、カニ脚、アワビ・・・と、それはそれはたくさんの巧妙に作られたフェイク食品であふれているそうです。写真を見ても見分けがつかず、色んな添加物を加えて味や食感も本物ととても似ているように作られているとのこと。



市販のおにぎりのごはんをお湯に漬けると...



講師の
野本健司さん

防ぐのが難しい食品添加物

デパ地下のお惣菜や持ち帰り弁当、インターネット通販なども、表示義務がないので気を付けなければいけません。参加者に協力してもらって、店で購入したおにぎりのごはんを湯呑のお湯に落とす実験をしました。すると、何かが浮いてくるのが見られました。これは油脂や乳化剤、リン酸塩等を含む「炊飯添加剤」と呼ばれるもの。大量に炊飯するのに釜につきににくしたり、いつまでもふっくら艶やかで冷めても固くなりやすいようにしたりするための添加物です。コンビニや大手スーパーのおにぎりだけでなく、デパ地下で買ったものでも同様に油が浮き、中には不自然に白く湯が濁るものもありました。

私たちは、平均で1日大さじ1杯弱の添加物を食べてしまっているそうですが、気を付けていても不完全な食品表示のせいで、完全に防ぐのは難しいのが現状です。外食する時は、できるだけ大手チェーン店は避け、個人でやっているようなお店を選ぶ、「ここなら安心」というお店を見つけておくことも大切だということでした。ごはんや生野菜ですら、家で食べるのとは違うのですから。

講演会の後は、個人的に質問したい方の列ができました。それぞれ丁寧に回答をもらっていて、この講演会の関心の高さがうかがえました。家族の健康のためにも、いろいろわかって選べるようになりたいですね。

(理事 河野陽子)

エコロ mini レター

私たちの共済だから

生活クラブ生協都市生活オリジナルの共済、エコロたすけあい制度が始まって1年半が経ちました。人と人とのたすけあいをサポートする仕組みです。同じ班、ご近所、お友だち、そしてコーディネートを紹介して新しく知り合った人どうしの間で、ちょっとした困りごとが、おたがいさまの気持ちで解決されてきました。たすけてもらってありがとう、役に立てて嬉しい、の声が届いています。

今後、さらに多くの人々が加入して、いろいろな困りごとが解

12月 エコロたすけあい制度利用状況

加入者：1,074 人

給付申請件数	44 件(コーディネート件数 0)
給付金額	43,700 円
エコロサークル活動費	0 円
事務費※	5,880 円

※審査会会場費、交通費他

決できるように、チームを立ち上げて、制度内容の変更を考えています。私たちの一番身近な共済だからこそ、みんなで入って、みんなが使える仕組みにしていきたいと思います。

契約野菜「畑の便り」は 生産者と一緒に 作付会議をしています！

毎年 2 回、理事と職員が「畑の便り」の生産者(愛菜会・愛農会・藤井さん)のところに出向き、畑を見学した後、作付会議(現状報告や次のシーズンに作ってもらう野菜や量を定める会議)をしています。

天候不順と野菜作り

2018 年の春夏野菜の作付会議を、1 月 26 日に藤井さん、2 月 2 日に愛菜会、2 月 9 日に愛農会で行いました。2017 年度の冬野菜は、秋からの日照不足や、台風や長雨に加え、低温の影響で野菜の育ちが良くなかったそうです。さらに、ビニールハウス内でも今年の寒さでは、なかなか成長しない状況だそうです。市販の野菜も天候不順の影響で出来が悪く、価格の高騰が続いていますが、化学合成農薬や化学肥料を使わない「畑の便り」の野菜作りはさらに大変です。



神戸市西区の愛菜会のハウス見学。凍ってしまうほど寒い日が多い中、野菜の生育は遅くなりますが、甘味は増すそうです。



愛農会の畑の視察。温暖な南あわじでも、今年は氷点下になる日が何回あったそうです。

それでも、生産者のみなさんは野菜たちに「元気出せよ！」などと声掛けをしながら、愛情いっぱい、手間ひまかけて育ててくださっています。

「畑の便り」の野菜作りは自然相手のことなので、その時その時で出来が違って当たり前。生産者と生産現場を知ること、いい時もそうでない時もしっかり利用し続けようという気持ちが続いてきます。

春夏野菜は、甘くておいしいにんじん、みずみずしいきゅうりやなす、これが食べたくて…という人が多いトマトなどが届きます。

食べ続け、作り続けるために

「畑の便り」を定期登録することで、組合員は食べ続けられ、生産者は安心して作り続けることができます。

5 月 12 日(土)に、「畑の便り」登録者限定企画の玉ねぎ収穫体験を愛農会で開催します。この機会に、産地を見学し、生産者と交流してみませんか。

(理事 平岡真弓)

詳細は今週配布の案内チラシをご覧ください。

生活クラブでんき

だから、生活クラブでんきに変えました！

生活クラブでんきの契約をされた方の意見を、お伝えします。

====*====*====

- 原発反対運動をしなくても、「生活クラブでんき」を利用することによって原発反対を強く訴えていると思います。電気代は今までと変わらず、7 月は 2,130 円でした。(T さん)
- 電源構成も解り、節電も含め、自分の生活の見直しにもつながる。福島の大災害以降、原発に頼った生活はしたくないと思っていたので、自分にとっての当然の選択だったと思っています。将来の無い原発を一日でも早くなくすために

も、「生活クラブでんき」のような自然エネルギー系の事業が広まることを願っています。(I さん)

- 原発の危険性を知りながら、既存の電気を使うのはやめようと思っていました。生活クラブでんきは、手続きも簡単でした。こまめに電灯を消すようになりました。(T さん)
- 「原発反対の明確な意思表示」と思い加入しました。1 人の小さな思いでも、原発反対の声を上げる大きな動きになってほしいと願っています。(O さん)

「生活クラブでんき」に変えよう！資料請求はQRコードから



尼崎 支部

生活クラブの認知度アップに 取り組みました

●武庫之荘駅前ロータリー祭りに参加

近所の友人と話していても、他生協と比べて生活クラブの認知度が低いなと感じていました。そこで、地域のお祭りに参加して生活クラブを知ってもらおうと「武庫之荘駅前ロータリー祭り」への参加を計画しました。

毎年11月、阪急武庫之荘駅前のロータリーを交通規制して、地域の商店を中心に飲食ブースやフリーマーケット、子ども広場にはゲームコーナーが並びます。ステージエリアでは、地元の中学校の吹奏楽部や兵庫県警音楽隊の演奏もあり、たくさんの人で賑わうお祭りです。

●生活クラブの良さを知らせたい

この中で私たちは「安心安全おかしのお菓子作り」と題して1回100円でお菓子作りのブースを出店しました。パンセ武庫之荘の地域交流スペースをお借りして、袋詰めなど準備を進め当日を迎えました。午前中は小雨の降る中での開始で不安もありましたが、午後には天候も回復し、たくさんの来場者がありました。お子さんがお菓子作りをしている間に、親にチラシを渡ししながら生活クラブについて説明し、加入にもつながりました。

今後たくさんの方に「生活クラブの良さ」を知ってもらえるよう、このような機会があれば、積極的に参加していきたいと思えます。
(尼崎支部クリエイター 高石亜樹)



お菓子作りが盛況でした。



今月の組合員

母も私も生活クラブ

馬路 尚子さん 西神戸支部 2009年3月加入

昨年、初めて支部ミーティングに参加させて頂いた時に、実家でもずっと生活クラブを利用しているという話になり、皆さんにとっても驚かれました。

小さい頃から、当たり前のように生活クラブのジュースや食べ物、せっけん洗剤など自然に優しい消費材を使っていました。私が神戸へ引っ越してきた時に、母からこちらでも生活クラブがあるよと教えられて加入しました。

私も子育てをするようになり、今まで以上に食に対する関心が湧き、なるべく添加物や農薬の少ないものを食べさせたいと思うようになりました。母とは、いつもお互いに美味しかったものや使って良かった物などの情報交換をしています。

生活クラブの取り組みや思いが、もっとたくさんの人に広がったらいいなと思います。

大好きな消費材

= ホットケーキミックス =

日東富士製粉(株) 329円(税込) <200g×3>

お菓子作りに大活躍なこの消費材は、我が家の常備品です。スコーンにクッキー、ケーキサレなど色々なものが作れて、その上失敗なく出来上がります。バレンタインのチョコレートケーキもこの消費材で作りました。スコーンは、ホットケーキミックス200gとマーガリン50gと牛乳50ccを混ぜ、適当な大きさに丸めて170℃のオーブンで20～25分焼くだけ。混ぜるだけで作れるので、7歳の息子と4歳の娘も一緒にお菓子作りをしています。

これ、市販品と比べてとっても美味しいらしいです。私はこればかりを使っているのだからわからないのですが、友だちにあげると皆「これおいしいね！ホットケーキミックスの独特なおいもないし、ふっくら焼けるよ！」と評判です。

今、このホットケーキミックスをお友だちに気軽に渡せるサンプルがあります。ぜひ友だちに渡してオススメしてみてください。きっと喜ばれると思いますよ。

(尼崎支部クリエイター 中野有衣)



つれづれとしせいかつ 徒然都市生活

地域で活躍する生活クラブ都市生活の仲間



マスク姿でごめんなさいね。
(向かって右が西村さん)⇒



地元の自治会長になって4年がたとうとしています。この地に住んで約35年、周囲の環境の大きな変化とともに、人と人とのつながりも徐々に変わりつつあります。共働き、少子高齢化、単身者の増加などで自治会加入者も減りました。いつの間にか慶弔の連絡もなくなりました。

会長という立場になって、初めて地域の方々について考えるようになりました。また度重なる災害を経験することによって、多くの人があらためて「地域のつながり」の重要性を感じるようになったのではないのでしょうか。

私が最も気に掛かるのは、単身の高齢者の方々のことです。交通の便や身体のことなどで、家に閉じこもりがちになると聞きます。

理事会報告

2017年度第10回理事会報告 2018.2.26.10:00～16:55 於：神戸市勤労会館407号室
(報告承認事項3項目、協議決定事項5項目 省略)

1. 生活クラブ関西運営委員会の報告を受けた。ポイント交換品追加、2018年度の利用普及設定週修正、栽培マークの変更等を確認した。
2. アースデイ神戸2018への出店参加と対応について確認した。
3. 2017年度決算見込みと2018年度事業計画予算案策定状況を確認、別項で2018年度の職員人事体制を確認した。
4. 2018年度通常総代会開催に関連し、総代選挙・役員補充選挙等公告とスケジュールを確認した。また別項で、総代会議案書策定会議からの原案内容を検討した。
5. 2017年度みなし脱退処理について、内容と公告を確認した。
6. 2018年度機関紙発行計画と広報活動計画について検討し、確認した。
7. 兵庫県生協指導検査講評への対応報告を確認した。
8. エッコロたすけあい制度の制度改定案について検討確認した。

(諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有した。

(事業報告)

1月決算報告を確認した。1月供給高は予算からの月ズレがあり、予算比110.7%、経費は予算比97.1%となり、事業剰余、経常剰余が大きく計画を上回った。2月加入は7週時点で71名となり、計画を超過。脱退は長期未利用者56名を含み、123名と大きくなった。

地域のつながりの 大切さを感じて

尼崎支部 西村かすみ

地域ボランティア・グループプリンセス代表

す。お一人だからこそ、ぜひ近所に声を掛け合えるお友だちを作っていただきたい。そのためには気軽に集まれる場所があればと、以前より考えていました。

そんな折、近隣に新設されたサ高住・パンセ武庫之荘内の地域交流スペースを使って、みんながお茶を飲んだり、おしゃべりを楽しむサークルをつくらないかとお話を頂きました。手探りのまま、2月より月2回のペースで、「地域ボランティア・グループプリンセス」の名で活動を始めました。

当自治会のみならず、近隣の自治会にも回覧ポスターなどでお知らせの協力をお願いしています。グループの認知度はまだ低く、参加人数は少数ですが、3月にはケーキ作りを実施し、パンセ居住の方々にも好評で、楽しい会となりました。

パンセの真向いには公園があり、子どもたちの笑い声が聞こえてくるようです。今後も様々な催しを企画し、高齢の方々、子育て中のママたち、元気な子どもたちにも声をかけ、地域のつながりを確かにする一助としたいと考えています。

都市生活 Q&A

Q
A

2年間モニットをしましたが、これで終了。継続できないのが残念です

毎月開催される支部ミーティングに出席して、消費材を通して社会の問題を学んだり、試食したりしながら生活クラブをよりよく知ることができる「モニット」は登録して活動する仕組みになっています。モニットには、参加しやすいように交通費が支払われます。ただし、支部は組合員が出し合った活動費で活動していることから、一部の人のだけでなく、広く組合員が活動に参加する機会をつくっていかねばなりません。モニットに登録できる期間を最長2年としている理由がそこにあります。

期間を終了したモニットの支部ミーティングに参加し続けたいという声を受け、昨年新たに「もっと、モニット」ということで「モアモニット」制度を設けました。登録してもらうと、モニットと同様に支部ミーティングの開催案内が個別にされます。ただし、交通費は出ない自主参加の活動となります。

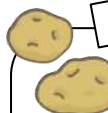
組合員活動に参加するためにまずは「モニット」、終了したら「モアモニット」に登録しましょう。登録してみようと思った方は、本部センターに気軽に連絡してください。

じゃがいも・玉ねぎ・にんじんの登録システムが始まります。 その2

登録野菜のおいしさは、土づくりから！



「適地適作、適期供給」…その土地にあった作物で、栄養とおいしさがたっぷりの旬のものを届ける登録野菜。組合員が生産者と交流し、生産地を訪れて、生命力あふれる野菜の源を理解！今回はその中から4つの生産者を紹介します。



じゃがいも

「ニシユタカ」と「デジマ」の2品種になります！

(株)産直南島原



長崎県島原半島の南斜面の段々畑でじゃがいも・玉ねぎを作っています。鶏糞、稲わらを使い、半年熟成させた自家製堆肥や牡蠣殻石灰を投入し、土作りに力を入れています。

「ニシユタカ」は、肉質は硬く、煮くずれが少ないです。定番のじゃがいも料理の他に、串を刺すおでんやきんぴらに向いています。

「デジマ」は、品種名は、江戸時代に外国への窓口であった育成地近くの長崎出島にちなんで付けられています。デンプン価が少し高くやや粉質で、ポテトサラダや揚げ物に向いています。



玉ねぎ

愛農会・泉州 植田・(株)産直南島原・つちから生産組合の4生産者がリレーで届けます！

つちから生産組合



玉ねぎ4生産者のみなさん

堆肥やボカシ肥料、有機質資材を投入することで、畑の微生物が活性化し、より自然に近い環境になります。そんな環境で育った玉ねぎは、理屈抜きに美味しいです。加熱するとさらに甘みが増すので、加熱調理におすすめです。

私たちが、自信を持って作っています！！
化学合成農薬、化学合成肥料に頼らない自分たちだけの自慢の畑の土。
元気な土だから、病気にも強いし美味しい野菜が育ちます。



にんじん

本当の味と濃い甘みを味わってください！

馬渡農園



島原自然塾

夏の間しっかりと畑を休ませてから、土壌消毒や除草剤を使用せず、どんどん伸びる雑草を一本一本手作業で除草した後、堆肥や緑肥を入れてふかふかした土に。その土で育ったにんじんはみずみずしさがあり、甘みも濃くおいしさが倍増します。

馬渡農園

畑に完全発酵した鶏糞、4年ものの落ち葉木質チップなどを堆肥として散布し、土壌改良材として自家製の「えひめAI」を散布。地域的に粘土質の土で、にんじん作りには苦戦しますが、土から少しずつ栄養を吸収して育つので、味がぎゅっと凝縮されて、甘みと深みのあるにんじんです。



職員こぼれ話

本部センター
中谷 健太

生活クラブ都市生活の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

よろしくお願いします

このたび名谷センターから本部センターに異動になりました！馴染みのない地域の配達で、道を覚えるのも一苦労。配達時間が遅れることも多々ありましたが、皆さん良い方達ばかりで「大変ね、頑張っってね」「運転気をつけてね」と、やさしく声を掛けてもらっています。その言葉にだいぶ助けられ、なんとか道にも慣れてきました。

いつも元気と笑顔でお届けできるよう配達業務に励んでいきますので、どうぞよろしくお願いします。

2018年2月号より

機関紙モニターのつぎ

「メラミンスポンジを使っていますか？」

使っていました…。家の壁や家具についた黒ずみをゴシゴシと。「生活と自治」でも記事がとりあげられていて、知らなかったとはいえ、親戚にもおすすめしてしまったことを反省。使うのをやめ、親戚にも話をしました。食器や調理器具の洗浄には使っていませんでしたが、気をつけていきたいと思います。

(尼崎 Y.N)

編集雑感

先月は天候不順のことを書きました。みなさんも、野菜の欠品やみかんの早期終了などで、農業の大変さを感じたのではないのでしょうか？関西6つの生活クラブ統一の農産物登録取り組が始まっています。生産者が作り続け、消費者が利用し続けられるための、協同組合ならではの重要な取り組みです。(T)