

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国32の生活クラブ生協のネットワークで、F(Food) E(Energy) C(Care)の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。

エコロたすけあい制度の 一年とこれから



生活クラブ都市生活だけの、もっとも身近な共済

エコロたすけあい制度は、「組合員どうしがお互いさまの気持ちで助け合う」ことを目的に、15の生活クラブ単協(都道府県ごとの生活クラブ)で取り組まれている共済制度で、その加入者数は約22万人(2016年度)になります。

30年あまりの歴史がありますが、生活クラブ都市生活では、2016年10月よりスタートしました。同じ共済とはいえ、ハグク

みやCO・OP共済と大きく違う点は、保障内容や運営形態を各単協に任されていることです。つまり、生活クラブ都市生活のエコロたすけあい制度は、生活クラブ都市生活の組合員のためだけに作られたオリジナルで、責任を持って自分たちで運用しながら、地域の組合員の暮らしのニーズに柔軟に伝えていくことができるのです。

組合員どうしでたすけあう制度です。
必要ないと思っていた人も、
もしもの時のために加入しましょう。

2月19日から、お得なプレゼントつきの
エコロ申込み用紙を配ります♪

制度のくわしい内容は、配達職員に聞いてください。
ウェブサイトにものせています。⇒



11月 エコロたすけあい制度利用状況

加入者：1,054人

給付申請件数	56件(コーディネート件数1)
給付金額	65,500円
エコロサークル活動費	10,000円
事務費※	8,010円

※審査会会場費、交通費他

だから、生活クラブ

エコロたすけあい制度の一年とこれから

月100円の掛け金でできること

毎月100円の掛け金をみんなで集め、誰かを助けた人に800円がお礼として消費材利用代金の引き落としと相殺で給付されます。スタートから2017年12月までの15ヶ月間に、生活保障279件、組合員活動保障224件の給付が行われ、15のエッコロサークルが活動しています。



I. 生活保障

- ① 産前産後の通院・入院・在宅療養時…子どもの送迎や一時預かり・家事援助
実例) 出産後、在宅療養が必要なため家事援助。
- ② 体調不良や用事がある時…子どもの送迎や一時預かり
実例) 3つ児の1歳児たちを自宅でもてもらう間に家事をやりたい。
下の子が病気のため、上の子の習い事の送迎。
- ③ 事故や病気の時…付き添い・家事援助・家族の世話
実例) 体調不良のため買い物代行。足の骨折のため家事援助。
- ④ 家族の介助・介護の時…体調不良やリフレッシュしたい時の家族の世話・家事援助
実例) 長男の入院に付き添うため、次男の迎えと夕食。
- ⑤ 65歳以上…病院への付き添い・家事援助・話し相手・日常生活の困りごと
実例) 庭の片付け (74歳)

II. 組合員活動保障

- ⑥ 企画運営にたずさわる組合員への子どもの送迎・託児・家事援助 (800円)
- ⑦ 企画運営にたずさわる組合員への延長保育費用 (上限800円/回)
- ⑧ 託児つき企画の託児スタッフ費 (1,500円～) ※参加者の託児費200円/回が無料になります。

III. 人と人とのつながりづくりの応援

5人以上の加入者で「エコロサークル」をつくると、年間5,000円の活動補助費とエコロ講座の開催ができ、別途、講師の謝金・交通費が支給されます。

コーディネート制

個配がほとんどを占める中、あらためてお互いさまの関係をていねいに築くことの大切さを考えています。そのための特徴のひとつが「コーディネーター」です。助けてくれる人を自分で探すことができない組合員には、コーディネーターが探すのをお手伝いします。これまで、コーディネーターを介して行われた助け合いは33件になり、ケアをきっかけにお互いたすけあう関係が続いている方々もいます。

エコロレターも発行しています。見てね！

もっとみんなで支える制度に

2017年12月時点での加入者は1,054名です。他単協の加入率が50～95%であるのに対し、わたしたちは約8%ととても低くなっています。

より多くの賛同を得るため、次年度に向けて制度の改定を検討しはじめました。子育て支援だけでなく、**介護や就労の手助けになるような保障**へと広げるほか、**だれにでも起こりうる災害時の支援・共同購入品の破損保障**も視野に、保障の対象になる組合員が増え、多くの組合員で支える制度になるよう議論を重ねています。



メラミンスポンジを使っていますか？

「洗剤いらずで、こすれば劇的に汚れが落とせる」と人気のお掃除グッズのメラミンスポンジ。年末の大掃除に利用された方もいるのではないのでしょうか？

■ メラミンスポンジとは？

メラミンスポンジは、メラミンとホルムアルデヒドを反応させてできたメラミン樹脂を発泡させたものです。ホルムアルデヒドは、住宅建材や壁紙に使われているとシックハウス症候群を引き起こすといわれる発ガン性の高い化学物質です。

汚れを落としながらみるみる小さくなるこの物体、本当にホルムアルデヒドは出ないのでしょうか？

あるメーカーは「微量はスポンジから溶出するが、スポンジは直接口にするものではないので、食品衛生法の対象外、家庭用品品質表示法の基準の許容範囲内だ」と言っています。でも、食器や調理用品などには使いたくないですね。

■ 海に漂うマイクロプラスチック

メラミンスポンジの削りカスは下水に流れ出し、分解されないまま自然界へと流され蓄積されます。このように細くなったプラスチック類は、マイクロプラスチックと呼ばれます。プラスチックそのものに添加される有害物質もありますが、海を漂いながら海水中にある有害物質や化学物質を吸着させてしまいます。

東京農工大教授の高田秀重さんが行っている海洋調査で東京湾のイワシを調べると、64匹中49匹から平均3個のマイクロプラ

チックが見つかったそうです。小魚がマイクロプラスチックを取り込むと、それを食べる魚に有害物質が蓄積されます。PCBやノニルフェノール(環境ホルモン)などの有害化学物質を検出したと、各地で行っている講演会でも報告されています。食物連鎖の中で、有害物質が濃縮されて、それらの魚を食べる私たち人間に還ってくることになるのです。



高田さんの講演資料より

■ ふだんの暮らしを見直そう

せっけん生活をすすめ、環境に負荷を与えない暮らしを考えている私たちは、ふだんの暮らしを見直し、環境に悪影響を及ぼすような有害化学物質の使用を減らしたいものです。

せっけんクラブのおすすめ消費材

● 食器洗い用スポンジ エスケー石鹸(株)

せっけん生活にとってこのスポンジはとつてもすぐれもの。普通のスポンジより目が粗く、コシが強く丈夫で泡切れも良く、せっけんととの相性が良いのでおすすめです。

大きいのでお風呂掃除などにはそのままの大きさと、台所の食器洗いにはお好みで横や縦に2分割します。厚みを半分にするればお皿を挟んで洗うのに最適、縦にカットすればガラスのコップの底までとどきます。2個入りで250円(税込270円)と、とてもお買い得です。



こうやって使いましょう

汚れを十分に拭き取ったら水やお湯だけでも洗えます。落ちにくい場合は、せっけんをつけてよく泡立てて洗いましょう。

* スポンジに付けたせっけんは充分泡立てる。洗っていて泡立ちが悪くなったら、スポンジをさっと洗ってから再びせっけんを付けて泡立てる。

* せっけんで洗った食器はすすぐまで水や汚れが付かないように、流しの隅や調理台に重ねておく。

* すすぎは一枚ずつ流水で。ためすぎは汚れが再附着します。

広木克行さん講演会 12月14日 神戸市勤労会館 参加者 106名

親が変われば、子どもは変わる

～子どものシグナル見えますか～

講師の広木先生（神戸大学名誉教授）は、不登校の子どもと親の相談に長年にわたって関わるとともに、各地で保育・教育の学習会や子育て相談を続けていらっしやいます。

生活クラブ都市生活では、2013年から毎年講演をしていただいています。繰り返しお話されるのは「親が変われば子どもも変わること」「ありのままの子どもを受け入れること」です。変わることは決して簡単なことでありません。変わるためには、親たちが繋がるのが大切であり、親も本音を隠して生きているなか、人を信じて語る場を持つことが大切。立ち止まって、振り返ってみる場を持つことは有意義なことだと、常におっしゃっています。



講師の広木克行さん



子どもを取り巻く環境の崩壊

現在、子どもたちの危機が続いているのは、いじめの問題、教師が多忙、親たちが孤立している、といった子どもたちを取り巻く環境がすでに崩壊してきているからだというお話でした。

子どもが育つ場所は家庭(私的)・地域(共同的)・学校(公的)の3つがそろってこそ機能するはずなのに、家庭では親に誰かと比較され、弱点や欠点ばかりを注意される。地域には参加する機会をうばわれる。塾や習い事が忙しく、公園での禁止事項が多いことも問題。学校では優劣をつけられ、まわりの子どもたちも決して仲間ではなく競争相手になってしまっている。そんな環境で健康に育つわけがない。学校もいじめを0にすることが大切なのではなく、いじめを見逃すことを0にすることが大切であることを大人が知るべきなのです。例えば、命の大切さを子どもたちに教えるのは教育だけでは足りない。「知ってるよ、でも僕には、私には関係ない」と思う子が多い。「知っている」と「自分の事として相手を思いやれる」は全然違うということを、大人がわからないといけないのです。

「子どもの育ち」の大切さ

また、子どもの育ちが蔑ろにされていることが問題です。「子どもの育ち」とは、仲間と一緒にする経験、体験のことです。愛される体験、その気になって遊べる体験をしてきていない子どもが増えている。幼児は6歳までではなく「つ」のつく時期までです。「一つ、二つ、三つ、四つ、五つ、六つ、七つ、八つ、九つ」が幼児期です。「ヨーロッパでは、発達心理学で9歳の壁と考えられている。具体的思考の壁として親から自立、親を乗り越える時期であると考えられる。例えば、友情とは、愛とは、世界とは、などこの時期から考えるようになる。また、この時期にちゃんと愛されて、触れられて、世話をしてもらっているかで違ってくる。」とのお話でした。

参加者の感想から

育児中の方にとどまらず、幅広い年齢層の参加がありました。また連続して参加する方も少なくありません。今回も大盛況となりました。穏やかな語り口と確かな経験を持ってお話されることはいつも心に響きます。参加者からたくさんの感想が寄せられました。ほんの一部ですが、ご紹介します。

- ❖ 最初に講演を聴かせて頂いた時は、子育てに自信もなく手さぐりでしたが、年々お腹に先生の言葉が落ちてくるようになってきました。まだまだ未熟で、反省と振り返ってこうしようと思う事ばかりです。年1回の広木先生の言葉に、いつも足元を見直す機会になっています。
- ❖ 先生のやさしい語り口と、子どもへのやさしい視点が、とても心に残りました。子どもをたくさん抱っこして、長所をたくさん見つけられるようにしていこうと思いました。
- ❖ 子どもはまだ0才なのでちょっと早いけど、参考にできればと思って参加しました。話をきいていると、おんぶが良いとか一緒にいる事の大切さを知り、今聞いておいて良かったなーと思いました。
- ❖ 涙を拭きながら聴きました。今日のお話を聴き「比較」を捨て、子どもをもっと認めてやれるようにしていこうと思いました。

パンセの地域交流スペースをつかって

2017年10月にオープンしたサービス付高齢者向け住宅パンセ武庫之荘には、正面入り口横に地域交流スペースがあります。地域住民・組合員の交流ができる場として設けたスペースです。



初釜には若い組合員も参加

♥ まずは季節の飾りつけから

地域交流スペースは広さ 8 畳位で、丸テーブルや椅子、お茶をわかすポットなどがあります。手始めに、12月初めにクリスマスの飾りつけを、12月末に正月飾りをしました。季節を感じてもらい、パンセの外から道行く人にも見えるよう、組合員で取り組みました。以前見学した名古屋の南医療生協では、受付に定期的に花をいけるボランティアがいるなど、病院にさまざまな方が関わっていると聞きました。パンセでもそのような取り組みが、地域の人とともにできるようになるとよいと思います。



居者 4 名)でした。食堂との境にある扉をオープンにして、パンセの入居者、小規模多機能型居宅介護利用者、職員の方を交えて楽しくお茶会することができました。部屋を広くオープンにして使えたのがとてもよかったです。

最初の 1 時間はお茶を出すのにてんやわんやでしたが、パンセに来るのが初めてのスタッフや参加者には、建物の中を 2 回に分けて案内して見学してもらいました。お茶に興味があって申込んだという尼崎支部のモニットもいて、参加した入居者からもとても楽しかったと感想をもらいました。

♥ 第 2 回企画「初釜」

1 月 12 日(金)には「初釜」をしました。参加者はスタッフ 6 名を入れて 20 名(うち入居者 6 名)。パンセのスタッフからお茶の道具をお借りする事ができたので、前のお茶会より優雅な雰囲気にする事ができました。組合員参加の 1 名はお母さんの為にと、居室の見学をされました。このような機会があると気軽に見学し、パンセを知ってもらえるよい機会になります。

パンセ武庫之荘の地元の尼崎支部でも、ほっとコミを開催したりしています。企画への参加が初めの一步、今後も大勢の組合員が関わることで、Care(福祉)の自給をひろげていきましょう。
(理事 島村美稲)

♥ 第 1 回企画「クリスマスお茶会」

12月20日(金)に「クリスマスお茶会」をおこないました。エコロサークル『茶waの会』で、練習をかねてお抹茶と和菓子をお出しし、クリスマスも近いのでケーキも用意し、好きなお菓子を頂いてもらいました。スタッフもいれて、参加者は18名(うち入

サービス付き高齢者向け住宅 小規模多機能型居宅介護	入居者募集中！ 随時見学可能 詳しくはこちらへ tel. 06-6433-8487
------------------------------	---

パンセ武庫之荘

生活クラブでんき

だから、生活クラブでんきに変えました！

生活クラブでんきの契約をされた方の意見を、お伝えします。

====*====*====

福島の東電原発事故から電力自由化になったとき、原発の電気によらない生活クラブでんきに注目してきました。関西でも2016年10月以降契約できることを知り、契約(この時点で生活クラブに加入)、全く原発に依存しない事、使用量の少ない家庭でも料金が割高にならないことなど、いろいろな点で満足しています。

少しでも多くの方が、原発に依存しない電力会社を利用するようにしてほしいと思います (Kさん)

「生活クラブでんき」に変えよう！資料請求はQRコードから

NONちゃんのGM(遺伝子組み換え)講座

遺伝子組み換え(GM)ナタネ自生調査、今年もやります！

安全性や人・環境への影響が、未だにわからないなど様々な問題を抱えている GM。生活クラブでは、カタログの[対策済]と[要対策]の 2 種類のマークで、GM 対策の状況を公開しています。日本で使われているなたね油の 9 割が GM ナタネ (2016 年、財務省貿易統計より算出) である現状で、消費材のなたね油は GM 原料を一切使用していません。

生活クラブは国内での GM 作物の商業栽培を止める活動や、食品表示制度を改正し全ての食品・飼料に GM 表示をさせる活動、GM から生物多様性を守る活動などに取り組んでいます。

生活クラブ都市生活でも2005年より毎年、GMナタネのこぼれ落ちによる自生を調査しています。今年も4月に実施しますので、興味のある人は参加してみませんか？

支部のつどいを開催します

代議員になって参加しよう！

3月上旬に、全支部で「支部のつどい」が開催されます。支部のつどいは、今年度の支部活動がどんなふうに行われたかを知り、次年度の活動をどう進めるかを話し合い、活動方針や予算などを組合員が決める場です。

出席者のことを代議員と呼び、組合員であれば誰でも代議員になって、自分の所属している支部のつどいに参加できます。支部機関紙で募集していますので、申し込んで参加して下さいね。

今年のつどいの後は…

つどいの後には、生産者交流会やパン作り、アクセサリー作りなど、各支部が工夫を凝らしたお楽しみ企画もあります。これも詳しくは支部機関紙で案内しています。右の開催日程一覧を見て、支部の企画に参加したことのない方も、この機会にぜひ参加して下さい。



写真は全て昨年のもので、
(右)東神戸：下村企販交流会
(下)南神戸：支部のつどい



写真は全て昨年のもので、
(上)西神戸：JBP交流会
(左)尼崎：支部のつどい

支部のつどい開催日程

日付	支部	つどい後の企画・場所
3/1 (木)	東神戸	山名酒造 (日本酒) 交流会 新長田勤労市民センター別館ピフレH
	北神戸	酒井産業 (木工品) 交流会 道の駅みき
3/2 (金)	西宮	ニューオークボ (パスタ) 交流会 西宮市中央公民館 (プレラ)
3/5 (月)	三田北神	エコロ講師による「アクセサリー作り」 広野市民センター
	南神戸	ジャパンビューティプロダクツ (化粧品) 交流会 垂水勤労市民センター (レバンテ)
	東はりま	東京カリント (かりんとう) 交流会 加古川総合文化センター
3/7 (水)	姫路	千葉県漁連 (水産物) 交流会 城巽公民館
3/8 (木)	西神戸	おたのしみ企画 新長田勤労市民センター
3/9 (金)	尼崎	日本果実工業 (缶詰等) 交流会 東りいたみホール
	宝塚	モニット講師による簡単パン作り さらら仁川

今月の組合員

横山 幸恵さん 北神戸支部 2017年2月加入

お友だちからの情報で映画「遺伝子組み換えルーレット」を見た際、原発に由来しない再生可能エネルギーの電気を購入できると知り生活クラブに加入しました。

昨年9月に自然エネルギーをテーマにした映画「日本と再生」を見た後、レポートを6ページにわたり作成し、国際社会の動向を家族に伝え、合意形成を実現。生活クラブでんきと

契約しました。

生活クラブは、他の生協よりも組合員の交流と活動が活発で、草の根から望む未来をつくっていく底力があると感じ、子育てサポーターにも登録しました。ライフワークは、安心、安全、健康に持続可能な地球社会システム&コミュニティの実現と貢献できる人材育成。そのために、持っている様々な資格や技能、経験を効果的に活用していきます。

どうぞ、よろしくお祈りします。

つれづれとしせいかつ
徒然都市生活

地域で活躍する生活クラブ都市生活の仲間

みなさん、「1年運」っていう言葉をお聞きになったことありますか？四柱推命では1年運の人は1年でひと回り。バタバタと忙しく動き回るといことだそうで、私は33年前に西田に変わって以来1年運となり、そこからジタバタしている日々が続いています。

長女の幼稚園入園と同時に、お母さんサークル人形劇団「こむ」に入団。面白い仲間と出会い、1年に30公演をこなすジタバタぶり。そして、そこで知り合ったママ友に誘われて生協都市生活(当時)に加入。支部委員長を引き受けた時は、手作り豚まんを持って配達トラックに乗り、展示説明会へ出かけるジタバタぶり。今度は小学校入学と同時に、結婚前にも活動していたガールスカウトのリーダーとして、娘と共に第6団に入団。毎週日曜日には集会に出かけ、毎年元旦は、早朝6:30から新年旗揚げ式に休まず出席。昨年度からは兵庫県連盟の理事のお

1年運

宝塚支部 西田 佳代

誘いも断りきれず、『自分で考え行動できる少女を育てる活動』のために、家と事務所を往き来するジタバタぶり。

「1年運」は私に素晴らしい仲間と、私を必要とされる場をもたらしくれました。私を西田にしてくれた主人に感謝！です。



(上) パイナップルが西田さん
(左) 人形劇団「こむ」での活動
(右) ガールスカウトの活動で

理事会報告

2017年度第8回理事会報告2017.12.25.10:00~16:15 於:神戸市勤労会館407号室
(報告承認事項2項目、協議決定事項5項目 省略)

1. 生活クラブ関西運営委員会の報告を受けた。統一青果推進材として「さくらんぼ」「デラウェア」の取り組み提案を確認した。
2. 尼崎の市民団体等による「日本と再生」上映会への参加と協力を確認した。
3. 中期計画策定、福祉政策策定の議論状況を共有した。実行計画案を含め、ほぼ最終案として整理していく。
4. 2017年度決算状況と2018年度事業計画予算案の策定方針、検討の元になる数値について確認した。
5. 2018年度総代会の日程と会場について決定した。
6. 2018年度会議日程案について検討した。

(諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有した。

(事業報告)

11月決算報告を確認した。11月供給高は予算比94.0%。経費は予算比100.3%となり、事業剰余、経常剰余が計画を下回った。12月加入は50週時点で102名となり、計画を7名上回った。



Q

子育てひろばきらきはどんな企画ですか？

A

手遊びや工作、絵本の読み聞かせ、親子クッキングなど

の充実した子育て支援企画と、親子でほっとできる出会いと交流の場を目指して開催しています。また、生活クラブ都市生活ならではの子育てひろばとして、食育を取り入れています。

企画や運営は、「子育てサポーター養成講座」を修了した組合員の「子育てサポーター」が行います。開催する経費は、支部の組合員が出し合った支部活動費で賄われています。

毎月発行している支部の機関紙や、食育プロジェクトのピンク色のチラシでも案内しています。全支部で開催はできていませんが、どこのひろばにも参加できます。また、親子だけでなく、大人だけや組合員でない方なども大歓迎です。

健康な食生活に 生活クラブの

L's国産ブレンドなたね油

『油』を、太りやすいからと避けていませんか。でも、油脂＝脂質は、大事な栄養素の一つ。効率の良いエネルギー源になり、油脂に溶けるビタミン(脂溶性ビタミン＝A、D、Eなど)の吸収をサポートします。生活クラブで基本の油としておすすめしているのが『L's国産ブレンドなたね油』。これはどんな油なのでしょう。



角缶 1,650g
1,022円(税込1,104円)
丸缶 600g
588円(税込635円)

脂質のバランスが良いなたね油！

下の表を見てください。なたね油は、過剰摂取で問題になる飽和脂肪酸(肉、バターなどに多く含まれる)やn-6不飽和脂肪酸が少なく、不飽和オレイン酸が多く、さらに不足しがちなn-3不飽和脂肪酸を含んでいます。n-3不飽和脂肪酸は、生活習慣病予防として注目されている脂肪酸です。

食用油の脂肪酸の組成 可食部100gあたり 単位g

	飽和 ハルミチン酸など	一価不飽和 オレイン酸など	多価不飽和 n-6 リノール酸など	多価不飽和 n-3 リノレン酸など
なたね油	7.06	60.09	18.59	7.52
大豆油	14.87	22.12	49.67	6.10
コーン油	13.04	27.96	50.82	0.76
オリーブ油	13.29	74.04	6.64	0.60

原料は遺伝子組み換えでないオーストラリア産のなたねと、国産のなたねをブレンド！

食用油には表示義務がないため、遺伝子組み換え原料が使われていてもわかりません。生活クラブでは、オーストラリア産に国産なたねをブレンドすることで使いやすい価格に設定し、国産原料の使用を増やす努力をしてきました。生活クラブの努力の成果もあって、国産なたねの生産量がここ数年増えたことから、3月にはブレンド率が現在の10%から30%にアップします。缶の底に、ブレンド率が表示してあるので見てみてくださいね。

一番搾りの油を 湯洗りする製法で質の良い油に！

油を抽出するために、一般的にはノルマルヘキサンという石油製品が使われますが、生活クラブのなたね油は**圧搾法**。一番搾りの油を、化学薬品などを使わずお湯で油を何度も洗う**湯洗い製法**で作っています。

「口に含むと軽くてやわらかく、癖のない上品な風味」「食後の胸やけが少ない」「繰り返し使えて意外と経済的」と、生活クラブ都市生活では毎月角缶丸缶ともにそれぞれ500名ほどの利用があります。ドレッシングのほか、天ぷらなどの揚げ物、クッキーやシフォンケーキなどお菓子作りの材料にもぴったりです。

健康な食生活に『L's国産ブレンドなたね油』を役立てましょう！

『缶キャップ』でなたね油を便利に使いましょ！

もともとあるキャップに取り付けます。黄色いフタを時計と反対まわりに40度ほどまわすと開きます。注ぎ口にはスプリング式の内枠があり、液だれしません。缶ごとにつけ直す手間も不要です。カタログには2個セットで掲載されますが、センターの在庫があれば1個(税込234円)だけで購入できます。ぜひ使ってみてね。



2017年12月号より

機関紙モニターの



「バイオサポ日記」

今まで購入した事がなかったさば水煮缶。生協祭の時のさばそばろ丼は食べられなかったので、レシピを載せて頂けて嬉しかったです。今まで防災用に常備しておこうかとも思いましたが、どう調理していいのかわからず購入できませんでした。でも缶詰ならではの使い方が分かり、今度買ってみようと思いました。市販の缶詰だと保存料など添加物も心配ですが、缶汁も捨てる事なく栄養が採れるということで安心しました！

(尼崎 O.M)

編集雑感 阪神淡路大震災から23年、その頃生まれた子どもも既に成人です。長い年月が過ぎたとも思いますが、自然災害はいつ自分の身に降りかかるかわかりません。常日頃は忘れていても、せめて記念日には思い起し、改めて防災について考えたいものです。(T)

職員こぼれ話

管理部
紺本 直

生活クラブ都市生活の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

生活クラブの消費材には勝てない？

年に数回市民テニスグループの仲間と宴会をします。仕事柄私が食材調達を担当しているのですが、先日の忘年会でのこと。この度は鍋を二つ用意しました。一つは水炊き、もう一つは伏見蒲鉾(株)の車麩入りおでんです。おでんは具もおつゆも入っているの、袋を開けて温めるだけで、とっても楽(^_^)v

水炊きが出来るまでのつなぎには丁度いいと思って、用意しました。ところが宴会が終わって皆が言うには・・・

「紺ちゃん今日のおでん、味がようしみとっておいしかったわ～」おい！それ、俺、何もしてない！温めただけや！