

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国32の生活クラブ生協のネットワークで、F (Food) E (Energy) C (Care) の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。

※FEC…Food(食べもの)、Energy(エネルギー)、Care(福祉)の頭文字をとってFECと呼びます。



電気くん



(Energy) : エネルギー

有害物質やごみを減らし、自然資源を大切に使う。そして、原発のない持続可能な社会を目指そう。



生活クラブの電気を使おう

電力会社を自由に選べるようになって半年がたちました。生活クラブ都市生活でも10月から供給が始まっています。

電力広域的運営推進機関(※)の発表によると、今年の8月31日現在で電力会社を切り替えた(スイッチング)件数は全国で167万5100件。全国の世帯数は5011万(平成25年)ありますから、切り替えたのは全体のおよそ3.3%にしかありません。なぜそんなに少ないのでしょうか？

(※)電気システム改革を円滑に進めるために設けられた国の機関

大きいところが安心？

電気を送る道すじや方法(送配電)は電気会社を変えても今までと同じです。電気の供給や停電などのトラブルについて、実際はどこを選んでも同じなのですが、新しいことを受け入れる不安が大きいのかもかもしれません。

新しい会社は実績がないということも心配です…でも大きいというだけで安心でしょうか？

安くならないから変えない？

ポイントが付いたり、携帯電話料金が安くなったりと、見た目にお得なサービスをつけて売る会社もあります。ところが電気をあまり使わない家庭には割高になるケースも見られます。調べてみて安くならないから変えない。…価格が基準で良いのでしょうか？

どこに変えても電気は同じ？

手続きが面倒ではないか？料金が変わらず来る電気も同じなら、手間をかけて変える必要はないという人もいます。…電気はどここの会社のも同じでしょうか？



生活クラブの電気に変えよう

今までにもお知らせしてきたように、生活クラブの電気申し込み手続きは契約書と口座振替請求書を提出するだけです。電気の構成は自然エネルギーが中心で、万が一足りなくなってもパートナー会社から供給を受けるので、関西電力の電気は入りません。電気も食べものと同じ消費材。将来100%自然エネルギーをめざす生活クラブの電気は、私たち組合員が利用して大きく広げていきましょう。

まだまだ申込み受付中!



電気のお問い合わせは本部センターまで
TEL 078-904-3260

エコロたすけあい制度

始まりました!



設立30周年 = 未来へ =



2015年の秋から準備を始めた「エコロたすけあい制度」が10月1日、いよいよスタートしました。この日に向けて、エコロプロジェクトの立ち上げ、取り組み先行生協の見学、制度策定、エコロガイドブックの作成、組合員への説明、加入推進活動と1年半の時間をかけてすすめてきました。



たすけあいを重ねて、より良い制度へ

「10月1日、1,000名の加入者で開始する。」と方針を立て、総代会で提案、承認を得ました。加入者は663名と予定には届きませんでした。方針どおりエコロたすけあい制度を始めました。

開始を待っていた組合員から早速、コーディネーターの元に何か手助けの依頼がありました。ケア者を紹介した依頼者の方からは「自分では手に負えない高い木の伐採をしてもらい、本当に助かった。」との声が寄せられました。今後、日常生活の保障だけでなく、企画時の託児も組合員どうしの助け合いとしてエコロたすけあい制度から託児スタッフへの給付金が支払われます。

これから多くの組合員がエコロたすけあい制度を利用し、「こんな制度があれば」「こんなことにも使えるようにしてほしい」と声を上げることで、もっと使いやすい制度にすることができます。

「エコロサークル」に登録しませんか?

エコロサークルは組合員どうしのつながりを応援するためのしくみで、エコロたすけあい制度に加入している組合員が5人集まれば登録できます。サークルには5,000円/年が活動費として給付され(2016年度は2,500円)、エコロ講座を開催したり、自由な活動に使うことができます。

日ごろから顔を合わせていると、困ったときの助け合いも気軽に行えます。ぜひエコロサークルを作り、楽しく活動しながら、組合員の結びつきを強くしてください。

神戸新聞に「エコロたすけあい制度」が取り上げられました。

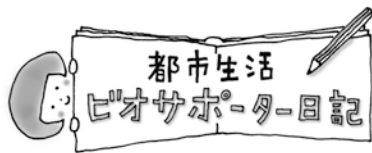
～略～各地の生協も『生協らしさ』を模索する。生活クラブ生協都市生活(西宮市)では、今月から子どもの送迎や一時預かり、病院の付き添いなど、日常のちょっとした困りごとを組合員同士で助け合う制度を始めた。利用者は月々100円の掛け金を支払い、助けた人は1回800円を受け取る。組合員をゆるやかにつなげ、支え合う関係を築くことで、地域福祉に役立てたいという。～後略～

(2016年10月17日神戸新聞「論ひょうご」より)

2016年度上期で呼びかけた組合員カンパについて報告します

機関紙等で、できるかぎり報告していますが、時期や紙面の都合で報告できていなかったものもあります。たくさんのカンパで取り組みが進みました。ありがとうございました。

企画週	カンパ名称	1口	総額	用途	
13w	せっけん運動カンパ	500	39,000	シャボン玉フォーラム参加費の一部	3人参加 機関紙8月号で報告
30w	せっけん運動カンパ(2回目)		24,000		
	合計		63,000		
12w-18w	東日本復興支援第6次カンパ	500	1,344,500	生活クラブ連合会 復興支援活動	リフレッシュツアー 機関紙10月号で報告
19w-26w	熊本地震救援カンパ	500	3,299,500	生活クラブ連合会 救援活動 19wは「東日本復興支援第6次カンパ」を熊本救援カンパに振替	職員3名を派遣 5月に別チラシで報告
27w	熊本地震支援活動カンパ	500	202,000	TCCの呼びかけで、被災地NGO協働センターを通じて、熊本の復興支援活動へ	
29w	東日本復興支援PJカンパ	500	193,000	エスコープ・都市生活・TCCで取り組む東日本復興支援PJの活動。(大人のリフレッシュツアーなど)	震災発生直後から、今年で6年目 東北支援継続
26w	たねと食とひと@フォーラム活動カンパ	1,000	52,000	GMIに反対する活動	2月に講演会の予定
28w	ネグロス交流ツアーカンパ	500	40,500	関西6生協で取り組む、ネグロス交流ツアー組合員派遣費用の一部	1名参加 10月に大阪で報告会開催
37w	ネグロス交流ツアーカンパ(2回目)		27,000		
	合計		67,500		



年末年始には 生活クラブの牛肉を食べましょう！

生活クラブの牛肉の特長は？…まずは職員や運営メンバーが理解して伝えられるよう、10月20日(木)東灘区民センターにてビジョンフード牛肉学習会を開きました。講師は、カタログの「国産牛」の生産者、北海道チクレンの宮崎氏。34年間にわたる生活クラブの牛肉の取組みや、安全な肉づくり、エサや育て方、一般市場との違いなどに、熱心に耳を傾けました。

北海道の15戸の肉牛農家に支えられています

朝は、夜明け前から始まり、牛の体調管理、飼料の配合や量の調節、寝床(敷料)の交換など、すべての牛に愛情をもって目を配り、ようやく夜7時を回る頃、一日の作業が終わります。エサは牧草などの粗飼料を中心に、遺伝子組み換えでない穀物を使った配合飼料を適度に与え、肥育ホルモン剤などは使わず育てます。大切な牛の命、356日休みなく育てなければなりません。

安全なお肉を食卓へ

肥育農家で育てられたのち、約20か月で出荷。北見食肉センターに送られ、と畜、解体され、検査、計量を経て隣接する加工センターに天井のレールに吊るしたまま運ばれます。そして、部位ごとに切り分けて真空パックされ、札幌工場、(株)生活クラブ関西・ミートへ送られます。処理スピード、衛生管理、温度管理などを徹底し、安心安全に気を配られた牛肉が私たちに届けられます。

牛肉の栄養について

牛肉には必須アミノ酸を始め、不足しがちなミネラルも豊富。なかでも赤身肉に含まれるヘム鉄は吸収率が高く、ビタミンCと一緒に摂ると吸収率はさらにアップ。貧血予防に必須です。亜鉛の含有量も肉類では最大。不足すると成長障害や味覚障害の原因にも。さらに肌の色を明るくするビタミンB12など、美容に健康維持に嬉しい栄養素がいっぱいです。



エサや育て方にもこだわり、健康に育てられた生活クラブの牛肉。健康のためにも、ハレの日だけでなく、少しずつ日常にも取り入れていけるといいですね。



詳しくは、絵本をご覧ください。
デジタル版はこちらです。→



牛肉のしぐれ煮

【材料】

牛切り落とし	300g
しょうが	1片
丸大豆醤油	1/4カップ
料理酒	1/4カップ
みりん	大さじ1
素精糖	大さじ2
ささがきごぼう (お好みで)	

【作り方】

- ① 牛肉は大きければ一口大に切っておく。
- ② しょうがは皮をむいて、小口から2~3mmの厚さに切り、さらにせん切りにする。
- ③ 鍋に料理酒を入れて煮立たせ、牛肉としょうがを入れてサツと煮る。醤油、素精糖、みりんを加えて味をつける。
- ④ 煮汁を煮詰めてからめたらできあがり。



<応用> 炊き立てごはんに乗せて食べるのはもちろん、混ぜご飯に使ったり、おにぎりの具にしたり。保存できるので重宝します。

1人からでもできる「仲間づくり」

生活クラブ都市生活は、食・環境・暮らしの安心・安全を自分たちで実現し、生産者と信頼関係を築くことで、組合員が予約共同購入する生活協同組合です。

利潤を追求する「商品」ではなく、生活に必要な材という意味の「消費材」を生活クラブ独自の厳しい基準で生産者が作り続け、組合員が利用し続け、私たちの望む社会（暮らし）を目指すためには、食べる仲間を増やしていく必要があります。仲間を増やすために、あなたは何かができる？



サンプルを渡しましょう！

気軽にプレゼントできるホットケーキミックス。自慢の消費材を渡せる選べるサンプル。消費材のよさを知ってもらうには食べてもらうのが一番です。

気軽にポスティング！

昨年度呼びかけて登場した「ポスティング隊」。年に2~3回近所にチラシをまいて、生活クラブ都市生活を知らせています。

「おうちdeカフェ」

組合員外の友だちを誘って、消費材を食べながら気軽に生活クラブ都市生活を話題にしましょう。800円の補助があります。(11月末・50開催まで募集)

友だちを誘って！

各支部で開催している「ほっとコミ」は、友だちと一緒に参加できます。楽しい企画やおいしい企画、お役立ちの企画など、幅広い中から興味のある内容を探して友だちを誘いましょう。

また、講演会や生協祭、地域のイベントに友だちを誘って参加することも、「生活クラブ都市生活」を知らせることにつながります。

ほら、あなたにもできそうなこと、1つは見つかったのでは？

友だちに生活クラブを伝えようと思うことが、「仲間づくり」の第一歩。今年は生協設立30周年記念の特典もあります。支部機関紙や全体チラシ等を見て、分からないことはセンターや配達職員に聞いて、まずは行動に移してみましょう！

おうち de カフェ
申込みは右のQRコードで



知れば納得！

生活クラブ共済 ハグくみ ③7

共済担当理事の経験談 vol.3

大学生の息子は現在、学生共済に加入していますが、その学生共済が終了する前に、CO・OP共済《たすけあい》に加入しておくことにしました。しかし、加入申込書の必要事項を記入しようとして悩んだのが告知事項でした。息子の足首には、スキーボード中の骨折で入れたボルトがそのままになっているのです。担当職員に相談したところ直ぐに調べてくれたのですが、ケガが完治してない扱いで、結果的には今回の加入は見送り。この冬にボルトを抜く手術を済ませ、改めて加入手続きをしますが、学生共済終了には間に合うのでよかったです。

CO・OP共済《たすけあい》も生活クラブ共済ハグくみも、もしもの時の備えですから、加入できるのは元気な時です！一度検討してみてください。解らないことは何でも担当職員に聞いてください。



サステイナブルな暮らし

「労山の森」草刈に参加

10月15日(土)、晴天に恵まれて、兵庫県勤労者山岳連盟主催

の住吉谷労山の森草刈りに、「住吉川小水力発電所を実現する会」を中心とする生活クラブ組合員が12人参加しました。

阪急御影から徒歩で現地に向かう山岳連盟さんたち健脚組、東灘周辺を周回しているくるくるバスで行く組とに分かれて現地集合。生い茂った笹や野ばらを鎌で刈っていくと、昔の水車小屋や水路の跡がくっきり見えてきました。作業の後、それらを見ながら、取水地点まで移動。歩きながら、地域小水力発電(株)の古谷さんから発電所計画の説明を受けました。

私たちが住吉川上流に小水力発電所の建設をめざしているのを知って頂き、住吉川を取り巻く地域の方々と一緒に、住吉川の環境を守っていきたいとの思いを伝えました。山岳連盟の方には、「自然を利用して、また、もともとあったものを利用できるのはとても良いことだ。」と言っていました。





大地之母

～ネグロスツアー体験記～

毎年、関西の6つの生活クラブでは、バランゴンバナナの産地フィリピンのネグロス島を訪れて、生産者やその地域の人々と交流する「ネグロスツアー」を行っています。生活クラブ都市生活では広くカンパを募って、組合員を派遣しています。消費材のバナナがどこで、どのように作られ、どうやって私たちの手元に届くのかを、組合員が現地に行って確かめます。さらに、生産者であるネグロス島の人々のことを知り、消費者としての私たちのことも伝え、people to people＝顔の見える関係を深めてきます。

今年水墨画家で2歳の女の子のお母さん、林資穎さん(東神戸支部)が訪問し、その成果を水墨画の旅展としてまとめました。10月林さんに旅で感じた事、作品に込めた思い等を語ってもらいました。



10月11日、大阪で行われた報告会で。



ネグロスの子もたちと。(前列左が林さん)

水墨画家として作品を制作する自分自身の中で常に「旅」は一つの大きなテーマです

今回のツアーでは、現地の方と触れ合い、身をもって多くのことを体験してきました。民泊の時にキャンドルの灯りで浴びた水、バナナを担ぐ重さ、朝ごはんの塩魚の味、いろいろな家畜の鳴き声等、五感をたっぷり使った6日間でした。

ネグロス島は私のイメージでは母親のような存在です。「大地之母」という大きな作品を制作しました。やさしいだけではなく子どもたちに試練を与えて厳しい顔も見せる母です。島の住民は台風、洪水、地震など自然からの困難を乗り越え生きて行きます。生活で大事な貯め水は母乳のように万物を育てています。

現地の子もと折り紙をした体験は、子どもたちのキラキラしている目がとても印象深く「little eyes in the forest.」という作品になりました。

人々に楽しんでもらいたい、自分の筆で記録したい、写実なものだけではなく私が感じたこと、思いを絵の中で伝えたいという気持ちから旅展を開催しました。

(林資穎)

私たちが食べているネグロス島のバランゴンバナナは、東京の生活クラブ生協・九州のグリーンコープが最初に取り扱いはじめました。生活クラブ都市生活では 1994 年 10 月から消費材として取り扱っています。

無農薬バナナというだけではなく、ネグロス島の人々の自立を支える作物です。1997 年に初めて生協都市生活から組合員が訪問しました。このバナナを取り扱っている ATJ(オルタートレードジャパン)は、バナナを生産者と私たち消費者を「顔の見える関係」で結ぶ民衆交易の担い手です。



生活クラブ都市生活では、10 の支部を作り、自分たちの身近なエリアで多彩な組合員活動をしています。

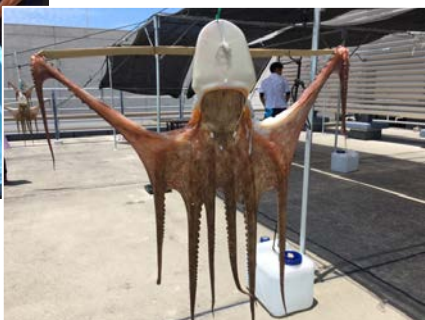


宝塚支部

テーマの消費材は水産品

今年度、水産品をテーマに掲げている宝塚支部では、海の幸を味わい、学び、感じる企画が盛りだくさんです。

夏休みの親子遠足企画では、明石の兵庫県漁連を訪れ、干しダコ作りに挑戦しました。生きたタコを初めて触る子どもたちが(大人も)、恐る恐る水槽に手を入れて、吸い付く吸盤に悪戦苦闘しながらもタコを捕獲！ちりめんモンスター探しにも熱中し、戦利品の干しダコをお土産に笑顔満開の一日になりました。



兵庫県漁連で。タコと格闘の末、立派な干しダコができあがりました。

また、宝塚エリアからは遠い名谷センター食育スタジオで大好評の食育セミナー＆ランチをもっと近場で開催してほしい！という声にお応えして、宝塚出張食育セミナー＆ランチを行っています。テーマには、も



ちろん水産品を取り上げています。第一弾“エコシュリンプ” 第二弾“イワシの手開き” 第三弾“天然酵母ピザ作り～水産缶詰と回転備蓄～”はどれも、美味しいだけではなく、身近な食べ物にはこんなにもたくさんの「知っておくべきこと」が埋もれているのだということを実感させてくれる、とても濃密で味わい深い内容でした。

第四弾の宝塚出張食育セミナー＆ランチは、来年開催予定です。今年度最終回のテーマはお楽しみに！宝塚支部だけではなく他支部のみなさんも、ぜひぜひご参加下さいね。

宝塚支部クリエイター 北村 愛

今月の組合員

嘉村 早希子さん 西宮支部 2016年6月加入

30周年を迎えた生活クラブ都市生活の組合員としては新米ですが、都市生活と出会ったのは約20年前。バナナ・エビ・コーヒーなどを生協に届けるATJのスタッフとしてでした。その後福島原発事故以降は、食だけでなくエネルギーにも関心が広がり、原発への対策を示す活動の一つとして、再生可能エネルギーを作り出したいという思いがご縁を引き寄せ、小水力発電の開発に携わる機会を得ました。兵庫県には適地が複数あることがわかり、今年6月に西宮市に転居、兵庫県に住んだら都市生活に、と決めていました！

そして現在、都市生活が進める神戸市の住吉川での小水力発電調査の担当をしています。電気という消費材を同じような志を持つ組合員さんと一緒に開発できることを嬉しく思っています。

次の世代にどんな暮らしをつなぐのか、食もエネルギーも今出来ることをしないと手遅れになってしまうのではと思います。

おすすめ消費材は、娘が大好きでいつも常備している「しそわかめちりめん」と、まめ福さんのコーヒーです。

メルマガ都市生活より 私のオススメ消費材 茎わかめボール揚げ

毎週日曜、「メルマガ都市生活」を配信しています。その週に注文メチになるカタログの消費材について、実際に利用している組合員が案内しています。ウェブサイトの「メルマガ購読」から申込みか、お手持ちの紙にお名前、組合員コード、メールアドレス、「メルマガ希望」と書いて、配達職員にお渡しください。

==こんなふうに消費材を紹介(10月9日配信号より)==

▼△▼△▼△ イチオシ消費材 ▼△▼△▼△

注文番号*** 茎わかめボール揚げ

258円(税込278円)(株)高橋徳治商店より

主人のお弁当、あともう一品！というとき、鮮やかな緑色でうめてもらっています。食べてみるとワカメの味も食感もしっかりとして、なかなか良いですよ～。おススメです！そのまま自然解凍も大丈夫ですが、半分に切りたいのでお湯につけて軽く解凍しています。

つれづれとしせいかつ 徒然都市生活

生活クラブ都市生活の仲間が書くエッセー
30年に思うこと

より良い消費材へ

～組合員活動の重み～

組合員になってあっという間に30年が過ぎた。この間、食を取り巻く問題は年を追うごとに複雑になり、消費材も、単に農業や化学肥料、食品添加物のリスクを考えるだけでは安心できないようになってきた。自然環境はもとより、社会情勢や科学の発展までが、日本の食料生産に関係しているのだと組合員活動を通して知ることとなった。

より良い消費材にと組合員活動に参加してきたが、組合員活動の良いところは、私たちが日頃食べているものそのもので考えられること、私たちのできることをみんなで取り組めることだ。特に印象に残っているのは、全お米生産者を招いて「水は米を作り、米は水を守る」を企画し、「お米大好き宣言」を確認したこと。JA兵庫六甲「環境創造米キヌヒカリ」の田んぼは分水嶺にあるということを知り、「水のゆくえ」の地図を作り、減農薬の稲作が身近な暮らしに関係することを確かめ合ったことだ。お米はきれいな水と田んぼがあってこそと気付いたのがきっかけだった。



また、種から自給を考えていく必要性から、鶏肉が国産鶏種「はりま」(丹精國鶏)に変わる時には、チームを作って紙芝居などを作成して伝える活動を行った。ニュースで利用を訴えるとそれを読んだ組合員が呼応して、みんなで取り組むことができた。

カタログに載っている消費材は、30年分の重みをもっているものばかりであるし、これからも進化していくことだろう。

(食育プロジェクト 張間 英子)

理事会報告

2016年度第4回理事会報告 2016.9.26.10:00-16:50 於:兵庫県私学会館B-5号室 (報告承認4項目、協議決定事項3項目 省略)

1. 「住吉川小水力発電所を実現する会」の活動について、運営体制・当面の活動計画案を報告し、関西5生協への活動情報の発信、兵庫県への助成申請ヒアリング審査の状況について確認した。
2. 兵庫県最低賃金の改定にともなう対応について確認した。
3. 「エコロたすけあい制度」の10月1日からの運用について確認した。「集団託児」の運用など、支部の活動場面も含め、徹底する。
4. 生産者コラボ企画の連続開催についての提案を確認した。
5. 「電気の共同購入」関西合同チラシを使った活動計画を確認した。
6. 生協祭「あいたくて都市生活」の準備進行状況について共有確認した。
7. 連合会からの呼びかけを受け、「TPP批准をさせない」緊急署名の取り組みを確認した。
8. 「上田勝彦さん講演会」を11月15日に兵庫県漁連の共催を得て開催することを確認した。

(諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有し、単協意見提出について確認した。

(事業報告)

8月決算報告を受けた。8月供給高は予算比98.4%、供給剰余率も予算を下回った。経費が予算比97.2%と下回った結果、事業剰余で31万円、経常剰余は35万円計画を上回った。9月加入は135名で計画数どおり、脱退は95名で計画より15名多く、純増40名となった。

都市生活 Q&A

Q Rびんがきちんと返らないと聞きますが、回収率は何のくらいですか？

A Rびん全体の回収率は、関西6生協合計で67.5%。生活クラブ連合会平均の69.9%を下回り、75%

以上の単協もある中、平均値を下げる結果になっています。

350mlのマヨネーズやケチャップ、500mlのつゆや酢のびんは70%以上ですが、200mlの五目ずしの素やふりかけ、ドレッシングびんは55%前後しかありません。口が細くて洗いにくいです。炭酸塩液やせっけん液を少し入れ、振り洗いしてすすぎ乾かしてから配達便で返却してください。

牛乳びんはほぼ100%の回収率なので、Rびんを回収している事を知らない組合員もいると思われます。牛乳キャップも68.7%と低く、サイドスコアと一緒に回収している事が、まだまだ知られていないようです。



年末・年始もいつもの消費材で！
生活クラブの「安心・美味しい！迎春企画を！」

注文忘れないで！カレンダー



2016 年末
2017 年迎春

保存版

配達週	配付のカタログ	回収する注文書	注文するのはこれ！
46週 11/14(月)～18(金)	48週号	47週	クリスマス早期予約+チキン丸鶏早期 注文今週です。配達曜日の翌日10時までなら、間に合います。
47週 11/21(月)～25(金)	49週号	48週	正月早期予約品 注文 早期予約は、価格も少しお得！
48週 11/28(月)～12/2(金)	50週(A) 51週(B)の2冊	49週	迎春準備の品目も！
49週 12/5(月)～9(金)	51週号& 一部52週分含む	50週(A)& 51週(B)	クリスマス企画+チキン(丸鶏も) 迎春準備品も
50週 12/12(月)～16(金)	52週号と 年明け1週分	51週 &一部52週分含む	迎春おせち+お刺身の注文
51週 12/19(月)～23(金)	1週号 (関西材のみ)	52週& 年明け1週配達分含む	年末+正月休み中の食品+年明け1週配達品 この1週配達品はここで注文を！ 忘れるとしばらく載りません。
52週 12/26(月)～30(金)	2週号	1週 (関西材のみ)	学校も始まっていますよ！ 通常の食品注文忘れずに！
12/31(土)～1/8(日) 業務 休業			
1週 1/9(月)～13(金)	3週号	2週	年末にお届けした2週号カタログ・注文提出忘れずに！

職員こぼれ話

本部センター所属
配送委託先社員
北川 俊介

生活クラブ都市生活の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

心はまだまだ20歳！！

「おっちゃん！ありがとう！！」数年前に初めて言われた当時、苦笑いを浮かべてしまったこのフレーズが、今ではすっかり耳に馴染んできました。「都市生活のおっちゃん！ありがとう！！」との言葉が、とても心地よく幸せな気分させてもらえるのは事実ですが、ですが、ですが、ですが！！まだまだ気持ちも身体も若くいたいと、最近、青春時代に全てを費やしたテニスを再び始めました。KITAGAWAであることから、自分自身をKと呼び錦織選手にイメージを重ねて、週末になると弾丸スマッシュを炸裂させています。配達先で出会うチビっ子たちが思わず「お兄ちゃん！」と間違えてしまうような覇気を取り戻し、組合員の皆さんに「違うでしょ。お兄さんでしょ！」と気を使わせないような配達を心掛けていきます（笑）

PS.おっちゃんでもお兄ちゃんでも、いっこうに構いませんのでドンドン話しかけて来て下さいね！

10月号より

機関紙モニターのつぶやき

ウイナークラブの豚肉

美味しさの裏付けがちゃんとあるんだなと思います。変な油も出ないし、あっさりして臭味もなく本当に美味しいと思います。今後ずっと手に入れるためには、組合員で消費力を高めないと改めて考えさせられました。（東神戸 F.S）

編集雑感

10月から、我が家の電気が生活クラブの電気になりました。何か変わった？…電気メーターは契約前に交換時期が来て、スマートメーターに変わっていました。契約完了の連絡が生活クラブエナジーから来たのが、10月初め。我が家の検診日の7日から生活クラブの電気です。毎日過ごしていて変わったことは特にありません。照明がチラチラもしない…当たり前ですね。そうそう、楽しみが一つ増えました。生活クラブエナジーのポータルサイトに登録したので、毎日の電気使用量をチェックするのが楽しいです。我が家は台所も電気で、一番電気を使うのは調理している時。そして年代物の洗濯機を回している時も。時間帯別や曜日別でも表示できるグラフで、しっかり確認ができました。節電、頑張らなくっちゃ！（T）