

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国32の生活クラブ生協のネットワークで、F (Food) E (Energy) C (Care) の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。

※FEC…Food(食べもの)、Energy(エネルギー)、Care(福祉)の頭文字をとってFECと呼びます。



(Food) : 食べもの

「安全」は誰かにお任せするのではなく、
みんなで作ってつくり続けていくもの



遺伝子組み換えを認めません

遺伝子組み換えと交配の違い

優れた品種を作り出すために、植物や動物の品種を交配させる(かけあわせる)ことを、人類は古くから行ってきました。でも、従来の交配が同じ種(稲と稲など)、または近縁の種(ロバと馬など)同士の掛け合わせなのに対し、遺伝子組み換え(GM)では、ほうれん草の遺伝子を豚に組み込んだり、サソリの遺伝子をキャベツに組み込んだりすることもできるようになったのです。

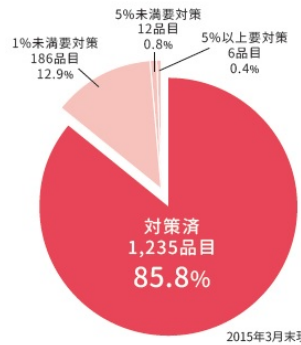
気づかず食べている遺伝子組み換え作物

例えば、トウモロコシは食肉や乳製品を作るための家畜飼料として欠かせないほか、コーンスターチや異性化液糖、油として多くの食品に使われています。食料の輸入大国である日本は、必要なトウモロコシのほとんどをアメリカから調達していますが、現地ではGMトウモロコシ、大豆、なたねの栽培が進んでいます。ところが、市販の食肉や乳製品、油などにはGM表示義務

はないので、知らぬ間にGM作物を食べているのです。

私たち生活クラブは、GM作物に反対し、食品の原材料にできる限り使わないようにしてきました。その大きな理由は、人の健康や生態系への悪影響の恐れがあるだけでなく、GM作物の種子を生産する多国籍企業に食料支配を許す恐れもあるからです。

・GM対策状況

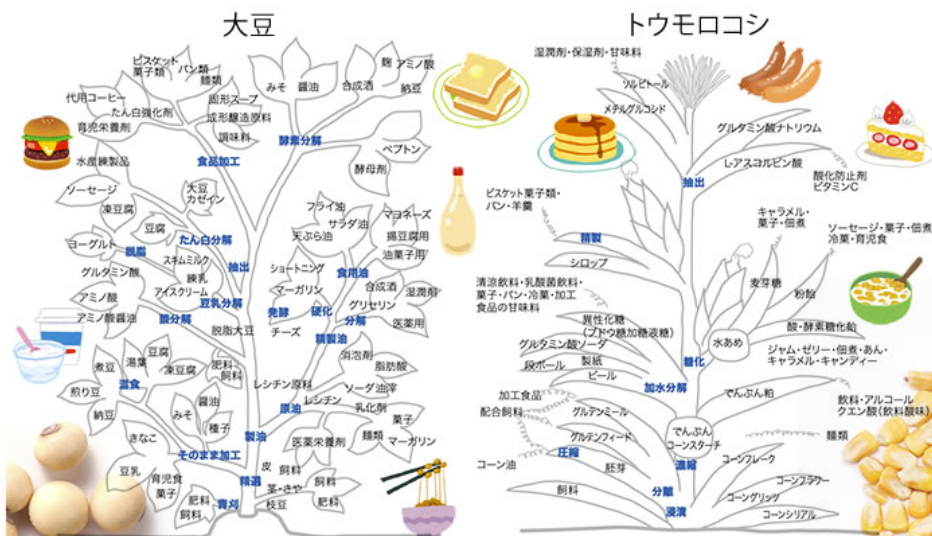


生活クラブのGM対策は？

国が定めた表示制度ではGM由来原料のごく一部しか表示の対象になりませんが、生活クラブでは、表示義務のない微量GM

原材料(5%未満)にいたるまで、生産者の協力を得ながら一つひとつ非GM原料に替える対策を実施してきました。加工度の高い惣菜や菓子類などのジャンルを中心に対策を進め、GM原材料が使われる可能性のある品目1,439品目のうち、1,235品目で完全に「NON-GM」の対策を終えました。残りも大半は1%未満の微量原材料で、可能性が排除できないというレベルです。これほど厳しく対策している所はありません。

**食べものは生命の源。
何を食べるかを決めるのは、
私たち自身です。**



大豆・トウモロコシはこんなものにも含まれています。

設立30周年 = 未来へ =

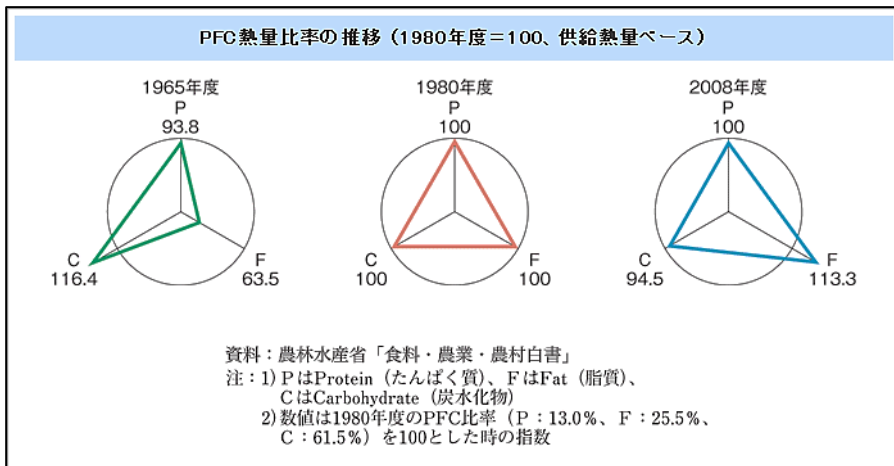


ごはん中心の日本型食生活のすすめ

「日本型食生活」とは…

日本では、「ごはん」を主食とし、大豆、野菜、魚など国内で作ったりとられたりする素材を使い、しょうゆ、みそ、だしなどで調理・味付けされた副食という組み合わせが伝統的な食生活でした。そして1970年代には、畜産物や果物などがバランスよく加わり健康的で豊かな「日本型食生活」が実現していました。(右図参照)

しかし、その後、食の欧米化が進むと、肉類や油脂類を多く摂取する一方で、米や野菜の需要は減り、同時に栄養バランスも崩れてしまいました。それに伴い肥満や生活習慣病が増大し、健康への関心が高まった今、「ごはん」中心の「日本型食生活」があらためて見直されています。



「ごはん」っていいね☆

「ごはん」には様々な栄養があり、ゆっくり消化するので満腹感も持続します。また、米を作る田んぼは、たくさんの生き物を育んだり、夏の気温上昇や洪水を防いだりと環境面でも大切な役割を持っています。おまけにごはん一杯は約30円とおサイフにもやさしい価格。生活クラブの消費材だと、農薬や肥料等安全性にもこだわっているのでさらに安心できますね。

生活クラブを活用して健康に！

生活クラブ都市生活では、食育セミナー&ランチ、ほっとコミなどで、食べ物の学習だけでなく、食べ方の提案もしています。11月15日には、テレビ等でも活躍されている元水産庁官僚の上田勝彦氏による『家族を笑顔に！ウエカツ流 米と魚で元気な日本・兵庫』と題した講演会も開催します。また、カタログやサイト等で健康な食デザイン「ビオサポ」の情報もありますね。

食欲の秋、学びの秋に、これらも活用して、「ごはん」中心の「日本型食生活」を意識してみませんか。



生活クラブ庄内交流会

に、参加しました。

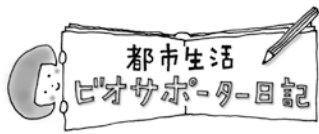
7月25日から27日の3日間、第43回生活クラブ庄内交流会に参加しました。各地の生活クラブの組合員と職員・合計70名が、生産者が集中する山形県を訪れ、生産者がどのように農業や畜産に取り組み、消費者である組合員とどうつながっているのかを確認する、生活クラブ最大規模の交流会です。生活クラブ山形親生会(生産者の会)と直接顔を合わせて話をし、生産現場を訪問するというだけでなく、各単協の組合員とも交流が持て、非常に濃い時間を過ごせました。

私が参加したコースでは6生産者を訪問したのですが、どの生産者も私たち組合員を大歓迎してくれ、生活クラブと山形親生会との長年の間に培われてきた繋がりを感じる事ができました。月



山パイロットファームで「1977年に馬鈴薯で提携を開始した頃は規格外の物しか採れなかったが、生活クラブが実験させてくれたので続けることが出来た」とおっしゃられていたことが印象的でした。昨今では天候不順、後継者不足、農業機械の値上げ等、様々な問題があり、生産者を取り巻く状況は厳しくなっています。私たちにできる事は何なのかをじっくり考え直す機会となりました。

(理事 河野 陽子)



ビジョンフード鶏肉学習会 ～秋川牧園～

6月16日 東灘区民センター



プロに教わる！鶏肉の調理法

さて、学習会に秋川牧園から来ていただいた佐藤尚志さん。秋川牧園の話、丹精国鶏の話、鶏肉料理のコツやレシピまでそのお話しぶりに引き付けられました～！ビオサポのサイト『プロに教わる！鶏肉の調理法』で、佐藤さんが手羽元チューリップの作り方などをとともわか

りやすく動画で紹介されていますので、ぜひご覧ください。(右のQRコードから)



鶏肉で一番人気があるのはもも肉、次いでむね肉。ささみやレバー、骨付き手羽肉は余っています。この日は丸鶏の解体を実際に見せていただきましたが、手羽先、手羽元、ささみは、一羽の鶏からそれぞれ2本ずつしかとれません。少量しかとれないのに余っているのです。そこで今回は、手羽肉の簡単♡美味しい！レシピを紹介します。

もうひとつ、改めて紹介したいのが冷蔵の鶏肉です！不定期ですが、一度も冷凍していないもも肉、むね肉、手羽肉がカタログに載っています。冷凍していない鶏肉はシンプルに食べるのが一番！塩コショウして焼くだけの簡単調理がオススメです。

※生活クラブでは、食料の基本となる米や牛乳、青果物・肉類など一次産品を「ビジョンフード」と呼んでいます

たんせいくにどり はいまが『丹精国鶏』になりました

私たちが食べてきた鶏肉、国産鶏種“はりま”開放鶏舎でゆっくり・ゆったりと育てられ、エサは遺伝子組み換えでない穀物を与えるなど鶏の健康管理を最優先にしている、安全で美味しいと定評があります。でも、飼育にコストがかかり、価格が高くなってしまったという課題がありました。そこで、より生産効率の良い国産鶏種の育種開発や生産体制を調える準備をするとともに、この丹精込めて育てられた希少な国産鶏種の普及拡大をするため、『丹精国鶏』という新しいブランド名をつけました！

これまで、はりまは生活クラブのみで食べることができた鶏肉でしたが、これからは生活クラブのみならず、生産体制の拡大に応じて、外部での販売も検討中ということでした。



簡単！焼くだけ！手羽先の塩焼き

[材料]

手羽先、塩、こしょう(好みで)
ごま油またはなたね油

[作り方]

手羽先にごま油又はなたね油をぬり、塩こしょうをしてグリルで焼く。
油をぬると、皮がよりパリッと焼けるのでオススメです！



手羽元のマーマレード煮



[材料]

手羽元	500～800g	マーマレード	200g
なたね油	大さじ1	醤油	200cc
酢	小さじ2		

[作り方]

- ① フライパンになたね油を入れて熱し、手羽元に軽く焼き目をつける
- ② ①にマーマレード、醤油、酢を入れて20分くらい煮る
- ③ 余熱で味を含ませる

ゆで卵や野菜と一緒に煮るとボリュームアップ！
今回はれんこんとピーマンと一緒に煮ました。

いんげんもクタクタになるまで煮ると、オイシイですよ～



2年目も元気に活動中！

「畑クラブ」は、昨年立ち上げた援農(農作業のお手伝い)グループ。週 1 回届く地場野菜セット「畑の便り」生産者の 1 つ、愛菜会(神戸市西区)の畑で、月 2 回土曜の午前に 2 時間援農を行っています。今年 6 月に新メンバーを募集したところ、15 組の応募があり、昨年のメンバーと計 40 余組の登録となりました。

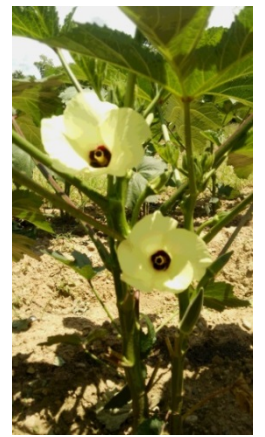
作業日に都合の合う人が参加し、1~2軒の生産者に分かれて作業をします。作物のあと片付け、芋掘りなどもしましたが、主な作業は何といっても草取り。野菜セット「畑の便り」の畑では一切除草剤は使いませんから、ひたすら手で取るしかありません。雑草に負けないように大きく育ててほしいと願いながら草取りをしますが、「無の境地で一心にやるのはなかなか良い時間」という声も。

== * ==

小学生の参加もあり、頼もしく一輪車で雑草運び出してくれたり。9 月には小松菜とほうれん草の芽の周りの小さい雑草取りをしました。雑草との区別がつく小学生なんて、ちょっといいですね(笑)。みんな立派な援農メンバーです。虫取り網やおもちゃを持った小さい子ども連れのご家族の参加もあり、野菜がなる所を見せるのは良い食育になりますね。子どもたちの参加も大歓迎です。



援農終えて集合！いい顔です。



黄色が素敵なこの花は、オクラの花です。

昨年 10 月には、援農のあと集荷場で生産者と BBQ で交流会をしました。

== * ==

四季折々、畑周辺の様子も違い、季節を感じられてなかなかいいものです。援農した野菜が届くかも、という楽しみもあります。やる気があればどなたでも大歓迎。いつもと違う時間を畑で過ごしてみませんか。

(畑クラブ世話役 大沼和世)

地場の有機野菜セット「畑の便り」や畑クラブの問い合わせは、本部センター078-904-3381へ

知れば納得！

生活クラブ共済 **ハグくみ** ③6

「ハグくみ」が3歳になりました

1995年に神奈川で、組合員が組合員のためにつくった独自の医療保障が生まれました。同様の保障を「たすけあいの消費材」として、たすけあいの理念とともに全国に広げようと「生活クラブ共済ハグくみ」が誕生したのが、2013年です。今年 9 月 1 日で、3歳になりました。

その「生活クラブ共済ハグくみ」ですが、加入者が増えたことで、組合員自らの力で「変える」ことができました。食べ物について自分たちに必要な物を「消費材」として作り育ててきたように、「ハグくみ」も組合員の生活に必要な消費材として、たくさんの組合員が積極的にかかわり、若い世代に魅力のある保障内容に改定しました。

「ハグくみ」をより良くしていくことは、生活クラブならではの取り組みです。みんなで加入して、これからも、より充実した保障の「ハグくみ」をつくっていきましょう。



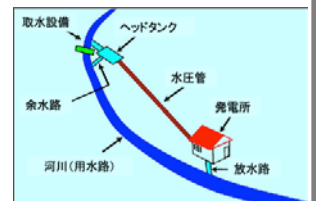
サステイナブルな暮らし

環境に優しい小水力発電

小水力発電とは、文字通り小さな水力発電のことです。明確な規定はありませんが、一般に出力 1 kw 以下のものを指します。発電に利用するのは、河川や農業用水路、砂防ダムなどの水で、大きなダムと違って河川の水を貯めることなくそのまま利用する環境配慮型の発電です。

昼夜・年間を通じて安定した発電が可能、設備利用率が高く、太陽光発電と比較して 5~8 倍の電力量を発電できる、耐用年数が長い、設備面積が小さい、発電時に CO2 が発生しない、燃料供給不要の国産エネルギーである等の長所があります。一方で、設置地点が限られたり、水の使用について利害関係がある、法的手続きが面倒(一部で規制緩和は進んでいます)、一般市民の認知度が低いなどの短所もあります。

私たちが進めている住吉川の計画は、9 月の兵庫県「住民協働による小水力発電復活推進事業」助成の審査会を経て、いよいよ本格調査に入ります。住吉川小水力発電所を実現する会では、流域の森の保全活動に協力するなど、実現にむけてまた一歩を踏み出しました。



エコロたすけあい制度

～月々100円の掛け金でつながる たすけあいの輪！～

第30回通常総代会で「エコロたすけあい制度」に取り組むことが承認されました。制度を開始する10月までに、1,000人の加入を目指して加入の呼びかけ活動に取り組みました。今年度末2000人の加入計画に向けて、引き続き加入呼びかけに取り組んでいきます。



支部でも取り組みをすすめていくために、毎月、たすけあい委員会で検討しています。

10月1日の制度開始に向けて

5月からエコロレターを配布して、組合員に「エコロたすけあい制度」を知らせてきました。総代会で決議されたことで、7月11日から全組合員へ「エコロたすけあい制度ガイドブック」と「加入案内」「加入申込書」を配布し、加入の呼びかけ活動を開始しました。

企画に参加した組合員に直接、制度について伝え、加入を呼びかけました。8月の後半には、職員が加入推進に取り組みました。新たな仕組みを開始するというので、理事が配達トラックに添乗して、出会える組合員に直接、制度の説明をしました。

おおぜいの組合員で制度を応援します

「助けが必要な組合員のことも、助けた組合員のことも、そして、そんな組合員どうしのたすけあいをおおぜいの加入で応援しようという制度です。」「助ける側になれなくても、月100円で応援することができます。」と伝えると、直ぐに賛同してくれる組合員がたくさんいました。加入してくれた組合員には、10月の開始まで、少し待ってもらいました。

- 【加入者の声】
- 親が近くにいないので、子育て中の私にはとても助かる制度です。
 - 仕事をしているので助ける側にはなれないですが、制度を応援したいです。
 - 行政の制度ではできない部分をたすけてあげられるといいわね。

エコロ講座の講師を募集

「友だちとエコロサークルに登録します。だから、皆でエコロに加入しますね。」という組合員もいました。5人以上のエコロ加入者でエコロサークル登録すると、活動費を支給します。サークルメンバーが気軽に交流する中で、身近で気兼ねなくたすけあえる関係を育んでいくことを応援します。

エコロサークルが開催できるエコロ講座の講師を募集しています。お互いの豊かな暮らしづくりのため、あなたの知識や技術を、他の組合員に伝えてください。

NONちゃんのGM(遺伝子組み換え)講座



除草剤耐性の場合、農薬が大量にまかれますし、殺虫性の場合には食べた虫が死んでしまう毒素が含まれています。そんなGM作物・食品の認可には、当然第三者機関による安全審査が必要と思いきや、実はGM開発企業による短期間の動物実験だけで認可されています。安全性を検証しようとしてもGM企業に妨害されます。ラットの寿命である2年間に渡るGM摂取実験で、腫瘍ができたり寿命が短くなるなど、明らかな影響を報告した研究者は、猛烈な批判にさらされました。「サンプル数が少ない」「改竄している」「再鑑定が必要だ」という批判に対して、「私たちが再鑑定を望んでいる」と反論したにも関わらず、いまだ同様の実験

GM作物・食品の安全性は？

をして安全性が証明されたという報告はありません。安全性に疑いのある食物を、私たちは食べたくありません。そこで生活クラブはGM作物・食品を扱わない、どうしても排除できないときはその情報を公開するとし、どこよりも進んだGM対策をしています。生活クラブの消費材を利用することは、GM作物・食品に反対する意思表示でもあるのです。

※9月号でバーモント州でのGM表示開始をお伝えしましたが、その後、米国連邦議会にてGM義務表示法案が可決されました。といってもこれはGM企業に有利な法案で、各州によるGM義務表示を禁止しているため、バーモント州法は無効になってしまいました。



三田北神支部

生活クラブ都市生活では、10の支部を作り、自分たちの身近なエリアで多彩な組合員活動をしています。

いつも和気あいあい

● 支部ミーティング ●

今年のモットは若いお母さんばかりで、いつもフレンドリーな雰囲気になっています。皆さん、食や生活へのこだわりはかなりのもので、クリエイターが知らないことを色々存じだったり、また私たちが即答できないような質問が出てくることも多いので、一緒に勉強させてもらっています。今年度前半は参加率を上げる目的で、月1回の支部ミーティングとほっとコミュニケーションを兼ねて行い、時間を12時までにして、酵素シロップ作り、ケーキバイキング付きの議案書説明会・シャボン玉セミナーと続けました。7月は支部ミーティングだけで丹精國鶏の料理教室をしたところ好評だったので、これからもモットの方たちの意見も聞きながら、楽しい活動が続けられるように努力したいです。



シャボン玉セミナー



丹精國鶏料理会



兵庫県漁連で干しタコ作り

● 活動テーマは水産物 ●

これまで、ビオサポタイム(試食)で活動テーマに沿った魚のお惣菜や練り物などを用意していましたが、それだけでは物足りない! やっぱり生産者に会いたい! ということで、夏休みに明石の干しタコ作り体験&昼のセリ見学を決行。参加された方たちは、生産現場を肌で感じ、生産者のご苦労を見聞きし、干しタコを堪能しながら参加した家族といろいろ話されたようです。

続いて、9月は『青魚さばきクッキング』をする予定です。「魚料理って楽しくておいしい」と思って頂けるといいなと思っています。

三田北神支部クリエイター 北川美和

メルマガ都市生活より 私のおススメ消費材

胚芽精米北阿萬アケボノ

毎週日曜、「メルマガ都市生活」を配信しています。その週に注文メ切になるカタログの消費材について、実際に利用している組合員が案内しています。ウェブサイトの「メルマガ購読」から申込みか、お手持ちの紙にお名前、組合員コード、メールアドレス、「メルマガ希望」と書いて、配達職員にお渡しください。

==こんなふうに消費材を紹介(8月28日配信号より)==

▼△▼△▼△ イチオシ消費材 ▼△▼△▼△

注文番号*** 胚芽精米北阿萬アケボノ

2075円(税込2241円) 兵庫県・北阿萬あけぼの会より

アケボノは私が生まれ育った岡山ではメジャーな品種で、私も父が作っていたアケボノを食べて育ちました。都市生活で取り扱っているとは驚きました。南あわじ市産で、黄色い胚芽を残した精米ですが、白米と同じように炊飯器で炊けますし、私は白米とブレンドして炊くこともあります。ビタミンEなどが豊富なのもうれしいです。

今月の組合員

小畑 梅子さん 北神戸支部 2001年4月加入

個配スタートを機にお孫さんに「本物の味を覚えさせたい」と再加入された小畑さん。参加される活動はいろいろですが、今回、夏に長野で実施の加工用トマト収穫援農(計画的労働参加)について伺いました。

お気に入りのトマトジュースの原料トマトの収穫ができると興味を持って応募され、昨年初めて参加。地這いで育てられたトマトの枝には実がびっしりとなっていて、しっかり完熟したものだけを収穫します。暑い中の労働で、スケジュールもタイトでしたが、飯綱高原の景色もよく、受け入れ農家の気配りや、食への思いが似通ったもの同士の語らいもあり、和気あいあいとした雰囲気の中で、充足感のある体験となったようです。今年はお主人も参加され、大満足だったとか。他の方にも「ぜひ体験してほしい」とのメッセージをいただきました。(取材:小谷里香)

つれづれとしせいかつ 徒然都市生活

生活クラブ都市生活の仲間が書くエッセー
30年に思うこと

ウチには、小学6年生の男の子と小学4年生の女の子がいる。

私の住んでいるエリアは、とても勉強熱心な方が多く、みんな塾に行っている。そんな中、うちの子たちは塾には行ってない。ライバル心を燃やさないタイプ。本人が行きたいというならば行かせようと待っていた。が、これ幸い?と行く気なし。

しかたがないので、私ที่บ้านで「ぶどう塾」なるものを企画した。苗字が武道だから「ぶどう塾」。とりあえず、本屋で参考書も購入し、教科書の要点と授業のノートを確認し、自主勉強ノートにまとめなおして復習をさせる。まあ、それしかできない。まとめ方がまずわからないだろうと、私がまとめた内容を書き写す。私もその場で内容をまとめるものだから、横に並んで一緒に勉強するカタチとなる。

これがなかなか、意外とやる気が出たようで、一緒に並んで勉強するようになった。ただ、私がちょっと家事をしに立つと、も

「ぶどう塾」 学びの材料は生活クラブ



うよそ見をして遊んでいる。いつになったら自分でやってくれるのかと思いつつ、今は習慣となるまでの忍耐と続けている。

そうして子どもと共に勉強している内容には、私たちが支部ミーティングでやっている事がたくさん出てくる。小学4年生の社会ではごみについて。3つのRを勉強し、ウチにある牛乳びんをど〜んと机に置き、「リ

ユースはこれや!」という。「お母さんもやってるで!」と。水環境について、生活排水に気をつける。というのもある。「せっけんを使ってるのはね…」と話す。兄が5年生の頃には「私たちの食生活と食料生産」が出てくる。日本の農業・米作りについて、食の自給率について。ちょうどその頃に稲刈りに行き、タイムリーな勉強となった。

社会のこと、環境のこと、今一度、子どもと一緒に学びなおすのも楽しいものだ。

(南神戸支部クリエイター 武道 由佳子)

理 事 会 報 告

2016年度第3回理事会報告 2016.8.29.10:00-16:40 於:神戸市勤労会館406
(報告承認1項目、協議決定事項3項目 省略)

1. 「美浜原発3号炉 稼働延長」に対するパブコメ提出を確認した。
2. 10月8日、いたみホールでの第6回「さようなら原発 1000人集会」の賛同団体となり、生協内での案内告知について確認した。
3. 東日本大震災復興支援プロジェクトの今後の方向性について、2011年の発足からの活動の振り返りをしたうえで、2016年度末での解消とその後の単協としての復興支援に取り組んでいくことを確認した。
4. 「2017年度以降の甲状腺検査の方向性提案」に対する単協意見について検討した。意見をもとにコミュニティ担当理事会でまとめ、次回確認する。
5. 大室南部神楽・神戸公演についての協力対応の状況を確認した。
6. 生協祭「あいたくて都市生活」の準備進行状況について共有確認した。
7. 「エコロたすけあい制度加入申込書」の一部修正について確認した。

(諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有し、単協意見提出について確認した。

(事業報告)

7月決算報告を受けた。7月供給高は予算比98.9%、経費は予算比97.2%となった。供給構成から供給剰余率が予算を下回った結果、事業剰余は計画を51万円、経常剰余は84万円ほど上回った。8月加入は93名で計画を7名下回ったが、脱退は90名で計画より20名少なく、純増3名となった。

都市生活 Q&A

Q 卵黄の色は、濃い方が栄養価が高いの？

A 日本人は、黄身の色で栄養価に差が出ると思っている人が多いのですが、色と栄養価は関係ありません。

卵黄の色は、飼料と関係が深く、トウモロコシやパプリカを加えることによって色を濃くすることが出来ます。オレンジに近い黄身の卵も人気があるようですが、色は餌の配合で調整できるのです。

でも、大切なのは色ではなく卵そのものです。国内の70%近くは大規模な企業養鶏で、ウインドレスの狭い鶏舎で密飼いされていて、まるで工業製品のような扱い。私たちの卵は、飼料米が配合されているので濃い色の黄身ではないですが、様々な良質な材料を配合した独自の飼料を使用している、純国産鶏種の鶏から生まれた貴重な卵です(国産鶏種は国内全体の5%)。もちろん遺伝子組み換えの餌は与えていません。整った環境で、愛情を持って育てられている鶏たち。太陽光が入り、風が通る鶏舎でストレスなく卵を産む。これこそ、栄養価の高い卵と言えるのではないのでしょうか。

いよいよ
10月から

電気の供給が始まります!

購入契約を済ませられた方には、大変お待たせしました。
いよいよ生活クラブの電気の供給が始まります。

まだまだ申込み受付中!

あえて電気に興味がない方にお勧めしたい!

家庭の電気が自由化になり、原発の電気が入らない生活クラブの電気の利用を何度も何度もお勧めしてきました。「電気はどこのでもいいわ」という方に今、あえてお勧めします。まずは電気料金のお知らせを見直してください!

お知らせに「従量電灯A」とありませんか?

そんな方にはぜひお勧めします。なぜなら、特に割引プランをつけていない従量電灯Aの契約の方は、関西電力で電気を買うのと変わらない価格で生活クラブの電気が購入できるからです。

「環境に興味のある人がやれほいのよ」

そう思われていませんか?この電気の共同購入は、支払先が関西電力から生活クラブエナジーに替わるだけで原子力発電所の稼働に反対していることになります。反原発デモに参加するなんて無理だけど、ちゃんと脱原発の意思表示ができていなんて、良いと思いませんか。

手続きは本当に簡単です。

本部センターに「電気の共同購入したいです。」と申し出ていただいて、関西電力から届いている「電気使用量のお知らせ」を片手に、契約申込書類を書いてもらうだけです。

Webで明細を確認するには登録手続きが必要です。今回に限り手続きが済んでいない方へも発行します。至急登録をお願いします

前月の請求額	当月の請求額	前月の支払額	当月の支払額	前月の残高	当月の残高
0	0	0	3,231	258	148
0	0	0	3,231	258	148

項目	単位数	単価	金額	電量	電圧	電流	電圧	電流	電圧	電流
16年7月分電気代(使用量)	計額(32)		7,252,000							
前月指し数			7,107,500	145 kWh						
供給地点特定番号										
ご契約番号										
ご使用期間	6月29日～7月29日	30日間								
基本料金										
電力料金	第一段階料金	12000 kWh	1952							
	第二段階料金	2500 kWh	2600							
	第三段階料金	14500 kWh	-426							
	【電気料金合計】		3217							
再生可能エネルギー発電促進賦課金	14500 kWh	225	326							
Webで請求書照会	1		-54							
生活クラブ再生可能エネルギー基金	1		148							

電源構成: 自然エネルギー基金(参加者のみ) 振替日は23日

■電源構成(速報値)のお知らせ(6/1~6/30)
FIT太陽光16%、FIT風力11%、FIT水力40%、その他33%
※上記は速報値となります。確定値は9月に公開します。
■燃料費調整率値のお知らせ(2016年8月分)-4.67円/kWh(税込)

口座振替のお知らせ
振替予定日 2016年 8月23日
振替予定額 3,637 円

生活クラブエナジーからの請求書見本(首都圏)

私たちの小水力発電所を作ろう!

小水力発電は再生可能エネルギー(=自然エネルギー)を利用した発電のひとつで、その中でも特に環境に優しい発電です。生活クラブ都市生活は今、小水力発電所の建設を神戸市東灘区の住吉川で着々と準備しています。自前の発電所を持つなんて夢がひろがりますよね!(小水力発電については4Pをごらんください。)

電気のお問い合わせは本部センターまで TEL 078-904-3260

職員こぼれ話

名谷センター所属
配送委託先社員
岩元 秀仁

生活クラブ都市生活の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

エコロがあれば...

こんにちは!名谷センターの岩元です。

今までに担当させていただいた組合員さんはご存知でしょうか僕の実家は鹿児島で、嫁の実家は大阪の和泉です。

僕ら夫婦には子どもが3人居て、そのうえ共働きなので知り合いも全くいない中で子育て奮闘中の毎日でした。今でこそ子どもも成長してある程度手がかからなくなりましたが、当時は子どもが熱を出す度に右往左往していました。

そんな背景もあって、10月からスタートする「エコロたすけあい制度」は本当に良い制度だと思っています。今も僕と同じような状況で子育てに苦労している若い組合員さんが沢山いらっしゃると思います。そんな方々のために、しっかりとエコロを広げていきたいと思っています。

機関紙モニターのつぶやき

9月号より
バイオポーター日記

清涼飲料には、砂糖が多く含まれていると知識で知っていても、実際の砂糖の量でみるとやはりびっくりするものですね。それをクエン酸の効果で飲めるようにしているなんて、衝撃でした。実際に裏の表記をみると果糖ブドウ糖液糖やスクラロースといった添加物の表記が…。牛乳が夏の水分補給に適しているとのこと初耳でした。たんぱく質も摂れるので、食欲がない夏の折にも良いですね。(南神戸 しか)

編集雑感

8月30日、設立30周年記念イベント「しげちゃん一座絵本ライブ」が盛会のもと、催されました。私はロビー担当のため、ほとんど舞台を見られなかったのですが、昨年に引き続きお招きした室井さん、長谷川さんには生活クラブをたくさんアピールしていただき、来場の一般の方にも生活クラブを知って頂きました。10月30日にはいよいよ生協祭「あいたくて都市生活」。組合員のお祭りだけでなく、生活クラブを知ってもらうチャンスです。お友だち、ご近所さんと一緒に必ず参加してくださいね。(T)