

- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

## FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国32の生活クラブ生協のネットワークで、F (Food) E (Energy) C (Care) の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。

※FEC…Food(食べもの)、Energy(エネルギー)、Care(福祉)の頭文字をとってFECと呼びます。



## (Energy) : エネルギー

有害物質やごみを減らし、自然資源を大切に使う。  
そして、原発のない持続可能な社会を目指そう。



# 生活クラブの電気はこんな電気

10月から始まる電気の共同購入。まだ迷っている人も多いのでは？

そこで、生活クラブの電気のポイントをまとめてみました。次頁もご覧ください。

## ポイントはコレ!

### ■制約(しぼり)なし

他のサービスとのセット契約や、途中解約で違約金が発生するなど、そんな制約はありません。ただ一つの条件は生活クラブの組合員であること。気軽に始められますね。

### ■原発由来の電気ではない

電気が足りなくなった場合に備えて、普通は関西電力(以下関電)とバックアップ契約を結ぶのですが、それでは原発の電気が入る可能性を否定できません。バックアップ契約をサミットエナジー(株)と結ぶことで、それを回避します。

### ■エネルギーの種類がわかる

自然エネルギーの割合が30~60%と高く、太陽光や風力、バイオマスなど電源構成の実績を、毎月の電気料金明細書で明らかにしていきます。

## 住吉川小水力発電所の実現をめざして

稼働している小水力発電所を見てきました。

地域で自前の再生可能エネルギー発電所を持ちたいと、東神戸支部組合員が中心となって立ち上げた「住吉川小水力発電所を実現する会」で、先進地見学をしました。

8月19日、「実現する会」メンバーと住吉川の地元で活動する兵庫県勤労者山岳連盟、兵庫県職員の方々などと一緒に、小水力発電の先進地である岡山県西粟倉村に数ある発電所を巡り、見学しました。

兵庫県のすぐ隣にある森に囲まれた西粟倉村は、内閣府から環境モデル都市に選定されています。標高差があり水量が豊富な地形を生かして、1966年から小水力発電所を複数設置しています。右の写真がめぐみ発電所の発電機で、290kw発電して約600軒の電力が賅えます。これは住吉川計画の3倍弱の発電電力。意外に小さな設備に驚きました。



この見学にあたっては、兵庫県の「住民協働による小水力発電復活プロジェクト推進事業」助成を受けました。西粟倉村と同じ環境モデル都市に選定されている神戸市で、自前の小水力発電所を作り、生協による再生可能エネルギーの産直を実現したいものです。

住吉川小水力発電所を実現する会 高岡敦子



あなたは何で選ぶ？

## 生活クラブの電気はこんな電気

設立30周年 = 未来へ =



つつが心配?!

### ■再生可能エネルギーは不安定？

送電線は今までどおり関電のものを使うので、生活クラブと契約している家庭だけが停電するようなことはありません。

### ■スマートメーターに変わる？

スマートメーターでなくても契約できます。関電が順次スマートメーターへの切り替えを行なっていますが、利用者の費用負担はありません。電磁波を心配する方もいますが、携帯電話と同程度で、しかもメーターは屋外に設置されていますからほとんど影響はありません。

### ■手続きがややこしい？

電気契約の申込書と、銀行引落しの書類を書いて提出するだけ。関電への解約連絡は必要ありません。

### ■電気料金が上がる？

関電の従量電灯 A の料金とほぼ同額です。ただしオール電化などの割引プランで契約している場合は、高くなる可能性があります。

## 「うちは契約できない」と勘違いしていませんか？

### ■太陽光発電の売電契約がある

現在生活クラブで家庭の太陽光発電からの買取りは行なっていませんが、関電との売電契約はそのまま、購入のみを生活クラブにすることができます。買取り価格が変わることもありません。

### ■マンション住まいだから…

毎月の電気使用量明細を見てみてください。戸別に関電から「電気ご使用量のお知らせ」が届いていれば、自分で電力会社を選ぶことができます。

## それでもまだポイントやサービスで選びますか？

生活クラブでは、ただ原発に反対するだけでなく、省エネを進めてきました。なぜなら省エネは原発に依存しない最も効果的な方法だからです。5%の省エネを呼びかけ、その分を自然エネルギーや省エネ推進のための基金として活用するプランも設けています（任意）。電気をたくさん使う人にお得なプランを用意して、「電気をたくさん使って」と宣伝している他の電力会

社とは、基本の考え方が全く違います。ですからご夫婦だけで電気はあまり使わないというご家庭も大歓迎。一人でも多くの組合員がこの電気の共同購入に参加し、自然エネルギーの開発をすすめることで、原発のない未来をつくっていきましょう。

まずは、センターにお問い合わせを！ 詳しい資料・手続き用紙をお届けします！ 078-904-3260（中田まで）

生活クラブエナジーのポータルサイトができました。 <http://scenergy.co.jp/>

## 「第6回さようなら原発1000人集会」に参加を！

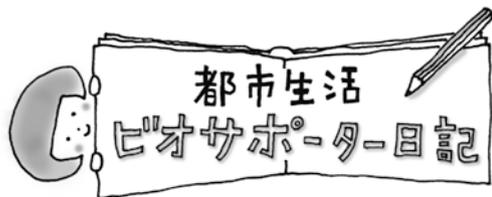
「福島事故は、終わらない 帰還政策は、何のため？」

- 日時：2016年10月8日(日)13時開場・13時30分開演
- 会場：いたみホール 前売り券は、「いたみホール」で購入できます。  
(伊丹市宮ノ前1-1-3 阪急伊丹駅から北へ徒歩3分)
- 参加費：前売 800円・当日 1000円

生活クラブ都市生活は、この集会の呼びかけ団体となり、賛同しています。

- 基調講演：海渡雄一さん(弁護士・映画「日本と原発」構成監修)
- ゲスト：うのさえこさん(福島市からの避難者)
- 福島みずほさん(参議院議員)

主催：さようなら原発1000人集会実行委員会



## バイオサポーター養成講座

# 広がれ！健康な食デザイン『バイオサポ』

6月28日、神戸市勤労会館で行われたバイオサポーター養成講座を23名の組合員が受講。講師は生活クラブ連合会職員で、管理栄養士でもある國井咲子さんでした。



## 食品の機能を知ろう！

前半は栄養についての学習。食品には3つの機能があるのをご存知ですか。まず1次機能は、カロリー、炭水化物、ビタミン、ミネラル等必要な栄養素を補給して、人の健康維持、成長発育など生命を維持する機能。つぎに2次機能は、香りや味、見た目、歯ごたえ、食事のおいしさを満足させる、食品の腐敗や異物の有無など見分ける上でもとくに重要な人の感覚に関する機能です。最近もてはやされている健康食品(サプリメント)には、この機能がありませんね。そして3次機能は、栄養素以外の機能性成分(食物繊維や、ポリフェノールなど植物性食品に含まれる化学成分)によって生体を調節する機能です。

食事は、私たちに食べることへの満足感や幸福感を与え、生活を豊かにしてくれる機能も持っています。自分のために作られた料理から、作り手の愛情を感じ、心の充足を得ているのです。雑誌やCMから様々な情報が耳に入りますが、これらに振り回されることなく、バランスのよい食生活を心がけるのはもちろん、なるべく家族で食事をする大切さを意識したいものですね。

### 食品の3つの機能

- 一次機能： カロリーや栄養素の機能
- 二次機能： 香り、味、色などおいしさを満足させる機能
- 三次機能： 栄養素以外の機能性成分によって生体を調節する機能

## オリジナル献立作り

後半は栄養知識の学習後、グループに分かれて献立作成ワークショップをしました。課題は、「造血献立」「体想い献立」「骨元気献立」の3つ。各グループ、それぞれ違う課題で、和気あいあいと話し合い、力作献立が誕生しました。

例えば、「骨元気献立」という課題には、「カルシウムはビタミンDと摂取すると吸収が良い」とのアドバイスをもとに、40代女性を想定して、「ひじきごはん(干しいたけ、人参)、鮭の具沢山、イル焼き(青梗菜、チーズ、じゃがいも、まいたけ、エリンギ)、切り干し大根、モロヘイヤの味噌汁(えのきたけ、木綿豆腐)」という献立をたてたグループがありました。

※下線はカルシウム、.....はビタミンDを多く含む食品

他の食材と一緒に食べることで栄養素が効率的に吸収できたり、栄養価を高めたりする組み合わせについても伝えていきたい...そう思えるワークショップでした。

### これいい♪クラブに参加しよう！

組合員のためのコミュニティサイト。料理レシピや省エネのコツなど、毎日をもっと楽しくするアイデアが満載！

<http://koreii.jp>



## ボリューム焼肉

玉ねぎの甘みとにんにく、生姜の風味が効いた手作りたれ。隠し味にみそを使ってコクをプラス。お肉と一緒に野菜もたっぷり食べましょう。



[材料] 4人分

- 豚もも薄切り肉 400g
- 玉ねぎ 1個 キャベツ 400g
- 人参 40g ピーマン 1個
- おろし生姜 2かけ分
- おろしにんにく 1かけ分
- A 水 80cc しょうゆ 大さじ4
- 素精糖 大さじ1と1/3 酒 大さじ4
- みそ 大1さじと1/3
- ☆なたね油、塩、こしょう 適宜

[作り方]

- ① キャベツはざく切り、人参、ピーマンは短冊に切る。玉ねぎは縦半分になり、半量は薄切りにする。豚肉は食べやすく切る。
- ② 残りの玉ねぎはすりおろし、おろし生姜、おろしにんにく、Aと合わせてひと煮立ちさせる。
- ③ フライパンに油を熱して野菜を炒め、塩こしょうし、皿に盛る。
- ④ ③のフライパンに油を足して豚肉を焼き、②を加えて味付けし、③の上につれとともに盛りつける。



**見学報告**

**社会福祉法人 生活クラブ風の村**



いなげビレッジで、池田理事長のお話を伺いました。

2016年度基本方針で、食べ物(Food)、エネルギー(Energy)に加えて福祉(Care)を暮らしに欠かせない材として、この3つの頭文字を取って名付けた「F E C 自給ネットワーク」づくりをすすめることを掲げました。これに基づき、今年度を福祉政策準備の年と位置付けました。そして福祉政策を考えるため、福祉施設見学 1 回、福祉学習会 4 回開催を予定し、8 月 5～6 日、生活クラブ千葉を母体とする「社会福祉法人生活クラブ風の村」の見学に10人で行って来ました。

**千葉県でトップクラスの福祉事業**

「生活クラブ風の村」は高齢者介護事業を中心に、障がい者支援、子ども支援、生活困窮者支援など、今の日本が抱える社会問題解決のため、千葉県の中でもトップクラスの規模で福祉事業に取り組んでいます。社会福祉法人として、国、自治体と連携するだけでなく、地域住民も巻き込んで超高齢化、少子化、格差社会等の課題に向き合っています。

世界に例がない超高齢化対策として打ち出された「地域包括ケア」を実現するため、「生活クラブ風の村」では介護保険制度では対応できない支援も行っています。私たちが訪問した「生活クラブいなげビレッジ虹と風」では、敷地内にサービス付き高齢者住宅、デイサービスやショートステイなどの高齢者福祉事業だけでなく、障がい児デイサービス、診療所、生活クラブの店舗、子育て支援活動など、困っている人の困りごとにできる限り対応し、支えています。

**障がいを持つ人の支援として**

都市生活設立 30 周年記念材の 1 つ、「千葉・佐倉の空と風」。これは生活クラブ風の村「とんぼ舎さくら」で作られている 4 種類

の漬物で、可能な限り地元の野菜を使用し、下漬けから包装、細菌検査、販売までそれぞれできることを分担し、助け合いながら作業を行っています。

ここ「とんぼ舎さくら」は障がい者対象の事業所で、重度障がいを持つ方から経済的自立を目指して働きたい方まで、一人ひとりに合わせた支援と働く場の提供を行っています。私たちが訪問した日は土曜日で漬物工場は稼働していませんでしたが、隣で菓子の製造の後片付けをしていました。障がいを持つ人も持たない人も、一緒に笑顔で作業をしていたのが印象的でした。



とんぼ舎さくら

私たちは福祉政策をこれから作っていきます。生協の持てる力でどれだけ地域課題の解決に力を注ぎ、貢献できるか、小さな一歩を踏み出しました。  
(理事 小玉智子)

**エッコロたすけあい制度 「ありがとう」の声**



5 年前からエッコロに取組む京都エル・コープの「ありがとうの声」を紹介します。生活クラブ都市生活でも、エッコロでこんなたすけあいが実現します。

== \* ==

第三子を妊娠中に生活クラブに加入しました。エッコロのことを聞いたとき「すごい！」と思い、友だちも誘ってペア配達を始めました。出産後の援助を友だちに頼み、さっそく給付申請しました。

その 1 年後、体調を崩し入院することに。病院に向かう道中、子どものことを考えると頭が真っ白に…。でも友だちが助けてくれ、1 か月の入院を乗り切ることができました。1 歳、4 歳、7 歳の子どもの朝ごはん、送り出し、お迎え、晩ごはん、お風呂と温かいつながりに助けられ、励まされました。高額な給付金を申請することになり恐縮しましたが、私も誰かが困っているときに助けよう、と思いました。

**知れば納得！**

生活クラブ共済 **ハグくみ** ③⑤

**共済担当理事の経験談 vol.2**

共済担当理事の私が「生活クラブ共済『ハグくみ』」に加入したのは、制度が開始された直後でした。その冬に息子がケガ手術。給付を受け、「備えあれば憂いなし」を実感しました。

それから 2 年半、今度は私が指をケガしてしまいました。夕食の準備中のことでした。家には私一人。指先のケガに救急車を呼ぶのも、友だちに連絡するのも大袈裟だと思い、傷口を抑えながら自分で運転して救急病院に向かいました。思いの外、傷は浅かったのですが、消毒のために 10 日間も通院しました。

ケガは完治し、給付申請もすみました。今思えば、なぜ友だちに助けを求めなかったのか…。遠慮かな？

今回、10 月から開始する「エッコロたすけあい制度」に、友だちと一緒に加入しました。これで備えは万全になりました。

おひさまいっぱい！

# 交流の田んぼで生き物調査

今年も7月23日に“生活クラブ交流の田んぼ”で生き物調査を行い、大人48名、子ども25名の参加がありました。お米に関わる生産者やJA兵庫六甲、(株)全農パールライスの方々と一緒に子どもたちはたくさんの生き物を採取し、大人は水田に共存している雑草をできる限り根っこから抜きました。



## 夏はイネにとって一番大切な時期

田んぼでは、すくすくと育った稲穂が太陽の恵みを一身に受けて順調に成長している様子がうかがえ、伸びた穂には緑色の糊がたくさんついていました。可憐な米の花が咲くまでは、もう少しかかりそうでした。この時期はイネの一生の中でも一番大切な時期と言われています。

## 米作りには多様な生き物が不可欠

田んぼに撒かれる農薬や除草剤が強力になっていく中で、地域によっては激減して絶滅危惧種とされるコオイムシやミズカマキリ、イトトンボなどのめずらしい生き物たちだけでなく、トノサマガエル、ヌマガエル、オケラ、ヤゴなども毎年、交流

の田んぼでは多数生息しています。この環境を守るために、採取した生き物は田んぼへ戻しています。

## 田んぼのいちねんを知り、地域の環境を守ろう

私たちが、減農薬の“環境創造米キヌヒカリ”を食べ続けることで、地域の水環境を守ることにつながり、自然に集まって生息する生き物たちの力が私たちの命を守ってくれるというサイクルができます。

“交流の田んぼ”の田植え、生き物調査、稲刈りの3つの活動を通して、安心なお米づくりを生産者と組合員が共感できる関係を作っていきます。

9月25日は、いよいよ田んぼのいちねんの集大成「稲刈り」を予定しています。たくさんの参加をお待ちしています。



カエルや珍しい虫がたくさんいました。上は「コオイムシ」。オスが卵を背負っています。右は「ミズカマキリ」。

## NONちゃんのGM (遺伝子組み換え) 講座

遺伝子組み換え(GM)には、さまざまな問題点がありますが、その一つが、GM企業による種子の支配です。GM作物で利益を得るのは、特許を持ち種子と農薬をセットで販売する一部の多国籍企業です。農家が種子を保存して翌年にまく事を禁止しているので、農家は毎年GM企業から種子を買い続けなければなりません。

## GM企業による種子の支配

GM企業は「世界の飢餓を救う」と言っていますが、実際、GM作物登場から10年以上経ち、栽培面積が増加しているにもかかわらず、飢餓人口は減るどころか増加しています。世界の食料不足の解決ではなく、利益の独占、国と国の貧富の差がますます進むと考えられます。種子の支配は食料の支配を意味します。種子独占は深刻な問題なのです。



## 西神戸支部

生活クラブ都市生活では、10の支部を作り、自分たちの身近なエリアで多彩な組合員活動をしています。

# 手作りを通して、消費材の良さを伝える

無農薬甘夏のマーマレード作り、アロマ入浴剤作りなど、西神戸支部では最近、ほっとコミを中心に消費材での手作り体験に取り組んできました。

今年2月には「味噌を囲んで味噌作り日和会」と題して、みそ作り経験のある組合員を講師に、参加者と一緒に西神戸支部オリジナルの味噌を仕込みました。そして7月に、よりおいしく仕上がるよう、仕込んだ味噌の天地返しを行いました。容器から味噌をすくって丸め、上部にあったものから順番に底に平らに入れていきました。皆で味見をしてみると熟成途中とはいえ、とっても深みのある味！参加者からは「よそでもらった手作り味噌よりおいしいのは素材が違うから？」「味噌作りに興味があったけど1人ではなかなか取り掛かれない。こういう機会はとても嬉しい」など感想がありました。冬には完成した味噌を味わう集まりを開催予定です。

また、5月からは子育てひろばが「みんなのひろば」としてリニューアル！軽食付きで音楽遊びや気軽に手芸を楽しめるコーナーが新設されて、大好評です。

これからも手作りを楽しみながら、消費材の良さを伝える企画を増やしていきたいと思います！

西神戸支部クリエイター 小山奈緒美



7月、仕込んだ味噌の天地返しをしました。



### メルマガ都市生活より 私のオススメ消費材

#### 3種類のおかずセット・豚カレー炒め

毎週日曜、「メルマガ都市生活」を配信しています。その週に注文メ切になるカタログの消費材について、実際に利用している組合員が案内しています。ウェブサイトの「メルマガ購読」から申込みか、お手持ちの紙にお名前、組合員コード、メールアドレス、「メルマガ希望」と書いて、配達職員にお渡しください。

==こんなふうに消費材を紹介(8月7日配信号より)==

▼△▼△▼△ コレ知ってる? ▼△▼△▼△

注文番号\*\*\* 3種類のおかずセット・豚カレー炒め  
458円(税込495円) 中信興業(株)美勢商事フードラボより  
他にもメインに油淋鶏・麻婆春雨等があり、サブにひじきの煮付け等。あと一品足りない時用のお助け消費材として冷凍庫に常備しています。薄味の長女にはご飯の進むおかず達らしいです。市販の冷凍総菜を横目に「中身が分からないものは使いたくない」と思っていたので、消費材で出てきて安心して利用しています。

### 今月の組合員

高橋 美智子さん 宝塚支部 1986年10月加入

子どもがアトピーで、食べものには気を使うものの、そういうものは高く買い続けることができませんでした。そんな頃、「展示即売」を近所でやっているとチラシで知って出かけました。今はできませんが、生活クラブ都市生活が生協になった頃は公園や幼稚園の前などで、トラックから机を出して消費材を並べて販売していました。

加入してすぐに地区委員に誘われ、それから支部委員(今のクリエイター)になりました。委員長を勧められ、「長」がつくのはイヤと断ったら「理事はどう?」と言われ、それからは理事として「生活文化」を担当し、ひたすらせっけんを広める活動をしました。阪神淡路大震災後、3期終えて退任。たまたま本部センターにパート職員の空きがあり、18年勤めました。今はリタイアして、一組合員です。カルシウム補給にと、ノンホモ牛乳を愛飲しています。

# つれづれとしせいかつ 徒然都市生活

生活クラブ都市生活の仲間が書くエッセー  
30年に思うこと

7月26～28日にこうべ・あわじリフレッシュツアーを行いました。福島に隣接する栃木にも福島第一原発事故による放射線量の高い地域があることから、ツアーの呼びかけを行い、生活クラブ福島から4名、栃木から11名の参加がありました。

初日は関西の組合員を交えての交流会。会場の神戸大学生協食堂の協力で、生活クラブの消費材で料理を作りました。同じ釜の飯ならぬ同じ消費材を利用しての親近感もあり、また進行も工夫して、昨年以上に活発な意見交換が出来ました。

2日目は淡路島での海水浴。家族水入らず…いえ、海水浴なの



淡路島で海水浴！

## = TCC通信 = こうべ・あわじ リフレッシュツアー

でたっぷり水に囲まれて、楽しい時間を過ごすことができました。

また、ろっこう医療生協の協力で甲状腺検査も実施し、今回は5人の参加者が受診しています。

支援活動の事務局を担っている都市生活コミュニティセンターは、阪神・淡路大震災でのボランティア活動をきっかけに誕生しました。当時、全国からの応援を受けて活動した経験と感謝の気持ちを元に、

各地の災害救援活動の取り組みを続けています。「困ったときはお互い様」のたすけあいの気持ちで、これからも組合員の皆さんと活動していきたいと考えています。  
(認定NPO法人都市生活コミュニティセンター事務局長・福田和昭)

### 理 事 会 報 告

2016年度第2回理事会報告 2016.8.1.10:00-16:40 於:神戸市勤労会館406  
(報告承認4項目、協議決定事項4項目 省略)

1. 米の利用状況と利用結集活動について提案を確認した。普及価対応週も含め、利用上げをはかる。特に、2016年産電おみ米の計画数量と現在利用数とのかい離が大きいと、活動強化を確認した。
2. 「エコロたすけあい制度」の今後の活動について、全組合員へのガイドブック・加入用紙の配付を受け、各支部企画での呼びかけ、秋にむけての活動計画について共有確認した。
3. 秋の拡大活動計画について、組織担当理事会からの「おうちdeカフェ」「生産者コラボ企画」「組合員ポスティング」の計画概要、業務からの秋の拡大CAの計画案を確認した。「選べるプレゼント」関西版を活用する。
4. 30周年「絵本ライブ」の準備状況を確認した。チケットはほぼ計画数の申込みがあった。
5. 第25回生協祭「あいたくて都市生活」準備状況を共有した。
6. 「住吉川小水力発電所を実現する会」の兵庫県の助成制度第2次申請について報告承認した。基本調査費用の負担について確認した。

#### (諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有し、単協意見提出について確認した。

#### (事業報告)

6月決算報告を受けた。6月供給高は予算比99.3%、経費は予算比100.6%となった。供給構成から供給剰余率が予算を下回った結果、事業剰余は計画より107万円ほど下回った。7月加入は118名で計画を27名下回ったが、脱退は75名で計画より25名少なく、純増43名。



**Q** 新しい消費材のセスキ炭酸ソーダと炭酸塩はどう違うの？

**A** どちらも、せっけんや合成洗剤と違い界面活性剤を使わないアルカリ性の洗浄剤です。水に溶かし

てスプレーボトルに詰めておくと、毎日のちょっとしたお掃除に便利に使えます。ガス台の油はねやドアノブの手あか汚れなど、気になる部分にスプレーして、濡らした布で拭き取るだけでお手入れ完了です。また、皮脂やあか汚れが気になるバスタブやバスグッズなどには、汚れが気になる場所にスプレーしてスポンジでこするとすっきりとれます。

新しく消費材に加わった「セスキ炭酸ソーダ」はアルカリ度が炭酸塩より低いので、これまで手への刺激が気になっていた人にもナチュラルクリーニングの強い味方になります。「炭酸塩」は、粉せっけんの助剤として洗浄力を高めます。アルカリ度が高い分、使用量はセスキ炭酸ソーダの半分ですみ、価格も安価です。特徴を知って、上手に使い分けてくださいね。

# ウィンナークラブの豚肉 おいしさの秘密は 豚種とエサにあり!!



今週は、豚肉普及キャンペーンで  
お得です。カタログを見てね。

## 焼くだけでおいしい

ウィンナークラブの豚肉は、肉質がキメ細かく、舌触りがまるやかな食感で、臭味もなくとてもおいしいと評判のお肉です。手の込んだ調理をしなくても、塩コショウで焼いただけでおいしいのでとっても楽チン。

## よんげんとん 幻の四元豚

このおいしさの秘密は、幻の品種「中ヨークシャー」をかけた四元豚だから。中ヨークシャーは、味はよいが経済性が悪い(肥育が遅い、歩留まりがよくない)という理由で、今では絶滅に近い品種なのです。



## こだわりの飼料

飼料のトウモロコシや大豆は、non-GM(非遺伝子組み換え)で PHF(収穫後農薬不使用)。一般的に薬品や添加物が使われている配合飼料ではなく、自家配合飼料を使用。その飼料を水で溶き、乳酸などを加えて pH 調整したものを与えています(リキッドフィーディング=液状給餌※1)。

また、飼料の国内自給を高めるため、バイプロ飼料(バイプロダクト=食品工場から出る未利用食品などの副産物※2)を全飼料の約 30%使っています。

このこだわりでこの価格!  
食べないなんてもったいない!!



- ※1 液状にすることにより、飼料の粉末が飛散することがないので、ムダがなく衛生面も改善され、肺の病気にかかりにくくなります。また、乳酸発酵が豚の腸内環境にもよく、夏場でも食欲が落ちないなどのメリットがあります。
- ※2 うどんや豆腐、パンくずなど製造工程で余ったり、形が崩れて出荷できなくなったものを工場から直接仕入れて使っています。

## 職員こぼれ話

本部センター所属  
配送委託先社員  
射場 有世

生活クラブ都市生活の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

### いばちゃん来たよ!

元気200%!! 配達担当の射場です。「あっ!」という間に、僕が配送を始めてから一年が経ちました。初めは、只々無我夢中に配っていました。最近になってようやくですが、随分と周りを見られるようになってきたなと感じています。そんな中で、僕が今一番楽しみにしている時間は、配達先で子ども達と触れ合う時間です。ピンポンの向こうから「ママーっ! いばちゃん来たよ!」なんて声を耳にした時は、テンション最高潮です。

先日、僕が組合員さんと話しをしている際に、牛乳びんをトラックまで運び、ケースの中に片づけてくれたお兄ちゃんがありました。そのお兄ちゃんの「片づけたっで!」と言わんばかりのドヤ顔があまりにも可愛くて、僕の父性本能はキュンキュンでした。僕はまだ独身ですが、自分の子ができたらこんなお兄ちゃん・お姉ちゃんになって欲しいと思えるような子ども達が多く、早く自分の家庭を持ちたいと願う射場でありました。

8月号より

## 機関紙モニターの つがやき

ビオサポーター日記

1世帯当たりの平均食費が年々減っているのに、サプリメントは増えているというのを読んで、自分も含め人は健康という言葉に弱いと思いました。一番大切な体を作る食事よりサプリにお金をかけてしまうが、企業の裏を知るとサプリにお金をかけるより、安心・安全な食物を手に入れる方が本当に健康に近づくと感じるようになりました。(姫路 A.Y)

## 編集雑感

今年も暑い夏でした。「真夏日」「猛暑」「酷暑」「熱帯夜」、字を見るだけで汗がじわ~と出てきます。そんな今年はオリンピックイヤーで、地球の反対側で行われる競技中継に夜更かしさんも多かったのではないのでしょうか? CO2削減、地球温暖化を防ごう...解っていないながら電気をたくさん使いませんか? 節電しすぎて熱中症は困りますが、できるところで節電の工夫をしましょう。そして、電気の中身にもこだわりましょう。電気が足りないから原発はしかたない、ではないはずですね。(T)