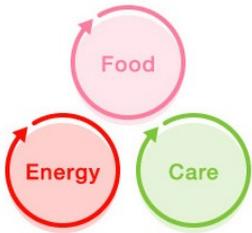


- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

## FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国32の生活クラブ生協のネットワークで、F (Food) E (Energy) C (Care)の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。  
※FEC…Food(食べもの)、Energy(エネルギー)、Care(福祉)の頭文字をとってFECと呼びます。



### (Care) : 福祉

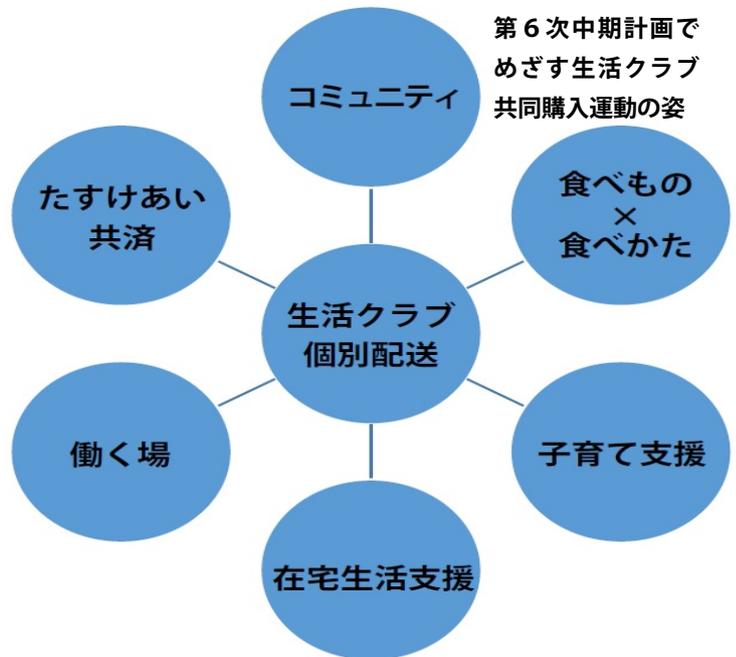
「地域における人と人のたすけあい」を大切に、誰もが自分らしく安心して暮らせるまちづくり



## 生活クラブが考える地域福祉

誰もが幸福で希望を持つことができる社会を実現するためには、環境や福祉を重視したサステイナブル（持続可能）な地域社会への転換が必要です。生活クラブでは、組合員が地域でつながりあい、食べ物や環境、エネルギーの自給ネットワークだけでなく、たすけあうことで福祉(Care)を自らの地域につくり出す福祉の自給ネットワークをつくり、本当に持続可能で豊かな地域社会を実現することを目指しています。

住み慣れた町で自分らしく暮らし続けたいという思いを支える福祉のしくみを、生活クラブの各単協はこれまでも、共済をはじめ、地域でのたすけあい活動や事業でつくってきました。生協組織を基盤にしなが、社会福祉法人やNPO組織などを形成し、地域に福祉事業・福祉活動を更に広げていきます。



第6次中期計画で  
めざす生活クラブ  
共同購入運動の姿

## 生活クラブ福祉・たすけあい8原則

生活クラブの福祉活動は、利用者、家族、地域市民、事業者、働く人などが相互に協力しながら広がってきました。各地の生活クラブ、運動グループ、提携生産者がその地域に必要な機能を描き、「福祉の自給ネットワークづくり」をめざして、「生活クラブ福祉・たすけあい8原則」を定めます。

### 1；多様性

一人ひとりががいを認めあいながら、対等につながり、よろこびを分かち合える社会をめざします。

### 2；尊厳の尊重

生まれた時から最後の一日まで、誰もがその人らしく安心して暮らせる地域をつくります。

### 3；参加型社会

子育て、介護、社会的孤立を地域全体の課題と考え、お互いにたすけ

あう参加型のしくみをつくります。

### 4；働きがいのある人間らしい仕事

生活と仕事が調和し、社会をゆたかにする多様な働き方・働く場をつくります。

### 5；居場所づくり・役割づくり

あらゆる人が、心おだやかに楽しく過ごせる居場所づくり・役割づくりをすすめます。

### 6；子育て支援

子どもが笑顔で暮らせるように、地域全体で、子ども支援・親支援に取り組みます。

### 7；介護支援

介護する人・受ける人がどちらも、安心して毎日を過ごせるようサポートします。

### 8；社会的孤立への支援

貧困と孤独を見逃さず、寄り添い、伴走することで自立を後押しします。



設立30周年=未来へ=



# 身近なたすけあいを応援するしくみ 「エコロたすけあい制度」

組合員どうしの相互扶助の基礎であるエコロ制度は、1986年に、首都圏の4つの生協と長野の共通制度として始まりまし。現在、生活クラブの全生協での取り組みを目指しています。生活クラブ都市生活でも今年度、組合員どうしのたすけあいを応援する新たなしくみとして開始します。

## 組合員のつながり作り

安心して暮らし続けられる地域作りという大きな課題に対し、組合員どうしが身近なところでたすけあうしくみ「エコロたすけあい制度」を開始します。同じ地域に住む組合員どうしがつながり、暮らしの中のちょっとした困りごとを“困った時はおたが

いさま”の関係で解決しあうことで、組合員だけでなく地域の中の人と人とのつながり作りを応援していきます。

## わたしたちの「エコロたすけあい制度」

生活クラブ都市生活のオリジナルの制度で、組合員ならだれでも加入できます。オリジナルだからこそ、保障内容もみんなの力で育てていきます。

加入者は掛け金を毎月出し合い、そのお金を原資として、加入者どうしがたすけあいを行った際に、手助けをした加入者にケア金を支給する共済のしくみです。いざという時の自分のために、そして誰かのためにも役立つお金が掛け金です。

### しくみ

- 毎月の掛け金は100円とし、共同購入代金と一緒に引き落とし。  
(実際にケア者にならなくても、掛け金自体がすでに“ちょっとした手助け”です。)
  - 制度に定めた保障内容について加入者どうしがたすけあいを行った場合、依頼をした加入者が申請をします。
  - 手助けをしたケア者に対して800円のケア金(1回のケア)が支給されます。  
(ケアを依頼する者も、ケアをするケア者も、どちらも加入者に限ります。)
- ※この制度では、手助けのことを「ケア」と表現し、ケアした者に支給されるお金を「ケア金」と表現します。



お願いしていいかな?



いいわよ!

## 保障内容は…

「生活保障」「組合員活動保障」「人と人とのつながり作りの応援」の3つの分野で構成されます。

### 生活保障

暮らしのなかでちょっと困った時の、加入者どうしのたすけあいを保障します。子育て中の方も、高齢の方も、どんな年代にも対応できるような保障の内容です。



### 組合員活動保障

企画や催しものに参加する、委員になって活動するなど、生活クラブ都市生活の様々な活動に参加することを支えるしくみが「組合員活動保障」です。

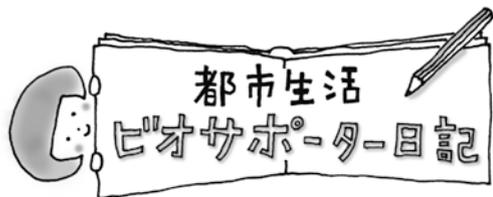


### 人と人との つながり作りの応援

5名以上の加入者で結成する自主的な組織(エコロサークル)づくりを奨励し、活動補助費を支給します。エコロサークルでは活動補助費を活用して気軽に交流したり、学習したりしながら、身近な“困った時はおたがいさま”の関係を育てていきます。



10月開始に向けて1000名の加入を目指して取り組みます!



# 魚・水産物は栄養の宝箱！ しっかり食べよう

DHA、EPA、  
カルシウムやタンパク質…

## 生活クラブのえほん『お魚食べてますか？』 知ってますか？

「子どもは魚が嫌い」というけれどホント？生活クラブの魚が安心安全で美味しいのはなぜ？魚の栄養や皆さんの手に届くまでの流れがわかりやすく、描かれています。家族みんなで読むと、新しい発見もあるかもしれませんよ。



※eブック『お魚 食べてますか？』QRコード→



## バイオサポサイトも活用してね(^^)v

素性の確かな魚を選んで食べること、どのように食べるかも大事です。困ったら、一汁三菜が基本のバランスのとれたバイオサポ献立があります。魚のさばき方や寿司の握り方等は動画で紹介されています。情報満載のバイオサポサイトを活用して、あなたも一緒に健康な食をデザインしてみましょう。



姫路大手前公園にて、いかなご祭り。播磨灘で当日の朝に漁獲された生いかなごを販売。朝早くから長い行列(：0：)

## 兵庫県漁連の水産加工センターを 訪問しました！（2月4日、姫路支部）

兵庫県は、北は日本海、南は瀬戸内海と全く自然条件が異なる海に面していて、多彩な漁業が行われている県です。自然相手の水産物は、獲れる季節が決まっていたり、漁獲量も一定ではなく、獲れすぎると価格がつかなくなったりすることもあるそうです。そんな水産物を活かし、漁業従事者の生活を安定させることを目的に、兵庫県漁連は姫路に水産加工センターを持っています。ここでは、たこや魚が大量に獲れるときに窒素凍結して保存し、様々な加工品にして出荷しています。私たち生活クラブの消費材は生活クラブの基準をクリアする調味料を使って作られています。ちなみに「いかなごのくぎ煮」の醤油は大徳醤油のものが使われているそうですよ。

センターの隣は魚の直売施設、とれとれ市場があります。活魚水槽、直売やお食事コーナー、バーベキューコーナーもあり、目の前の瀬戸内海、播磨灘で漁獲される活きのいい魚介類を家族で楽しめます。



タコを茹で、氷水で冷やす作業

### これいい♪クラブに参加しよう！

組合員のためのコミュニティサイト。料理レシピや省エネのコツなど、毎日をもっと楽しくするアイデアが満載！

<http://koreii.jp>



## 鮭と野菜のホイル焼き

【材料】 4人分

- 鮭4切 玉ねぎ1個 ジャガイモ中2個 ピーマン2個 しめじ1/2袋
- ホタテ又はエビ4個 粗びきコショウ少々 白ワイン又は酒小さじ4
- なたね油小さじ4 マヨネーズ大さじ4

【作り方】

- ① 玉ねぎはくし型、ピーマンは細切り、しめじは小分けにする。  
ジャガイモは皮をむき、1cm厚さに切って電子レンジで3分加熱する。
- ② アルミホイル25cm長さを用意し、なたね油小さじ1を敷き、それぞれ4等分した玉ねぎ、コショウを振った鮭、ジャガイモ、ピーマン、しめじの順にのせ、最後にホタテ又はエビ、マヨネーズを大さじ1乗せる。
- ③ アルミホイルのふたをしてオーブントースターで15分、又はオープン200℃20分加熱。  
好みでレモンをかける。 鮭は白身魚でも、野菜も冷蔵庫にあるもので！



先着 **590** 人限定

# 生活クラブの電気 もう登録した？



2016年4月から電気の小売りが自由化され、生活クラブも生活クラブエナジー(株)という電力会社を作りました。私たちは、電気も他の消費材と同じように共同購入できることになりました。生活クラブの組合員だけが購入できる、原発の電気が入らない、生活クラブの電気は10月からの供給です。

## 説明会を開いてきました

12月7日の運営メンバー向けの学習を皮切りに、5月までに8回の「電気の共同購入」説明会を行ってきました。生活クラブ都市生活では「ほっとコミ」をはじめ、様々な企画を行っていますが、普段お会いする子育て世代より、もう少し上の世代の方々が多かったように思います。ご夫婦での参加、組合員である奥様の代わりに来られた方と、男性の参加が多かったのが印象的でした。原発の電気を使いたくないからと既に登録を済ませた方、再生可能エネルギーの知識が豊富な方もたくさんおられ、「生活クラブ、頑張ってくださいね。」と激励を受けました。

知れば納得！

生活クラブ共済 **ハグくみ** ③③

### 共済担当理事の経験談です。

とりあえず加入したけど、自分が給付される立場になるのは、もっと何年も先のことだと思っていました。ところが昨夏結構大きな手術をして、20日間も入院する事になりました。共済金の給付を受けてみて思ったことは、加入するなら早めに手続きをした方がいいという事と、手軽な掛金の共済で充分だという事です。

「ハグくみ」なら発症後も申告すれば加入できますが、その病気に対する保障は受けられません。《たすけあい》なら加入できるコースが制限される場合があります。また、高額療養費制度を利用すれば、実際支払う医療費はそんなに高くないので、手厚い保障を受けるために掛金の高い保険に加入する必要はないなと思いました。

## 原発反対なら生活クラブの電気に！

現在、申込150名・残り440名。資料請求は、450名を超えています！これまで原発反対署名をしてきた人、「小さき声のカノン」を観て福島のお母さんたちに共感した人、原発の電気を使いたくないと省エネに励む人、いままでの電気を生活クラブの電気に変えて、『原発の電気を使いたくない』を示しましょう。

## 電気の申し込みは…

先週配布した黄色い紙の「エナジー通信」はまだ持っていますか？それに申込書がついていますので、記入して配達便で出してください。ウェブサイトからも申し込めます。

## 生活クラブの電気はココが違う！ 他社の電気と比べてみて！

- 原発の電気は入らない
- 情報開示＝電源構成をお知らせ  
(どう作られた電気かがわかる)
- 価格は、関西電力の基本プラン  
(従量電灯A契約)と同じ
- 自然エネルギーを応援する  
(5%基金のコースもある)

## サステイナブルな暮らし

### マヨネーズびんのラベル

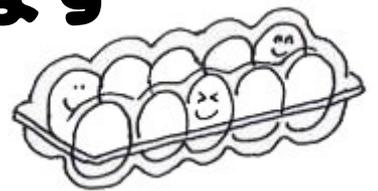
皆さんお気づきですか？マヨネーズのラベルや蓋の色が変わったことを！変わったのは、それだけではありません。あんなに大変だった(?)『ラベルを剥がすこと』が簡単になりました。



昨年の4月から、Rびんを返却するときはラベルをできるだけ剥がしてくださいとお願いしてきました。そんななか、マヨネーズのラベルを剥がすことにとっても苦労している声を耳にしました。試行錯誤しながら試した結果、外側を濡らさずに、びんの中に熱湯を入れてしばらくしたらゆっくりラベルを剥がすことをお知らせしてきましたが、新しいラベルは、何と！マヨネーズのびんを水に漬けるだけです。ただ、それだけで、ラベルがペロンと剥がれます。お試しあれ！！

# たまごの新しい生産者を紹介します

＝会田共同養鶏組合＝



(有)新見ポトリ  
ファームが「さくら  
たまご」の生産を終  
了することになり、  
私たちの急な申し出  
に会田共同養鶏組合  
が応えてくださいま  
した。どんな生産者  
なのか、4月9日、  
理事と職員で現地  
を訪問しました。



## 全てがオープン

関係者以外立ち入り禁止の鶏舎にも「生活クラブに隠すところはない」と見学させてくれました。窓がなく明るさや温度が管理され、効率優先で生ませる養鶏場もありますが、ここは自然の光と風が入る開放型鶏舎です。一般的には身動きできないほど詰め込まれているらしいですが、1ケージに2羽飼いで入れ替わったりして動けるようでした。(新鶏舎では広いケージに7羽飼いの予定)



## 「生ませる」でなく自然に「生まれる」

会田共同養鶏組合は長野県松本市にあり、昭和51年から生活クラブ長野の鶏卵生産者です。標高650mの朝夕涼しい恵まれた環境で、アニマルウェルフェア(快適性に配慮した家畜の飼養管理)を目指して飼育されています。

## エサへのこだわり

飼料は安心安全を作り出す原点と考え、配合飼料工場を自前で建設。抗生物質は育雛段階から使用せず、トウモロコシや大豆粕は、非遺伝子組み換えで収穫後農薬散布



無しものを分別し、飼料米を30%(もみ20%、玄米10%)配合。米を飼料として与えると黄身の色は薄くなりますが、濃くするために安全性の高いファフィア酵母を使用しています。

循環型農業と地産地消のため飼料米は長野と岐阜から仕入れ、魚粉、炭酸Ca、牡蠣殻なども国産。夏は食欲が落ちるので高タンパク・高カロリーにするとか、産み始める前と産み終わりとで変えるとか、酵素、酵母、乳酸菌なども加えるとか、配合を工夫されています。

企業秘密であっても不思議ではない飼料の細かい配合はもちろん、鶏舎やパック詰め工場も見学させてくださり、「何でも聞いてください」という言葉通り、私たちの細かな質問にも丁寧に答えてくださる姿勢に、人柄の良さも感じました。

## 美味しくて栄養価の高い卵です

さくらたまごの成分を調べてもらったところ、ビタミンEは2.5倍、オレイン酸は2.3倍、リノール酸は1.2倍、DHAは1.5倍と、一般の卵に比べてコクがあって美味しいとの結果がでたそうです。

新鶏舎完成までの暫定期間(来年3月頃まで)には、「ごとうもみじ」「岡崎おうはん」の卵が入ることもありますが、供給価格は変えません。

27週(7月1回)から切り替わる新しい消費材名は「純国産鶏種のたまご」。ぜひ、定期予約して利用しましょう。

(理事 中里千晴)



# EARTHDAY KOBÉ 2016

5月4日(水祝)～5日(木祝)みなとのもり公園で『アースデイ神戸2016』が開催され、生活クラブ都市生活も参加しました。

アースデイ神戸は、「環境」「国際交流」「食育」「子育て」「スローライフ」をテーマに今年で10回目を迎え、年々参加者も増え大きなイベントになっています。

生活クラブ都市生活のブースでは、10月から始まる電気の共同購入の紹介と、ミカンバエによる被害を受けた福岡自然農園を紹介し、国産無農薬では珍しいグレープフルーツの販売などを行いました。生活クラブの運動や消費材をアピールすることで、加入も5件ありました。



2日間とも晴天に恵まれ、私たちのブースにもたくさんの人が訪れてくれました。

紙コップのロケット作りは、子どもに大人気でした。





# 姫路支部

生活クラブ都市生活では、10の支部を作り、自分たちの身近なエリアで多彩な組合員活動をしています。

いつも支部ミーティングは和気あいあいです。県内の地元生産者との交流や現地見学もできればと思っています。

## 今年度の活動テーマ『畜肉』 サブテーマは!?



### ● 和やか！支部ミーティング

月1回の支部ミーティングは幅広い世代で和やかで、小さい子も多くて癒されます。子どもは正直！美味しく食べているのを見るとお母さんたちは「次のカタログで注文してみよう！」「レシピ参考にします！」と喜んでくださいます。カタログに月1回でもアレルギー対応消費材コーナーが欲しい、モニター期間後も学習機会があれば！という声も上がっており、色々な声に耳を傾けてより良い活動ができればと思っています。

### ● テーマは『畜肉』、企画が満載

姫路支部の活動テーマ消費材は『畜肉』です！食べ盛り・働き盛り・長寿のパワーの源！それぞれの肉の特徴を伝え、活用レシピ提案ができる学習会や企画を予定しています。その他にせっけん活用や生産者交流、食育の企画も予定しています。

企画やレシピは姫路支部機関紙《ひめとーく》にも載せていますのでお見逃しなく！！

### ● サブテーマは『楽しく』

姫路支部のサブテーマ&モットーは『楽しく』です。最初は興味があって知りたいと思う学習も生産者交流も、楽しくないと続きません。美味しくないと、安全じゃないと、家族が喜んでくれないと、楽しくありません。色々な分野の消費材を使って、クリエイターもどうすれば組合員・ゲストの方々に楽しんでもらえるかを考え、自分たちも楽しんでいきます。

『楽しく』が伝染し、今年も沢山の仲間が増えればと思います。  
姫路支部クリエイター 田中尚子

### メルマガ都市生活より

## 私のおススメ消費材

毎週日曜、「メルマガ都市生活」を配信しています。その週に注文メ切になるカタログの消費材について、実際に利用している組合員が案内しています。ウェブサイトの「メルマガ購読」から申込むか、お手持ちの紙にお名前、組合員コード、メールアドレス、「メルマガ希望」と書いて、配達職員にお渡しください。

==こんなふうに消費材を紹介(5月8日配信号より)==

▼△▼△▼△ 今週はコレ注文してね ▼△▼△▼△

注文番号\*\*\* 純りんご酢 235円(税込254円)

私市醸造(株)より

とってもフルーティなお酢です。お酢が苦手な主人もこれなら大丈夫なので、酢の物もドレッシングも…我が家のお酢はコレです。りんごの優しい風味が色々な料理にマッチしてくれるので使いやすく、お手軽価格だと思います。近頃は豆乳に、このりんご酢、きな粉と素精糖を混ぜた、とろ〜りヨーグルト風のデザートが娘のお気に入りです。

## 今月の組合員

吉永 文子さん 姫路支部 2014年1月加入

数年前に友だちが『世界が食べられなくなる日』という映画に誘ってくれて、見に行きました。とても衝撃を受け、食に対する不安を強く感じたのですが、その時に生活クラブの存在を知り、興味を持ちました。消費材の中濃ソースサンプルをいただき、食べてみるとすごく美味しくて、すぐに加入しました。

アロマテラピーとカフェを併設したお店をオープンさせた事もあり、美味しく安全な食材で作ったものを提供したい！と思い、モニターにもなって勉強し、お店でも、卵、マーガリン、バター、小麦粉と、色々な消費材を使ってお客様に食べて頂いています。支部ミーティングで教えてもらった“たまごパン”を使ったティラミスはカフェでも作っていますが、とても好評です。

== \* ==

吉永さんのカフェは、『アロマ&カフェアフィニティ』。姫路市広畑区、神姫バス西夢前4丁目バス停を降りて、夢前川土手沿い南へ徒歩6分です。(編集注)

# つれづれとしせいかつ 徒然都市生活

## 「粉碎骨折」顛末記

生活クラブ都市生活の仲間が書くエッセー  
30 年に思うこと



※中谷さんは骨折が治って配達業務に戻られ、5月15日から3日間、熊本地震の現地救援活動に従事されました。(編集注)

2016年2月17日に、僕は左足の外くるぶしを粉碎骨折しました。

この日の天気は晴れ。しかし、寒い一日だったのを覚えています。配達も残り7件、時刻は15時30分と順調そのものでした。次の家は玄関に行くまでに階段が3段あり、かれこれ2年ほど毎週来ている通い慣れた家でした。

この日も配達の消費材をお届けし、空き箱を持って帰ろうと階段に差し掛かった時です。通い慣れた道なので、感覚で大体の位置はわかっているつもりでしたが、人間の記憶というのは曖昧なものだと気づかされました。一番上の階段を踏み外して、そのまま一番下まで落ちてしまったのです。

しばらくは何が起こったのかわかりませんでしたが、ふと気づくと散らばった回収物が目の前に散乱していたので、集めて片足でトラックまで戻り片づけをしました。そしてトラックを動かそうとクラッチを踏もうとしたところ、左足に激痛が走り力が入りませんでした。そこでようやくこれ以上の配達は無理だと気づき、名谷センターに連絡をしました。配達が終わった組合員宅に少しトラックを置かせてほしいとお願いをしに行ったところ、パンパンに膨れ上がった足を見るなり、冷やしたほうがいいとバケツ一杯の氷水を作ってきてくれました。

そこに足を突っ込み、センターからの応援を待ちました。その後病院へ行って診てもらおうと、最初の応急処置が適切だったため粉碎骨折にしては腫れていない方だといわれました。足を見るなりバケツ一杯の氷水を作ってくれた組合員の方にとっても感謝をしました。

今回のこの骨折では、組合員の方をはじめセンターの職員など多くの人に助けられました。配達は常に一人で行きますが、決して一人ではないことを強く感じました。これからも元気に配達を続けて行きたいと思います。

(名谷センター職員 中谷忠弘)

### 理 事 会 報 告

2015年度第12回理事会報告 2016.4.25.10:00-16:55 於神戸市勤労会館409  
(報告承認3項目、協議決定事項6項目 省略)

1. 2015年度決算を確認した。あわせて監事会より、4月18日の期末監査の報告を受けた。
2. 熊本地震関連の状況報告と対応について  
生産者・消費材の状況報告、生活クラブ連合会対応(緊急カンパの取り組み他)、生活クラブ都市生活の対応(TCC呼びかけの支援カンパ取り組み等)について報告と確認。また、川内原発停止をもとめる意見書の提出を確認した。対応状況について、組合員への情報発信をおこなう。
3. 総代会開催関連事項  
議案書の最終確認。総代・補充役員立候補の確定、当日進行予定・来賓・担当役割の確認。各支部議案書説明会の日程会場等の確認をおこなった。
4. 30周年企画・生協祭あいたくて都市生活の担当理事打合せをもとに、準備状況、開催概要について検討を共有した。
5. 「電気の共同購入」の進め方について、現状と今後の予定を確認した。
6. 「アースデイ神戸2016」の準備状況を確認した。
7. 遊佐太陽光発電事業への資金参画についての基本態度を確認した。  
(諸会議報告)  
連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有し、単協意見提出について確認した。  
(事業報告)  
3月決算報告(決算調整事項含む)を受けた。3月供給高は予算比96.8%、経費は予算比99.1%と共に下回った。供給剰余率が予算を上回り、経常剰余は計画から60万円ほどの割れにとどまった。4月加入は139名で計画を41名下回る。脱退は転居が51名と多く、138名となった。



Q いろいろところで「サステイナブルなひと」という言葉を見かけますが、どういうことですか？

A 「サステイナブル」を直訳すると「持続可能」です。生活クラブでは食料、水、エネルギーなどのあらゆる資源を無駄にせず、有効に使い、自然と共生する暮らしを「サステイナブルな暮らし」と考えます。組合員一人ひとりがサステイナブルな暮らし方をすることで自然資源を守り、次世代に引き継いでいくことを目指しています。つまり、そういう私たちが「サステイナブルなひと、生活クラブ」なのです。

# 生活クラブは、食べもの(食べるカタログ)だけじゃない 利用してますか？生活クラブの生活用品！

## 「キャロット」カタログは 3月で取り組み終了しました。

2016年3月をもって日生協の雑貨「キャロット」カタログの取り組みは終了し、4月からは、生活クラブの自主基準や考え方にそった生活用品・季節品の取り組みに一本化しました。

## 生活クラブの自主基準・独自規格。 食べもの同様、こだわりをもった消費材です。

生活用品の基本姿勢（いわゆる雑貨だけでなく、化粧品や衣料も含まれます。）

1. 組合員の暮らしに役立つ、「安全・健康・環境」に配慮、使い捨てではない材。
2. 誰もが使いこなしやすい道具。バリアフリー・ユニバーサルデザインを推奨。
3. 国内地場産業の維持発展と文化の継承、地域資源の活用を推奨。

安全性だけではなく、文化や伝統、技術の継承、国産材の利用など原材料や廃棄後までを考えています。

## 知ってますか？手元に届くカタログ。 まずは、カタログをじっくり見て！



### 暮らしのカタログ

木製品・木のおもちゃの酒井産業、調理器具の下村企販など。便利な調理器具や、普段使いの器やハレの日の漆器、防災用品、遊具など、必需品から趣味の道具まで、季節や行事に合わせてラインアップ。

### キレイになるカタログ

化粧品は3社。（ハイム化粧品・ジャパンビューティプロダクツ・エコーレア）肌にやさしい基礎化粧品やファンデーション、子ども向け日焼け止めやヘアケア用品など。合成着色料のタール系色素を使わないなど、独自の安全基準を定めた化粧品。

### 着るカタログ

衣料と寝具のカタログ。肌ざわりの良い天然素材を中心に、一般では手に入りにくい無蛍光肌着やオーガニックコットン素材の衣類、トータルにおしゃれを楽しめる装飾品や靴も掲載。

### すくすくカタログ

毎日の子育てを応援するグッズをたくさん紹介。紙おむつや粉ミルクなど重いものやかさばるもの、有機野菜を使ったベビーフードなど。

### 楽しむカタログ

書籍・CDは定価の10%OFF「旅行」「音楽・演劇チケット」「書籍、DVD」など。組合員が選んだ本やCD、DVDを紹介。

### 住まいのカタログ

いいものを長く使えば経済的。掃除機や暖房器具、浄水器など、長く使う必需品を取りそろえた生活応援カタログ。

## 職員こぼれ話

名谷センター所属  
配送委託先社員  
向野 良輔

生活クラブ都市生活の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

### 感謝の気持ち

私は、この仕事を始めて1年と4ヵ月になります。初めの頃は不安な事もありましたが、組合員の方から励ましの言葉を沢山頂きました。暑い日にはお茶を頂いたり、熱中症の予防にと塩飴を頂いた事もあります。また、寒い日には暖かい飲み物や、マスクをしていた時は風邪薬まで頂きました。私が病気で入院をしてしまった時は「凄く痩せたね、大丈夫？」と心配のお声を掛けてくださりました。

私がここまでやって来られたのも、皆さんの暖かい言葉や気持ちがとても大きな支えになったからだと思います。今では人とコミュニケーションをとる事がとても好きになりましたし、皆さんとお話をする事が毎日楽しみです。これから組合員の方から頂いた暖かい気持ちを、配達を通してお返ししていきたいと思っています。

## 機関紙モニターの つぶやき

5月号より  
都市生活 30年のあゆみ

30才の息子の成長を考えながらあゆみをみえています。図表のように、世の中の出来事と活動・消費材の取り組みなどをみていると、都市生活のがんばりがみえてきます。TPPなど不安材料がいろいろありますが、組合員が力をあわせて、仲間作りを進めて、世の中を変えていくしかないですね。(東神戸 N.M)

## 編集雑感

5月号で2015年度後期の機関紙モニターの活動が終了しました。

今期は20名の登録があり、そのうち7名が全回提出でした。一般応募者が少ないのですが、支部から推薦を受けた組合員がモニター活動を支えています。普段忙しくて読み物をする時間がない人もいるかもしれませんが、提出してくれた意見や感想は、毎回その人の想いがこもっています。モニター活動が終わった後も機関紙を読み続け、活動に関わり続ける組合員が増えて行くことが、機関紙を担当している私たちの願いです。(T)