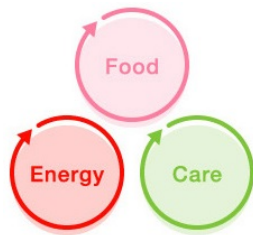


- 1 食の安全にこだわります。
- 2 健康な食べ方を大切にします。
- 3 国内自給力アップをめざします。
- 4 遺伝子組み換え作物を認めません。
- 5 有害物質ゼロをめざします。
- 6 自然資源を大切に使います。
- 7 ごみの削減に取り組みます。
- 8 原発のない社会をめざします。
- 9 おたがいにたすけあう社会をめざします。
- 10 自分たちで決めて、自分たちで実行します。

FEC自給ネットワーク

生活クラブは、全国32の生活クラブ生協のネットワークで、F (Food) E (Energy) C (Care)の自給できる地域を作りだし、サステイナブルな社会の実現を目指します。

※FEC…Food(食べもの)、Energy(エネルギー)、Care(福祉)の頭文字をとってFECと呼びます。



F (Food) : 食べもの
**「安全」は誰かにお任せするのではなく、
 みんなで作り続けていくもの**

食品添加物、遺伝子組み換え作物、環境ホルモンなど、「食」の安全を揺るがすようなあたらしい問題は次から次へと現れます。しかし、生活クラブでは、そのたびに新しい代替品を探すのではなく、組合員と生産者が一緒になって食の安心、安全を求め、共同購入の力で問題を解決するという姿勢で取り組んできました。

食の安全にこだわります

● 許容している食品添加物は85品目

「疑わしいものは使用しない」「不要なものは使用しない」「使用したものはすべて公開する」を原則に、食品添加物を減らしてきました。国が使用を認めた食品添加物812品目のうち、生活クラブが許容しているのはわずか85品目だけ(2015年5月現在)。それも不使用が原則で、どうしても必要な場合にのみ許容します。



● 毎年すすむ農薬の削減

生活クラブでは、残留農薬は国の基準の1/10未満を目標とするなど独自の厳しい農薬基準を設けています。残留農薬検査を定期的を実施し、毒性の強い農薬を「削減指定農薬」と位置づけて削減をすすめています。

残留農薬の基準目標



2015年3月末現在

● 放射能対策

子育て世代が抱えている放射能汚染に対する不安にきちんと向き合い、独自の厳しい基準を定め、徹底した放射能検査を実施し、すべて公開しています。(生活クラブのWEBサイトで)

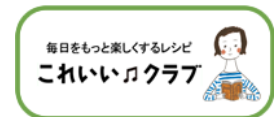
これまで毎週400検体、年間2万検体を検査しています。(2014年度19,687検体)

健康な食べ方を大切にします

● 生活クラブの健康な食デザイン『ビオサポ』

健康で生き生きとした暮らしのために、安全性に配慮した食品を使い、栄養バランスのとれた食べ方を提案する生活クラブの健康な食デザイン「ビオサポ」という活動が、2014年1月からスタートしました。

「生活クラブ-食べるカタログ」やWEBサイト『ビオサポ』での情報発信や『これいい♪クラブ』での情報交換だけでなく、生活クラブ都市生活でもビオサポチームや支部などが中心となって、学習会や情報発信などビオサポ活動を行っています。



↑ スマホでアクセス…こちらから ↑

都市生活30年のあゆみ

設立30周年＝未来へ＝

30th Anniversary since 1967

1967年、関西学院大学生協や神戸大学生協の支援で西宮共同購入会を設立。その後、神戸大学生協を母体とする神戸市民共同購入会と合流し、生協法人の設立認可を得て1986年12月1日、「生活協同組合都市生活」が誕生しました。2002年には「生協連合会きらり」を設立し、2010年6月に「生活クラブ連合会」に加入しました。設立から30年のあゆみを振り返ります。



できごと	活動・消費材の取り組み	世の中
1967 「西宮共同購入会」発足	淡路島の北阿萬農協牛乳を取り組む	
1986 12月1日生協認可	西宮支部と3準備支部でスタート	チェルノブイリ原発事故
1990 9月19日西宮センター大雨浸水被害	支部に三委員会制(支部・消費・生活文化) 玉ねぎ援農開始、72℃15秒殺菌ノンホモ牛乳開発	美浜原発事故 バブル崩壊表面化
1992 組合員一人当利用が2万円を越える	東神戸・宝塚・北神戸支部結成 「都市生活石けん」供給開始	米大凶作
1995 組合員理事長就任、本部センター開設 震災により組合員大幅減少	青空市、炊き出しなどの救援活動 仮設住宅での支援活動	阪神淡路大震災
1996 10周年記念事業 都市生活地域復興センター設立	豚肉少量化、エコシュリンプ取組、洗濯用液体石けん取組	0-157 遺伝子組み換え食品問題
1998 個配実験取組 関西生協連合会設立	環境ホルモン学習会、シャボン玉セミナー ホームヘルパー養成講座	明石海峡大橋開通
2000 NPO法人都市生活コミュニティセンター設立	統一Rびん導入開始 ホモ牛乳取組開始、香料入粉石けん開発	介護保険制度開始 雪印集団食中毒事件
2001 月2回注文システム導入 お誘い試食会スタート	シャボン玉フォーラムを神戸で開催 15周年記念事業	小泉内閣発足 日本初BSE発見、9.11同時テロ勃発
2002 CO・OP共済取組開始 生協連合会きらり設立	遺伝子組み換え食品反対請願陳情活動	住民基本台帳ネットワーク稼働
2003 個配手数料無料化 生協連合会きらりスタート	新組織運営スタート(クリエイター・モニター)班から個人へ	初の鳥インフルエンザ禍
2004 組合員1万人達成	子育て支援連続講座、生活クラブ連合会と共通取組	新潟中越地震、スマトラ沖地震
2006 20周年記念事業	米生産者交流会、はりま取組開始	
2008 生活クラブ連合会加入に向けた実務協議申し入れ	環境創造米キヌヒカリの袋デザインを組合員から公募、北神戸支部の組合員デザインに決定	後期高齢者医療制度開始 リーマン破綻
2009 本部センターに太陽光発電パネル設置	姫路支部結成で10支部に、「くらべてビックリ都市生活」開催 ハム・ウインナー開発、さくら卵利用活動	民主党に政権交代 新型インフルエンザ流行
2010 生活クラブ連合会加入	「ウェルカム生産者&消費材」、安部司氏講演会、 COP10・MOP5イベント参加、容リ法改正関連連署名活動	小惑星探査機はやぶさ帰還 生物多様性条約締結国会議 (COP10)
2011 グリーンシステム、牛乳一本化	14000人のほっとコミュニケーション、震災復興支援カンパ	東日本大震災と東京電力原発事故
2013 関西6生協統合物流スタート	食育スタジオ開設、食育プロジェクトが始動	和食がユネスコ無形文化遺産に
2014 個配システム料の全体化	健康な食デザイン「ピオサボ」活動開始	消費税8%
2015 関西6生協統一利用システムスタート	新生酪農のノンホモナイズド牛乳、低脂肪牛乳開発	安全保障関連法可決
2016 30周年記念事業	第25回生協祭『あいたくて都市生活』 「しげちゃん一座絵本ライブ(仮題)」	マイナンバー制度開始、選挙権年齢 18歳引き下げ、電力完全自由化



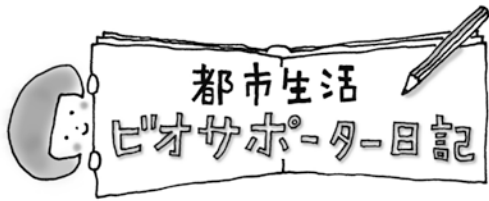
「食・環境・暮らしの安心・安全」これからも

私たちが本当に求めているものは何でしょうか？安い物を求め、輸入食料に頼ってしまうと必然的に食の安心は失われます。また、物があふれた現代で、食や環境の安心・安全なものを自分たちで取り寄せなければ何でも手に入れることができますが、次世代の子どもたちの未来の食卓を持続可能にする事には繋がりません。しかし、生活クラブ都市生活では、私たちが食べ続けることで生産者とも信頼関係が生まれ、私たちの望む社会を創りだせます。あったらいいなと願う消費材やかなえたい夢など、実現するのもあなた次第です！

大勢の組合員が力をあわせて、仲間作りと利用を集めることで、設立時は3000人だった組合員も2015年には12000

人まで増えました。それは、食の安心安全だけでなく私たちの望む社会に変えていくという生協としての理念を掲げ、それに共感する組合員の地道な努力とぶれない活動指針があったからだと思います。そして、これからも必要なのは、生産にかかわり、利用する仲間を増やすことにつきます。

今年はたくさんの事業や企画も控えています。第25回生協祭『あいたくて都市生活』は久しぶりのサンボーホールで、BIGなおまつりになります。また、『春の紹介キャンペーン』では30周年記念の加入特典もあるので、今しかないチャンス！ぜひ逃さず、たくさんの方に声掛けをしていきましょう！



果物、食べてますか？



カタログには毎週果物がたくさん掲載されますが、皆さんは何を注文されますか？無農薬や減農薬で育てられる生活クラブの果物は「味が濃い」「香りがよい」などと好評です。しかし、果物は味や収量が天候などの影響で、年によって出来不出来があります。

福岡自然農園応援！マーマレード作り

中でも、この冬大きな被害を受けたのが、都市生活とは30年以上前からのおつきあいのある福岡自然農園(愛媛県)。みかん、甘夏柑、キウイフルーツ、レモン、文旦などを自然農法で栽培されているのですが、ミカンバエが大発生し、みかんが大打撃を受けました。そして、「無農薬栽培」を守りながらミカンバエを根絶するために、半数のみかんの木を切り倒すという決断をされました。

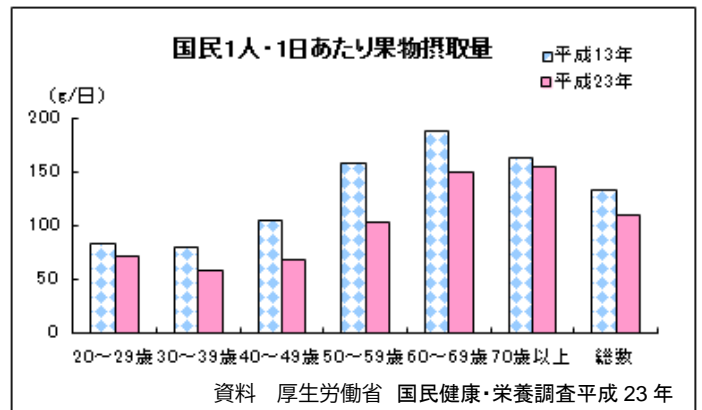
そこで、私たちもカンパやメッセージだけでなく、今後も引き続き利用して応援しようと、福岡自然農園のことを知り、貴重な



無農薬の甘夏を使ってマーマレード作りに取り組みました。マーマレードが苦手な人でも食べられる、さわやかで優しい味に仕上がりました。甘夏は6月まで取り組み予定です。皆さんも作ってみてはいかがでしょうか。

果物の健康効果って？

さて、近年、果物の摂取量は減少していますが、果物には、健康維持や病気予防に欠かせないビタミン、カリウム、ポリフェノール、食物繊維が豊富に含まれています。ビタミンには、美肌効果・ガン予防、カリウムには高血圧予防(ナトリウム(塩分)の排泄作用)、ポリフェノールには免疫力促進・動脈硬化予防、食物繊維には便秘予防・食後血糖の上昇抑制・コレステロール低下などの効果があるといわれています。これらは、私たちの食生活では不足しがちな栄養素です。果物を食生活に適量取り入れることで免疫力もアップし、健康にもつながります。



季節感たっぷりの果物でおいしく健康に！

これからの季節、甘夏柑の他、プラム大石早生、桃白鳳、パイナップルなどがカタログに掲載されます。市販品とは一味違う生活クラブの果物を利用して、健康づくりに役立てましょう！

これいい♪クラブに参加しよう！

組合員のためのコミュニティサイト。料理レシピや省エネのコツなど、毎日をもっと楽しくするアイデアが満載！

<http://koreii.jp>



食育プロジェクト

田淵さんの

甘夏マーマレード

【材料】

甘夏柑 ビートグラニュー糖…甘夏柑の約 50~70%

【作り方】

- ① まず甘夏柑をたっぷりの水で5分茹でる。
- ② 冷水にとり汚れなどをよく落とし、食味の悪い部分はそいで落とす。
- ③ 4つ割りにして実と皮に分け皮を小口から薄く切る。皮のみ少量の塩をまぶして、良くもんでしんなりしたら塩を洗い落とし、水に放してそのまま5分茹でる。
- ④ ざるにあげたらもう一度新しい水に換え、5分茹でる。

- ⑤ 茹でている間に実の薄皮を取ってほぐし、計量して半量の砂糖を加えてマッシャーでつぶし水分を出してから火にかける。
- ⑥ ④の皮をざるにあげたらきれいな水に換えてしばらく置く。実を煮ている間に2回以上水を換える。
- ⑦ ⑥の皮をざるにあげ、重さを計り半量の砂糖を加え⑤の実に加え煮詰めていく。
- ⑧ 水分が少なくなって来たらお好みの洋酒(キルシュ等)を加えて火を止める。かなりシャブシャブの感じでも冷めると固くなるので煮詰めすぎない事。



この映画を見て、 私に何ができるかを考えました。

2月26日(金)神戸市勤労会館で、2015年度放射線測定活動の報告を兼ねて、午前、午後と2回の上映会を開催しました。2回合わせて85名の参加がありました。

上映会開催にあたって、実行委員になる、上映会のチラシを近所にポスティングするなど、たくさんの組合員が活動しました。新聞やメディアへの案内が出来なかったにも関わらず、組合員でない方、チラシやフェイスブックを見て来た方など、普段の活動でお会いできない方々の姿も多くみられました。

「保養」が子どもの被ばくを減らす

映画は、東京電力福島第1原子力発電所事故の後の、被災された方々の暮らしを伝えるドキュメンタリーです。福島に残る選択をしたお母さんが、子どものために今できることを精一杯やっている姿、子どものことを考えて福島を出て、苦労を重ねて生活している姿、「保養」することで、子どもも大人もからだや心がリラックスしていく姿、「保養」事業をされている人々の姿を、見たままに、でも希望も込めて見せてくれます。

映画自体は、こうしないさい、ああしないさいとは言っていません。「保養」とは、被ばく地以外でしばらく暮らすこと。そうすることで、子どもたちの体の中のセシウムが確実に減らせるのです。画面に映っている人たちは、いろいろな事情を抱えながら淡々と、でも信念を持って生活している人たちばかりでした。普通のお母さんが始めた「保養」がどんどん広がっていく様子が描かれています。ひたすら子どもを守る、生活を守るお母さんの姿は特別のことではないはずです。とても重い宿題を出されているようでした。

自分にできることを始めよう

この映画を見て、私は、何も知らないんだ！とショックを受けました。今の世の中、情報が溢れているのに、知らないことがこの映画でたくさんわかりました。

映画の感想を沢山いただきました。一部を紹介します。

* 福島のこととは日本全国で起きうることです。54基もの原発があるのですから。子どもたちのために未来のためにもできることから始めます！

* 今もなお苦しみながら、除染しながら、福島でたくさんの方が子育てされていることを知りませんでした。(中略)自分に何ができるのか考えて行動しないと、と思いました。

映画の感想を読ませてもらうと、このままでいいわけがない、自分に何ができるかを問いかけている人がほとんどでした。福島のごことは、私たちはつつい忘れがちになっています。でも、そこに生活している人が確実にいることを忘れてはいけないと思いました。

今年度も、生活クラブ都市生活では、夏に子どもの「リフレッシュツアー」、冬に大人の「ルミナリエツアー」を実施します。みなさんも、スタッフとして一緒に過ごしませんか？

(理事 岸本麻紀)

サステイナブルな暮らし

スマートメーターを知っていますか？

生活クラブの「電気の共同購入」登録受付が始まりました。電気の小売りが自由化になり、関西電力以外の新しい電力会社から電気を買うことができます。新電力会社に変える時、電気のメーターを「スマートメーター」に取り換えます。従来メーターは関西電力が以前から順次取り換えを進めていて、既に約508万台が設置され、平成34年度までに全戸取り換えが完了とのことです。関西電力から新しい会社の電気に変える際には、優先的にスマートメーターを設置してもらえます。加入者の費用負担は基本的にありません。

スマートメーターは電気ご使用量を30分ごとに計測・記録でき、通信機能を持つ新しいメーターです。その情報を活用して、より効果的に自分で省エネ・節電に取り組めます。検針は通信機能で行われます。電磁波の発生が気になる場所ですが、携帯電話と同じくらいのレベルで、気になる人は関西電力が計測してくれるそうです。

知れば納得！

生活クラブ共済 **ハグくみ** ③1

「ありがとう」の声

生活クラブ共済「ハグくみ」は組合員とその家族なら誰でも入れます。健康告知で加入できない人はいません。加入しやすいよう年齢に関係なく一律1,000円/月です。



「ハグくみ」加入者からのありがとうの声を紹介します。

「このたびは産後ケア共済金・出産祝金を頂きありがとうございます。出産についての給付はなかなかないので本当にありがたいです。妊娠中つわりで大変な思いをしたので、その代償のような…。病気で大変な思いをしている方の助けになるよう多くの組合員に入ってほしいです。」(女性 31歳)

おおぜいの自主監査は、新しい発見がいっぱいです！

おおぜいの自主監査とは、生活クラブオリジナルの組合員活動です。組合員が工場を直接訪問し、消費材が自主基準（生活クラブの10原則に基づいて生産者と組合員が一緒に決めた基準）に沿って作られているかを点検します。

監査は受け身ではなく自分が主体となって働きかけるので、より深く消費材を知ることができます。また生産者との関係も、一緒に課題を追求することで緊張感のあるなかでより深い信頼で結ばれます。

2015 年度は、全国農協食品株式会社の「キーマカレー」と有限会社高千穂漢方研究所の「発芽はとむぎ茶」に取り組みました。

ステップ 1	監査の消費材を決めます。
ステップ 2	事前学習会を開き、現地で聞きたいことなど、監査のまをを絞ります。
ステップ 3	製造現場を訪問し現場を見て、生産者の話を聞きます。
ステップ 4	わかったことをまとめ、生産者に改善して欲しい点を伝えます。またこの体験を多くの人に伝え、様々な活動に生かしていきます。

キーマカレー



東神戸支部が全国農協食品(株)のキーマカレーについて監査しました。製造者は地元にあるエム・シーシー食品(株)で、事前学習会をしたあと、甲南工場を訪問しました。

キーマカレー製造の工程は、家庭の鍋がそのまま工場になったとでもいうべきものでした。それは会社のモットーでもあります。製造現場に入ることができるのは、生活クラブの監査だけということでした。くまなく全てを見せて頂き、説明を受けて真摯な姿勢に感銘を受けました。

エム・シーシーのキーマカレーは市場でも見かけますが、中身は全くの別物。私たちが利用する消費材は原材料の鶏肉(はりま)をはじめ、生活クラブの厳しい基準に沿った、私たちだけの仕様です。誇りを持って作られる消費材を、私たちもきちんと利用していかなければと思いました。

発芽はとむぎ茶



北神戸・西神戸・南神戸・東はりま・姫路の5支部が集まり、(有)高千穂漢方研究所の発芽はとむぎ茶の自主監査活動を行いました。

事前学習会では、初めて目にする自主基準書の項目内容の細かさに驚いたり、書類作成にとまどったりもしましたが、時間とともに理解も深まり、密度の濃い事前確認依頼書に仕上がりました。現地監査では、自主監査受け入れが初めての生産者ということもあり、緊張感はありましたが、一つ一つの作業工程を目視・確認し、生産者の説明を受けながら、多くの質問が出ました。回答も、その場で迅速にかつ丁寧でわかりやすくして頂き、参加者は大変満足のいく成果を得られました。また、現地でしか確認できない「発芽の様子」「作業工程の手作業の部分」「焙煎に関わる熟練の職人の技」など、自主監査だからこその体験ができたと思います。参加したクリエイターは、この経験を支部に持ち帰り、今後の支部活動に生かします。

NONちゃん GM (遺伝子組み換え) 講座

ナタネの自生調査はなぜするの？



ご存知のように、市販品の食用油にはナタネが多く使われています。ナタネの種を見たことがありますか？ととても小さなつぶつぶです。日本では、GM作物は実験的に栽培される以外は作られていませんが、輸入されているナタネのほとんどがGMナタネです。種の状態で輸入されます。この輸入されたナタネは密閉された容器に入っているわけではありません。そのために、運ばれている間に道路に落ちて、自生してしまっているのが現状です。同じ仲間のキャベツ、

- 白菜、からし菜、その辺の雑草等ととても交雑しやすい植物なので、GMナタネに汚染されないためにも自生調査をして見張ることが必要なのです。
- 阪神間には港があり、有名な製油会社もあります。最近、私たちが調査することを意識してか、製油会社が周辺の除草を丁寧に行っています。そのため、ここ数年はその周辺での調査時に自生GMナタネの発見はありませんが、それは調査をすることが無駄になっていないあかしなのです。



北神戸支部

生活クラブ都市生活では、10の支部を作り、自分たちの身近なエリアで多彩な組合員活動をしています。

今年の活動テーマは「調味料」

北神戸支部では、昨年交流の田んぼに参加したり、エスケー石鯨を招いて生産者交流をし、せっけんについて学習会をしたり、夏休みには子どもたちと一緒にウインナー作りをし、食育活動に取り組みました。今年度は、支部テーマとして「調味料」を取り上げて活動します。ケチャップ、マヨネーズ、真塩、素精糖、しょう油、酢、スパイス類など、調味料は多くの消費材があり幅広いテーマになっていますので、いろいろな企画を開いていきたいと思ひます。

14,000人のほっとコミュニケーションや支部ミーティングでは、皆さんと消費材について学んだり、ピオサポを交えて楽しいお料理レシピの情報交換ができるような企画を考えています。もちろん生産者を迎えて交流会をしたり、直接訪問したりして生産者や消費材への理解を深めたいと思ひます。

私たちの北神戸支部は、神戸市北区・西区の一部・三木市と広く離れて配達区域があるのですが、幅広い方に参加してもらるように企画を考えていきたいと思ひます。機関紙「の〜すふれんど」でもたくさんのお知らせを載せていきますので、楽しみにしてください。たくさんの参加者があり仲間が増えるように、頑張っていきたいと思ひます。

北神戸支部クリエイター 藤井泰子



3月7日に行われた支部のつどいのあと、エコロたすけあい制度と電気の共同購入の説明をしました。その後、クリエイターのおすすめ消費材プレゼント抽選会をしました。

今月の組合員

畑中 ままなさん 東神戸支部 1983年7月加入

生活クラブ都市生活設立30周年を記念したロゴマークが、応募総数29点の中から畑中ままなさんの作品に決まりました。

ロゴは4月からさまざまな広報に使用しています。その他の応募作品は、10月30日開催の生協祭「あいたくて都市生活」で展示します。



作品コンセプト

頭の上にオレンジ色の太陽と青い海と緑の日本で、地球全体が美味しい気持ちになれるという意味を持たせました。30の文字部分は、これまでに培ってきた古い葉っぱとその先から新しく出ている葉っぱを表現しました。

カラー版は生活クラブ都市生活のWEBサイトで見てね！

メルマガ都市生活より

私のおススメ消費材

毎週日曜、「メルマガ都市生活」を配信しています。その週に注文メ切になるカタログの消費材について、実際に利用している組合員が案内しています。ウェブサイトの「メルマガ購読」から申込むか、お手持ちの紙にお名前、組合員コード、メールアドレス、「メルマガ希望」と書いて、配達職員にお渡しください。

==こんなふうに消費材を紹介(3月6日配信号より)==

▼△▼△▼△ これ知ってる? ▼△▼△▼△

注文番号*** ラクラク皮むき2個組 565円(税込610円)

下村企販(株)より

福岡自然農園のミカンバエ被害には、多くの人からカンパやメッセージが寄せられ、柑橘類やジャム・ジュースを利用することで、応援する組合員も沢山いました。農薬を使うのではなく、木を切ることを選択した福岡さんを応援するため、これからも甘夏柑などを利用する際に、とっても便利な道具です。使った人は必ず納得する内皮のむき易さは感動ものですよ。

つれづれとしせいかつ 徒然都市生活

生活クラブ都市生活の仲間が書くエッセー
30年に思うこと

生産者・組合員・消費材の 輪をひろげたい

組合員になってすぐにモニットを薦められて、そのままよくわからず支部ミーティングに毎月参加していくうちに、同じ組合員だからという理由だけで、全然知らない方と知り合いになりました。モニットからクリエイターになって、一緒に活動していく中で信頼関係が生まれ、同じクリエイターというだけでなく、家族ぐるみの付き合いになったり、他支部のクリエイターとも企画や委員会の場で会うことで、さらに組合員どうしのつながりがひろがりました。

そして2014年度、理事に就任してからは、生産者との交流が加わりました。研修で訪れた熊本の畜産農家では、おじいさんからお孫さんまで家族総出で歓迎してくださいました。一年に何度も訪れた滋賀県竜王町。「竜おうみ米」の生産者、竜王町稲作経営者研究会のみなさんや、現地で毎回案内して下さったJAGRI



ビオサポチームのみなさんと濱田さん（右から2人目）

ー近江の職員西村さんとは、親戚のおじさんと話しているような気分になりました。顔の見える関係を、いつも実感しています。先日、自主監査で訪れた(有)高千穂漢方研究所の長友さんとは、この日が初対面でしたが、組合員と生産者という関係が支えになって、スムーズに現地監査を行なうことができました。

一主婦だったらきっと一生関われないことを、たくさん体験して

います。30年前に「都市生活」を立ち上げた人たちがいて、今日まで活動・運営を続けてきた組合員の方々のおかげだと思いません。これから先の未来にずっとずっと残していけるよう、新しい組合員を増やして、これからも生産者と組合員と消費材の輪をひろげていきたいと思います。

(理事 濱田尚美)

理事会報告

2015年度第10回理事会報告 2016.2.29.10:00-16:50 於本部センター組合員室
(報告承認4項目、協議決定事項3項目 省略)

1. 2015年度活動報告・2016年度活動方針案について、議案書作成会議からの原案を検討協議した。
2. 2016年度事業計画予算2次案について、1月決算時点での年度決算見込みとあわせ、検討した。供給計画、組合員活動費他、大枠を確認。次回、一部の未確定経費部分を詰め、決定する。
3. 理事活動費の月額改定を確認した。
4. 総代会開催関連事項として、日程スケジュール、総代及び役員補充選挙の公示事項をそれぞれ確認した。公示は3月1日付で掲示する。組合員へは3月7日より開催関連お知らせを配布。
5. みなし脱退処理について、処理の内容と公示を確認した。
6. 「電気の共同購入」の進め方について修正点と活動計画を確認した。
7. アースデイ神戸2016への参加と体制を決めた。
8. 職員全体研修を理事研修と合同開催とし、「電気の共同購入」「エコロたすけあい制度」をテーマに行うことを確認した。

(諸会議報告)

連合理事会、各委員会の報告および各担当理事会の報告を共有し、単協意見提出について確認した。

(事業報告)

1月決算報告を受けた。1月供給高は予算比101.5%、経費は予算比92.1%となった。供給剰余率が予算を上回り、経常剰余は計画を600万円上回った。2月加入は71名で計画▲29名。脱退は長期未利用組合員の整理脱退を含んで103名となった。福岡自然農園への応援カンパは834口41万7千円、応援メッセージが54通。現地を訪問し、届ける。

都市生活 Q&A

Q 歯科医からフッ素入りハミガキ粉を使用するよう指導があったので利用したいのですが、取扱いがありません。フッ素入りのも取り扱ってくれないですか？

A 生活クラブでは、低年齢期のフッ素の過剰摂取による「フッ素症*」の弊害が指摘されていることから、自主基準により取り組まない方針です。

WHO(世界保健機関)では、6才未満の子どもにフッ化物洗口を禁忌としています。日本でWHOの見解を適用しないのは、「洗口の際に飲みこみが過剰にならないよう、練習を十分させているし、水道水に添加していないから。フッ素入りはみがきが市場にたくさん出回っていること」が理由とされています。

そもそも虫歯は、口に残っている食べ物の糖分が菌となり虫歯菌で口の中が酸性になることでエナメル質が攻撃を受けて虫歯になります。夜寝る前に、きちんと歯を磨くことで虫歯を防ぎましょう。

*歯に褐色の斑点や染みができる症状

無農薬で育てられた旬の地場野菜 『畑の便り』で身体も環境も健康に!!



契約野菜『畑の便り』の生産者は、南あわじ市の「愛農会」(6名)、神戸市西区の「愛菜会」(6名)、神戸市北区の藤井誠次さんの合計13名です。わたしたちの近くの畑で採れる野菜が毎週配達されます。



愛菜会での作付会議

どんな野菜？

- 30年以上、化学合成農薬・化学肥料を使わず栽培
その上、旬の野菜なので美味しく栄養価も高く、その時期に身体に必要な栄養素が多いので、健康効果も高いのです。
- 地産地消(地域で栽培された野菜をその地域で消費)
輸送エネルギーが少なく、環境の健康にも役立っています。近くにあるので、産地見学、生産者交流会などを通して、組合員と生産者とが、お互いにわかりあって作られている野菜です。半期ごとに開催される作付会議(どんな野菜をどれだけ作るかを検討する会議)には、組合員の代表も参加しています。

●市場に左右されない契約価格

市場で野菜が高騰しても、『畑の便り』の価格は変わりません。



愛農会の玉ねぎ畑(左)とレタス(右)



「多すぎる」「使いこなせない」という声もありますが...

ある月のファミリーセットを見てみると、各週10品目前後で約3kg。厚生労働省は、生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するために、1日350g以上の野菜をすすめています。2人家族だと1週間に4.9kgの野菜が必要になります。とすれば、ファミリーセットの野菜は決して多くないですね。

また、セットの中に月1回入る「都市生活ビオサポだより」や、組合員の投稿レシピが掲載されている生活クラブのサイト『これいい♪クラブ』などを活用すれば、知らない野菜が届いても同じ野菜が続いても、変化のある食事を楽しむことができそうですね。

『畑の便り』は2種類

5～12品目入ったファミリーセット(年間平均1,600円)と3～8品目入ったミニセット(年間平均800円)です。身体や環境の健康のために、あなたもぜひ利用しましょう。

「畑の便り」はいつでも登録できます。職員、センターに申込みください。登録すると毎週決まった曜日に届きます。前週水曜日までに連絡すれば、変更や中止もできます。

問合せは本部センター078-904-3381へ

職員こぼれ話

名谷センター所属
配送委託先社員
鶴田 修己

生活クラブ都市生活の職員が、日ごろの業務、身のまわりのできごとを通して見たもの、聞いたことをお伝えします。

笑顔が繋げるもの

組合員の皆様こんにちは！名谷センター所属、配達担当の鶴田です。1人の組合員とのお話をしたいと思います。その組合員の方は加入した時からお身体が悪く、入院をたび重ねておられました。けれど僕が配達に行く日だけは必ずと言っていい程在宅されていました。

ある日、その方からある一言を言われました。「あなたが来るこの曜日だけは家に居たいのよ。なぜならあなたの笑顔が見たいから。一週間の楽しみは、あなたの顔を見て嫌な事を忘れること。」と言われ、感激しました。自分の笑顔に自信は無かったけど、その方の一言で自信を持てるようになりました。日々の配達を大切にしていきたいと思った出来事でした。

機関紙モニターのつぶやき

3月号より

「魚を食べよう」

昨年魚の定期登録をしてみました。魚を捌いたこともなかったのに、ネットで検索しながらも中々上手くいかなくて負担になり、一年頑張ってみたのですが挫折しました。でも食育セミナーやビギナーズカフェでイワシの手さばきを教えていただいて、ハードルが下がってきました。定期登録ではまだありませんが、奥和さんの干物以外も頼むようになりました。魚のセミナーがあったら、積極的に参加してまた魚のさばきに再トライしたいです。(南神戸 ゆなじ)

編集雑感

安心・安全な食べもの、暮らしてなんでしょう？「遺伝子組み換えの物を知らないで食べていたって、私は平気よ。」「放射能が怖いっていうけど、福島では人が暮らしているじゃない？」私たちの身の回りはわからないこと知らないことが多いのです。一つ一つ紐解いて知っていくと、おのずと生活クラブがめざしていることに自分の思いがつながるのがわかります。(T)